



## Reconociendo el Abuso y la Negligencia

Tienes derecho de sentirte seguro.

No está bien que alguien te haga daño a ti u otras personas.

Si usted o alguien que conoce está siendo abusado o descuidado, denúncielo.

### ¿Cómo puedes saber si estás experimentando abuso o negligencia?

#### El **abuso** pasa cuando alguien:

- Te golpea o abofetea;
- Usa un arma (como un palo, pistola o cuchillo) para asustarte o golpearte;
- Te sujeta o te ata;
- Te da miedo, te hace enojar o te pone triste al insultarte o decirle cosas malas;
- Te toca en un lugar cubierto por tu traje de baño sin tu permiso;
- Te hace tener sexo, te hace besarlos o tocarlo en un lugar cubierto por su traje de baño cuando no quieres;
- Toma o usa tu dinero sin tu permiso para comprar cosas que no son para ti;
- Te castiga al no permitirte comer o beber algo; o
- No te permite ver visitantes, recibir o hacer llamadas telefónicas o agarrar tu correo.

#### Cuando el trabajo de alguien es apoyarte, puede ocurrir negligencia si:

- Te dejan solo por mucho tiempo sin nadie allí para ayudarte;
- No te ayudan a llegar al médico o al hospital si has resultado gravemente herido;
- No te permite tomar un baño o mantenerte limpio, o no te ayudan cuando necesitas ayuda;
- No se aseguran de que tengas suficiente comida o ropa;
- No te llevan al médico o al hospital cuando estas herido, te sientes enfermo o necesitas cuidado; o
- No se aseguran de que tu casa esté limpia, segura y cálida, y que no tenga goteras o muchos insectos o roedores (como ratones).



**Si alguna de estas cosas te están pasan a ti, o si ves que le suceden a otras personas, díselo a alguien de confianza.**

**Nadie debe abusar de ti o descuidarte.**

