

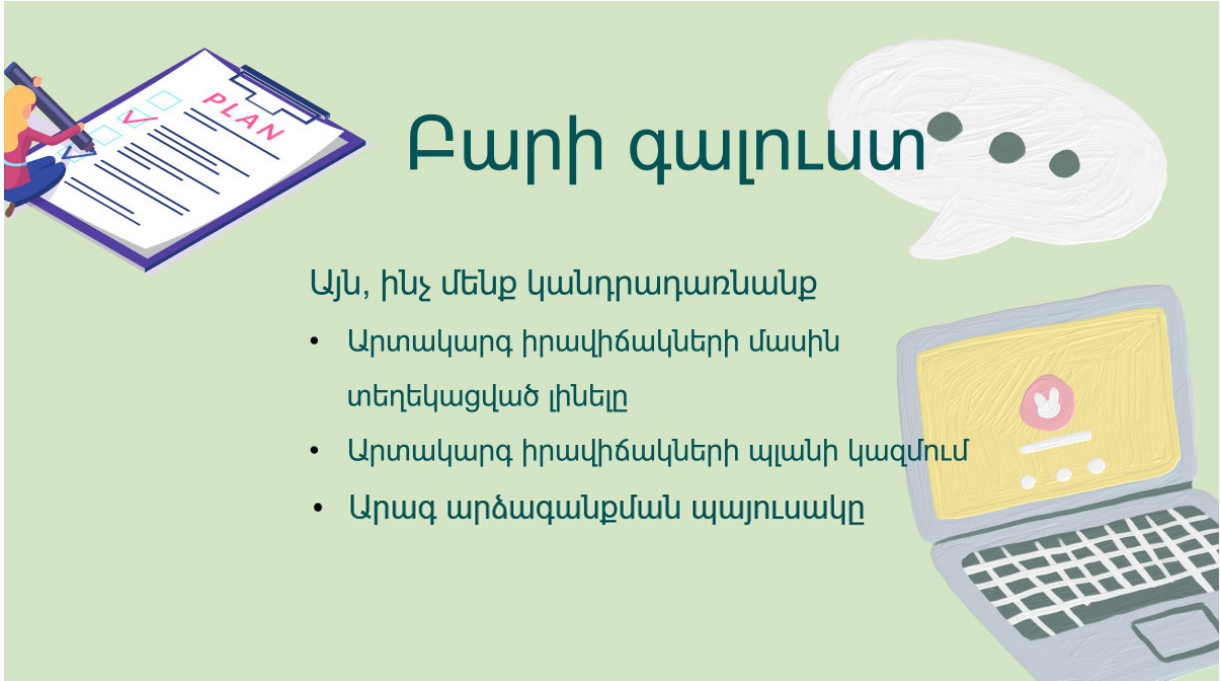
Արտակարգ իրավիճակների պատրաստության և Արագ արձագանքման պայուսակ



Արտակարգ իրավիճակների պատրաստության դասընթաց



Բարի գալուստ արտակարգ իրավիճակների պատրաստության դասընթաց: Այս դասընթացը տրամադրվում է ձեզ Կալիֆորնիայի Հաշմանդամության իրավունքների, Չարգացման ծառայությունների բաժնի և Կալիֆորնիայի Տարածաշրջանային Կենտրոնների կողմից:



Բարի գալուստ

Այն, ինչ մենք կանդադառնանք

- Արտակարգ իրավիճակների մասին տեղեկացված լինելը
- Արտակարգ իրավիճակների պլանի կազմում
- Արագ արձագանքման պայուսակը

Եկեք սկսենք այն ամենից, ինչ մենք կանդադառնանք այս ներկայացման մեջ:

1. Տեղեկացված լինել արտակարգ իրավիճակների մասին. մենք կխոսենք այն մասին, թե ինչպես ահազանգեր ստանալ ձեր տարածքում աղետների մասին
2. Արտակարգ իրավիճակների պլան կազմելը. մենք կխոսենք ձեր տան, ընտանիքի, ընկերների կամ համայնքի հետ պլանավորում սկսելու հեշտ ուղիների մասին
3. Ձեր արագ արձագանքման պայուսակը. ի՞նչ է արագ արձագանքման պայուսակը, ի՞նչ կլինի ձեր պայուսակի մեջ և ինչ լրացուցիչ իրեր կարող են անհրաժեշտ լինել դրա մեջ ներառելու համար



