

Puas Yog Hnyav Siab Txog Ntawm Koj Tus Me Nyuam Kev Loj Hlob Paub Tab?

Yog tias koj muaj kev hnyav siab txog ntawm koj tus me nyuam mos los sis tus me nyuam tab tom txawj xyaum mus kev li kev loj hlob paub tab, koj sib tham tau txog lawv nrog koj tus me nyuam tus kws kho mob los sis koj tuaj yeem mus ntsib lub chaw saib xyuas kev loj hlob paub tab hauv zos ncaj nraim (saib hauv qab nov). Daim ntawv qhia nov yuav pab koj los sib tham nrog koj tus me nyuam tus kws kho mob txog ntawm cov kev hnyav siab tshwj xeeb thiab txoj hauv kev los txais kev pab txhawb rau koj tus kheej thiab koj tus me nyuam.

Cov Kauj Ruam Tom Ntej

Yog koj muaj kev hnav siab txog ntawm koj tus me nyuam kev loj hlob paub tab, txuas lus rau koj lub chaw saib xyuas kev loj hlob paub tab hauv zos. Los paub txog koj lub chaw saib xyuas kev loj hlob paub tab hauv zos, mus saib

<https://www.dds.ca.gov/rc/lookup-rcs-by-county>



THAIJ KUV

Lub chaw saib xyuas kev loj hlob paub tab hauv cheeb tсам yuav npaj rau kev ntsuam xyuas pab dawb los txiav txim qhov muaj cai tau txais rau koj tus me nyuam thiab koj tsev neeg kom tau txais cov kev pab cuam ua zoo saib xyuas thaum ntxov (li paub nyob hauv California hu ua Early Start cov kev pab cuam), qhov uas muaj kev ntseeg siab thiab yuav muab rau koj yam tsis xam nqi.

Koj tsim nyog tau txais tej ntaub ntawv hais txog ntawm Early Start Cov Chaw Muaj Kev Pab Rau Tsev Neeg hauv zos, qhov uas yuav muab kev pab txhawb rau cov niam txiv ib tug dhau tug, lub chaw muaj tej ntaub ntawv, thiab tej

lus qhia rau cov tsev neeg uas muaj cov me nyuam txij thaum yug los txog peb xyoos thiab tshaj sauv. Los paub txog koj lub chaw muab kev pab rau tsev neeg hauv zos, mus saib

<https://frcna.org/get-connected>



THAIJ KUV

Txij Thaum Yug Los txog Peb Xyoos

Tej lus qhia muaj nyob ntawm cov chaw muab kev pab hauv zos hais txog cov me nyuam txij thaum yug los txog peb xyoos yuav tau txais los ntawm:

California Chav Hauj Lwm ntsig txog Cov Kev Pab Cuam Rau Kev Loj Hlob Paub Tab (California Department of Developmental Services)

800-515-BABY (2229)

<https://www.dds.ca.gov/services/early-start>

Email: earlystart@dds.ca.gov



THAIJ KUV

Txij Thaum Yug Los txog Tsib Xyoos

Tej lus qhia txog kev loj hlob paub tab tseem ceeb rau cov me nyuam txij thaum yug los txog tsib xyoos yuav tau txais los ntawm:

Cov Chaw Tswj thiab Pov Thav Kab Mob (Centers for Disease Control and Prevention)

<https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly>



Rev. 10/21

Daim ntawv no muaj ua lus Askiv, Lus Xab Pees Niv, Lus Nyab Laj, Lus Hmoob, thiab Lus Suav.

Tau raug tsim tawm los ntawm Department of Developmental Services raws li kev cog lus nrog lub California Early Intervention Technical Assistance Network ntawm WestEd.



