



Marso 2023

Bulletin ng Kahandaan sa Emergency
Kaligtasan sa Panahon sa Taglamig

Kagawaran ng California para sa mga Serbisyo sa Pag-unlad

Kapaki pakinabang ba ang
bulletin na ito?



Mag click dito.

Kaligtasan sa Panahon sa Taglamig

Maaaring maging mapanganib ang panahon sa taglamig at ang malalamig na temperatura. Maaaring kasama sa panahon sa taglamig ang ulan, pag-ulan ng niyebe, graniso (hail), pagbaha, malalakas na hangin, at napakalalamig na temperatura. Maaaring mawalan ng kuryente. Manatiling ligtas at malusog habang nagpaplano nang maaga. Gumawa ng planong pang-emerhensya.

1) Pagkuha ng mga Emergency Alert



Nasa ibaba ang ilang paraan para malaman kung ano ang nangyayari sa iyong komunidad:

- Mag-sign sa [CalAlerts](#)
- Kung nangangailangan ng impormasyon tungkol sa mga sanggunian o referral para sa mga programang tulong sa kalusugang pantao at panlipunan, makipag-ugnayan sa [2-1-1](#).
- [Alamin sa iyong lokal na lungsod at county](#) para mag-sign up para sa kanilang mga notipikasyon at social media site (iyon ay: Twitter, Facebook, Instagram, atbp.)
- [Emergency App ng Red Cross](#)- Makikita mo ang iba't ibang emergency sa iyong komunidad at pumili ng iba't ibang zip code.
- Mag-sign Up para sa mga Alert sa Pagkawala ng Kuryente
 - [Pacific Gas & Electric](#)
 - [Southern California Edison](#)
 - [San Diego Gas & Electric](#)

IBA PANG MGA SANGGUNIAN:

- [Gabay ng Sanggunian ng CalHHS](#)
- [DDS.ca.gov](#) ([Konsumidor](#)) ([Provider](#))
- [Ready.gov](#)
- [Mga notipikasyon](#) para mabawasan ang paggamit ng kuryente
- [Pangunahing Pantustos na Medikal](#)
- [Access at mga Mapagkukunan sa Sakuna para sa May Kapansanan](#)

2) Maghanda ng Emergency Kit



Magpanatili ng emergency kit sa iyong tahanan.

- Narito ang isang bulletin na nagsasabi sa iyo kung ano ang ilalagay sa iyong emergency kit: [Paghahanda para sa Emergency](#)
- Matatagpuan ang karagdagang impormasyon para sa mga tagapagkaloob ng serbisyo dito: [Paghahanda para sa Emergency](#)



3) Ihanda ang Iyong Tahanan at Sasakyan para sa Panahon sa Taglamig

- Maaaring masilungan ang iyong tahanan. Maaaring kailanganin mong ilikas sa lugar ang iyong sasakyan o sumilong kapag malayo sa iyong tahanan. Narito ang impormasyon tungkol sa paghahanda ng iyong tahanan at sasakyan: [Maging Handa, Panahon sa Taglamig](#) Para sa mga Tagapagkaloob ng Serbisyo: [Paghahanda para sa Bagyo sa Taglamig | Panahon sa Taglamig \(cdc.gov\)](#)



4) Gumawa ng Planong Pang-emergency at Magsanay para rito



[Magsanay](#) ng kahit 2-3 beses kada taon. Subukan ang iyong planong pangkomunidad at mga ruta ng paglikas. I-update ang iyong plano, kung kailangan.



QR Code ng Konsumidor

QR Code ng Provider



Ang mga Bulletin para sa Kahandaan sa Emergency ay nilikha ng Kagawaran ng mga Serbisyo sa Pag-unlad upang alertuhan at bigyan ng impormasyon ang mga indibidwal at mga direktang tagapagkaloob ng serbisyo sa mga partikular na panganib na tinukoy sa aming komunidad. Mangyaring magbigay ng feedback tungkol sa bulletin na ito at kung ano ang magagawa namin nang mas mabuti sa pamamagitan ng survey na ito: [Survey sa Bulletin](#)