

## Las Camas Posey en los Hospitales

Este dispositivo de sujeción se utiliza en los hospitales para evitar que los pacientes salgan de la cama de hospital sin ayuda. Estas camas se están utilizando cada vez más con adultos que tienen discapacidades intelectuales y de desarrollo (I/DD), y pueden ser peligrosas. El Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS, por sus siglas en inglés) publica este boletín para informarle sobre su uso y para ofrecerle recomendaciones sobre lo que debe tomar en cuenta si un hospital utiliza una cama Posey para un cliente.

### ¿Qué es una cama Posey?

Una cama Posey es un recinto similar a una carpa que cubre por completo una cama de hospital. Alguien que se encuentra afuera de la cama debe abrir una de las solapas de la carpa para que la persona pueda salir de la cama.

Foto Los hospitales utilizan las camas Posey para algunas personas que reciben atención en los centros regionales. Dado que la cama es una sujeción, su uso debe estar prescrito por un médico o por otro profesional sanitario autorizado por el hospital para solicitar la sujeción.



### Usos de la cama Posey

Según el manual de instrucciones, se recomienda una cama Posey para evitar que los pacientes con riesgo de sufrir lesiones graves se caigan al salir de una cama sin asistencia, como, por ejemplo, personas:

- con osteoporosis grave, riesgo grave de fracturas o problemas musculoesqueléticos;
- que usan anticoagulantes;
- con músculo, grasa o tejido insuficientes para absorber el impacto de una caída;
- con antecedentes de traumatismos graves en una caída anterior;
- con condiciones que causan un movimiento incontrolable; o
- con alteración de la conciencia o del sentido de la posición.

**Video general de Highgate Healthcare\*:**

<https://www.youtube.com/watch?v=iG4oH1z2GiQ>

**Manual de instrucciones de la cama Posey modelo 8070\*:**

[https://www.4mdmedical.com/media/attachment/file/p/o/posey-bed-8070\\_user-manual.pdf](https://www.4mdmedical.com/media/attachment/file/p/o/posey-bed-8070_user-manual.pdf)

\* Esta información no implica ninguna aprobación.



El Departamento de Servicios de Desarrollo produce boletines de bienestar y seguridad para alertar a los centros regionales, a los proveedores de servicios y a las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo sobre los riesgos específicos que se identifican en nuestras comunidades. Por medio de esta encuesta, le solicitamos que nos dé su opinión sobre este boletín y sobre lo que podemos mejorar:

[Encuesta del boletín](#)

# Consideraciones Especiales sobre las Camas Posey para los Centros Regionales



Hable con el personal del centro para saber si la cama es para evitar que un paciente en riesgo inminente tenga lesiones físicas o si se utiliza como reemplazo del personal de supervisión.



Observe los cambios que aparecen en el estado mental, el estado de ánimo, la agresividad o el comportamiento autodestructivo del paciente al estar en una cama Posey.

Trabaje con el centro para contratar a agencias de personal externas que proporcionen supervisión y apoyo (p. ej., servicios de respiro) o para traer profesionales del comportamiento para ayudar al centro.



Visite al paciente con regularidad y evalúe su nivel de funcionamiento, su independencia, los cambios en las habilidades motoras y su funcionamiento general.



Explore alternativas menos restrictivas (es decir, supervisión personalizada, enseñarles a los pacientes a utilizar el botón de llamada, enseñarle al personal las señales de la persona, almohadillas de presión, etc.).



Comunique a la dirección del centro regional o al supervisor del coordinador de servicios cuando se utilice una cama Posey y supervise el uso prolongado.

## El uso de una cama Posey puede causar:

- un cambio significativo en el estado mental, como depresión;
- cambios repentinos en el estado de ánimo que provocan un cambio en las condiciones médicas;
- un aumento de la agresividad o de los comportamientos autodestructivos; y
- un empeoramiento del nivel de funcionamiento o de su independencia.

## Una cama Posey no se debe utilizar en una persona que:

- puede salir de la cama de forma segura sin ayuda; o
- tiene movimientos musculares incontrolados y que puede permanecer en una cama con una barandilla lateral.

## Una cama Posey no debe utilizarse para restringir a una persona que:

- tiene comportamientos violentos o autodestructivos;
- tiene un trastorno alimentario de pica excesiva; o
- es, o puede llegar a ser, claustrofóbico.

**Las camas Posey no deben utilizarse para la conveniencia del personal ni como el reemplazo para la supervisión cercana.**



El Departamento de Servicios de Desarrollo produce boletines de bienestar y seguridad para alertar a los centros regionales, a los proveedores de servicios y a las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo sobre los riesgos específicos que se identifican en nuestras comunidades. Por medio de esta encuesta, le solicitamos que nos dé su opinión sobre este boletín y sobre lo que podemos mejorar:

[Encuesta del boletín](#)