



COVID-19 và Tiêm chủng

COVID-19 là một bệnh do vi-rút SARS-CoV-2 gây ra, và lây lan khi người nhiễm bệnh làm bắn ra những giọt bắn có chứa vi-rút. Việc tiêm chủng là rất quan trọng. Tiêm chủng giúp quý vị không bị ốm nặng do COVID và giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID-19.

Hãy tiếp tục làm tốt việc ngăn chặn sự lây lan của COVID-19!

Biến thể COVID-19 là gì?

Các loại vi-rút như COVID-19 có thể thay đổi theo thời gian và biến đổi thành một loại gọi là biến thể. Ngay cả khi trước đây quý vị từng mắc COVID-19, quý vị vẫn có thể nhiễm bệnh trở lại do một biến thể COVID-19.

Các loại vắc-xin phòng ngừa COVID-19

Tiêm chủng là một trong những cách tốt nhất để ngăn chặn sự lây lan của COVID-19. Các loại vắc-xin như Pfizer, Moderna và Johnson & Johnson đều an toàn và hiệu quả trong việc ngăn ngừa bệnh nặng, phải nhập viện và tử vong do COVID-19. Chúng cũng có hiệu quả chống lại nhiều biến thể mới.

Tôi có thể tiêm chủng ở đâu?

- Mọi người dân California từ 12 tuổi trở lên đều có thể được tiêm chủng COVID-19 miễn phí.
- Quý vị hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ y tế để được tiêm chủng.
- Quý vị cũng có thể gọi số **(833) 422-4255** hoặc sử dụng myturn.ca.gov để đăng ký tiêm chủng.
- Có sẵn các lựa chọn như đặt lịch hẹn, đến không hẹn trước hoặc tiêm chủng tại nhà.

Hãy nhớ:

- Mang theo giấy tờ tùy thân đến cuộc hẹn.
- Đến sớm để có đủ thời gian điền vào một số mẫu đơn khi quý vị đến nơi.
- Sau khi tiêm quý vị cần ở lại khoảng 15-30 phút để theo dõi các phản ứng dị ứng hiếm gặp.

Quý vị nên làm gì và phải làm gì:

- **Tiêm chủng**
- **Đeo khẩu trang khi bắt buộc**
 - Mọi người cần [đeo khẩu trang](#) trên phương tiện giao thông công cộng, trong các cơ sở chăm sóc sức khỏe và ở một số không gian trong nhà.
 - Nếu quý vị chưa tiêm chủng hoặc cần tiêm mũi thứ hai, quý vị *phải* đeo khẩu trang ở tất cả các không gian công cộng, như rạp chiếu phim, cửa hàng và nhà hàng.
 - Ngay cả khi quý vị đã tiêm chủng, quý vị vẫn nên đeo khẩu trang ở những nơi công cộng trong nhà hoặc những nơi đông người ngoài trời.
 - Làm theo hướng dẫn của sở y tế công cộng quận của quý vị: [Liên kết đến Văn phòng Quận](#)
- **Tiếp tục duy trì việc rửa tay sạch sẽ**
- **Mở cửa sổ ở không gian trong nhà**
 - Mở cửa sổ và cửa ra vào khi có thể. Bật điều hòa không khí hoặc hệ thống sưởi để không khí di chuyển ra ngoài nhiều nhất có thể.
- **Nếu quý vị cảm thấy ốm, hãy ở nhà và làm xét nghiệm COVID-19 nếu quý vị có [các triệu chứng](#)**
 - Quý vị có thể tìm thấy một trung tâm xét nghiệm ở gần nhà quý vị bằng cách sử dụng trang web này: [Tìm địa điểm xét nghiệm](#)
- **Đăng ký CA Notify (Thông báo CA)**
 - Quý vị có thể đăng ký CA Notify nếu quý vị có điện thoại thông minh bằng cách sử dụng trang web này: [CA Notify](#)
 - Ứng dụng này sẽ gửi cảnh báo đến quý vị nếu quý vị đã tiếp xúc với người mắc COVID-19 và thông tin về những điều cần làm tiếp theo.

