

Las Camas Posey en los Hospitales

Las camas Posey se utiliza en los hospitales para evitar que los pacientes salgan de la cama de hospital sin ayuda. Estas camas se están utilizando cada vez más con adultos que con niños. El Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS, por sus siglas en inglés) publica este boletín para informarle sobre su uso y para ofrecerle recomendaciones sobre lo que debe considerar si un hospital utiliza una cama Posey.

¿Qué es una cama Posey?

Una cama Posey es un recinto similar a una carpa que cubre por completo una cama de hospital. Alguien que se encuentra afuera de la cama debe abrir una de las solapas de la carpa antes que una persona pueda salir de la cama.

Puede ser que los hospitales utilizan las camas Posey para algunas personas que reciben atención en los centros regionales. Su uso debe ser prescrito por un médico u otro practicante licenciado autorizado por el hospital.



Usos de la cama Posey

Según el manual de instrucciones, una cama Posey se puede usar para evitar que los pacientes con riesgo de sufrir lesiones graves se caigan al salir de una cama sin asistencia, como, por ejemplo, personas con:

- Osteoporosis grave, riesgo grave de fracturas o problemas musculoesqueléticos;
- Uso de anticoagulantes;
- Músculo, grasa o tejido insuficientes para absorber el impacto de una caída;
- Antecedentes de traumatismos graves en una caída anterior;
- Condiciones que causan un movimiento incontrolable; o
- Alteración de la conciencia o del sentido de la posición.

Video general de Highgate Healthcare*:

<https://www.youtube.com/watch?v=iG4oH1z2GiQ>

Manual de instrucciones de la cama Posey modelo 8070*:

https://www.4mdmedical.com/media/attachment/file/p/o/posey-bed-8070_user-manual.pdf

* Esta información no implica ninguna aprobación.



El Departamento de Servicios de Desarrollo produce boletines de bienestar y seguridad para alertar a los centros regionales, a los proveedores de servicios y a las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo sobre los riesgos específicos que se identifican en nuestras comunidades. Por medio de esta encuesta, le solicitamos que nos dé su opinión sobre este boletín y sobre lo que podemos mejorar:

[Encuesta del boletín](#)

Consideraciones Especiales sobre las Camas Posey para los Centros Regionales



Hable con el personal para saber si la cama es para evitar que un paciente en riesgo inminente tenga lesiones físicas.



Monitoreo cualquier cambio que aparezca en el estado mental, estado de ánimo, la agresividad o el comportamiento autodestructivo del paciente después de usar una cama Posey.

Trabaje con el centro para contratar a agencias de personal externas que proporcionen supervisión y apoyo (p. ej., servicios de respiro) o para traer profesionales del comportamiento para ayudar al centro.



Continúe evaluando el nivel de funcionamiento del individuo, su independencia, los cambios en las habilidades motoras y su funcionamiento general.



Explore alternativas menos restrictivas como la supervisión personalizada, enseñarles a los pacientes a utilizar el botón de llamada, enseñarle al personal las señales de la persona o almohadillas de presión.



Notifique al liderazgo del centro regional o al supervisor de coordinador de servicios cuando se utilice una cama Posey y monitorear el uso de la cama Posey.

El uso de una cama Posey puede causar:

- Un cambio significativo en el estado mental, como depresión;
- Cambios repentinos en el estado de ánimo que provocan un cambio en las condiciones médicas;
- Aumento de agresión o de comportamientos autodestructivos; y
- Empeoramiento en el nivel de funcionamiento o de su independencia.

Una cama Posey no se debe utilizar en una persona que:

- Puede salir de la cama de forma segura sin ayuda; o
- Tiene movimientos musculares incontrolados y que puede permanecer en una cama con una barandilla lateral.

Una cama Posey no debe utilizarse con personas que:

- Tiene comportamientos violentos o autodestructivos;
- Tiene un trastorno alimentario de pica excesiva; o
- Que son o puede llegar a ser claustrofóbico.
- Que pesan más de 300 libras o menos de 46 libras, o miden menos de 46 pulgadas.



El Departamento de Servicios de Desarrollo produce boletines de bienestar y seguridad para alertar a los centros regionales, a los proveedores de servicios y a las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo sobre los riesgos específicos que se identifican en nuestras comunidades. Por medio de esta encuesta, le solicitamos que nos dé su opinión sobre este boletín y sobre lo que podemos mejorar:

[Encuesta del boletín](#)