



Cuidado Dental

La cuidado dentales un componente importante de la salud general. Entender la forma de utilizar las prácticas de cuidado dental adecuado puede representar una gran diferencia para la salud y el bienestar general de las personas a quienes brindan servicios. Las personas con discapacidades intelectuales y/o del desarrollo (IDD) suelen tener más problemas de salud dental que la población en general. Un cuidado dental deficiente puede derivar en problemas de nutrición y afectar el estado de salud general de una persona. El cuidado dental preventivo es vital para mantener la salud bucodental. Si cuidamos bien de nuestros dientes, pueden durar toda la vida.

Estadísticas actuales

California

- El **20%** de los adultos con IDD informaron que no se habían realizado un examen dental el año anterior. Este porcentaje alcanzó el **39%** durante la pandemia.
- En promedio, el **16%** de los miembros de la familia mencionaron que su familiar con IDD tenía problemas de salud dental u otros problemas odontológicos.
- Los gastos de bolsillo en cuidado dental se han mantenido constantes para la mayoría de los niños y adultos con IDD.

Fuente: datos de la encuesta de Indicadores Básicos Nacionales (National Core Indicators, NCI) realizada en California para el [año fiscal 18-19](#) y el [año fiscal 19-20](#)

Estados Unidos

Aunque los datos odontológicos para la población con IDD en EE. UU. son limitados, los datos de los atletas participantes en las Olimpiadas Especiales nos brindan cierta información sobre las necesidades de cuidado dental de las personas con IDD.

- El **47%** presentan signos de enfermedad periodontal.
- El **25%** tiene caries dentales sin tratar.
- El **9%** recibió una referencia dental urgente.
- El **12%** tiene dolor en la boca.

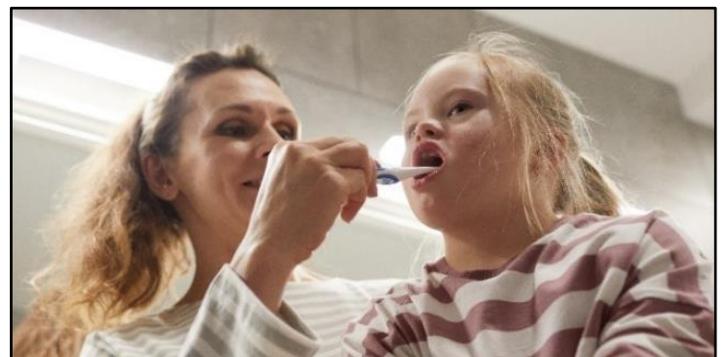
Fuente: [Olimpiadas Especiales](#)

Signos que indican que se debe visitar al dentista

- Dolor, sensibilidad o dolor dental.
- Sensibilidad, sangrado, infección o inflamación de las encías.
- Problemas para comer.
- Sequedad en la boca.
- Dolor en la mandíbula.
- Manchas, llagas o bultos en o alrededor de la boca, la cabeza o la zona del cuello.
- Dientes faltantes, flojos o separados.
- Comportamiento inusual (por ejemplo, golpes en el rostro, mordeduras).
- Mal aliento o mal gusto persistentes.
- Prótesis dentales parciales o dentaduras postizas que no se ajustan bien o causan dolor o incomodidad.



Fuente: Servicios clínicos del Departamento de Servicios de Desarrollo



El Departamento de Servicios de Desarrollo elabora los boletines de bienestar y seguridad para alertar a los prestadores de servicios directos, a los centros regionales y a otras personas acerca de los riesgos específicos identificados en nuestra comunidad. Por medio de esta encuesta, le solicitamos que nos dé su opinión sobre este boletín y sobre lo que podemos mejorar: [Encuesta del boletín](#)

Medicamentos y Atención Dental

Los medicamentos pueden tener un efecto negativo sobre los dientes. Los dentistas deben conocer la historia clínica más reciente y los medicamentos que toman sus pacientes (que incluyen vitaminas, suplementos, medicamentos recetados y de venta libre), ya que podrían ser un factor contribuyente a problemas de la salud dental o complicaciones futuras en el cuidado de los dientes.

