



Prevención de Delitos

Las personas con discapacidad suelen ser víctimas de delitos más frecuente que las personas sin discapacidad. Los delincuentes pueden pensar que usted es un blanco fácil o que no sabe cómo protegerse.

Hay ciertas medidas que puede tomar para estar seguro en su comunidad.

Cómo Estar Seguro en su Comunidad

Esté preparado



- Asegúrese de cerrar la puerta de su casa cuando salga.
- Es más seguro andar por la comunidad acompañado que estar solo, sobre todo cuando oscurece.
- Cuando visite lugares nuevos, asegúrese de saber a dónde va y cómo llegar antes de salir de casa. Si parece perdido, puede correr un mayor riesgo.
- Guarde el celular y mire a su alrededor. Las personas que se distraen mirando el celular son blancos más fáciles.
- Camine por lugares que estén bien iluminados.
- Sepa a quién puede contactar en caso de necesitar ayuda o sentirse inseguro.

Sea cuidadoso con sus pertenencias

- Mantenga sus pertenencias bien agarradas.
- Guarde el celular cuando no lo use. Los delincuentes pueden arrebatarse el celular de la mano.
- Guarde la billetera y el celular en los bolsillos delanteros.
- Asegúrese de cerrar bien el cierre de su bolso o mochila.
- Únicamente saque el dinero que necesite para pagar algo. Mostrar cuánto dinero en efectivo o cuántas tarjetas de débito tiene podría convertirlo en un blanco.
- No comparta el número PIN de su tarjeta de crédito o débito con otras personas, a menos que sea necesario y conozca bien a esa persona.
- Nunca comparta su PIN con alguien que acaba de conocer.



El Departamento de Servicios de Desarrollo elabora los boletines de bienestar y seguridad para alertarle a usted y a su familia acerca de riesgos específicos. Por medio de esta encuesta, le solicitamos que nos dé su opinión sobre este boletín y sobre lo que podemos mejorar: [Encuesta del boletín](#)

Sepa quiénes son sus verdaderos amigos

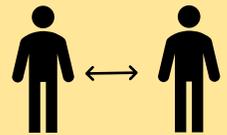
- A veces, las personas que considera amigos pueden hacerle daño o robarle.
- La mayoría de los delitos contra las personas con discapacidad son cometidos por una persona conocida por la víctima. Esto incluye a los ayudantes.
- Si siente que alguien no lo trata bien, hágaselo saber a otra persona.
- Confíe en su instinto.
- Tenga cuidado cuando alguien lo incite a hacer algo que no desea, incluso si es un amigo.

Diga que no.

- **Nadie** debería tocarlo sin su permiso, especialmente en las partes que cubre el traje de baño.
- Tiene derecho a decir que no a las ideas de otra persona que lo hagan sentir inseguro. No tiene que explicar por qué.
- Puede decir que no en cualquier momento, incluso si antes dijo que sí.

Espacio personal

- Al menos que esté en un lugar muy concurrido, mantenga por lo menos un brazo de distancia entre usted y los desconocidos.
- Si alguien lo hace sentir inseguro o incómodo, aléjese o pídale que lo deje en paz. Dígalo de forma clara y en voz alta.



Cómo obtener ayuda



- Avise a alguien lo antes posible cuando se sienta inseguro o haya sido víctima de un delito.
- Decírselo a alguien puede ayudar a atrapar al delincuente y evitar que otra persona sea víctima.
- Intente recordar todos los detalles que pueda sobre el delincuente y el lugar en el que se encontraba cuando ocurrió.
- Asegúrese de que su celular tenga los números de teléfono de la policía local de su zona. A veces las llamadas al 911 llegan a la policía de otra ciudad.
- La policía puede hacerle preguntas. Mantenga la calma y responda a las preguntas con la mayor precisión posible.
- Cuando hable con la policía puede ir acompañado de un amigo o un defensor, por si necesita apoyo.
- Puede decir "no sé" o "no me acuerdo" si es la verdad.

Si es víctima de un delito, dígame a alguien de confianza y llame a la policía local.



El Departamento de Servicios de Desarrollo elabora los boletines de bienestar y seguridad para alertarle a usted y a su familia acerca de riesgos específicos. Por medio de esta encuesta, le solicitamos que nos dé su opinión sobre este boletín y sobre lo que podemos mejorar: [Encuesta del boletín](#)