

1

00:00:00.000 --> 00:00:03.083

(música de piano suave)

2

00:00:11.990 --> 00:00:14.213

-Hola, mi nombre es Diamond Alexander.

3

00:00:15.050 --> 00:00:17.660

- Y mi nombre es Greg Alexander.

4

00:00:17.660 --> 00:00:20.880

- Y veamos, tenemos cuatro hijos.

5

00:00:20.880 --> 00:00:22.973

Tenemos un niño de siete años.

6

00:00:23.940 --> 00:00:28.410

Tenemos gemelos de tres años,
acaban de cumplir tres.

7

00:00:28.410 --> 00:00:31.480

Jordania, quien tiene trastorno del espectro autista
de leve a moderado,

8

00:00:31.480 --> 00:00:34.020

y Journey, que tiene trastorno del espectro autista leve.

9

00:00:34.020 --> 00:00:35.330

Y completando nuestra familia,

10

00:00:35.330 --> 00:00:37.533

tenemos un niño de 16 meses llamado Jayden.

11

00:00:38.650 --> 00:00:39.594

- Mmm.

- Sí.

12

00:00:39.594 --> 00:00:41.210

- ¡Somos nosotros!

(Ambos riéndose)

13

00:00:41.210 --> 00:00:43.830

- Una vez realizada la remisión,

14

00:00:43.830 --> 00:00:45.040

el programa de comienzo temprano fue increíble.

15

00:00:45.040 --> 00:00:49.470

Se pusieron en contacto con nosotros

y completamos los cuestionarios,

16

00:00:49.470 --> 00:00:53.140

y nos ayudaron a determinar

que Jordan y Journey

17

00:00:53.140 --> 00:00:56.220

cumplían los requisitos para recibir servicios.

18

00:00:56.220 --> 00:00:58.840

Ambos iban a recibir

fisioterapia,

19

00:00:58.840 --> 00:01:01.240

ya que aún no caminaban,

20

00:01:01.240 --> 00:01:02.963

terapia ocupacional,

21

00:01:05.213 --> 00:01:06.113
y del habla.

22
00:01:07.140 --> 00:01:10.660
Eso fue lo que nos dieron en ese momento.

23
00:01:10.660 --> 00:01:14.070
Así que el programa de comienzo temprano
fue realmente increíble

24
00:01:14.070 --> 00:01:18.860
porque tuve este niño con
Jordan que tenía dificultades

25
00:01:18.860 --> 00:01:19.859
y vi que él tenía dificultades

26
00:01:19.859 --> 00:01:24.210
y yo no sabía qué hacer
con esas dificultades.

27
00:01:24.210 --> 00:01:25.900
No estaba seguro de cómo ayudarlo.

28
00:01:25.900 --> 00:01:29.410
Tener dos hijos que reciben servicios

29
00:01:29.410 --> 00:01:31.400
y sacarlos de la casa

30
00:01:31.400 --> 00:01:35.310
y luego también tenemos
un bebé pequeño también,

31

00:01:35.310 --> 00:01:39.510
fue realmente difícil para programar

32
00:01:39.510 --> 00:01:40.610
todos esos servicios.

33
00:01:40.610 --> 00:01:43.230
Así que, tener proveedores que vengan a la casa...

34
00:01:43.230 --> 00:01:45.350
Y el programa de comienzo temprano es realmente bueno

35
00:01:45.350 --> 00:01:48.740
para encontrar proveedores
los cuales trabajen en la casa.

36
00:01:48.740 --> 00:01:52.860
Y yo creo que eso es simplemente increíble.

37
00:01:52.860 --> 00:01:55.830
Quiero llegar a decir que es imperativo.

38
00:01:55.830 --> 00:01:59.450
porque es difícil
llevar a los niños pequeños

39
00:01:59.450 --> 00:02:03.950
a todos los diferentes servicios
que a menudo requieren.

40
00:02:03.950 --> 00:02:05.680
Pero una de las cosas que aprendimos

41
00:02:05.680 --> 00:02:10.630

en el curso de educación al que asistimos

42

00:02:10.630 --> 00:02:15.630

es que nuestro trabajo como
padres no es curar a nuestros hijos,

43

00:02:17.080 --> 00:02:18.970

sino apoyarlos.

44

00:02:18.970 --> 00:02:23.143

Se trata de reconocer
el regalo que ellos son,

45

00:02:24.202 --> 00:02:27.280

que se nos han dado estas vidas

46

00:02:27.280 --> 00:02:29.363

que nos han puesto a cargo,

47

00:02:30.250 --> 00:02:34.600

para guiarlos por su mejor camino.

48

00:02:34.600 --> 00:02:38.490

Y es un alivio saber

49

00:02:38.490 --> 00:02:43.490

que no siempre
tenemos que tener las respuestas.

50

00:02:45.030 --> 00:02:50.030

Tener un hijo con necesidades especiales
puede ser muy agotador.

51

00:02:51.350 --> 00:02:54.610

Y tener dos hijos con necesidades especiales

52

00:02:55.830 --> 00:02:57.954
es doblemente agotador.

53

00:02:57.954 --> 00:03:00.150
(Ambos sonríen)

54

00:03:00.150 --> 00:03:05.150
Y nos esforzamos por ser los
mejores padres que podemos.

