

Información sobre el COVID-19

Actualizado el 27 de enero de 2022

Haga clic en uno de los enlaces a continuación para pasar a los temas que se encuentran en este documento:

[Información general](#)

[Prevención](#)

[Guía sobre el uso de la mascarilla](#)

[Vacunas y refuerzos de la vacuna](#)

[Sus derechos](#)

[Educación](#)

[Empleo](#)

Información general

Para obtener la información más actualizada sobre el COVID-19, ingrese en el sitio web del Estado sobre el COVID-19:

www.covid19.ca.gov

La información del sitio web del Estado sobre el COVID-19 incluye:

- Información y detalles sobre pruebas, casos, hospitalizaciones y muertes
- Información sobre cómo vacunarse u obtener el refuerzo de la vacuna, y dónde realizarlo
- Las más recientes normas, guías, consejos de viaje, herramientas de las redes sociales de las organizaciones y mucho más

Para obtener información y realizar preguntas sobre el COVID-19, llame al 833-422-4255. La atención telefónica esta disponible de lunes a viernes de 8 a.m. a 8 p.m. y los fines de semana de 8 a.m. a 5 p.m.

En algunos países rigen distintas normas con respecto al uso de coberturas faciales, espacios públicos y viajes. Para obtener más información, puede encontrar un enlace del departamento de salud pública de su condado en este sitio:

<https://www.cdph.ca.gov/Pages/LocalHealthServicesAndOffices.aspx>.

Hemos recopilado información de casos, muertes y vacunas de las personas que han sido atendidas en los centros regionales, en función de la información proporcionada a los centros regionales:

<https://www.dds.ca.gov/corona-virus-information-and-resources/data/>

[Nota: Dado que no es obligatorio brindar toda la información, lea las notas al pie de página]

Prevención contra el COVID-19

Usted puede ayudar a evitar la propagación del COVID-19 de la siguiente manera:

- Quédese en su casa si no se siente bien

- Lávese las manos con frecuencia con jabón y agua tibia
- Cúbrase la boca con una cobertura facial o mascarilla cuando esté cerca de otras personas
- Mantenga una distancia de seis pies entre usted y otras personas (distanciamiento social)
- Reciba la vacunación completa y las vacunas de refuerzo recomendadas

Puede ser difícil hablar con otras personas, incluidos la familia y los amigos, sobre los beneficios de vacunarse contra el COVID-19. Escuche a las personas sin juzgar e identifique el motivo de sus dudas. Las cosas que debe recordar para poder hablar con otras personas sobre las vacunas incluyen:

- Escuchar las preguntas sin juzgar
- Hacer preguntas abiertas para averiguar las inquietudes
- Pedir permiso para compartir la información
- Ayudarlas a encontrar una razón personal para vacunarse
- Ayudarlas a que tomen la decisión de vacunarse

Guía sobre el uso de mascarillas

De acuerdo con las guías más recientes sobre el uso de mascarillas, en California es obligatorio utilizar mascarilla en espacios públicos y lugares de trabajo cerrados hasta el 15 de febrero de 2022. Después de esa fecha, consulte este sitio web <https://covid19.ca.gov/masks-and-ppe/> para obtener la información más reciente.

Las siguientes personas están exentas de utilizar mascarilla en todo momento:

- Niños menores de dos años. Los niños muy pequeños no deben utilizar mascarilla debido al riesgo de asfixia
- Personas con una condición médica, problema de salud mental o discapacidad por la cual no pueden utilizar una mascarilla. Esto incluye personas con una condición médica en la cual utilizar una mascarilla podría obstaculizar su respiración, o personas que están inconscientes, incapacitadas o que no pueden quitarse una mascarilla sin ayuda
- Personas que tienen una discapacidad auditiva, o hablar con una persona que tiene una discapacidad auditiva, en donde poder ver la boca es importante para comunicarse
- Personas para quienes el uso de la mascarilla en el trabajo puede ser riesgoso, según lo hayan establecido los entes reguladores locales, estatales o federales o las guías de seguridad del lugar de trabajo

Vacunas y refuerzos de la vacuna

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y eficaces. Las vacunas salvan vidas y ayudan a reducir las hospitalizaciones y las muertes. Los científicos, el gobierno federal y un grupo de expertos de varios estados occidentales se aseguran de que

cada vacuna sea segura. Millones de personas en California y en los Estados Unidos han recibido vacunas contra el COVID-19 de manera segura.

