

# Early Start Lus Qhia Kev Ua Ntawv Xa

Early Start yog ib qhov kev ua hauj lwm thoob lub xeev hais txog kev pab cuam txuas lus nrhiav kev pab thaum ntxov rau cov me nyuam mos thiab cov me nyuam pib xyuum mus kev uas muaj los sis pheej hmoo yuav xiam oob qhab los sis loj hlob paub tab qeeb thiab lawv tsev neeg. **Cov Chaw Saib Xyuas Kev Loj Hlob Hauv Cheeb Tsam qhib thiab kam txais cov raug xa tuaj rau Early Start ncuu sij hawm muaj kab mob COVID-19.** Yog koj pom tias tus me nyuam mos los sis tus me nyuam uas pib xyuum mus kev loj hlob paub tab qeeb los sis ntxim li tsis loj hlob paub tab ces:



**DDS** Department of  
Developmental  
Services



## Ntsuam xyuas



Tej zaum tus me nyuam yuav muaj cai rau cov kev pab cuam uas cuam tshuam thaum ntxov yog tias lawv:

- Muaj qhov loj hlob paub tab qeeb nyob rau ib los sis ntau yam ntawm kev nkag siab, kev sib txuas lus, kev nrog lwm tus los sis kev xav, kev hloov kho, los sis lub cev, kev paub ua si, suav nrog rau qhov muag pom kev los sis kev hnov lus;
- Muaj qhov paub tseeb txog lub laj thawj ntawm qhov pheej hmoo, qhov ntxim li yuav ua rau loj hlob paub tab qeeb; los sis
- Raug suav tias nyob rau qhov yuav xiam oob qhab rau kev loj hlob paub tab vim muaj feem cuam tshuam los ntawm tej roj ntshav uas feem pheej hmoo uas tau ntaus nqi pom los ntawm tus kws muaj kev paub tshwj xeeb.

## Ua ntawv xa



- Nyob rau ob (2) hnuv ua hauj lwm txij thaum txheeb pom tus me nyuam mos los sis tus me nyuam pib xyuum mus kev raws li qhov xav tau ntawm kev pab cuam thaum ntxov\*, txuas lus rau koj lub chaw saib xyuas kev loj hlob hauv cheeb tsam los ua ntawv xa mus txais Early Start cov kev pab cuam. Saib hauv qab no los sis mus saib <https://www.dds.ca.gov/rc/lookup-rcs-by-county>
- Nyob rau hauv 45 hnuv, lub chaw saib xyuas kev loj hlob huv hauv cheeb tsam los sis lub chaw qhia hauv zos yuav:
  - Muab cob rau tus Pab Txuas Qhov Kev Pab Cuam
  - Tau txais niam txiv daim ntawv pom zoo
  - Teem sij hawm thiab ua kev ntsuam xyuas kom txhua
  - Tsim ib lub Phiaj Xwm Pab Cuam Rau Tsev Neeg (Individualized Family Service Plan, FSP) los tsim kho pab txhawb zog thiab txheeb xyuas cov kev pab cuam
  - Muab cov kev pab cuam nyob hauv tsev los sis hauv zej zog
- Pib ua ntawv xa mus rau tus me nyuam lub chaw tuav pov hwm kho mob los pab kev yooj yim rau kev lis hauj lwm ntsuam xyuas\*\*.



THAIJ KUV

**Lub Chaw Saib Xyuas Kev Loj Hlob Hauv Los:**

## Tau Koom Nrog



Koom tes nrog tsev neeg thiab cov khub ua hauj lwm nrog Early Start los tsim kho qhov IFSP los ntawm:

- Kev koom tes nyob hauv cov rooj sib tham IFSP;
- Muab lus qhia thiab qhia tswv yim rau pab pawg ntsuam xyuas; thiab
- Ua ntawv xa tsev neeg mus rau Early Start Lub Chaw Muab Kev Pab Rau Tsev Neeg rau kev pab txhawb ntxiv. Saib hauv qab no los sis mus saib <https://frcnca.org/get-connected>



THAIJ KUV

**Lub Chaw Muab Kev Pab Rau Tsev Neeg Hauv Zos:**

## Saib Cov Tau Los



Kev tshawb fawb\*\*\* qhia tias:

- Cov me nyuam tus uas koom nrog cov khoos kas ua zoo saib xyuas cuam tshuam thaum ntxov rau siab ua kom muaj
- Siv tsawg rau kev qhia ntawv tshwj xeeb thiab lwm cov kev pab cuam tshwj xeeb nyob rau cov hnuv nyooq pib kawm ntawv;
- Tshaj li qhov vam tseg txog kev sib raug zoo nrog lwm tus, siv tej kev paub thiab kev txawj, thiab cov kev txawj rau kev saib xyuas tus kheej; thiab
- Pheej hmoo tsawg rau kev tsim kho teeb meem kev sib txuas lus.
- Cov niam txiv tus uas koom nyob rau hauv cov khoos kas kev saib xyuas thaum ntxov kom zoo tshaj tawm tias lawv hnov tau tias muaj peev xwm thiab ntseeg siab rau
- Kev saib xyuas lawv cov me nyuam thiab pab lawv kawm thiab tsim kho,
- Kev sib tham nrog cov kws tshwj xeeb, thiab
- Tus pab muab kev pab cuam rau cov me nyuam.

