



應急準備公告

秋季安全

加州發展服務部

2024年月



本公告是否有幫助？

點擊這裡

秋季準備

秋天是一個充滿樂趣和活力的時節！您可能正在享受充滿節日氛圍的秋季戶外活動，如豐收節、萬聖節「不給糖就搗蛋」活動，或開始節日購物。有多種方法可以幫助您在享受這個美好季節的同時保持安全！

「大震晃日」提醒



今年的「國際大震晃日」活動定於10月17日上午10:17。全球數百萬人將在工作、學校或家中參加地震安全演練！在[這裏](#)瞭解地震期間的應對措施，並在大震晃日進行練習！

萬聖節安全貼士

萬聖節在10月31日星期四。請檢視以下由[聖塔芭芭拉縣](#)提供的實用安全建議：

- 選擇光線充足且熟悉的路線。

- 始終使用人行道和斑馬線；過馬路前左右觀察。

- 結伴出行，並指定好集合地點，以防走散。

- 告知他人您預計回家的時間。

- 攜帶手機以備不時之需。

- 注意服裝的安全性：

 - 確保服裝合體、不拖地，以減少絆倒風險。

 - 穿著反光衣物和舒適的鞋子。

 - 雖然戴面具很有趣，但可能會影響視線。建議使用面部彩繪或化妝代替面具。



本《應急準備公告》由發展服務部發佈，旨在提醒和指導個人及直接服務提供者，注意透過此公告調查發現的社區特定風險。

感官友好的萬聖節活動

如果您對感官刺激的敏感程度較高，萬聖節活動可能會讓您感到不適。根據 [MyAutism.org](https://www.myautism.org) 的發現，有許多活動可以幫助您自我調節對感官的反應，同時保持趣味性和創造性，例如：



- 紙盤蜘蛛
- 南瓜手指畫
- 製作黏液怪獸
- 萬聖節主題感官箱
- 萬聖節塗色頁
- 以及更多！

夏令時提醒



11月3日，時鐘將調慢一小時。

測試您的煙霧和一氧化碳 (CO) 探測器，並確保電池電量充足。

如果您家裏有滅火器，請檢查滅火器是否仍然有效，指針是否在綠色區域。

隨著天黑得越來越早，夜晚過馬路時要格外注意車輛：
[安全工具箱主題](#)。

流感季節準備

秋季是為即將來臨的流感季做準備的好時機，請記住以下貼士：



- 避免與患病的人密切接觸
- 生病時待在家裏
- 咳嗽或打噴嚏時遮住口鼻
- 經常用肥皂洗手
- 避免觸摸耳朵、鼻子和嘴巴
- 讓新鮮空氣進入家中
- 保持良好的衛生與習慣
- 諮詢醫生是否需要接種流感疫苗

線上購物安全



檢查您的設備

- 保持軟體更新。
- 更改設備上的默認密碼。
- 為不同的網站使用不同的密碼。



僅透過可信來源購物

- 確保網站是信譽良好的老牌供應商的網站。
- 驗證網站的合法性。
- 警惕網路釣魚郵件。



使用安全方法進行購買

- 使用信用卡而非借記卡，以獲得更多欺詐保護。
- 留意銀行對帳單上的不明費用。

如需檢視線上假日購物安全貼士的完整清單，請參閱[CISA假日線上安全貼士表](#)。

資源

如果您有任何問題，請撥打2-1-1獲取最新的資訊和資源。

- [流感 \(Flu\)](#)——CDPH推薦的貼士和資訊
- [流感季節準備](#)——CDC推薦的貼士和資訊
- [大震晃演習](#)——地震演習準備，10月17日上午10:17
- [註冊本地警報系統](#)——加州各縣的警報系統
- [線上詐騙舉報/確認工具](#)——提升線上安全性
- [Google安全瀏覽狀態工具](#)——增強線上安全性

制定應急計劃並進行
演練！



消費者
QR代碼



服務商
QR代碼