Para programar la vacunación, usted puede:

- Consultar a su médico de atención primaria o el plan de seguro de salud
- Ir a un sitio local como CVS, Walgreens, RiteAid, Walmart, Albertsons/Safeway, algunas clínicas médicas y de atención médica de urgencia, sitios en los cuales lo atienden en su auto y otros lugares. Todos estos sitios aplican vacunas
- Regístrese para una cita en <https://myturn.ca.gov>, o llame al 833-422-4255. Cualquiera de las opciones le permite programar una cita en cualquier lugar del estado en aproximadamente 250 idiomas. Esto incluye lugares de atención permanente, clínicas de atención por única vez para grupos y también brindan ayuda con el transporte y con opciones de vacunación a domicilio. Aquí se puede vacunar contra el COVID-19 y contra la gripe.
- El sitio web federal, <https://www.vaccines.gov/>, también puede ayudarlo a encontrar vacunas contra el COVID-19 y contra la gripe.

No importa cuál es su seguro de salud o su situación migratoria. Nadie le preguntará sobre su situación migratoria cuando usted reciba la vacuna.

En el cuadro que se encuentra en el enlace del sitio web a continuación figura quién es elegible para recibir la vacuna. Toda persona mayor de 5 años puede recibir la vacuna:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/children-teens.html>

No se vacune si se enferma con COVID-19. Espere hasta que se haya recuperado y haya cumplido con los criterios de finalización del aislamiento. Esta guía también aplica a las personas que contraen COVID-19 entre la primera y la segunda dosis.

Aunque su cuerpo puede estar en mejores condiciones para hacer frente a las infecciones por COVID-19, la vacunación y los refuerzos de la vacuna brindan mayor protección. Usted cuenta con mayor protección contra el COVID-19 si se vacuna.

Para elegir entre las vacunas disponibles, consulte la información que se encuentra aquí:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/CDPH%20Document%20Library/COVID-19/Which-Vaccine-is-Right-for-Me-Fact-Sheet.pdf>

Todas las personas deben dar su consentimiento antes de vacunarse. El proveedor de la vacuna/refuerzo de la vacuna debe obtener el consentimiento (por escrito, por teléfono o por video) del padre, tutor u otra persona con custodia legal antes de vacunar a una persona menor de 18 años. Los menores legalmente emancipados son una excepción a este requisito.

Si el sistema inmune de su cuerpo está comprometido por otras condiciones médicas, consulte esta información adicional:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/ThirdVaccineDoseQandA.aspx>

Algunas personas no tienen efectos secundarios por la vacunación o por los refuerzos de la vacuna. Algunos efectos secundarios conocidos de las vacunas son generalmente leves, e incluyen fiebre, escalofríos, dolor en el brazo o inflamación en el lugar de la inyección y cansancio. Estos efectos secundarios desaparecen después de unas horas o después de unos días. Las personas con historia de reacciones alérgicas a la vacuna contra la gripe o a otras vacunas, deben hablar con su médico antes de recibir la vacuna contra el COVID-19.

La Administración Federal de Medicamentos y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) aprobó tratamientos para personas que tienen casos leves de COVID-19 pero que tienen un alto riesgo (debido a su edad o condición de salud) de enfermarse gravemente y tener que ir al hospital.

En el caso de personas con un alto riesgo de enfermarse gravemente, la FDA ha emitido Autorizaciones para Uso de Emergencia (EUAs) para algunos tratamientos contra el COVID-19, lo que incluye medicamentos antivirales orales y con anticuerpos monoclonales:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/treatments-for-severe-illness.html>

Otra información:

1. Si tiene preguntas acerca de usted y de la vacuna, hable con su médico.
2. Ninguna vacuna es 100% efectiva contra ninguna enfermedad. Las vacunas le enseñan a su cuerpo a reconocer y combatir el virus o la enfermedad. Las vacunas tardan unas dos semanas en protegerlo por completo.
3. Ninguna vacuna puede darle COVID, y usted tampoco dará positivo a causa de la vacuna.
4. Vacunarse es seguro si usted está embarazada.
5. Las vacunas no tienen microchips, pilas ni dispositivos de seguimiento.