Rau kev paub ntxiv thiab/los sis los nug lus nug hais txog Early Start cov ntawv xa, thov txuas lus rau lub Early Start BabyLine ntawm 1-800-515-BABY (2229) los sis email [EarlyStart@dds.ca.gov](mailto:EarlyStart@dds.ca.gov).

\* 17 CCR 52040(e)(4)

\*\*Pib ntsuam xyuas qhov muaj cai rau yam tsis sau nqi rau tsev neeg. Tuam txhab tuav pov hwm mam them rau tus nqi rau qee tus me nyuam.

\*\*\*Goode, Diefendorf & Colgan (2011). Rub los ntawm <https://ectacenter.org/~pdfs/pubs/outcomesofearlyintervention.pdf>.

# COV LAJ THAWJ los UA NTAWV XA

tus me nyuam nyob rau koj kev saib xyuas kom tau txais  
kev pab ntxiv



Cov me nyuam loj hlob paub tab nyob rau cov qib uas sib txawv thiab nyob hauv ntau cov hauv kev sib txawv. Muaj ntau yam sib txawv nyob rau kev loj hlob paub tab yuav cuam tshuam nrog tus cwj pwm, tus xeeb ceem, thiab/los sis cov uas tau ntsib yav tag los. Qee cov me nyuam li kev noj qab haus huv muaj qhov cuam tshuam rau kev loj hlob paub tab.

Nyob rau ob peb xyoos thaum xub thawj yog tseem ceeb heev nyob tus me nyuam lub neej. Yim paub txog qhov kev hnyav siab ntawd sai npaum twg, tus me nyuam thiab tsev neeg yim tau txais kev pab sai npaum twg yuav txhawb tau kev loj hlob thiab kev paub tab. Siv qhov kev pab no los sib tham txog tej lus nug los sis tej kev hnyav siab uas koj muaj txog ntawm tus me nyuam kev loj hlob paub tab.

## Cov Feem Xyuam Pheej Hmoo

*Raws li cov feem xyuam no yuav muab tus me nyuam tso rau qhov pheej hmoo siab zog rau cov kev hnyav siab txog kev noj qab haus huv thiab kev loj hlob paub tab.*

- Kev yug ua ntej txog caij yug los sis me nyuam yug tau los me heev
- Tsis pom kev zoo los sis tsis hnov lus zoo
- Ua ntej tus me nyuam yug los nphav tau los sis tau siv yeeb tshuaj, dej cawv los sis luam yeeb
- Noj haus tsis zoo los sis noj nyuab (noj tsis txaus rau khoom noj, cov viv tas mees, yam yog nqaij, los sis tej txab khoom noj)
- Nphav tau cov kob pleev uas yog siv kuab txhuas ua (yaim tau, noj tau, los sis nqus tau cov kob pleev uas siv kuab txhuas ua nyob ntawm qhov rooj, plag tsev, tej rooj tog zaum, khoom ua si, thiab lwm yam.)
- Feem xyuam huab cua ib puag ncig, xws li kev sib quab yuam los sis kev tsis quav ntsej txog

## Cov Cwj Pwm thiab Kev Sib Raug Zoo

*Qee cov cwj pwm hauv qab no yuav tsim ua rau muaj kev hnyav siab nyob rau txhua tus me nyuam yam tsis quav ntsej txog lub hnub nyoog:*

- Tsis nyiam kom puag, tsis nyiav kom kov
- Tsis kam nyob twj ywm li, tsis xis nyob hlo li
- Tsis kam los sis tsis nyiam tsa qhov muag ntsia lwm tus li

- Thaum muaj hnub nyoog li plaub hlis, tsis paub hais nkwg los sis tsis paub luag thaum muaj lwm tus los thab nws
- Thaum muaj ib xyoos, tsis paub ua si, xws li pos muag los sis puab ncuav ua si los sis co tes npais-npais
- Thaum muaj ob xyoos, tsis paub hu niam txiv los sis tus saib xyuas thaum ua ub no txhua hnub, xws li kev ntxuav tais diav, kev ua noj, los sis kev txhuam hniav
- Thaum muaj peb xyoos, tsis kam ua si nrog lwm tus
- Nyiam tsiv nyaum tas li, ua rau lwm tus raug mob los sis lwm yam

