



## Phòng Chống Tội Phạm

Người khuyết tật thường là nạn nhân của tội phạm hơn so với người không bị khuyết tật. Tội phạm có thể nghĩ rằng quý vị là mục tiêu dễ dàng hoặc quý vị không có cách nào để bảo vệ bản thân. Có những điều quý vị có thể làm để giúp bản thân mình an toàn trong cộng đồng.

### Cách Giữ An Toàn Trong Cộng Đồng Của Quý Vị

#### Có Sự Chuẩn Bị



- Đảm bảo khóa cửa vào nhà khi rời khỏi nhà.
- Quý vị sẽ an toàn hơn trong cộng đồng nếu ở cùng ai đó hơn là khi ở một mình, đặc biệt là khi trời tối.
- Khi đến những địa điểm mới, hãy đảm bảo quý vị biết mình sẽ đi đâu và đến đó bằng cách nào trước khi rời khỏi nhà. Nếu trông như bị lạc đường, quý vị có thể gặp nhiều rủi ro hơn.
- Cất điện thoại di động và nhìn xung quanh. Những người bị phân tâm khi nhìn vào điện thoại thường là mục tiêu dễ dàng hơn.
- Đi bộ ở những khu phố có ánh sáng tốt.
- Biết có thể liên hệ với ai trong trường hợp cần giúp đỡ hoặc cảm thấy không an toàn.

#### Hãy Cẩn Thận Với Tài Sản Của Quý Vị

- Giữ đồ vật của quý vị sát vào cơ thể.
- Cất điện thoại di động của quý vị khi không sử dụng. Tội phạm có thể giật điện thoại di động ngay trên tay quý vị!
- Để ví và điện thoại di động ở trong túi trước.
- Đảm bảo quý vị đã kéo khóa kín túi xách hoặc ba lô.
- Chỉ rút ra số tiền cần phải trả cho món hàng. Việc cho mọi người thấy quý vị có bao nhiêu tiền mặt hoặc bao nhiêu thẻ ghi nợ có thể khiến quý vị trở thành mục tiêu.
- Không chia sẻ số PIN thẻ tín dụng hoặc thẻ ghi nợ của quý vị với người khác, trừ khi quý vị cần phải làm thế và biết rõ về người đó.
- Không bao giờ chia sẻ số PIN của quý vị với người vừa mới gặp.



Bản Tin Sức Khỏe Và An Toàn do Sở Dịch Vụ Phát Triển lập ra để cảnh báo quý vị và gia đình quý vị về những rủi ro cụ thể. Quý vị vui lòng cung cấp phản hồi về bản tin này và những gì chúng tôi có thể làm tốt hơn thông qua khảo sát này: [Khảo Sát Về Bản Tin](#)

## Biết Ai Là Bạn Thực Sự

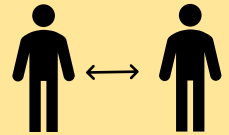
- Đôi khi, những người mà quý vị nghĩ là bạn bè lại có thể làm tổn thương hoặc cướp đi sinh mạng của quý vị.
- Hầu hết hành động tội phạm nhằm vào người khuyết tật do một người nào đó mà nạn nhân biết thực hiện. Đối tượng này có thể bao gồm những người là người trợ giúp của quý vị.
- Nếu quý vị cảm thấy có vẻ như ai đó đối xử không đúng mực với mình, hãy cho người khác biết.
- Tin vào bản năng của mình.
- Hãy cẩn thận khi ai đó khuyến khích làm điều gì đó mà quý vị không muốn, ngay cả khi họ là bạn bè.

## Hãy nói "Không"

- Người khác **chỉ** được chạm vào quý vị khi có sự cho phép của quý vị, đặc biệt là chạm vào những vùng nhạy cảm.
- Quý vị có quyền nói "Không" với những ý tưởng của người khác khiến bản thân cảm thấy không an toàn. Quý vị không cần giải thích tại sao.
- Quý vị có thể nói "Không" bất cứ lúc nào, ngay cả khi trước đó quý vị đã chấp thuận.

## Không Gian Cá Nhân

- Trừ khi đang ở nơi đông người, hãy giữ khoảng cách giữa bản thân và người lạ ít nhất là một sải tay.
- Nếu ai đó đang khiến quý vị cảm thấy không an toàn hoặc không thoải mái, hãy di chuyển ra chỗ khác hoặc yêu cầu họ để quý vị được yên. Hãy nói rõ và to.



## Nhờ Giúp Đỡ



- Hãy nói với ai đó càng sớm càng tốt khi bản thân quý vị cảm thấy không an toàn hoặc là nạn nhân của tội phạm.
- Việc nói cho ai đó biết có thể giúp bắt tội phạm và không để người khác trở thành mục tiêu.
- Cố gắng nhớ càng nhiều chi tiết càng tốt về tên tội phạm và nơi sự việc xảy ra.
- Đảm bảo rằng điện thoại di động của quý vị có số điện thoại của cảnh sát địa phương trong khu vực của mình. Đôi khi cuộc gọi 911 lại được chuyển đến cảnh sát ở một khu vực khác.
- Cảnh sát có thể hỏi quý vị những câu hỏi. Hãy bình tĩnh và trả lời câu hỏi của họ một cách chính xác nhất có thể.
- Có thể nhờ một người bạn hoặc người làm chứng bên vực khi nói chuyện với cảnh sát để yêu cầu hỗ trợ.
- Nói "Tôi không biết" hoặc "Tôi không nhớ" cũng không sao nếu đó là sự thật.

**Nếu hành động tội phạm xảy ra với quý vị, hãy nói với người mà quý vị tin tưởng và gọi cho cảnh sát địa phương!**



Bản Tin Sức Khỏe Và An Toàn do Sở Dịch Vụ Phát Triển lập ra để cảnh báo quý vị và gia đình quý vị về những rủi ro cụ thể. Quý vị vui lòng cung cấp phản hồi về bản tin này và những gì chúng tôi có thể làm tốt hơn thông qua khảo sát này: [Khảo Sát Về Bản Tin](#)