Ի՞նչ է արտակարգ դրուժյունը:

Ի՞նչ է աղետը:

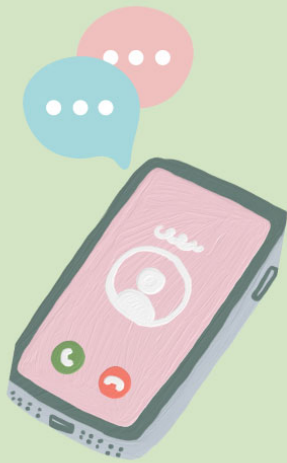
Սկսե՞լ եք պլանավորել արտակարգ իրավիճակների դեպքում ձեր քայլերը:

Սկսե՞լ եք պլանավորել, թե ինչ անել արտակարգ իրավիճակների դեպքում:

Մի պահ մտածեք հետևյալ հարցի շուրջ. սկսե՞լ եք պլանավորել, թե ինչ անել արտակարգ իրավիճակների դեպքում :

Եթե ասացիք՝ այո, կարող եք ցուցակ կազմել, թե ինչ եք արել, կամ եթե դիտում եք խմբով, մի քանի բույս տրամադրեք ուրիշների հետ կիսվելու 1 բանով, որ արել եք՝ նախապատրաստվելու համար:

Արտակարգ իրավիճակներին պատրաստվելու օրինակ է սննդամթերքի և ջրի պահեստավորումը կամ արդեն արագ արձագանքման պայուսակ սկսելը:



Գրանցվեք ծանուցումների համար:

- Այցելեք caalerts.org
- Կտտացրեք «Գրանցվել» էջի վերևում և գտեք ձեր շրջանը:
- Արտակարգ իրավիճակների դեպքում դուք ծանուցում կստանաք ձեր բջջային հեռախոսին ձեր շրջանի համար:

Առաջին բանը, ինչի մասին մենք խոսում ենք, տեղեկացված մնալն է: Դա նշանակում է ունենալ միջոց՝ իմանալու երբ աղետներ են տեղի ունենում ձեր տարածքում:

Մի բան, որ դուք կարող եք անել այս թրեյնինգից հետո, այցելեք caalerts.org: Սա կայք է, որտեղ դուք գրանցվում եք ձեր բջջային հեռախոսին ուղարկվող արտակարգ ծանուցումների համար:

Երբ այցելում եք կայքը, սեղմեք էջի վերևում գտնվող «Գրանցվել» բառերը: Սա ձեզ կտանի դեպի Կալիֆորնիայի բոլոր շրջանները թվարկող էջ:

Երբ գտնեք ձեր շրջանը, սեղմեք դրա վրա և հետևեք հաջորդ էջերի քայլերին:

Դուք պետք է ստեղծեք օգտվողի անուն և գաղտնաբառ, մուտքագրեք ձեր հասցեն և բջջային հեռախոսահամարը:

«Պահել» սեղմելուց հետո այն կպահանջի ձեր նախապատվությունը ձեր ամբողջ շրջանի կամ պարզապես ձեր քաղաքի համար ահազանգեր ստանալու վերաբերյալ:

Եթե ցանկանում եք պարզապես հրդեհային ազդանշաններ ստանալ, կարող եք ընտրել կարմիր դրոշի հրդեհի նախազգուշացումներ:

Դուք ցանկացած պահի կարող եք փոփոխություններ կատարել ձեր ահազանգերում կամ ջնջել ձեր հաշիվը՝ մուտք գործելով caalerts.org:



Ստեղծել պլան

- Նշեք երեք մարդու, որոնց հետ կարելի է կապվել արտակարգ իրավիճակներից հետո
- Ցուցակ կազմեք ձեր երեք կոնտակտների անուններով, հեռախոսահամարով, էլ.փոստով և տան հասցեով
- Ցանկի պատճենները պահեք հեշտ հասանելի վայրերում
- Պատճենը դրեք ձեր արագ արձագանքման պայուսակում՝ տարհանվելու դեպքում ձեզ հետ վերցնելու համար




