

# 코로나19 정보

2022년 1월 27일 업데이트

아래의 링크를 클릭하면 이 문서의 해당 항목으로 바로 이동할 수 있습니다.

[일반 정보](#)

[예방](#)

[마스크 착용 지침](#)

[백신 및 부스터샷](#)

[귀하의 권리](#)

[교육](#)

[고용](#)

## 일반 정보

코로나19에 관한 최신 정보는 주정부의 코로나19 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다.

[www.covid19.ca.gov](http://www.covid19.ca.gov)

주정부 코로나19 웹사이트는 다음과 같은 정보를 제공합니다.

- 검사, 확진자, 입원 및 사망에 관한 정보 및 세부 정보
- 백신 또는 부스터샷 접종 방법과 접종 장소에 관한 정보
- 최신 수칙, 지침, 여행 정보, 기관을 위한 소셜 미디어 툴킷 등 다양한 정보

코로나19 관련 정보가 필요하거나 질문이 있을 경우 833-422-4255로 문의하십시오. 전화 연결이 가능한 시간은 오전 8시~오후 8시(월~금), 오전 8시~오후 5시(주말)입니다.

일부 카운티는 마스크 착용, 공공장소 이용 및 여행과 관련한 규정이 다릅니다. 자세한 내용은 다음 사이트에서 해당 카운티의 공중보건부로 연결되는 링크를 참조하십시오.

<https://www.cdph.ca.gov/Pages/LocalHealthServicesAndOffices.aspx>

리저널센터에 보고된 내용을 바탕으로 리저널센터의 서비스를 받은 사람들 중 확진자, 사망자 및 백신 접종에 대한 데이터가 수집되었습니다.

<https://www.dds.ca.gov/corona-virus-information-and-resources/data/>

[주의: 대부분의 보고는 필수가 아니므로, 각주를 읽어 보시기 바랍니다]

## 코로나19 예방

다음은 코로나19 확산을 멈추는 데 도움이 될 수 있는 방역 수칙입니다.

- 아프면 집에 머물기
- 비누와 따뜻한 물로 자주 손 씻기
- 다른 사람과 가까이 있을 때 안면 커버 또는 마스크로 입 가리기
- 자신과 다른 사람 사이에 6피트 간격 유지하기(사회적 거리 두기)
- 백신 접종 완료 및 권장 부스터샷 맞기

가족 및 친구를 비롯한 다른 사람들과 코로나19 백신 접종의 이점에 대해 대화하는 것은 쉽지 않을 수 있습니다. 비판보다는 상대를 경청하여 상대가 염려하는 이유를 파악하려고 노력해 보십시오. 기억해두면 다른 사람들과 백신에 대해 대화할 때 도움이 되는 사항들은 다음과 같습니다.

- 비판 없이 질문을 경청합니다
- 개방형 질문을 통해 우려 사항을 파악합니다
- 정보를 공유해도 괜찮을지 허락을 구합니다
- 백신 접종을 받아야 하는 이유를 스스로 찾을 수 있도록 도와줍니다
- 백신을 접종할 수 있도록 지원합니다

## 마스크 착용 지침

마스크에 관한 최신 지침은 캘리포니아주의 모든 사람이 2022년 2월 15일까지 실내 공공장소 및 직장에서 마스크를 착용하도록 규정하고 있습니다. 해당 날짜 이후에는 <https://covid19.ca.gov/masks-and-ppe/>에서 최신 정보를 확인하시기 바랍니다.

다음에 해당하는 사람은 마스크 착용이 항시 면제됩니다.

- 2세 미만 영유아. 영유아는 질식의 위험이 있으므로 마스크를 착용해서는 안 됩니다.
- 마스크를 착용하는 데 지장이 있는 의학적 질환, 정신 건강 상태 또는 장애가 있는 사람. 여기에는 마스크 착용 시 호흡에 방해가 될 수 있는 의학적 질환이 있는 사람, 의식이 없거나, 정상적인 생활을 할 수 없거나, 도움 없이 마스크를 벗을 수 없는 사람이 포함됩니다.
- 청각 장애가 있는 사람이나 청각 장애가 있는 사람과 대화하는 사람으로서, 의사소통을 위해 입 모양을 보는 것이 중요한 사람

- 지역, 주 또는 연방 규제 기관이나 직장의 안전 지침대로 마스크를 착용하는 경우 업무와 관련된 위험에 노출될 수 있는 사람

## 백신 및 부스터샷

코로나19 백신은 안전하고 효과적입니다. 백신은 생명을 구하고 입원율과 사망율을 줄이는데 도움이 됩니다. 과학자, 연방정부 및 서부 지역 주정부의 전문가 그룹은 각 백신의 안전성을 확인합니다. 캘리포니아주와 미국 전역에서 수백만 명의 사람들이 안전하게 코로나 19 백신 접종을 받았습니다.

