



### COVID-19 和疫苗接種

COVID-19 是由 SARS-CoV-2 病毒引發的疾病，感染者呼出含有病毒的飛沫會傳播疾病。接種疫苗十分重要，一方面疫苗能防止 COVID 發展為重症，另一方面能防止 COVID-19 傳播。

**繼續努力阻止 COVID-19 傳播！**

#### COVID-19 變異毒株是什麼？

COVID-19 類型的病毒會隨時間發展而改變，形成所謂變異毒株。即便之前感染過 COVID-19，還是可能再次感染 COVID-19 變異毒株。

#### COVID-19 疫苗

接種 COVID-19 疫苗是防止 COVID-19 傳播的最好方式。Pfizer、Moderna、Johnson & Johnson 疫苗都能有效防止 COVID-19 導致的重症、住院和死亡。疫苗也對多種新型變異毒株有效。

#### 去哪裡接種疫苗？

- 全體 12 歲及以上加州居民都能免費接種 COVID-19 疫苗。
- 聯繫您的醫療提供方接種疫苗。
- 您也可以撥打 **(833) 422-4255** 或使用 [myturn.ca.gov](https://myturn.ca.gov) 登記接種疫苗。
- 可選擇預約接種、直接到場接種或在家接種。

#### 注意：

- 預約接種請攜帶身份證明文件。
- 提前到場，留出時間填寫所需表格。
- 疫苗接種後停留觀察 15-30 分鐘，以防出現罕見的過敏反應。

#### 您應該和必須做什麼：

- **接種疫苗**
- **按規定佩戴口罩**
  - 每個人乘坐公共交通工具、身處醫療機構和部分室內空間時都必須**佩戴口罩**。
  - 如果您尚未接種疫苗，或尚未接種第二劑，您必須在室內公共場所佩戴口罩，例如電影院、商店和餐廳。
  - 即便已經接種疫苗，身處室內公共場所或室外人員密集的場所時，最好也佩戴口罩。
  - 遵守您所在縣區公共衛生部門的規定：[各縣區辦公室連結](#)
- **保持認真洗手的習慣**
- **室內開窗通風**
  - 盡可能開窗開門通風。打開空調或暖氣系統儘量加速空氣流通。
- **如果感覺不適，請待在家中，如有**症狀**請及時做 COVID-19 檢測**
  - 如需尋找附近的檢測點，可使用此網站：[尋找檢測點](#)
- **註冊 CA Notify**
  - 如果您有智慧手機，可使用此連結 [CA Notify](#) 註冊 CA Notify
  - 此服務可在您接觸到 COVID-19 患者時向您發送警報，並告知您之後應採取哪些措施。

