



為緊急情況做好準備

緊急情況隨時可能發生，做好準備很重要。聯繫您的支持團隊，準備應急用品包，制定疏散計劃，為緊急情況做好準備。

1) 獲取警報服務，了解支持團隊

- 登記接收本地緊急警報服務。
- 聯繫直接支持專業人員，資訊服務協調員，設置警報服務。
- 聯繫直接支持專業人員，了解如果遇到緊急情況時他們不在身邊時該怎麼做，以及可以向誰尋求幫助。
- 拜訪本地消防和警察部門。



2) 準備應急用品包

建議準備以下物品，您也可按需準備其他物品：

- 水，每人每天 1 加侖；
- 不容易變質的食物，如罐頭食品；
- 手電筒和備用電池；
- 急救包；
- N95 或外科口罩；
- 藥品和醫療用品；
- 清潔和個人衛生用品；
- 重要個人文件複印件；
- 手機充電器；
- 緊急聯繫人資訊；
- 1 美元、5 美元等小面額現金；
- 應急毯；
- 城鎮或地區地圖；
- 備用家門鑰匙和車鑰匙；
- 備用衣物；
- 撲克牌、遊戲等娛樂消遣用品。



3) 制定緊急疏散預案

預案應包括：

- 以下姓名、電話號碼、電子郵件：
 - 本地應急聯繫人資訊
 - 外地應急聯繫人資訊
 - 支持團隊 (DSP、RC 服務協調員)
 - 家庭成員
 - 家庭醫生
 - 本地消防和警察部門
- 健康資訊列表，以及隨身攜帶的需要服用的藥物：
 - [健康護照](#)
- 住所平面圖，以及需要離開住所時應該撤離到哪裡。



4) 演練預案

演練應急預案，遇到緊急情況時就不會十分慌亂。聯繫支持團隊，請他們與您一起演練。檢查 DDS 網站以確保應急用品包已經準備就緒。

做準備，不慌亂！

DDS 應急準備網站連結：

[應急準備 – 加州發展服務部](#)

加州公共安全斷電警報網站連結：

[公共安全斷電 – 您可以作何準備](#)
(prepareforpowerdown.com)