COV LAJ THAWJ uas HNYAV SIAB

QHOV UAS KOJ TUS ME NYUAM XAV
TAU KEV PAB RAU KEV LOJ HLOB
PAUB TAB NTXIV

DDS muaj kev koom tes nrog CDE thiab
California Cov Chaw Pab Cuam Rau Tsev Neeg
(California Family Resource Centers)



Cov me nyuam loj hlob paub tab nyob rau cov qib uas sib txawv thiab nyob hauv ntau cov hauv kev sib txawv. Muaj ntau yam sib txawv nyob rau kev loj hlob paub tab yuav cuam tshuam nrog tus cwj pwm, tus xeeb ceem, thiab/los sis cov uas tau ntsib yav tag los. Qee cov me nyuam li kev noj qab haus huv muaj qhov cuam tshuam rau kev loj hlob paub tab.

Nyob rau ob peb xyoos thaum xub thawj yog tseem ceeb heev nyob tus me nyuam lub neej. Yim paub txog qhov kev hnyav siab ntawd sai npaum twg, koj tus me nyuam thiab tsev neeg yim tau txais kev pab sai npaum twg yuav txhawb tau kev loj hlob thiab kev paub tab. Siv qhov kev pab no los sis tham txog tej lus nug los sis tej kev hnyav siab uas koj muaj txog ntawm koj tus me nyuam kev loj hlob paub tab.

Cov Feem Xyuam Pheej Hmoo

Raws li cov feem xyuam no yuav muab tus me nyuam tso rau qhov pheej hmoo siab zog rau cov kev hnyav siab txog kev noj qab haus huv thiab kev loj hlob paub tab.

- Kev yug ua ntej txog caij yug los sis me nyuam yug tau los me heev
- Tsis pom kev zoo los sis tsis hnov lus zoo
- Ua ntej tus me nyuam yug los nphav tau los sis tau siv yeeb tshuaj, dej cawv los sis luam yeeb
- Noj haus tsis zoo los sis noj nyuab (noj tsis txaus rau khoom noj, cov viv tas mees, yam yog nqaij, los sis tej txab khoom noj)
- Nphav tau cov kob pleev uas yog siv kuab txhuas ua (yaim tau, noj tau, los sis nqus tau cov kob pleev uas siv kuab txhuas ua nyob ntawm qhov rooj, plag tsev, tej rooj tog zaum, khoom ua si, thiab lwm yam.)
- Feem xyuam huab cua ib puag ncig, xws li kev sib quab yuam los sis kev tsis quav ntsej txog

Cov Cwj Pwm thiab Kev Sib Raug Zoo

Qee cov cwj pwm hauv qab no yuav tsim ua rau muaj kev hnyav siab nyob rau txhua tus me nyuam yam tsis quav ntsej txog lub hnuv nyoog:

- Tsis nyiam kom puag, tsis nyiav kom kov
- Tsis kam nyob twj ywm li, tsis xis nyob hlo li
- Tsis kam los sis tsis nyiam tsa qhov muag ntsia lwm tus li

- Thaum muaj hnuv nyoog li plaub hlis, tsis paub hais nkwg los sis tsis paub luag thaum muaj lwm tus los thab nws
- Thaum muaj ib xyoos, tsis paub ua si, xws li pos muag los sis puab ncuav ua si los sis co tes npais-npais
- Thaum muaj ob xyoos, tsis paub hu niam txiv los sis tus saib xyuas thaum ua ub no txhua hnuv, xws li kev ntxuav tais diav, kev ua noj, los sis kev txhuam hniav
- Thaum muaj peb xyoos, tsis kam ua si nrog lwm tus
- Nyiam tsiv nyaum tas li, ua rau lwm tus raug mob los sis lwm yam

Kev Hnov Lus

- Nquag mob qhov ntsej
- Nquag muaj mob ntau zaus rau ntawm qhov ntsej, qhov ntswg, los sis lub qa
- Thaum muaj suab ntsoo los sis suab nrov los nws tsis tig saib li los sis tsis quav ntsej txog li
- Tham lus nrov heev los sis tham lus yau heev, los sis lub suab nrov tsis xwm yeem
- Thaum hu sab hauv lub chav los nws tsis quav ntsej li tab txawm tias yog qee yam uas tus me nyuam yeej nyiam los sis nyiam kov ua si
- Tig lub cev kom tig sab pob ntseg qub ncaj mus rau lub suab nrov

