



安全用藥管理

安全服藥，了解出現問題後應該怎麼辦，是非常重要的事情。確保您清楚自己正在服用什麼藥，以及為什麼需要服藥。問一問所服用的藥物對您有何益處。如果您對藥物及服用時間有疑問，請諮詢您的醫生或藥劑師。以下建議可幫助您安全用藥。

始終遵醫囑服藥

- 務必在正確的時間，以正確的方式，服用正確劑量的藥物。
 - 例如，一些藥物應在飯後服用，因為它們會刺激您的胃。一些藥物則應空腹服用。
- 您可以設置提醒或鬧鐘來幫助您記住服藥時間。
 - 例如，針對您每天早上或睡前服用的藥物，您可以在牙刷附近留下提醒。
- 列一張清單，寫下您所有的藥物和維生素，您應服用的劑量及服用時間。
 - 出門在外時請隨身攜帶清單。您可以將清單放在錢包內或存在手機裡。
- 了解一下如果您的藥物沒有正常起效或您對藥物有不良反應（如出現皮疹，感到頭暈或昏昏欲睡），您會產生什麼樣的感覺。
- 在停用任何藥物 之前，務必諮詢醫生。



資料來源：DDS臨床服務

特殊情況

- 詢問在服藥期間是否應限制某些食物或飲料（包括酒精）。
- 詢問您服用的藥物是否要求您防曬。一些藥物會使人更易曬傷。
- 與您的醫生討論，您是否應因為正在服用的藥物而佩戴醫療警告牌。



如果漏服一剂药物应该怎么办

- 請將這一情況告知他人，如工作人員或家庭成員，讓他們幫忙決定下一步行動。
- 致電藥劑師或醫生，讓他們幫您決定何時服用下一劑。
- 如果您感覺不適或有異，請告訴工作人員或家人。
- 如出現緊急情況，請撥打911。



健康和公告由發展服務部編制，旨在提醒個人及其家庭和其他人等留意在我們社區發現的特定風險。

請接受以下調研，就本公告予以反饋，提出改進建議：[公告調研](#)

了解藥物儲存方式及地點

- 詢問您的藥劑師，您應該將藥物存放在哪裡。有些藥物可能需要放在冰箱冷藏。
- 將藥物存放在陰涼乾燥的地方（避免陽光直射）。
- 將自己的藥物與他人的藥物分開存放。
- 將藥物與清潔產品等家居用品分開存放。
- 將藥物保存在原始包裝的藥盒或藥瓶中，或放在每日藥丸盒內。
- 不要服用看起來已損壞、髒污或不完整的藥物。



確保您有足夠的藥物

- 確保您的藥量足以維持到下一次續取時。
- 有時您可能需要在續取之前約見醫生。
- 如果藥物花費過高，請與您的醫生或藥劑師討論成本更低的另外的藥物或治療方法。
- 可能存在更便宜的支付方式（如加入折扣計劃或使用優惠券）。
- 將額外的藥物保存在您的 [應急準備包](#) 中。



不要保留舊的或過期的藥物

- 檢查藥品標籤上的有效期，看看藥品是否已過期，是否還能安全服用。
- 詢問您的藥房如何處理舊藥或過期藥。
 - 切勿將藥物放入馬桶或垃圾中。

只服用您自己的藥物

- 只服用為您開具的藥物。
- 切勿將您的處方藥交給其他任何人。
- 切勿服用不屬於您的處方藥

尋求幫助

如有下列情況，請諮詢您的藥劑師、醫療保健提供者、醫生或支持人員：

- 您認為自己對藥物產生了不良反應。
- 您在服藥時需要幫助。例如您一直忘記在該服藥的時間服藥。

如果您致電他人求助卻未收到回復，**情況緊急時，請撥打911**



健康和公告由發展服務部編制，旨在提醒個人及其家庭和其他人等留意在我們社區發現的特定風險。

請接受以下調研，就本公告予以反饋，提出改進建議：[公告調研](#)