

感受安全， 获得安全

紧急情况下的 我的个人安全



感受安全， 获得安全

制定自己的方案

这份表格将帮你制定方案，并在紧急情况下为你提供支持。

它会帮助你思考：

- 重要联络对象。
- 居家安全。
- 安全去处。

填写表格中的每一页。如果别人给你应急包，包里的物品是不完整的。你需要添加个人物品，如衣服、药品等。

注册当地的所有紧急警报系统！

让别人帮你：

- 获取你需要的所有信息。
- 组装好你的应急包。
- 填写表格。
- 练习。



发展服务部消费者咨询委员会



©2010 年，发展服务部

一般而言，本手册不受版权限制。本手册可以依法传播或复制，但不得以任何方式修改变造。

2021 年经消费者咨询委员会修订

“感受安全，获得安全”相关的更多资料可供下载

立法、监管和公共事务办公室

1215 O Street, MS 9-10

916-654-1494

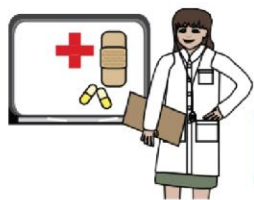
<https://www.dds.ca.gov/consumers/resources/consumer-friendly-publications/>



联合编制

The Board Resource Center, Inc.

个人安全



关于我的重要资料

个人信息:

我的姓名_____手机号码_____

地址_____电子邮箱_____

健康/医疗信息:

医疗编号_____所用药品_____

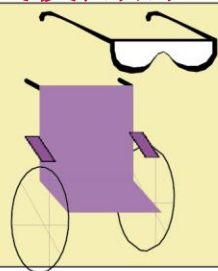


我的主治医生_____



残障信息_____

我使用的重要物品:



眼镜

助听器

轮椅

助步器

服务型动物

其他_____

沟通方式:



我的说话方式_____

对我说话的最佳方式_____

协助我的最佳方式_____

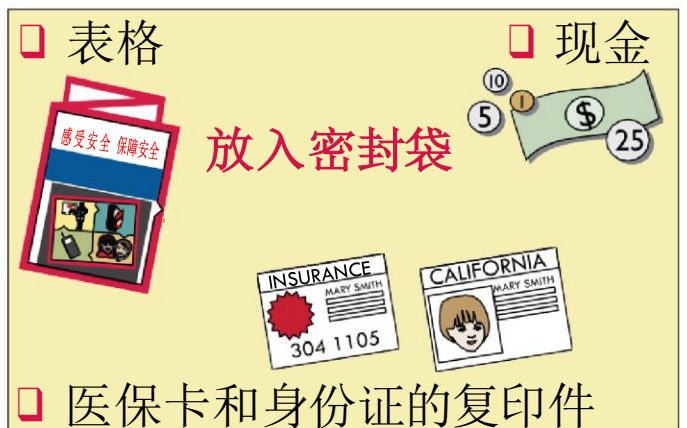
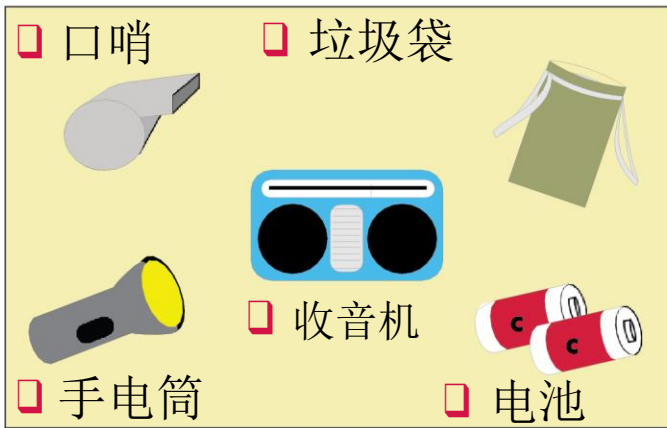
我对压力如何反应_____



居家安全

有备无患，安全居家

应急包：



4

牢记：

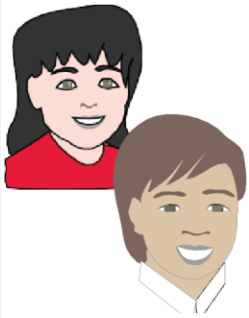


- 把你的姓名写在应急包的正面。
- 把应急包放在容易找到的地方。
- 告诉重要人士它在哪里。
- 经常检查应急包。

居家安全好习惯：



- 保持进出通道畅通
- 保持门窗周边整洁不杂乱



关心我的人

紧急情况下的**重要人士**

住在附近的人:



邻居 _____ 号码 _____

公寓经理 _____ 号码 _____

家人/朋友 _____ 号码 _____

其他重要联系人:

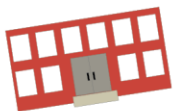
支持人员 _____ 号码 _____

项目机构 _____ 号码 _____

区域中心 _____ 号码 _____

5

社区资源



给谁打电话，了解紧急情况



911



紧急事件服务办公室 _____

火警电话 _____ 警察电话 _____

在紧急情况下，通过哪些渠道了解安全资讯:



广播电台 _____

电视台 _____

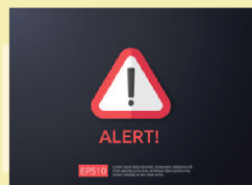
安全小贴士

保障安全的好办法



我的应急包已经备好并已更新。

我的表格已填妥并装入应急包。



我已注册当地的所有紧急警报系统。

我练习过如何告诉别人我的个人需求。



我告诉关心我的人，我依赖他们。

我询问了在办公场所遇到紧急情况时，如何保障安全。



感受安全，获得安全 = 有备无患

