



COVID-19 y Vacunación

Las tasas de casos de COVID-19 han aumentado drásticamente a lo que eran hace dos meses. Estos nuevos casos son mayormente causados por variantes nuevos, altamente contagiosas y muy virulentas del COVID-19.

Vacunarse es importante. Es más probable que las personas no vacunadas se infecten y propaguen el virus.

¿Qué es una variante de la COVID-19?

Los virus como el del COVID-19 pueden cambiar a lo largo del tiempo y crear un variante. Un variante, como Delta, es un cambio en el virus causado por una mutación genética. La recuperación de la infección de COVID-19 normalmente brinda inmunidad por varios meses. Sin embargo, es posible que el sistema inmunológico del cuerpo no reconozca un variante, por lo que la inmunidad que el cuerpo tiene para el COVID-19 puede no ser tan efectiva contra un variante.

Vacunas contra el COVID-19

Vacunarse es la mejor manera de evitar la propagación del COVID-19. Las investigaciones científicas demuestran que las vacunas contra el COVID-19, como Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson, son seguras y efectivas para evitar la enfermedad grave, la hospitalización y la muerte, y son efectivas contra muchas de las nuevas variantes.

¿Dónde puedo vacunarme?

Todos los californianos de 12 años de edad en adelante pueden recibir vacunas contra el COVID-19 gratis. Para vacunarse, póngase en contacto con su proveedor médico o llame al **(833) 422-4255**; o ingrese a myturn.ca.gov para registrarse para recibir la vacuna. Hay disponibles opciones con cita, sin cita y en el hogar.

Recuerde:

- Traiga cualquiera de estas identificaciones: credencial de estudiante, tarjeta de biblioteca, contrato de renta, factura de servicios públicos, una IDENTIFICACIÓN REAL (conocida como REAL ID), licencia de conducir estatal o documento de identidad o pasaporte.
- **No necesita una identificación emitida por el gobierno** para recibir la vacuna. Los individuos pueden recibir la vacuna independientemente de su situación migratoria.
- Disponga de tiempo suficiente para llenar algunos formularios para pacientes al llegar.
- Calcule que se quedará entre 15 y 30 minutos después de la vacunación en caso de que tenga reacciones alérgicas, que son poco frecuentes pero se tratan de manera segura.

Descargue Las Hojas Informativas Sobre Cada Vacuna En Distintos Idiomas

[Obtenga Información Sobre Las Vacunas \(ca.gov\)](#)

Información General:

[Hoja Informativa "Qué Vacuna es Adecuada Para Mí"](#)

Resumen Sobre Las Vacunas:

[Distintas Vacunas Contra el COVID-19 | CDC](#)

Vacuna Pfizer:

[Resumen e Información de Seguridad Sobre la Vacuna Contra el COVID-19 Pfizer-Biontech | CDC](#)

Vacuna Moderna:

[Resumen E Información De Seguridad Sobre La Vacuna Contra el COVID-19 Moderna | CDC](#)

Vacuna Johnson & Johnson:

[Resumen e Información de Seguridad Sobre la Vacuna Contra el COVID-19 Janssen De Johnson & Johnson | CDC](#)



El Departamento de Servicios de Desarrollo elabora los Boletines de Bienestar y Seguridad para alertar a los prestadores de servicios directos, al personal de los centros regionales y a otras personas acerca de los riesgos específicos identificados en nuestra comunidad.

Requisitos y Recomendaciones para la Salud Pública

El Departamento de Salud Pública de California (CDPH, por sus siglas en inglés) le recomienda que se proteja usted y a su familia contra la COVID-19 y sus variantes haciendo lo siguiente:

- **Vacunándose**
 - Es seguro, efectivo y gratis.
- **Utilice Una Mascarilla Cuando Se Requiera**
 - Todo el personal y los individuos que están en un entorno sanitario deben utilizar mascarilla.
 - El personal en [entornos de atención médica](#) como hospitales, centros de atención intermedia (ICF, por sus siglas en inglés), y entornos comunitarios de alto riesgo, debe demostrar que se han vacunado o someterse a la prueba de COVID-19 al menos una vez por semana.
 - Todos deben utilizar mascarilla en el transporte público.
 - Si usted no se ha vacunado o [no está completamente vacunado](#), debe utilizar mascarilla en todos los espacios públicos cerrados y debería utilizarla en lugares públicos abiertos donde hay mucha gente.
 - Si está vacunado, igual el estado recomienda que utilice la mascarilla en lugares públicos cerrados o lugares abiertos donde hay mucha gente.
 - En algunos condados se exige que todas las personas utilicen mascarilla independientemente de si están vacunados. Siga las instrucciones del departamento de salud pública de su condado: [Enlaces a las Oficinas de los Condados](#)
- **Siga Practicando Un Buen Lavado De Manos**
- **Abra Las Ventanas En Espacios Cerrados**
 - Tener aire fresco y buen movimiento del aire ayuda a reducir la propagación del COVID-19. Mantenga las ventanas y las puertas abiertas cuando pueda y encienda el aire acondicionado o los sistemas de calefacción para mover el aire lo más posible.
- **Si Se Siente Mal, Quédese En Casa y Hágase la Prueba**
 - Síntomas comunes de la COVID-19 ([CDC](#)): tos, falta de aire, dificultad para respirar, fiebre o escalofríos, dolor muscular o corporal, vómitos o diarrea, fatiga, dolor de cabeza, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, y pérdida del gusto o del olfato.
 - Si usted piensa que puede tener COVID-19, puede encontrar un centro de pruebas aquí: [Encontrar un sitio de pruebas \(arcgis.com\)](#)
- **Regístrese en CA Notify**
 - Si tiene un teléfono inteligente, puede registrarse para recibir alertas para saber si ha estado expuesto a la COVID-19 a través de [CA Notify](#). También recibirá información sobre qué medidas tomar.



El Departamento de Servicios de Desarrollo elabora los Boletines de Bienestar y Seguridad para alertar a los prestadores de servicios directos, al personal de los centros regionales y a otras personas acerca de los riesgos específicos identificados en nuestra comunidad.