



应急准备 公告

秋季安全

加州发展服务部

2024年月



此公告是否有用?

请点击投票

秋季准备

秋天是一个充满乐趣和活力的时节!您可能正在享受充满节日氛围的秋季户外活动,如丰收节、万圣节“不给糖就捣蛋”活动,或者开启了节日季购物狂欢。有多种方法可以帮助您在享受这个美好季节的同时保持安全!

“大震晃日”提醒



今年的国际大震晃日 (International Great ShakeOut Day) 活动定于10月17日上午10:17。全球数百万民众将在工作、学校或家庭中参加地震安全演习![在这里](#)了解地震期间的应对措施,并在“大震晃日”进行练习!

万圣节安全提示

万圣节在10月31日星期四。请查看以下由[圣塔芭芭拉县](#)提供的实用安全建议:

选择光线充足且熟悉的路线。

始终使用人行道和斑马线;过马路前左右观察。

结伴出行,并指定好集合地点,以防走散。

告知别人你预计回家的时间。

携带手机以备不时之需。

注意服装的安全性:

确保服装合身且不拖地,以减少绊倒风险。

穿着反光衣物和舒适的鞋子。

虽然戴面具很有趣,但可能会影响视线。建议使用面部彩绘或化妆代替面具。



本《应急准备公告》由发展服务部发布,旨在提醒和指导个人及直接服务提供者,注意通过此公告调查发现的社区特定风险。

感官友好的万圣节活动

如果您对感官刺激的敏感程度较高，万圣节活动可能会让您感到不适。根据[MyAutism.org](https://www.myautism.org)的发现，有许多活动可以帮助您自我调节对感官的反应，同时保持趣味性和创造性，例如：



- 纸盘蜘蛛
- 南瓜手指画
- 制作黏液怪兽
- 万圣节主题感官箱
- 万圣节涂色纸
- 以及更多！

夏令时提醒



11月3日，时钟将调慢一小时。

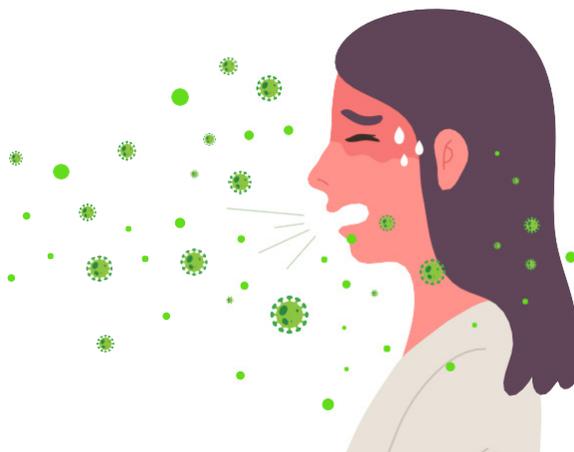
测试您的烟雾和一氧化碳（CO）探测器，并确保电池电量充足。

如果您家里有灭火器，请检查灭火器是否仍然有效，指针是否在绿色区域。

随着天黑得越来越早，夜晚过马路时要格外注意车辆：[安全工具箱主题](#)。

流感季节准备

秋季是为即将来临的流感季节做准备的好时机，请记住以下提示：



- 避免与患病的人密切接触
- 生病时待在家里
- 咳嗽或打喷嚏时掩住口鼻
- 经常用肥皂洗手
- 避免触摸耳朵、鼻子和嘴巴
- 让新鲜空气进入家中
- 保持良好的卫生和习惯
- 咨询医生是否需要接种流感疫苗

网上购物安全



检查您的设备

- 保持软件更新。
- 更改设备上的默认密码。
- 为不同的网站使用不同的密码。



仅通过可信来源购物

- 确保网站是信誉良好的老牌供应商的网站。
- 验证网站的合法性。
- 警惕网络钓鱼邮件。



使用安全方法进行购买

- 使用信用卡而非借记卡, 以获得更多欺诈保护。
- 留意银行对账单上的不明费用。

如需查看网上假日购物安全提示的完整清单, 请参阅[CISA假日在线安全提示表](#)。

资源

如果您有任何问题, 请拨打2-1-1获取最新的信息和资源。

- [流感 \(Flu\)](#)——CDPH推荐的提示和信息
- [流感季节准备](#)——CDC推荐的提示和信息
- [大震晃演习](#)——地震演习准备, 10月17日上午10:17
- [注册本地警报系统](#)——加州各县的警报系统
- [在线诈骗举报/确认工具](#)——提升在线安全性
- [谷歌安全浏览状态工具](#)——增强在线安全性

制定应急计划并进行
行演习！



消费者二维码



提供者二维码