

자녀의 발달이 걱정되십니까?

귀하의 아기나 유아의 발달이 걱정되는 경우 자녀의 담당 의사와 상의하거나 지역 센터에 직접 문의할 수 있습니다(아래 참조). 이 브로셔는 특정 우려사항에 대해 자녀의 담당 의사와 상담하고 자신과 자녀를 위한 지원을 받는 데 도움이 될 수 있습니다.

다음 단계

자녀의 발달에 대해 걱정되는 경우 지역 센터에 문의하세요. 지역 센터를 찾으려면 <https://www.dds.ca.gov/rc/lookup-rs-by-county> 를 방문하세요.



QR 코드 스캔

지역 센터는 자녀와 가족이 조기 개입 서비스 (캘리포니아에서는 조기 시작 서비스로 알려짐) 를 받기에 적합한지 결정하기 위해 무료 평가를 제공합니다. 이 평가는 기밀이며 무료로 제공될 수 있습니다.

또한 출생 시부터 3세 이상의 자녀를 둔 가족에게 부모 대 부모 지원, 리소스 자료 및 기타 정보를 제공하는 지역 조기 시작 가족 리소스 센터에 대한 정보를 받을 것입니다. 지역 가족 리소스 센터를 찾으려면 <https://frcna.org/get-connected>



QR 코드 스캔

출생 시부터 3세까지의 연령

출생 시부터 3세까지의 자녀에 대한 지역 리소스 정보는 다음에서 얻을 수 있습니다.

캘리포니아 발달 서비스부s

800-515-BABY (2229)
<https://www.dds.ca.gov/services/early-start>
이메일: earlystart@dds.ca.gov



QR 코드 스캔

출생 시부터 5세까지의 연령

출생 시부터 5세까지의 자녀에 대한 발달 이정표 정보는 다음에서 얻을 수 있습니다.

질병 통제 예방 센터

<https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly>



개정 10/21

이 브로셔는 영어, 스페인어, 베트남어, 몽족어, 중국어로 제공됩니다.

캘리포니아 조기 개입 기술 지원 네트워크와의 계약에 따라 발달 서비스부가 WestEd에서 제작했습니다.



걱정하는 이유

자녀에게 추가적인 발달 도움이 필요할 수 있다고 걱정하는 이유

CDE 및 캘리포니아 가족 리소스 센터와 협력하는 DDS



자녀들은 각기 다른 속도와 방식으로 발달합니다. 발달의 차이는 성격, 기질, 및/또는 경험과 관련될 수 있습니다. 일부 자녀들은 발달에 영향을 미치는 건강상의 요구를 가질 수 있습니다.

자녀의 인생에서 처음 몇 년은 매우 중요합니다. 문제를 빨리 파악할수록 자녀와 가족이 성장과 발전을 지원하는 전문 서비스를 더 빨리 받을 수 있습니다. 이 리소스를 사용하여 자녀의 발달에 대한 질문이나 걱정을 논의하세요.

위험 요인

다음의 요인들은 자녀의 건강과 발달 문제를 더 큰 위험에 처하게 할 수 있습니다.

- 조산 또는 저체중 출생
- 시력 또는 청력 장애
- 약물, 알코올 또는 담배에 대한 태아 노출 또는 기타 유형의 노출
- 영양 부족 또는 섭식 곤란(영양가 있는 음식, 비타민, 단백질 또는 철분이 부족한 식사를 함)
- 납 성분이 있는 도료에 노출(납 성분이 들어있는 도료로 칠한 문, 바닥, 가구, 장난감 등을 핥거나 먹거나 빨기)
- 학대하거나 방치와 같은 환경적 요인

행동과 대인관계

다음의 행동 중 일부는 연령에 관계없이 모든 자녀에 대해 걱정의 원인이 될 수 있습니다.

