



# BẢN TIN AN TOÀN

## AN TOÀN CHO NGƯỜI ĐI BỘ

Sở Dịch Vụ Phát Triển Tiểu Bang California

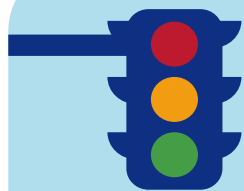


Bản tin này có hữu ích không?

Nhấp vào đây

Người đi bộ là người đi trên vỉa hè và dọc theo/ngang qua lòng đường bằng cách đi bộ hoặc sử dụng các thiết bị di chuyển như xe lăn hoặc xe trượt scooter. Tính từ đầu năm 2023 đã có bốn người đi bộ do các trung tâm khu vực phục vụ tử vong trong lúc di chuyển trên vỉa hè và dưới lòng đường. Biết và chia sẻ các biện pháp phòng ngừa với những người mà quý vị hỗ trợ để bảo vệ sức khỏe và sự an toàn cho họ khi sử dụng vỉa hè hoặc sang đường, chẳng hạn như chú ý đến các tình huống va chạm trên đường và khu vực dốc đối với xe lăn.

## SỐ LIỆU THỐNG KÊ



### SỐ LIỆU THỐNG KÊ CỦA TIỂU BANG CALIFORNIA CHO NĂM 2021

**26%** TỔNG SỐ CÁC CA TỬ VONG DO TAI NẠN GIAO THÔNG LÀ NGƯỜI ĐI BỘ (CÓ TỔNG CỘNG **4.285** CA TỬ VONG DO TAI NẠN GIAO THÔNG).



CÓ **1.108** CA TỬ VONG LÀ NGƯỜI ĐI BỘ, NHIỀU NHẤT SO VỚI BẤT KỲ TIỂU BANG NÀO.

Nguồn: [Tổng Quan Về Số Vụ Tai Nạn Giao Thông Phương Tiên Cơ Giới Năm 2021 của NHTSA](#); [Số Liệu An Toàn Giao Thông Năm 2021 của NHTSA](#)



Bản tin Sức khỏe và An toàn được Sở Dịch vụ Phát triển lập ra để cảnh báo cho các nhà cung cấp dịch vụ trực tiếp, nhân viên của trung tâm khu vực và những người khác về những rủi ro cụ thể được nhận thấy trong cộng đồng của chúng ta. Vui lòng cung cấp phản hồi về bản tin này và những gì chúng tôi có thể làm tốt hơn thông qua khảo sát này: [Khảo Sát Về Bản Tin](#)

# MẸO HỮU ÍCH ĐỂ LÀM MẪU VÀ HƯỚNG DẪN NHỮNG NGƯỜI MÀ QUÝ VỊ HỖ TRỢ

**Đảm bảo người ta dễ thấy được quý vị và người khác khi di chuyển dọc theo vỉa hè và lòng đường.**

Mặc quần áo sáng màu và/hoặc phản quang.

Tránh mặc quần áo tối màu (màu đen, màu nâu, màu xanh nước biển), bao gồm cả áo khoác ngoài.

Vào lúc rạng sáng và ban đêm, hãy sử dụng đèn pin.

**Sử dụng vỉa hè hoặc lối đi thay vì đi bộ dưới lòng đường.**

Nếu không có vỉa hè, hãy di chuyển xuống lề đường, quay mặt về phía có phương tiện giao thông.

**Sang đường ở nơi có vạch sang đường hoặc tại giao lộ. Không được băng qua đường!**

**Đi theo tên đường và tuân thủ biển báo và tín hiệu giao thông.**

**Trước khi sang đường, nhìn cả hai phía: bên trái, bên phải và rồi lại bên trái.**

Quan sát phương tiện giao thông cho đến khi an toàn mới sang đường. Cố gắng giao tiếp bằng mắt với lái xe trước khi sang đường.

**Nhắc những người mà quý vị đang hỗ trợ khi đi bộ.**

**Hướng dẫn những người mà quý vị hỗ trợ không được di chuyển hoặc lao ra đường hoặc sang đường từ vị trí giữa các xe đang đỗ.**

**Chú ý đến phương tiện đang vào hoặc ra khỏi lối vào nhà hoặc bãi đỗ xe.**

Không bao giờ được giả định là lái xe đã nhìn thấy quý vị. Họ có thể bị mất tập trung. Khi họ tiến lại gần, đảm bảo họ dễ thấy được quý vị và người khác đi cùng quý vị.



# MEO HỮU ÍCH ĐỂ LÀM MẪU VÀ HƯỚNG DẪN NHỮNG NGƯỜI MÀ QUÝ VỊ HỖ TRỢ (tiếp theo)

Khi quý vị đi bộ cùng với những người mà quý vị hỗ trợ, hãy hướng dẫn họ cách di chuyển theo nhóm và các lưu ý an toàn cho người đi bộ.

Giúp những người mà quý vị hỗ trợ lập kế hoạch trước cho lộ trình của họ.

Chọn những lộ trình có vỉa hè có chiếu sáng và bảo trì hiệu quả và có lưu lượng giao thông thấp.

Sử dụng những vỉa hè dễ dàng đáp ứng nhu cầu của các cá nhân.

Nhắc những người mà quý vị hỗ trợ không nên đi bộ nếu họ đã sử dụng đồ uống có cồn hoặc chất kích thích.

Việc ở gần đường trong lúc đang chịu tác động của đồ uống có cồn hoặc chất kích thích có thể làm suy giảm khả năng suy xét và phối hợp.

Cần nhắc xem các bệnh lý nền hoặc các loại thuốc mà một người đang sử dụng có thể làm suy giảm khả năng suy xét hoặc thị lực của họ như thế nào. Hỗ trợ và hướng dẫn đầy đủ để đảm bảo an toàn cho họ.

Tạm dừng sử dụng điện thoại.

Màn hình điện tử khiến cho người dùng bị mất tập trung không để ý đến môi trường xung quanh.

Tránh sử dụng tai nghe nhét trong hoặc đeo ngoài vì chúng làm giảm khả năng nghe được tiếng của phương tiện giao thông.

Quý vị có thể cần sử dụng các công nghệ trợ năng, chẳng hạn như máy tính bảng để liên lạc, để di chuyển một cách an toàn trong cộng đồng.

Lập kế hoạch sử dụng chúng một cách an toàn cho người đi bộ.

Nguồn: [CDC](#), [StrongGo Industries](#), [CA Office of Traffic Safety \(Văn phòng An toàn Giao thông Tiểu bang California\)](#), [Pedestrian Safety Tips \(Mẹo An toàn Dành cho Người đi bộ\)](#) | [Safe Kids Worldwide](#)

## NGUỒN BỔ SUNG

Biển Báo Đường Bộ Tiểu Bang California  
- Mọi Thứ Quý Vị Cần Biết - [Drive-Safely.net](#)