Problemas dentales causados por los medicamentos:



- Sangrado anormal
 - Las aspirinas y los anticoagulantes pueden producir problemas de sangrado durante un tratamiento que requiera cirugía dental.
- Alteraciones del gusto
 - Los agentes cardiovasculares, los estimulantes del sistema nervioso central, los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos, los inhaladores y los medicamentos para dejar de fumar pueden afectar el sentido del gusto y causar un sabor amargo o metálico en la boca.



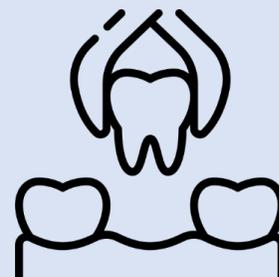
- Reacciones de los tejidos blandos
 - Los medicamentos para la presión arterial y los medicamentos inmunodepresores, anticonceptivos de administración oral y de quimioterapia pueden causar llagas en la boca.
- Hiperplasia gingival
 - Los medicamentos anticonvulsivos e inmunodepresores se han asociado con el aumento del tejido gingival. Los bloqueadores de los canales de calcio y los anticonceptivos o medicamentos hormonales también pueden causar hiperplasia gingival.



- Sequedad en la boca
 - Esto es común en personas que sufren de ansiedad, afecciones autoinmunes y endócrinas y que no reciben alimentación por vía oral.
 - Muchos medicamentos pueden causar sequedad en la boca, lo que produce irritación de los tejidos blandos y mayor susceptibilidad ante infecciones, acumulación de placa bacteriana y caries.
 - Consulte al médico o farmacéutico si determinados medicamentos pueden producir sequedad en la boca.

Otras consideraciones:

- El azúcar es un ingrediente común de los medicamentos de administración por vía oral. Las personas que toman medicamentos endulzados durante un período prolongado pueden tener mayor riesgo de presentar caries. De ser posible, hable con el médico de la persona para cambiar a un medicamento alternativo sin azúcar e indique al paciente que tome los medicamentos con las comidas.
- Cualquier tratamiento odontológico necesario se debe realizar antes de comenzar un tratamiento oncológico que podría afectar los dientes, las encías o el hueso maxilar.



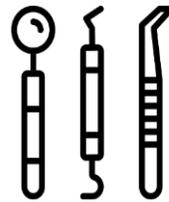
Fuente: Servicios clínicos del Departamento de Servicios de Desarrollo

Las personas que reúnen alguna de las siguientes condiciones tienen mayor riesgo de presentar problemas dentales

- Alimentación por sonda.
- Tabaquismo o consumo de tabaco.
- Consumo de medicamentos que afectan la boca o los dientes.
- Dieta inadecuada.
- Problemas neuromusculares.
- Afecciones cardíacas.
- Reflujo gastroesofágico.
- Convulsiones.
- Diabetes.
- Sequedad en la boca.
- Deterioro cognitivo.
- Estrés emocional/depresión.
- Osteoporosis.
- Sistema inmune comprometido.
- Edad avanzada.
- Enfermedades crónicas.
- Conductas autolesivas (relacionadas con la boca).

Preparación para las consultas dentales

- Informe al equipo de cuidado dental sobre cualquier necesidad especial de la persona a la que brinda apoyo.
- Ayude a la persona a la que brinda apoyo a saber qué esperar antes de que comience el tratamiento.
- Conozca los antecedentes dentales de la persona a la que brinda apoyo e informe al equipo de atención odontológica.



- Lleve a la cita dental todos los documentos médicos importantes.
- Lleve a la cita dental toda la información del seguro médico y de facturación completa y actualizada.

Fuente: Servicios clínicos del Departamento de Servicios de Desarrollo

Consideraciones especiales

- Las **personas que reciben alimentación por sonda** aun requieren higiene dental diaria. Incluso si una persona no consume alimentos ni bebidas por vía oral, las bacterias en forma de placa se adhieren a la superficie de los dientes cada día. Las personas que reciben alimentación por sonda suelen recibir mucho aporte de minerales, lo que genera una gran acumulación de sarro y requiere el cepillado al menos dos veces al día.
- Las personas con **problemas neuromusculares** pueden tener complicaciones para el cuidado de la salud bucodental debido a una rigidez persistente o la relajación de los músculos de la boca. Los problemas de sialorrea, arcadas y deglución también pueden requerir una atención y asistencia especializadas al recibir atención odontológica.
- Los abre bocas son herramientas que ayudan a mantener la boca abierta al cepillar los dientes.