## Kev hnov lus

- Nquag mob qhov ntsej
- Nquag muaj mob ntau zaus rau ntawm qhov ntsej, qhov ntswg, los sis lub qa
- Thaum muaj suab ntsoo los sis suab nrov los nws tsis tig saib li los sis tsis quav ntsej txog li.
- Tham lus nrov heev los sis tham lus yau heev, los sis lub suab nrov tsis xwm yeem
- Thaum hu sab hauv lub chav los nws tsis quav ntsej li tab txawm tias yog qee yam uas tus me nyuam yeej nyiam los sis nyiam kov ua si
- Tig lub cev kom tig sab pob ntseg qub ncaj mus rau lub suab nrov



## Kev ntsia pom

- Qhov muag liab, muaj kua muag los sis muaj quav muag
- Nquag mos qhov muag tas li
- Qi ib sab qhov muag los sis qaij tob hau thaum ntsia tej yam khoom dab tsi
- Ua raws qab nyuaj los sis ntsia tib neeg thaum lawm tham nrog nws
- Nyuaj rau kev tsom los sis tsa qhov muag ntsia
- Feem ntau lawm pheej muab cov phau ntawv los sis tej khoom tuav ze-ze rau ntawm lub ntsej muag los sis zaum ze muab lub ntsej muag npuab ze lub this viv
- Ob sab qhov muag los sis ib sab qhov muag lem los sis tig nyias txawv nyias, los sis ob sab qhov muag tsis txav mus los thooj txhij

## Kev txav

- Muaj ob txhais npab los sis ob txhais ceg txhav
- Nthuav tawm los sis nkhaus rov los thaum tuav ze los sis khawm
- Thaum muaj hnub nyoog plaub hlis, tsis nyiam puag ub no
- Thaum muaj hnub nyoog rau hlis, tsis nyiam muab tej khoom ub no kauv
- Thaum muaj hnub nyoog cuaj hlis, tsis txawj zaum
- Thaum muaj ib xyoos, tsis txawj nkag los sis tsis txawj siv ob txhais tes thiab lub luj tshib nyom npab, tsis kam nqa tej khoom me li uas yog siv ntviv tes thiab taub teg
- Thaum muaj hnub nyoog kaum yim hlis, tsis txawj mus kev ib leeg
- Thaum muaj ob xyoos, tsis paub tuav tej cwj mem kob thiab tsis txawj kos

- Thaum muaj ob xyoos thiab tsib hlis, tsis txawj nthuav phau ntawv
- Thaum muaj peb xyoos, pom tias tsis paub tswj tus kheej zoo thiab ntog los sis nyiam dawm taw ntog heev thaum khiav

## Kev sib txuas lus

- Thaum muaj plaub hlis, tsis paub hais nkwg los sis tsis paub luag
- Thaum muaj cuaj hlis, tsis paub ua kom lwm tus los ntxias
- Thaum muaj ib xyoos, tsis paub hais raws cov lus hais sib txawv xws li “mov mov” los sis “ta ta”
- Thaum muaj kaum tsib hlis, tsis paub hu tib neeg lub npe los sis cov npe khoom, xws li hu “niam” los sis “taub dej,” los sis co hau “tsis kam”
- Thaum muaj kaum yim hlis, tsis paub ua raws cov lus qhia ib-theem
- Thaum muaj ob xyoos, tsis paub taw tes rau los sis tis npe rau tej khoom los sis tib neeg qhia tias nws xav tau los sis ntshaw qhov khoom ntawd
- Thaum muaj ob xyoos, tsis paub siv cov lus uas muaj ob peb lo lus ua ke, xws li “xav haus dej” los sis “niam mus lawm”
- Thaum muaj peb xyoos, tsis nyiam hais paj huam los sis hu nkauj

## Kev xav

- Thaum muaj ib xyoos, thaum pom muab ib yam khoom dab tsi zais lawm nws tsis paub mus nrhiav
- Thaum muaj ob xyoos, thaum nug tej lus nug xws li “Koj lub qhov ntswg nyob twg?” nws tsis paub taw tes rau
- Thaum muaj ob xyoos thiab tsib hlis, tsis paub ua si los sis tsis paub ua raws cov lus qhia ob-theem
- Thaum muaj peb xyoos, tsis nkag siab tej tswv yim qhia, xws li “muab ntxiv” los sis “ib lub ntxiv”