



安全公告

行人安全

加州发展服务部



此公告是否有用？

请点击投票

在人行道和马路上行走时，一定要做好准备。向您的支持团队咨询，行走时应应对哪些事项保持警惕。

实用提示

出发前：计划行程，做好准备

提前规划好路线。

请选择光线充足、车辆不多的路线。

尽量使用人行道。

请您的支持团队帮忙规划路线。

请穿色彩鲜艳和/或反光的衣服。

避免穿深色衣服（黑色、棕色、藏青色），包括外套。

在日出日落时分和夜间使用手电筒。



健康和安全公告由发展服务部编制，旨在提醒直接服务提供者、区域中心工作人员和其他人等，留意在我们社区发现的特定风险。请接受以下调研，就本公告予以反馈，提出改进建议：
公告调研

实用提示 (续)

如果您饮了酒或使用了药物, 请避免行走。

如果在受酒精或药物影响的状态下靠近马路, 会影响您的协调能力、快速反应和清晰思维。

了解发生意外时应该与谁联系。

您在受伤或迷路时可以向谁求助? 请记下那个人的电话号码。

如果出现紧急情况, 请拨打911。

使用人行道或靠近车流时: 了解应该怎么做

尽量使用人行道或步道, 而不是在马路上行走。

如果没有人行道, 则应尽量靠马路左侧, 迎着车流驶来的方向行走。

认清道路标识, 遵守交通标志和信号灯指示。

在遇到停车标志时、红灯亮起时, 请停下等待。



实用提示 (续)

使用人行横道或在十字路口过马路。不要横穿马路！

过马路之前请左右观察：先向左看，再向右看，然后再向左看。

留意车流情况，直到安全到达马路对面。

如果可能的话，请在过马路前试着与司机进行眼神交流。

不要从停着的车辆空隙间横穿马路，也不要从停着的车辆空隙间冲上马路。

留意进入或驶出车道或停车场的车辆。

绝不要假定司机已经看到您。他们可能注意力并不集中。当车辆靠近时，确保司机能看到您。

如果您不确定，请原地等待。

请收起手机。

打电话或发信息会分散您对周围事物的注意力。

避免使用耳塞或耳机，它们影响您通过声音感知交通状况的能力。

辅助性工具(如用于交流的平板电脑)可能是在社区中安全出行的必需品。

请制定计划，在步行时应如何安全地使用这些工具。

来源：[CDC](#)，[StrongGo Industries](#)，[加州交通安全办公室](#)，[行人安全提示](#) | [全球儿童安全组织](#)



额外资源

加州道路标志——您应该知道的一切
[Drive-Safely.net](https://www.drive-safely.net)