



預防犯罪

與健全人相比，殘障人士更經常成為犯罪受害者。罪犯可能會認為您是更易下手的目標，或是覺得您不懂得如何保護自己。

您可以採取一些措施，來保證您在社區中的安全。

如何在社區中保持安全

做好準備



- 當你離開家時，切記鎖好門鎖。
- 在社區裡，結伴而行總是比獨自一人更為安全，尤其是天黑以後。
- 如果您要去陌生的地方，請確保在出門之前就弄清楚要去哪里以及如何到達。如果您看似迷失了方向，您可能會面臨更大的風險。
- 收好您的手機，留意周圍狀況。因看手機而分心的人更容易成為目標。
- 不要在照明不佳的街區步行。
- 確保您知道，當需要幫助或感到不安全時，你能夠聯絡的對象。

小心財物

- 將隨身物品放在身前，緊貼身體。
- 沒有使用手機時，請將它收好。犯罪分子可能會直接從您手中搶走手機！
- 將錢包和手機放在衣服前面的口袋裡。
- 一定要將錢包或背包的拉鍊完全拉好。
- 結帳時，需要支付多少錢，就只拿出多少錢。讓他人看見您有多少現金或借記卡，可能會使您成為目標。
- 不要與其他人分享您的信用卡或借記卡密碼，除非確有需要，並且你們熟識已久。
- 切勿將密碼告知您剛認識的人。



瞭解誰是您真正的朋友

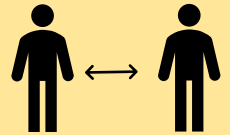
- 有時，您視為朋友的人可能會傷害你，或偷走您的財物。
- 大多數針對殘障人士的犯罪都是由受害者認識的人實施的。加害人甚至可能是理應幫助您的人。
- 如果您覺得有人沒有善待您，請讓其他人知曉。
- 相信您的直覺。
- 如果他人慫恿您做您不想做的事情，請保持警惕，即使他們是您的朋友。

勇於說「不」

- **只有**在您允許的情況下，他人才能觸摸您，尤其是泳衣覆蓋的區域。
- 如果他人提出的主意讓您覺得不安全，您有權說「不」。你無需解釋原因。
- 您隨時都能說「不」，即使您之前並沒有拒絕。

保持距離

- 除非您身處擁擠的地方，否則請和陌生人至少保持一臂的距離。
- 如果他人讓您感到不安全或不舒服，請馬上離開，或告訴他們別再打擾您。大聲、明確地表達出來。



尋求幫助



- 當您感到不安全，或已成為犯罪受害者時，請盡快告訴他人。
- 讓他人知曉情況，可能有助於抓住罪犯，防止其他人成為下一個目標。
- 盡量多記住罪犯的細節特徵，以及犯罪發生時您所在的位置。
- 確保您的手機上存有您當地警署的電話號碼。有時911電話會轉到另一個城鎮的警署。



- 警察可能會問您一些問題。請保持鎮定，儘可能準確地回答他們的問題。
- 當您向警方求助時，可以讓一位朋友或權利倡導人陪同您。
- 如果您不清楚或不記得了，您如實告知即可。



如果您成為了犯罪受害者，請告訴您信任的人，並致電當地警署報警！



健康和安​​全公告由發展服務部編制，旨在提醒您和您的家人留意特定風險。
請接受以下調研，就本公告予以反饋，提出改進建議：[公告調研](#)