- 안아주는 것을 피하고, 누가 자신의 몸에 손을 대는 것을 싫어함
- 계속 보채고 달랠 수 없음
- 다른 사람과 눈을 거의 마주치지 않거나 피함
- 4개월이 됐는데도 다른 사람과 교류할 때 응알대거나 웃지 않음
- 1살이 됐는데도 까꿍 놀이나 짹까꿍 놀이를 하지

- 않거나 손을 흔들면서 인사를 하지 못함
- 2살이 됐는데도 부모나 양육자가 하는 설거지, 요리, 양치질과 같은 일상적인 일을 흉내내지 못함
- 3살이 됐는데도 다른 애들과 놀지 않음
- 평소에 공격적으로 행동하고 자신이나 다른 사람을 다치게 함

청력

- 자주 귀앓이를 함
- 귀, 코 또는 인후 감염을 많이 앓았음
- 소리가 어디서 나는지 보지 않거나 큰 소리에 반응하지 않음
- 매우 크거나 낮은 목소리로 말하거나 이상한 목소리를 냄
- 자녀가 평소에 관심을 가지거나 좋아하는 것인데도 방 건너에서 부르면 항상 응답하는 것은 아님
- 항상 한쪽 귀 방향으로 몸을 돌려서 소리가 나는 쪽으로 귀를 기울임

시력

- 눈이 빨개지거나 눈물이 나고 딱딱한 눈꺼풀이 생김
- 눈을 자주 비빔
- 사물을 볼 때 한쪽 눈을 감거나 고개를 기울임
- 사물을 쫓거나 말하는 사람을 바라보는 데서 어려움을 느낌
- 집중하거나 눈을 마주치는 데서 어려움을 느낌
- 보통 책이나 물건을 얼굴에 바투 대고 보거나 텔레비전에 얼굴을 바투 대고 앓음
- 사시나 돌아간 눈처럼 보이거나 눈이 함께 움직이지 않음

움직임

- 팔이나 다리가 뻗뻗함
- 가까이 겨안을 때 밀어내거나 등을 뒤로 젖힘
- 생후 4개월이 됐는데도 고개를 들지 못함
- 생후 6개월이 됐는데도 몸을 뒤집지 못함
- 생후 9개월이 됐는데도 일어나 앉지 못함
- 생후 12개월이 됐는데도 손과 무릎을 사용해 기어 다니지 못하며 엄지손가락과 다른 손가락으로 작은

- 물건을 집지 못함
- 생후 18개월이 됐는데도 혼자서 걷지 못함
- 생후 24개월이 됐는데도 큰 크레용을 잡고 낙서하는 데 어려워함
- 생후 30개월이 됐는데도 책 페이지를 넘기는 데 어려워함
- 생후 36개월이 됐는데도 손발협조기능이 떨어지고 달릴 때 계속 넘어지거나 비틀거림

의사소통

- 생후 4개월이 됐는데도 응알이하지 않거나 웃지 않음
- 생후 9개월이 됐는데도 주의를 끌기 위해 종알거리지 않음
- 생후 12개월이 됐는데도 “잘 자” 또는 “공”과 같은 단어에 다르게 반응하지 않음
- 생후 15개월이 됐는데도 “엄마” 또는 “병”과 같은 사람이나 물건의 이름을 말하지 못하거나 고개를 가로 저으며 “아니”라고 말하지 못함
- 생후 18개월이 됐는데도 한 가지 단계 지침을 따르지 못함
- 생후 24개월이 됐는데도 손가락으로 물건이나 사람을 가리키지 않거나 이름을 부르며 자기 요구를 표현하지 못함
- 생후 24개월이 됐는데도 “주스 줘” 또는 “엄마 가”와 같은 두 단어 문구를 사용하지 못함
- 생후 36개월이 됐는데도 익숙한 운율이나 노래를 말하려고 하지 않음

사고

- 생후 12개월이 됐는데도 물건의 숨겨지는 것을 본 다음 그것을 찾는 데 어려워함
- 생후 24개월이 됐는데도 “코가 어디 있을까?”와 같은 질문을 할 때 신체 부위를 가리키지 못함
- 생후 30개월이 됐는데도 역할 놀이를 하지 못하거나 두 가지 단계 지시를 따르지 못함
- 생후 36개월이 됐는데도 “더” 또는 “하나”와 같은 개념을 이해하지 못함