백신 접종을 예약하는 방법은 다음과 같습니다.

- 1차 진료 의사와 상담하거나 건강 보험을 확인합니다
- CVS, 월그린, 라이트에이드, 월마트, 앨버슨스/세이프웨이, 일부 의료 및 긴급 처치 클리닉, 드라이브스루 진료소 및 기타 장소 등의 지역 접종소를 방문합니다. 모두 백신을 제공하는 장소입니다.
- <https://myturn.ca.gov>에서 예약을 신청하거나 833-422-4255로 문의하십시오. 어떤 경로로 신청하든 약 250개 언어로 주 전역 어느 곳이나 예약할 수 있습니다. 지정된 접종소, 단체를 위한 일회성 운영 진료소를 포함하며, 교통수단 및/또는 가정 방문 옵션의 지원을 받을 수도 있습니다. 코로나19 백신과 독감 백신 모두 이곳에서 접종할 수 있습니다.
- 연방정부 웹사이트(<https://www.vaccines.gov/>) 또한 코로나19 및 독감 백신 접종소를 찾는 데 도움이 될 수 있습니다.

건강 보험 또는 이민 신분은 문제가 되지 않습니다. 백신 접종을 받을 때 그 누구도 귀하의 이민 신분에 관해 묻지 않을 것입니다.

아래 웹사이트 링크에 있는 표에서 백신 접종 대상자를 확인하실 수 있습니다. 5세 이상은 누구나 백신을 접종할 수 있습니다.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/children-teens.html>

코로나19에 감염된 기간에는 백신을 맞지 마십시오. 회복되고 격리 해제 기준을 충족할 때까지 기다리십시오. 이 지침은 1차와 2차 접종 사이에 코로나19에 감염된 사람들에게도 적용됩니다.

이미 코로나19에 감염되었던 적이 있다면 신체가 코로나19 감염에 더 잘 대항할 수 있을지도 모르지만, 백신 및 부스터샷을 통해 더 강력한 보호 효과를 얻을 수 있습니다. 백신 접종을 받으면 코로나19에 대한 보호 기능이 향상됩니다.

제공되는 백신 중 어느 것을 선택할지 도움이 필요하다면, 다음 페이지에서 관련 정보를 참조하시기 바랍니다.

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/CDPH%20Document%20Library/COVID-19/Which-Vaccine-is-Right-for-Me-Fact-Sheet.pdf>

모든 사람은 백신을 접종하기 전에 동의를 제공해야 합니다. 백신/부스터샷 접종 제공자는 18세 미만의 미성년자에게 접종하기 전에 반드시 부모, 보호자 또는 법적 양육권을 가진 다른 사람으로부터 (서면, 전화 또는 영상 통화를 통해) 동의를 받아야 합니다. 법적으로 자립한 미성년자는 이 요건에서 예외가 됩니다.

기타 의학적 질환으로 인해 신체의 면역 체계가 손상된 경우 다음 추가 정보를 참조하시기 바랍니다.

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/ThirdVaccineDoseQandA.aspx>

백신 접종이나 부스터샷 부작용이 없는 사람들도 있습니다. 알려진 일부 백신 부작용은 대개 경미하며, 발열, 오한, 팔 뻐근함 또는 주사 부위의 부종, 피로감 등입니다. 이러한 부작용은 몇 시간 또는 며칠 후에 사라집니다. 이전에 독감 주사 또는 기타 백신에 알레르기 반응을 보인 적이 있는 사람은 코로나19 백신을 맞기 전 담당 의사와 상의해야 합니다.

연방 식품의약청(FDA)은 경미한 코로나19 증상이 있지만 (연령 또는 건강 상태로 인해) 중증으로 발전하거나 병원으로 이송될 위험이 높은 사람들을 위한 치료법을 승인했습니다. 중증 질환 고위험군을 위해 FDA는 단일클론 항체 및 경구용 항바이러스제를 포함한 코로나19 치료제에 대해 긴급사용승인(EUA)을 공표했습니다.

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/treatments-for-severe-illness.html>

기타 정보:

1. 본인과 백신에 대해 궁금한 점이 있을 경우 의사와 상의하십시오.