55

00:03:05.890 --> 00:03:08.350
Y en ese proceso,

56

00:03:08.350 --> 00:03:13.350
invertimos inmensas cantidades de
nosotros mismos en nuestros hijos.

57

00:03:13.880 --> 00:03:18.330
Y creo que estoy muy agradecida
por el programa de comienzo temprano

58

00:03:18.330 --> 00:03:23.330
porque la energía
que derramamos

59

00:03:24.800 --> 00:03:26.810
no pasa desapercibida.

60

00:03:26.810 --> 00:03:31.120
Y uno de los otros servicios

61

00:03:31.120 --> 00:03:33.870

que tenemos mucha suerte en recibir

62

00:03:35.100 --> 00:03:37.600

de parte del centro regional es cuidado de relevo.

63

00:03:37.600 --> 00:03:42.576

Obtenemos 24 horas

por niño (risas)

64

00:03:42.576 --> 00:03:47.576

de ayuda de un individuo

el cual ama a los niños

65

00:03:47.750 --> 00:03:50.660

y entiende sus necesidades,

66

00:03:50.660 --> 00:03:55.070

trabaja con ellos y los atiende

67

00:03:55.070 --> 00:03:56.750

y los encuentra donde están.

68

00:03:56.750 --> 00:04:01.470

Y ese tiempo es

imperativo tener un momento

69

00:04:01.470 --> 00:04:03.430

para poner en orden mis pensamientos,

70

00:04:03.430 --> 00:04:05.920

tomarme un momento para hacer compras.

71

00:04:05.920 --> 00:04:10.920

O nos da a Greg y

mi la oportunidad de convivir

72

00:04:12.060 --> 00:04:15.240

y nos acordamos cada uno
de nuestros nombres. (risas)

73

00:04:15.240 --> 00:04:20.240

Y así aprendí que
es genial descubrirlo

74

00:04:22.360 --> 00:04:25.060

de la mejor manera para ayudar a mis hijos

75

00:04:25.060 --> 00:04:26.180

y para satisfacer sus necesidades,

76

00:04:26.180 --> 00:04:28.750

pero también es genial como padre

77

00:04:28.750 --> 00:04:31.910

tomarme un momento para reconocer

78

00:04:31.910 --> 00:04:33.660

que necesito un momento para mí

79

00:04:33.660 --> 00:04:36.767

y contar con el apoyo de
un centro regional el cual dice,

80

00:04:36.767 --> 00:04:39.300

"Oye, reconocemos que necesitas este tiempo

81

00:04:39.300 --> 00:04:40.980

y este apoyo también."

82

00:04:40.980 --> 00:04:43.980

Creo que el objetivo de cada padre

83

00:04:43.980 --> 00:04:48.030

es que su hijo sea independiente,

84

00:04:48.030 --> 00:04:52.310

ciudadanos exitosos, miembros de la sociedad.

85

00:04:52.310 --> 00:04:57.310

Yo aconsejaría a los padres
a confiar en sus instintos

86

00:04:57.420 --> 00:04:59.910

y confía en tus intuiciones.

87

00:04:59.910 --> 00:05:01.900

Conoces a tu hijo,

88

00:05:01.900 --> 00:05:04.510

stás con tu hijo.

89

00:05:04.510 --> 00:05:05.980

Los médicos son increíbles

90

00:05:05.980 --> 00:05:07.940

y son unos profesionales increíbles,

91

00:05:07.940 --> 00:05:11.570

y ellos no están con
tu hijo las 24 horas del día

92

00:05:11.570 --> 00:05:13.000
como tu lo estas.

93
00:05:13.000 --> 00:05:17.580
Así que, si sientes que hay un retraso,

94
00:05:17.580 --> 00:05:19.923
si sientes que hay una preocupación,

95
00:05:20.800 --> 00:05:23.800
Debes sacarlo a relucir y continua sacándolo a relucir.

96
00:05:23.800 --> 00:05:26.300
Y si no sientes
que tu pediatra

97
00:05:26.300 --> 00:05:29.640
respeta lo que estás diciendo

98
00:05:29.640 --> 00:05:31.930
o está desestimando lo que estás diciendo,

99
00:05:31.930 --> 00:05:34.053
solicita una remisión.

100
00:05:35.040 --> 00:05:38.203
Busque otro médico.

101
00:05:39.980 --> 00:05:43.810
Busca la ayuda que tu
sabes que tu hijo necesita.

102
00:05:43.810 --> 00:05:45.900
No dejes que nadie te desestime

103

00:05:45.900 --> 00:05:48.963

si sabes que hay una preocupación.

104

00:05:48.963 --> 00:05:51.546

(música suave)

105

00:05:53.470 --> 00:05:54.780

- [Narrador] Si tienes inquietudes

106

00:05:54.780 --> 00:05:56.250

sobre el desarrollo de tu hijo

107

00:05:56.250 --> 00:05:57.370

o deseas más información

108

00:05:57.370 --> 00:05:59.520

sobre el programa de comienzo temprano de California,

109

00:05:59.520 --> 00:06:02.800

por favor, llama al 1-800-515-BABY.

110

00:06:02.800 --> 00:06:06.720

El cual es 1-800-515-22-29.