



Medidas de Seguridad para el Clima Invernal

Las condiciones climáticas y las bajas temperaturas del invierno pueden ser peligrosas. En invierno, puede haber lluvias, nevadas, granizo, inundaciones, vientos fuertes y temperaturas heladas. Pueden producirse cortes en el suministro eléctrico. Planifique con anticipación y elabore un plan de emergencias para

1) Reciba alertas de emergencia



A continuación, se detallan algunas formas de mantenerse al tanto de lo que sucede en su comunidad:

- Suscríbese a los avisos de [CalAlerts](#).
- Llame al [2-1-1](#) si necesita información sobre recursos o derivación para los servicios humanos y sanitarios y los programas de ayuda social.
- Suscríbese a las notificaciones y siga los sitios de redes sociales (Twitter, Facebook, Instagram, etc.) de su [ciudad y condado](#).
- [Aplicación de emergencias](#) de la Cruz Roja- Puede ver diferentes emergencias en su comunidad y elegir diferentes códigos postales.
- Suscríbese para recibir alertas sobre cortes eléctricos de las empresas:
 - [Pacific Gas & Electric](#)
 - [Southern California Edison](#)
 - [San Diego Gas & Electric](#)

OTROS RECURSOS:

- [Guía de recursos de emergencia del CalHHSv](#)
- [DDS.ca.gov](#) ([consumidores](#)) ([prestadores](#))
- [Ready.gov](#)
- [Notificaciones](#) para reducir el uso de electricidad
- [Medical Baseline Program](#)
- Acceso y recursos frente a desastres para personas con discapacidad (Disability Disaster Access & Resources)

2) Prepare un botiquín de emergencia



Tenga un botiquín de emergencia en casa.

- Lea el boletín [Preparación ante emergencias](#) para saber qué incluir en el botiquín.
- En el siguiente enlace, se brinda información específica para los proveedores de servicios: [Preparación ante emergencias](#)



3) Prepare su casa y vehículo para las condiciones climáticas del invierno.

- Su casa puede ser su refugio. Es posible que necesite su vehículo para salir del área o para refugiarse cuando esté fuera de casa. Aquí hay información sobre cómo preparar su casa y su vehículo: "¡Prepárese! Tiempo invernal" ([Be Ready, Winter Weather](#)). Proveedores de servicios: "Cómo prepararse para una tormenta invernal" ([Preparing for a Winter Storm | Winter Weather \(cdc.gov\)](#))



4) Elabore un plan de emergencia y practíquelo



[Haga un simulacro](#) al menos dos o tres veces al año. Pruebe su plan de comunicaciones y rutas de evacuación. Actualice el plan si es necesario.



Código QR del consumidor Código QR del proveedor



This Emergency Preparedness Bulletin is produced by the Department of Developmental Services to alert and educate individuals and direct service providers to specific risks identified with our community. Please provide feedback on this bulletin and what we can do better through this survey: [Bulletin Survey](#)