

COVID-19相關資訊

2022年1月27日更新

點擊下面連結可直接跳轉至對應主題：

[基本資訊](#)

[預防](#)

[口罩指南](#)

[疫苗和加強針](#)

[您的權利](#)

[上學](#)

[上班](#)

基本資訊

有關COVID-19的最新資訊請參閱加州的COVID-19網站：

www.covid19.ca.gov

加州的COVID-19網站包含以下資訊：

- 有關檢測、病例、住院和死亡的資訊和詳細資料
- 接種疫苗或加強針的方法以及接種場所資訊
- 所有最新的規定、指南、旅行提示、為機構準備的社交媒體工具包，以及更多內容

如需瞭解COVID-19資訊或有任何疑問，請致電833-422-4255。電話應答時間為：週一至週五上午8點至晚上8點；週末上午8點至下午5點。

部分郡縣在面罩佩戴、公共場所和旅行方面的規定有所不同。請從下方網頁找到您所在郡縣的公共衛生部門網站，以瞭解詳細資訊：

<https://www.cdph.ca.gov/Pages/LocalHealthServicesAndOffices.aspx>。

根據提交至各區域中心的報告，我們一直在收集區域中心服務人群的確診病例、死亡和疫苗接種數據：

<https://www.dds.ca.gov/corona-virus-information-and-resources/data/>

【由於大多數報告並非強制要求，請閱讀附註】

預防COVID-19

您可以透過以下方式幫忙阻止COVID-19的傳播：

- 如感覺不適，請居家休養
- 使用肥皂和溫水勤洗手
- 靠近其他人時，佩戴面罩或口罩遮住口鼻。
- 與他人保持六英尺的距離（即保持社交距離）
- 全劑量接種疫苗以及推薦的加強針

與他人談論接種COVID-

19疫苗的好處可能並非易事，哪怕是自己的家人與朋友。試著不帶偏見地傾聽，查明他們為何擔心。與他人討論疫苗時，以下做法可能會有用：

- 傾聽他們的問題，不作評判
- 提出開放式問題以了解他們的疑慮
- 分享資訊前先征得同意
- 幫助他們找到接種疫苗的理由
- 幫助他們完成免疫接種

口罩指南

關於口罩的最新指導意見為：直至2022年2月15日，加州的每個人在室內公共場所和工作場所均需佩戴口罩。請訪問<https://covid19.ca.gov/masks-and-ppe/>，瞭解該日期之後的最新要求。

以下人群在任何時候均可免於佩戴口罩：

- 2歲以下的兒童。嬰幼兒不能佩戴口罩，否則有窒息風險
- 存在醫療狀況、心理健康狀況或殘障狀況而無法佩戴口罩的人士。其中包括因醫療狀況佩戴口罩會被阻礙呼吸的人士、無意識人士、無行為能力人士或無法自行摘取口罩的人士
- 必須透過看嘴型進行溝通的人士：聽障人士，或者與聽障人士溝通的人士
- 在工作時佩戴口罩會帶來風險的人士，此類人士的定義取決於地方、州府或聯邦規定，或者工作場所安全指引

疫苗和加強針

COVID-

19疫苗安全有效。接種疫苗可以挽救生命，並可幫助減少住院和死亡風險。科學家、聯邦政府和西部多州政府的專家團隊會確保每種疫苗安全。加州及全美已經有超過兩億人安全地接種了COVID-19疫苗。

要安排疫苗接種，您可以：

- 諮詢您的初級保健醫生，或查看您的醫療保險計劃
- 前往CVS、Walgreens、RiteAid、Walmart和Albertsons/Safeway等連鎖店的本地門店，或是部分醫療和緊急護理診所、免下車接種中心以及其他場所。這些場所均提供疫苗接種
- 您可以訪問<https://myturn.ca.gov>或致電833-422-4255進行預約。兩種方法都提供大約250種語言支持，您可以預約在本州的任何地方接種疫苗。其中包括永久性接種點以及針對團體的一次性臨時接種點，還可安排交通接送和/或上門接種。除了COVID-19疫苗，還可接種流感疫苗。
- 聯邦網站<https://www.vaccines.gov/>也提供COVID-19疫苗及流感疫苗資訊。

疫苗接種與醫療保險或移民身份無關。當您接種疫苗時，沒有人會詢問您的移民身份。

下面網頁連結的表格顯示了誰有資格接種疫苗。5歲及以上的任何人士均可接種疫苗：

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/children-teens.html>

感染COVID-19期間不要接種疫苗。等待至您恢復健康並且達到結束隔離的標準後再接種疫苗。此指引也適用於在第一劑疫苗和二劑疫苗的間隔期患上COVID-19的人士。

