



BOLETÍN DEL PROGRAMA EARLY START

Enero de 2024



Early Start es un programa de intervención temprana de California para bebés y niños pequeños con discapacidades y sus familias. Los servicios de Early Start están disponibles en todo el estado y se prestan mediante un sistema coordinado y centrado en la familia.

Visite nuestro sitio web

[Página web de Early Start](#)

[Preguntas frecuentes sobre Early Start](#)

[Recursos para familias, padres y cuidadores](#)

RINCÓN DE SALUD Y SEGURIDAD

La higiene de los pañales y del niño

Practicar una buena higiene de los pañales es importante para garantizar que su bebé o su niño pequeño mantengan una buena salud. Consulte los consejos importantes sobre la higiene de los pañales en el sitio web

[de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#). Disponible en español.

¿Los papás experimentan depresión posparto?

Probablemente haya oído hablar de la depresión posparto, pero ¿sabía que aproximadamente el 10% de los papás sufren depresión posparto? Reconocer los [signos de la depresión posparto paterna](#) y ofrecer a los papás el apoyo oportuno es fundamental para su bienestar mental.

Mantenga a su hijo sano y seguro cuando haya mascotas

Las mascotas son miembros importantes de la familia. El sistema inmunitario de un niño pequeño no es tan robusto como el de un adulto, y ellos son más susceptibles a los gérmenes que puedan portar los animales. El [sitio web de los CDC](#) ofrece algunas recomendaciones para mantener sano a su hijo. Una familia sana es una familia feliz.

CAPACITACIONES Y EVENTOS

Consejo Estatal de Coordinación Interinstitucional (ICC) de Intervención Temprana

Fechas y horarios de las reuniones

18 de enero de 2024, de 9:00 a. m. a 4:30 p. m.

19 de enero de 2024, de 9:00 a. m. a 1:30 p. m.

¡Únase por Zoom o en persona en Sacramento!

Para obtener más información sobre el ICC, visite:

[Consejo Estatal de Coordinación Interinstitucional](#)

Se ofrece interpretación en lengua de señas americana (ASL) y en español.

Simposio inaugural de la CalECSE "Be the One"

El Simposio de la California Early Childhood Special Education Network (CalECSE) ofrecerá sesiones de aprendizaje profesional y desarrollo de capacidades para todos los participantes. Este acontecimiento tendrá lugar del 7 al 8 de marzo de 2024.

[Información para la inscripción al Simposio de la CalECSE.](#)

Taller sobre el Programa de Incentivos a la Calidad (QIP) de Early Start

El Departamento está entusiasmado con la puesta a prueba del QIP, que incluirá los servicios del programa Early Start para los niños y sus familias como una de las seis áreas de interés. Con esto, se busca proporcionar a los niños y a las familias un acceso oportuno a los servicios de Early Start. Los grupos de trabajo del QIP están programados para el 28 de marzo de 2024 y el 27 de junio de 2024. Si tiene preguntas sobre la medida de calidad de intervención temprana, envíe un correo electrónico a QIPEarlyInt@dds.ca.gov.



El programa Early Start le da la bienvenida a usted y a su familia. Estamos juntos en este recorrido.

RECURSOS PARA FAMILIAS Y PROFESIONALES ⁽²⁾



GUÍAS PRÁCTICAS PARA LAS FAMILIAS

Como padre, madre o cuidador, usted es el primer y mejor maestro de su hijo. [Las Prácticas Recomendadas de la División para la Primera Infancia \(DEC\)](#) pueden ayudarle a atender las necesidades de desarrollo de su hijo y a colaborar con los profesionales para alcanzar los objetivos familiares para su hijo. Este recurso guía a los profesionales y a las familias hacia formas eficaces de mejorar los resultados del aprendizaje y promover el desarrollo de los niños pequeños, desde el nacimiento hasta los 5 años, que padecen o corren el riesgo de padecer retrasos o discapacidades de desarrollo.

¿ETAPA DE TRANSICIÓN?

¿Su hijo cumple 3 años en enero, febrero o marzo? De ser así, hable con su coordinador de servicios para empezar a planificar las opciones de preescolar de su hijo. Siga leyendo nuestras [Preguntas frecuentes \(FAQs\)](#).

Para saber más sobre el proceso de transición, vea el video ["Max Turns 3"](#) (Max cumple 3 años). Este video también está disponible en [español](#). Ambos videos contienen un recuadro con lengua de señas.