2. 백신은 어떤 질병에도 100% 효과를 보장할 수 없습니다. 백신은 신체가 바이러스나 질병을 인식하고 대항할 수 있도록 학습시킵니다. 백신의 보호 효과가 완전히 발휘되기까지 약 2주가 소요됩니다.
3. 어떤 백신도 코로나 바이러스를 주입하지 않으며, 백신 접종으로 인해 바이러스 양성 반응이 나타나지 않습니다.
4. 임신 중인 경우 백신을 맞는 것이 안전합니다.
5. 백신에는 마이크로칩, 배터리, 추적 장치가 들어 있지 않습니다.

## 귀하의 권리

리저널센터 서비스의 수혜자는 법적 승인을 받은 대리인이 없는 한, 서비스를 받고 본인의 의료 서비스를 선택할 특정한 권리를 가집니다. 귀하의 권리가 부정되었다고 생각하실 경우, 고객권리옹호실(OCRA: Office of Clients's Rights Advocacy)을 통해 도움을 받을 수 있습니다. 아래 번호로 OCRA에 연락하실 수 있습니다.

- 북부 캘리포니아 1-800-390-7032 (TTY 877-669-6023)
- 남부 캘리포니아 1-866-833-6712 (TTY 877-669-6023)
- 또는 OCRA 직원 링크 웹페이지에 수록된 번호로 해당 리저널센터 옹호 담당자에게 직접 연락할 수 있습니다.

<https://www.disabilityrightsca.org/what-we-do/programs/office-of-clients-rights-advocacy-ocra>

## 교육

연방 질병통제센터(CDC) 및 캘리포니아주 공중보건국(CDPH)은 유치원부터 12학년까지 학교의 안전한 개학을 위한 지침을 발표했습니다. 일반적으로 지역 교육구는 연방 및 주 정부의 요구 사항을 어떻게 시행할지에 관한 추가 지침을 제공합니다. 질문이 있는 경우 해당 지역 교육구에 문의하십시오. 캘리포니아주 교육구 및 학교 목록은 여기에서 확인할 수 있습니다.

<https://www.cde.ca.gov/SchoolDirectory/Topic>

## 고용

캘리포니아주 노동청(California Labor and Workforce Agency)은 직원과 고용주 모두를 대상으로 재정 지원부터 산업 안전에 이르는 다양한 주제에 대한 정보, 리소스 및 온라인 교육을 제공합니다.

<https://www.labor.ca.gov/coronavirus2019/>

직장에서 고용주에게 Cal/OSHA 코로나19 긴급 임시 기준(ETS)이 지속적으로 적용됩니다. 또는 일부 직장은 Cal/OSHA 에어로졸 전염병(ATD) 기준이 적용되며, 추가로 적용되는 요건이 있는지 해당 규정과 관련한 자문을 구해야 합니다. 캘리포니아주 직장 기준에 관한 최신 정보는 다음 페이지에서 확인할 수 있습니다.

<https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/>

고용주 백신 접종 툴킷(<https://saferatwork.covid19.ca.gov/employer-vaccination-toolkit/>)에서 다음을 수행하는 데 필요한 모든 정보가 제공됩니다.

- 시설 외부 백신 접종 이벤트를 위해 현지 공급업체와 협력
- 직장 내 이동 클리닉 요청
- 직원들이 백신 접종 예약을 찾아 예약할 수 있도록 지원
- 직원들의 백신 접종을 지원하는 리소스 공유 및 홍보

특정 직업을 가진 사람들은 의료 면제가 인정되거나, 종교적 신념과 상충하거나, 특수한 상황에서 근무하지 않는 이상 백신을 접종해야 하며 상황에 따라 부스터샷도 맞아야 합니다. 캘리포니아주에서는 의료계 종사자, 공동 주거 시설에서 근무하는 사람, 주정부 직원, K-12 교사 및 교직원 등이 이에 포함됩니다. 이 요건이 면제되는 사람이라도 일주일에 한 번 이상 검사를 받고 마스크를 착용하며 장갑이나 손 소독제 등의 기타 보호 장비를 사용해야 할 수 있습니다. 세부 내용 및 시나리오가 방대하기 때문에, 캘리포니아주 공중보건국 웹사이트에서 현행 지침 및 주정부 공중 보건 명령을 참조하시기 바랍니다.

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Guidance.aspx>

고용주는 코로나19 백신 및/또는 부스터샷 접종 증명을 요구할 수 있습니다. 고용주는 귀하의 건강 또는 의료 상태에 대한 그 어떠한 정보도 요청할 수 없습니다. 백신 접종 증명에 관한 정보는 다음 페이지에서 확인할 수 있습니다.

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Vaccine-Record-Guidelines-Standards.aspx>