Մեր հաջորդ թեման է Կազմել պլան:

Աղետին նախապատրաստվելու մեկ այլ հիմնալի միջոց է նշել 3 մարդկանց, ովքեր համաձայնում են ձեզ հետ կապվել, եթե արտակարգ իրավիճակ լինի:

Հարցրեք որոշ ընտանիքի կամ ընկերների կամ համայնքի անդամների, թե ով պետք է լինի ձեր կոնտակտը:

Փորձեք գտնել մեկ մարդու, ով չի ապրում ձեր նահանգում՝ մեծ, նահանգային արտակարգ իրավիճակի դեպքում: Այս կերպ հնարավորություն կա, եթե արտակարգ իրավիճակն ազդի ամբողջ նահանգի վրա, դուք կունենաք մեկին, ով մոտ չէ արտակարգ իրավիճակին, ում հետ կապվեք և նրան տեղեկացնեք, թե որտեղ եք դուք և արդյոք լավ եք, կամ եթե օգնության կարիք ունեք:

Սկսեք կազմել այն մարդկանց ցուցակը, ովքեր համաձայն են լինել ձեր շտապ օգնության կոնտակտը: Գրեք նրանց անունը, հեռախոսահամարը, էլ.փոստը և տան հասցեն: Ձեր պայուսակում կը գտնեք արտակարգ իրավիճակներին պատրաստվելու ուղեցույց, որն ունի ձեր կոնտակտների տվյալները գրելու համար նախատեսված մասեր:

Երբ դուք գրել եք կոնտակտային տվյալները, դուք պետք է ցուցակը տեղադրեք արտակարգ իրավիճակների դեպքում հեշտությամբ հասանելի տեղում: Օրինակ՝ ձեր սառնարանի դռան կամ գրասեղանի մոտ: Պատճենեք այս ցուցակը և տեղադրեք այն ձեր արագ արձագանքման պայուսակի մեջ:



Ի՞նչ կա՞ ձեր արագ արձագանքման պայուսակում:

Այս դասընթացին մասնակցելու համար դուք կստանաք շտապ օգնության փաթեթ ձեր տարածքային կենտրոնից:



Ի՞նչ կա ձեր արագ արձագանքման պայուսակին մեջ:

Առկա է 6 պայուսակ, հրդեհաշիջող վերմակ և անձնական ջրի գտիչ:

1. Ապաստան և ջերմություն

Պարունակում է - խողովակի վրան, քնապարկ, մարմնի տաքացուցիչ և պոնչո

2. Գործիքներ և առաջին բուժօգնություն

Պարունակում է - Առաջին բուժօգնության հավաքածու, պարան և բազմաբնույթ գործիք, սուլիչ և կողմնացույց, ձեռնոցներ և ակնոցներ, մատիտ և թուղթ, կարի հավաքածու

3. Լույս և հաղորդակցություն

Պարունակում է՝ էլեկտրական լապտեր, ռադիո, լիցքավորիչ, փայլուն փայտիկ և մոմ

4. Մտունդ և ջուր

Պարունակում է - 9 ջրի տոպրակ, 10 ջրի մաքրման հաբեր և 9 սննդի սալիկներ: 1 անձի համար բավարար սնունդ և ջուր 3 օրվա համար:

5. Անձնական հիգիենա

Պարունակում է - հիգիենայի փաթեթներ, գրպանի անձեռոցիկներ, պաշտպանիչ դիմակներ և թափոնների տոպրակներ

6. Անձնական իրեր

Այս պայուսակը դատարկ է, բայց ունի հիշեցումներ պայուսակի արտաքին մասում՝ հետևյալ իրերը տեղադրելու համար, եթե կիրառելի է. արտակարգ իրավիճակների պլաններ, ակնոցներ/ոսպնյակներ, տեղական քարտեզներ և բանալիներ, Նույնականացման փաստաթղթերի պատճեններ, ֆինանսական փաստաթուղթեր, հեռախոսի լիցքավորիչներ, դեղատոմսով դեղեր, կանխիկ դրամ և USB կրիչ և կարևոր փաստաթղթեր:

Go-kit-ն այն պայուսակն է, որը պատրաստ կլինեք վերցնել ձեզ հետ, եթե արտակարգ իրավիճակ լինի, որը պահանջում է լքել ձեր տունը կամ բնակության վայրը: Մենք այն անվանում ենք «գնալու պայուսակ», քանի որ այն պետք է միշտ փաթեթավորված լինի և պահվի այնպիսի վայրում, որտեղ կարելի է հեշտությամբ հասնել, երբ անհրաժեշտ է գնալ արտակարգ իրավիճակների կամ աղետների, ինչպիսիք են անտառային հրդեհները:

Այս պայուսակը չի ունենա արտակարգ իրավիճակներում անհրաժեշտ բոլոր իրերը: Որոշ իրեր հատուկ կլինեն ձեր կարիքներին կամ հաշմանդամությանը, ինչի մասին մենք կթնայնարկենք հաջորդ սլայդներում:



Ի՞նչ պետք է ավելացնել ձեր արագ արձագանքման պայուսակում, եթե դուք պետք է տարհանվեք

- Դեղորայք կամ բժշկական սարքեր
 - Կանխիկ գումար փոքր թղթադրամներով
- ID քարտ և կարևոր փաստաթղթեր
- Հագուստի լրացուցիչ հավաքածու
 - Դիմակ/դեմքի ծածկույթ
- Կենդանիների սնունդ/պաշարներ

Բայց այլ ի՞նչ

Ինչ պետք է ավելացնեք ձեր արագ արձագանքման պայուսակում, եթե դուք պետք է տարհանվեք:

Ձեր պայուսակը պետք է անհատականացվի ձեր կարիքներին կամ հաշմանդամությանը:

1. Եթե դուք պետք է տարհանվեք կամ լքեք ձեր տունը, պետք է ավելացվեն այնպիսի բաներ, ինչպիսիք են դեղամիջոցները, որոնք դուք օգտագործում եք ամեն օր: Օրինակ՝ հաբեր կամ ինսուլին: Դուք կարող եք նաև ունենալ ձեզ օգնող փոքր շարժական սարքեր, որոնք կարող են փաթեթավորվել, եթե դուք պետք է հեռանաք:
 2. Դուք նույնպես պետք է կանխիկ գումար վերցնեք, եթե ունեք: Փոքր թղթադրամները, ինչպիսիք են \$1, \$5 կամ \$10, լավ գաղափար են ձեզ հետ վերցնելու համար:
 3. Նույնականացման քարտ կամ վարորդական իրավունքի վկայական
 4. Հագուստի հավելյալ հավաքածու փոխելու համար, եթե ձեր հագուստը թրջվի կամ վնասվի աղետի ժամանակ: Մեկ շալվար, վերնաշապիկ, ներքնազգեստ, թերթև բաճկոն:
 5. Ավելացրեք դիմակ կամ դեմքի ծածկ, որը կարող եք օգտագործել: Անտառային հրդեհի ժամանակ տարհանման դեպքում՝ արտաքին օդը շատ վտանգավոր կլինի շնչելը առանց դիմակի:
 6. Կենդանիների համար նախատեսված սնունդ և դեղորայք, եթե դրանք ընդունում են: Լրացուցիչ վզկապ, փոքր, թերթև գունդ: Նրանց սիրելի խաղալիքներից մեկը հարմարավետության համար:
- Ի՞նչ հավելյալ իրեր պետք է ղնեք ձեր պայուսակում: Այժմ կարող եք նորից ընդհատել՝ մի քանի րոպե տրամադրելու համար գրելու կամ ձեր խմբի հետ քննարկելու որոշ բաներ, որոնք կավելացնեիք ձեր պայուսակին:



Կիրառեք ձեր ծրագիրը

Քննարկեք և կիրառեք ձեր
ծրագիրը ձեր ընտանիքի կամ
խնամքի մատակարարի հետ

Պատրաստվելու վերջին հուշումը՝ կիրառեք ձեր պլանը:

Քննարկեք, թե ինչ պետք է անեք արտակարգ իրավիճակներում և փորձեք ձեր տան, ընտանիքի կամ համայնքի հետ, որտեղ ապրում եք:

Եթե խոսեք ձեր ծրագրի մասին և կիրառեք, թե ինչ անել, պատրաստ կլինեք արտակարգ իրավիճակի դեպքում:

