



## 舉報虐待與忽視行為

您有感到安全的權利。

任何人均不得傷害您或者其他人。

如果您或您認識的其他人，正在遭受虐待或忽視，您可以這樣做：

### 告訴您信任的人！

您能和誰交流或給誰打電話？

- 家人
- 朋友
- 員工
- 職業規劃教練或老闆
- 醫生
- 服務協調員
- 緊急情況撥打 911



您告訴的第一個人可能不知道如何幫助您。

**不要放棄!**

繼續不斷尋求幫助，直到找到能幫助您的人。

### 當您打電話求助時，他們會問什麼問題？

- 您發生了什麼事？
- 什麼時候發生的？如果您記不住具體日期，想想您那天還發生了什麼事，來幫助自己回憶。
- 傷害或虐待您的人叫什麼名字？您怎麼認識他們的？如果您不知道他們的名字，儘量描述他們的模樣。
- 以前發生過這種情況嗎？
- 虐待行為發生在哪裡？虐待行為發生在家裡嗎？
- 您和傷害您的人生活在一起嗎？旁邊還有其他人嗎？
- 與您住在一起的人中，有讓您感到信任、安全且能將發生的事情告訴他的人嗎？
- 您信任的人或者工作人員是誰呢？



### 為什麼要舉報虐待和忽視行為？

- 您可以尋求幫助，遠離傷害您的人。
- 您可以得到幫助，擺脫受虐待的情況或關係。
- 您可以幫遭受虐待或傷害的人獲得特殊服務。
- 在您的幫助下，發生在別人身上的虐待行為可能會被阻止。

### 您可以給誰打電話舉報虐待行為？

- 如果您住在州立的社區護理機構，請撥打 844-538-8766。
- 如果您住在醫療保健機構，您可以在這裡提出投訴：[投訴](#)
- 如果一個 18 歲以下的兒童受到虐待或忽視，可以通過這個網站找到舉報電話號碼：[舉報兒童虐待](#)
- 如果 18 歲或以上的殘疾人受到虐待或被忽視可聯繫 [成年人保護服務](#)，請撥打 1-833-401-0832；按照提示輸入郵遞區號，連接到您所在郡的成年人保護服務機構。一周 7 天，一天 24 小時在線。