Subdivisión de Servicios para el Autismo del DDS

El Departamento se complace en anunciar la creación de la Subdivisión de Servicios para el Autismo. Se trata de otro magnífico recurso gratuito para las personas, profesionales y familias. Esta nueva división del DDS está especializada en responder preguntas relacionadas con un diagnóstico de autismo nuevo o ya establecido. Ofrecen una línea telefónica gratuita y una dirección de correo electrónico para que las familias, los proveedores y otras partes interesadas puedan hacer preguntas o recibir más ayuda en relación con el autismo.



Línea de ayuda para el autismo del DDS (833) 815-2337
Autism@dds.ca.gov



EL RINCÓN DEL APRENDIZAJE

First 5 California

El aprendizaje de la autorregulación en la primera infancia (de 0 a 5 años) es importante para el desarrollo de los niños. [First 5 California](#) ofrece una [lista sencilla](#) de los indicadores principales de las habilidades sociales y emocionales apropiadas para la edad de los niños pequeños.

Programa de Servicios para los Niños de California (CCS)

El programa de CCS del estado de California proporciona servicios adicionales a los niños menores de 21 años que padecen afecciones médicas subvencionables por el CCS. La anemia falciforme, la hemofilia y la anemia aplásica son ejemplos comunes de afecciones subvencionables. Busque en su oficina [local del CCS](#).

Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

El programa WIC está destinado a mujeres (embarazadas, lactantes, posparto) y niños de hasta cinco años. Para obtener consejos sobre prácticas recomendadas de nutrición y requisitos de elegibilidad visite [California WIC](#).

EL LEGADO DE DARBY

El 21 de agosto de 2017, Darby Jean nació con trisomía 13 (síndrome de Patau). Su síndrome le provocó complicaciones médicas y retrasos en el desarrollo. Si bien Darby recibió una excelente atención en el hospital, sus padres tuvieron que luchar por conseguirle los servicios y ayudas oportunos tras el alta. La experiencia de Darby demostró formas en que puede mejorarse el sistema de prestación de servicios de California para niños médicamente frágiles. Lea sobre las prácticas recomendadas de apoyo a las familias de bebés y niños pequeños con necesidades médicas excepcionales en [El Legado de Darby](#).



RED DE CENTROS DE RECURSOS FAMILIARES DE CALIFORNIA

El [FRCNCA](#) garantiza que el personal de los Centros de Recursos Familiares (FRC) de Early Start tenga acceso al desarrollo profesional y a contactos con profesionales del sector. Para encontrar un FRC cerca de usted, consulte el [mapa de FRCNCA](#).



UNIVERSAL PREKINDERGARTEN: EL GRAN COMIENZO DE CALIFORNIA

Universal Prekindergarten (UPK) es la expansión del sistema de prestación de servicios mixtos del estado para satisfacer las necesidades de educación temprana de los niños de tres y cuatro años de edad y sus familias, incluido el jardín de infantes de transición. El UPK estará disponible de forma gratuita para todos los niños de cuatro años de edad en el periodo 2025-2026. El UPK es una parte importante del esfuerzo estatal para proporcionar apoyo integral a los niños y las familias y transformar las escuelas de California para que estén más centradas en la comunidad y sean más equitativas. La implementación del UPK será diferente en las distintas regiones de California. Las asociaciones con las naciones tribales locales y los grupos comunitarios son necesarias para crear programas UPK exitosos.



EL VECINDARIO DE EARLY START

El [Vecindario de Early Start](#) proporciona una "base de operaciones" para los profesionales y socios de Early Start que buscan capacitación, asistencia técnica y recursos sobre los requisitos, la aplicación y las prácticas basadas en pruebas de la Parte C de intervención temprana. Este sitio está alojado bajo el contrato del Sistema Integral de Desarrollo de Personal y Recursos (CSPD-R), patrocinado por el Departamento de Servicios de Desarrollo (DDS) de California y gestionado por la Red de Asistencia Técnica de Intervención Temprana de California (CEITAN) en WestEd.

SERIE DE VIDEOS SOBRE HISTORIAS FAMILIARES

En la [página web de Early Start del DDS](#) hay una gran variedad de recursos disponibles para las familias. Vea también nuestros videos de [Historias familiares](#). Estos videos son historias personales de familias que reciben servicios de Early Start.

RECURSOS PARA PERSONAS SORDAS Y CON DIFICULTADES AUDITIVAS

[LEAD-K Family Services](#) funciona como el programa actual de detección e intervención temprana de problemas de audición (EHDI) de California. Los servicios centralizados de Lead-K buscan poner en contacto a las familias con su distrito escolar local, los profesores de Early Start que visitan el hogar, los mentores de padres, los guías para personas sordas y otros servicios de apoyo, tal como se indica en un Plan individualizado de apoyo familiar.

El objetivo de [Language First](#) es educar y traer conciencia sobre el bilingüismo en lengua de señas americana (ASL)/inglés y la importancia de que los niños sordos o con dificultades auditivas tengan una base sólida en su primera lengua.

EVENTO LOVE & LITERACY

¿Desea conectarse con la comunidad de DHH? Reserve la fecha para el evento [Love and Literacy](#) (Amor y alfabetización) del sábado 9 de marzo de 2024, con apoyo de los Servicios Familiares LEAD-K. Se trata de un gran acontecimiento que su familia disfrutará y valorará. Venga con ganas de aprender y divertirse.

LÍNEA DE CONSULTAS SOBRE BEBÉS DE EARLY START

Si le preocupa el desarrollo de su hijo o desea más información sobre el programa Early Start de California, llame al 1-800-515-BABY(2229) o envíe un correo electrónico a earlystart@dds.ca.gov.

PIRÁMIDE DE ENSEÑANZA DE CALIFORNIA PARA EL CUIDADO INFANTIL FAMILIAR

WestEd, en colaboración con el Departamento de Servicios Sociales de California, División de Cuidado y Desarrollo Infantil, está aceptando solicitudes para un [paquete integral de desarrollo profesional](#) para proveedores de cuidado infantil familiar (educadores) y proveedores familiares, amigos y vecinos que brindan cuidado a niños desde el nacimiento hasta los cinco años de edad en 2024. Esta experiencia incluye los materiales y se ofrece sin costo alguno a quienes reciban la aceptación de su solicitud.

Hay diez sesiones de capacitación nocturnas que se realizan de manera virtual (en línea), tres visitas de asesoramiento en su domicilio y tres sesiones de reflexión en grupo que se llevarán a cabo de la manera que mejor convenga al grupo (virtualmente o en persona).

Los solicitantes deben poder comprometerse a participar en los tres componentes independientes:

1. Capacitación: diez sesiones virtuales por la tarde de la pirámide de enseñanza de California para el cuidado infantil familiar. Lunes y miércoles: de 6:00 p. m. a 9:15 p. m.

- Módulo 1a: 22 y 24 de enero de 2024
- Módulo 1b: 18 y 20 de marzo de 2024
- Módulo 2: 20 y 22 de mayo de 2024
- Módulo 3a: 22 y 24 de julio de 2024
- Módulo 3b: 23 y 25 de septiembre de 2024

2. Visitas de asesoramiento en persona de noventa minutos a dos horas de duración.

- Las fechas se fijarán con cada participante después del Módulo 1a, del Módulo 2 y del Módulo 3b.

3. Sesiones de reflexión en grupo: tres sesiones de 2 horas.

- Las fechas se fijarán después del Módulo 1b, del Módulo 3a y de la visita final de asesoramiento después del Módulo 3b.
- Los solicitantes serán seleccionados en función de su compromiso y distribución geográfica.
- Se notificará a las personas que sean aceptadas para la cohorte antes del 8 de enero. Otros quedarán en lista de espera o serán invitados a una futura oportunidad de desarrollo profesional.

También disponible en español a partir de mayo de 2024:

<https://tinyurl.com/bdee648t>

BUSCADOR DE CENTROS REGIONALES

Utilice [Regional Center Look Up](#) para localizar un centro regional en su zona.



RECURSOS PARA EL PERSONAL DE EARLY START

Existen publicaciones para orientar al personal de Early Start en la coordinación de servicios, la prestación de servicios, las prácticas basadas en pruebas y las competencias recomendadas.

[Manual del personal de Early Start:](#) guía para la planificación y ejecución del desarrollo profesional en apoyo de los servicios de intervención temprana

[Estatutos y reglamentos de Early Start \(libro azul\)](#)

[Guía de prácticas eficaces de apoyo a las familias](#)

[Manual del coordinador de servicios](#)