Kev ntsia pom

- Qhov muag liab, muaj kua muag los sis muaj quav muag
- Nquag mos qhov muag tas li
- Qi ib sab qhov muag los sis qaij tob hau thaum ntsia tej yam khoom dab tsi
- Ua raws qab nyuaj los sis ntsia tib neeg thaum lawv tham nrog nws
- Nyuaj rau kev tsom los sis tsa qhov muag ntsia
- Feem ntau lawm pheej muab cov phau ntawv los sis tej khoom tuav ze-ze rau ntawm lub ntsej muag los sis zaum ze muab lub ntsej muag npuab ze lub this viv
- Ob sab qhov muag los sis ib sab qhov muag lem los sis tig nyias txawv nyias, los sis ob sab qhov muag tsis txav mus los thoog txhij

Kev txav

- Muaj ob txhais npab los sis ob txhais ceg txhav
- Nthuav tawm los sis nkhaus rov los thaum tuav ze los sis khawm

- Thaum muaj hnuv nyoog plaub hlis, tsis nyiam puag ub no
- Thaum muaj hnuv nyoog rau hlis, tsis nyiam muab tej khoom ub no kauv
- Thaum muaj hnuv nyoog cuaj hlis, tsis txawj zaum
- Thaum muaj ib xyoos, tsis txawj nkag los sis tsis txawj siv ob txhais tes thiab lub luj tshib nyom npab, tsis kam nqa tej khoom me li uas yog siv ntiv tes thiab taub teg
- Thaum muaj hnuv nyoog kaum yim hlis, tsis txawj mus kev ib leeg
- Thaum muaj ob xyoos, tsis paub tuav tej cwj mem kob thiab tsis txawj kos
- Thaum muaj ob xyoos thiab tsib hlis, tsis txawj nthuav phau ntawv
- Thaum muaj peb xyoos, pom tias tsis paub tswj tus kheej zoo thiab ntog los sis nyiam dawm taw ntog heev thaum khiav

Kev sib txuas lus

- Thaum muaj plaub hlis, tsis paub hais nkwg los sis tsis paub luag
- Thaum muaj cuaj hlis, tsis paub ua kom lwm tus los ntxias
- Thaum muaj ib xyoos, tsis paub hais raws cov lus hais sib txawv xws li “mov mov” los sis “ta ta”
- Thaum muaj kaum tsib hlis, tsis paub hu tib neeg lub npe los sis cov npe khoom, xws li hu “niam” los sis “taub dej,” los sis co hau “tsis kam”
- Thaum muaj kaum yim hlis, tsis paub ua raws cov lus qhia ib-theem
- Thaum muaj ob xyoos, tsis paub taw tes rau los sis tis npe rau tej khoom los sis tib neeg qhia tias nws xav tau los sis ntshaw qhov khoom ntawd
- Thaum muaj ob xyoos, tsis paub siv cov lus uas muaj ob peb lo lus ua ke, xws li “xav haus dej” los sis “niam mus lawm”
- Thaum muaj peb xyoos, tsis nyiam hais paj huam los sis hu nkauj

Kev xav

- Thaum muaj ib xyoos, thaum pom muab ib yam khoom dab tsi zais lawm nws tsis paub mus nrhiav
- Thaum muaj ob xyoos, thaum nug tej lus nug xws li “Koj lub qhov ntswg nyob twg?” nws tsis paub taw tes rau
- Thaum muaj ob xyoos thiab tsib hlis, tsis paub ua si los sis tsis paub ua raws cov lus qhia ob-theem
- Thaum muaj peb xyoos, tsis nkag siab tej tswv yim qhia, xws li “muab ntxiv” los sis “ib lub ntxiv”