Sus derechos

Los beneficiarios de los servicios de los centros regionales tienen ciertos derechos a recibir servicios y a elegir la atención médica, a menos que haya una persona legalmente autorizada que lo haga por ellos. Si cree que se le niegan sus derechos, la Oficina de Defensa de los Derechos de los Clientes (OCRA) puede ayudarlo. Puede llamarlos a los siguientes números:

- Para el Norte de California, llame al 1-800-390-7032 (TTY 877-669-6023)
- Para el Sur de California, llame al 1-866-833-6712 (TTY 877-669-6023)
- O puede llamar directamente al defensor de su centro regional al número que aparece en la página web con los enlaces del personal de la OCRA:

<https://www.disabilityrightscalifornia.org/what-we-do/programs/office-of-clients-rights-advocacy-ocra>

Educación

Los Centros Federales para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y el Departamento de Salud Pública de California (CDPH, por sus siglas en inglés) emitieron una guía para la apertura segura de las escuelas de guardería a 12.º grado. Los distritos escolares locales pueden brindar asesoramiento adicional acerca de cómo implementarán los requisitos federales y estatales. Si tiene alguna pregunta, comuníquese con su distrito escolar local. Puede encontrar una lista de escuelas y distritos escolares de California aquí:

<https://www.cde.ca.gov/SchoolDirectory/Topic>

Empleo

La Agencia de Trabajo y Fuerza Laboral de California brinda a los empleados y a los empleadores información, recursos y entrenamiento en línea sobre temas que van desde la ayuda financiera a la seguridad en el lugar de trabajo:

<https://www.labor.ca.gov/coronavirus2019/>

En los lugares de trabajo, los empleadores continúan sujetos a los Estándares Temporales de Emergencia (ETS) por COVID-19 de Cal/OSHA o, en algunos lugares de trabajo, al Estándar de Enfermedades Transmisibles por Aerosoles (ATD) de Cal/OSHA y deben consultar estas regulaciones para obtener los requisitos adicionales aplicables. Puede encontrar la información más reciente sobre los estándares del lugar de trabajo de California aquí:

<https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/>

La Herramienta de Vacunación del Empleador

(<https://saferatwork.covid19.ca.gov/employer-vaccination-toolkit/>) le brinda toda la información que usted necesita para:

- Asociarse con los proveedores locales para obtener información sobre los lugares de vacunación fuera del lugar de trabajo
- Solicitar una clínica móvil en el lugar de trabajo
- Ayudar a los empleados a buscar y reservar una cita para vacunación
- Compartir y promover recursos que ayuden a los empleados a vacunarse

Las personas con determinados trabajos deben vacunarse y quizá también deban recibir un refuerzo de la vacuna, al menos que cuenten con una exención médica calificada o creencias religiosas incompatibles, o trabajen en una situación particular. En California, estas personas incluyen trabajadores del sector de salud, personas que trabajan en entornos comunitarios, empleados estatales, maestros de K-12 y personal escolar. Si una persona está exenta de este requisito, aún le pueden exigir que se haga una prueba al menos una vez por semana, que use mascarilla y otro equipo de protección como guantes o desinfectante. Hay mucha información y situaciones

hipotéticas; por lo tanto, consulte el sitio web del Departamento de Salud Pública de California para obtener las guías actuales y las órdenes de salud pública estatal:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Guidance.aspx>

Un empleador puede pedirle prueba de la vacuna contra el COVID-19 y/o del refuerzo de la vacuna. Su empleador no puede solicitar información sobre su salud o condiciones médicas. Puede encontrar información sobre la prueba de que ha recibido la vacuna aquí:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Vaccine-Record-Guidelines-Standards.aspx>