Fuente: Servicios clínicos del Departamento de Servicios de Desarrollo



El Departamento de Servicios de Desarrollo elabora los boletines de bienestar y seguridad para alertar a los prestadores de servicios directos, a los centros regionales y a otras personas acerca de los riesgos específicos identificados en nuestra comunidad. Por medio de esta encuesta, le solicitamos que nos dé su opinión sobre este boletín y sobre lo que podemos mejorar: [Encuesta del boletín](#)

Fomentar un cuidado dental adecuado

- Recuerde a la persona que se cepille los dientes dos veces al día durante 2 minutos. Coloque un temporizador o música que dure 2 minutos.
- Recuerde el uso del hilo dental a diario.
- Los cepillos de dientes adaptativos y los soportes de hilo dental pueden resultar útiles si la persona tiene dificultades para sostener esos elementos.
- Recuerde a la persona cambiar el cepillo de dientes cuando las cerdas estén desgastadas o al menos cada 2 a 4 meses.
- Recuerde a la persona cepillarse a lo largo de la línea de la encía a un ángulo de 45 grados para retirar alimentos y bacteria ocultos entre los dientes y las encías.
- Ayude a la persona a programar citas con el dentista cada 6 meses.
- De ser posible, aliente a la persona a ingerir alimentos y bebidas con menor contenido de azúcar y consumirlos con las comidas y no entre comidas.



- No deje que las personas compartan cepillos de dientes. De ser necesario, etiquete los cepillos de dientes para diferentes personas en el hogar o en un entorno compartido.
- Las dentaduras postizas se deben retirar y limpiar por la mañana y por la noche con los artículos adecuados.
- Recuerde a la persona cepillar las encías y el paladar al quitarse las dentaduras postizas.

Fuente: Servicios clínicos del Departamento de Servicios de Desarrollo

Consejos para ayudar a las personas a sentirse más cómodas al visitar al dentista

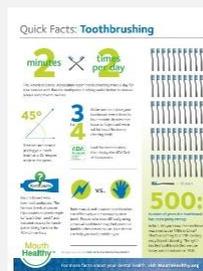
- Comente el nivel de comodidad y comprensión de la persona con el equipo de cuidado dental antes de la cita.
- Las consultas de habituación pueden ayudar al paciente a familiarizarse con el entorno y el equipamiento odontológico antes de iniciar un procedimiento o tratamiento.
- Use apoyos visuales como historias sociales y la técnica “decir- mostrar- hacer” para ayudar a disminuir la ansiedad que produce la consulta odontológica.
 - Las [historias sociales](#) ayudan a explicar situaciones que pueden resultar difíciles para las personas.
- Aborde las consultas odontológicas de la forma menos restrictiva, ofrezca traer elementos que brinden mayor comodidad para la persona (objeto favorito, muñeco de peluche o auriculares) o siéntese cerca durante la cita.
- Lleve anteojos de sol para proteger los ojos de las luces brillantes del consultorio.
- Programe las citas en los horarios menos concurridos para evitar la sensación de apuro.

Fuente: Servicios clínicos del Departamento de Servicios de Desarrollo

Recursos adicionales

- [Encontrar cuidado dentaleconómica](#)
- [Encontrar a un prestador para las personas con servicios dentales de Medi-Cal](#)
- [Sonríe California | Programa Medi-Cal Dental](#)
 - [Información para los cuidadores](#)
 - [Videos](#)
- [Plan de salud bucodental para el centro regional](#)

Infografía descargable



Puede descargar esta infografía de la Asociación Dental Americana sobre prácticas útiles de cepillado de dientes: [Datos rápidos: cepillado de dientes](#)



El Departamento de Servicios de Desarrollo elabora los boletines de bienestar y seguridad para alertar a los prestadores de servicios directos, a los centros regionales y a otras personas acerca de los riesgos específicos identificados en nuestra comunidad. Por medio de esta encuesta, le solicitamos que nos dé su opinión sobre este boletín y sobre lo que podemos mejorar: [Encuesta del boletín](#)