儘管您的身體可能在您感染COVID-19後能更好地抗擊COVID-19，但接種疫苗和加強針能提供更多保護。接種疫苗將增強您的COVID-19防護力。

請參閱以下資訊，瞭解您應接種哪種疫苗：

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/CDPH%20Document%20Library/COVID-19/Which-Vaccine-is-Right-for-Me-Fact-Sheet.pdf>

每個人在接種疫苗前都必須簽署同意書。為18歲以下的人接種疫苗/加強針之前，必須（以書面、電話或視頻形式）獲得其父母、監護人或其他有合法監護權人士的同意。法律上已自立的未成年人不適用此規定。

如果您身體的免疫系統因其他疾病而受損，請參閱以下額外資訊：

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/ThirdVaccineDoseQandA.aspx>

一些人接種疫苗或加強針後不會出現副作用。已知的一些疫苗副作用通常很輕微，可能包括發熱、寒顫、手臂酸痛、接種部位腫脹或疲憊。這些症狀一般幾天後便會消失。對流感疫苗或其他疫苗接種有過敏反應史的人士在接種COVID-19疫苗前應與醫生溝通。

聯邦食品藥品監督管理局（FDA）已經批准了數種治療方法，用於COVID-19輕症但患重病和入院風險較高（由於患者年齡或健康狀況）的患者。

對於疾病進展高風險人群，FDA已對多種COVID-19治療發出緊急使用授權（EUA），包括單克隆抗體治療和口服抗病毒藥物：

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/treatments-for-severe-illness.html>

其他資訊：

1. 如果您對自己或疫苗有所擔心，請諮詢您的醫生。
2. 任何疾病的疫苗都不是100%有效的。疫苗教會您的身體識別並對抗病毒或疾病。疫苗需要大約兩周時間才能完全發揮其保護作用。
3. 任何一種疫苗都不會導致您感染COVID，也不會使您的病毒檢測呈陽性。
4. 疫苗對孕婦也是安全的。
5. 疫苗中沒有微晶片、電池和追蹤裝置。

您的權利

接受區域中心服務的個人有一定的權利接受服務、選擇其醫療護理，除非有得到合法授權的代表人員幫助其做出決策。如果您認為自己的權利被剝奪，客戶權益維權辦公室（OCRA）可以為您提供幫助。聯絡電話：

- 北加州1-800-390-7032 (TTY 877-669-6023)
- 南加州1-866-833-6712 (TTY 877-669-6023)
- 或者您可以透過OCRA工作人員連結頁列示的電話號碼，直接致電您所在區域中心的代理人：

<https://www.disabilityrightsca.org/what-we-do/programs/office-of-clients-rights-advocacy-ocra>

上學

聯邦疾病控制與預防中心（CDC）與加州公共衛生部（CDPH）發佈了幼稚園至12年級的教育機構如何安全開放的指導意見。當地學區也可以提供額外的指導，幫助您瞭解他們將如何執行聯邦和州的要求。如果您有任何問題，請聯絡您當地的學區。以下網頁提供加州學區和學校的名單：

<https://www.cde.ca.gov/SchoolDirectory/Topic>

上班

加州勞工與勞動力發展局為雇員和雇主提供資訊、資源和線上培訓，主題涵蓋了財政援助和工作場所安全：

<https://www.labor.ca.gov/coronavirus2019/>

在工作場所，雇主需要繼續遵守加州職業安全與健康處（Cal/OSHA）COVID-19緊急臨時標準（ETS）的規定，部分工作場所還需遵守Cal/OSHA氣溶膠傳播疾病(ATD)防護規定，雇主應查閱這些法規以瞭解額外的適用要求。以下是加州工作場所標準的最新資訊：

<https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/>

雇主疫苗接種工具包（<https://saferatwork.covid19.ca.gov/employer-vaccination-toolkit/>）包含您所需的一切資訊，以便於：

- 與當地醫療提供者合作，協調場外接種活動
- 申請在工作場所開設移動接種點
- 幫助員工查找接種點並預約接種
- 分享、推廣有助於支持員工接種疫苗的資源

從事特定工作的人群必須接種疫苗，也許還需要接種加強針，除非存在符合豁免資格的醫療原因或宗教信仰衝突，或是在特殊情況下工作。在加州，這些人群包括醫護人員、聚集性場所工作人員、州政府雇員以及K-12教職員工。免於此要求的工作人員可能仍然需要每週接受至少一次檢測、佩戴口罩以及使用其他個人防護裝置，如手套或消毒劑。有許多具體細節和假設情況無法詳盡說明，因此請查看加州公共衛生部網站，瞭解當前的指導方針和加州公共衛生命令：

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Guidance.aspx>

您的僱主可以要求您提供COVID-19疫苗和/或加強針的接種證明。您的僱主不得詢問任何關於您的健康或病症的資訊。以下網址可查閱接種證明相關的詳細資訊：

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/COVID-19/Vaccine-Record-Guidelines-Standards.aspx>