

1

00:00:00,000 --> 00:00:03,083

(輕柔的鋼琴曲)

2

00:00:11,990 --> 00:00:14,213

-您好，我叫戴蒙德·亞歷山大。

3

00:00:15,050 --> 00:00:17,660

-我叫格雷格·亞歷山大。

4

00:00:17,660 --> 00:00:20,880

-讓我們看看，我們有四個孩子。

5

00:00:20,880 --> 00:00:22,973

我們有一個七歲的孩子。

6

00:00:23,940 --> 00:00:28,410

我們有一對三歲的雙胞胎，
他們剛滿三歲。

7

00:00:28,410 --> 00:00:31,480

患有輕度至中度自閉症譜系障礙 (ASD) 的喬丹，

8

00:00:31,480 --> 00:00:34,020

以及患有輕度自閉症譜系障礙 (ASD) 的喬尼。

9

00:00:34,020 --> 00:00:35,330

並為了完成介紹我們的家庭，

10

00:00:35,330 --> 00:00:37,533

我們有一個 16 個月大的孩子，名叫傑登。

11

00:00:38,650 --> 00:00:39,594

- 唔。
- 是的。

12
00:00:39,594 --> 00:00:41,210
- 這就是我們！
（兩人都笑了）

13
00:00:41,210 --> 00:00:43,830
- 轉介一經提交，

14
00:00:43,830 --> 00:00:45,040
早期開啟（Early Start）很棒，

15
00:00:45,040 --> 00:00:49,470
他們聯繫了我們，我們
填寫了問卷，

16
00:00:49,470 --> 00:00:53,140
他們幫助我們確定
喬丹和喬尼

17
00:00:53,140 --> 00:00:56,220
都有資格獲得服務。

18
00:00:56,220 --> 00:00:58,840
他們倆都會得到
PT，即物理治療，

19
00:00:58,840 --> 00:01:01,240
因為他們還沒有走路

20
00:01:01,240 --> 00:01:02,963
職業治療，

21

00:01:05,213 --> 00:01:06,113

言語。

22

00:01:07,140 --> 00:01:10,660

這就是我們當時所獲得的。

23

00:01:10,660 --> 00:01:14,070

早期開啟真是太棒了

24

00:01:14,070 --> 00:01:18,860

因為我有這個
掙扎中的孩子喬丹

25

00:01:18,860 --> 00:01:19,859

我看到他正在掙扎

26

00:01:19,859 --> 00:01:24,210

我真的不知道如何
解決這些掙扎。

27

00:01:24,210 --> 00:01:25,900

我不確定該如何幫助他。

28

00:01:25,900 --> 00:01:29,410

有兩個孩子接受服務，

29

00:01:29,410 --> 00:01:31,400

把他們帶出家門

30

00:01:31,400 --> 00:01:35,310

並我們還有
一個年幼的嬰兒，

31

00:01:35,310 --> 00:01:39,510

真的很難安排

32

00:01:39,510 --> 00:01:40,610

所有這些服務。

33

00:01:40,610 --> 00:01:43,230

所以讓提供者來到家裡.....

34

00:01:43,230 --> 00:01:45,350

早期開啟真的很擅長

35

00:01:45,350 --> 00:01:48,740

找到願意上門工作

的提供者。

36

00:01:48,740 --> 00:01:52,860

我真的覺得這太棒了。

37

00:01:52,860 --> 00:01:55,830

我甚至想說這是必要的，

38

00:01:55,830 --> 00:01:59,450

因為很難

帶年幼的孩子出去接受

39

00:01:59,450 --> 00:02:03,950

他們經常需要的

所有不同服務。

40

00:02:03,950 --> 00:02:05,680

- 但我們在我們參加的教育課程中

41

00:02:05,680 --> 00:02:10,6 學到的一件事就是

42

00:02:10,630 --> 00:02:15,630

治好我們的孩子不是我們為
父母的工作，

43

00:02:17,080 --> 00:02:18,970

我們的工作是支持他們。

44

00:02:18,970 --> 00:02:23,143

是關於認識
他們是天賦、

45

00:02:24,202 --> 00:02:27,280

我們被賦予了這些生命

46

00:02:27,280 --> 00:02:29,363

我們被賦予負責，

47

00:02:30,250 --> 00:02:34,600

引導他們走上最佳道路。

48

00:02:34,600 --> 00:02:38,490

知道我們並不總是一定有答案
,

49

00:02:38,490 --> 00:02:43,490

會感到一種解脫。

50

00:02:45,030 --> 00:02:50,030

- 有一個有特殊需求的孩子
可能會讓人非常疲憊。

51

00:02:51,350 --> 00:02:54,610

而有兩個有特殊需求的孩子

52

00:02:55,830 --> 00:02:57,954

是雙重的疲憊。

53

00:02:57,954 --> 00:03:00,150

（兩人都笑了）

54

00:03:00,150 --> 00:03:05,150

我們盡力成為
絕對最好的父母。

55

00:03:05,890 --> 00:03:08,350

而在這個過程中，

56

00:03:08,350 --> 00:03:13,350

我們對孩子傾注了
大量的心血。

57

00:03:13,880 --> 00:03:18,330

我認為我非常感謝
早期開啟計劃，

58

00:03:18,330 --> 00:03:23,330

因為
我們增加傾注的能量

59

00:03:24,800 --> 00:03:26,810

不會不被認可。

60

00:03:26,810 --> 00:03:31,120

並且我們很幸運獲得

61

00:03:31,120 --> 00:03:33,870

區域中心的其他服務之一

62

00:03:35,100 --> 00:03:37,600

是臨時護理。

63

00:03:37,600 --> 00:03:42,576

所以我們每個孩子有 24 小時

(笑)

64

00:03:42,576 --> 00:03:47,576

來愛護兒童、

65

00:03:47,750 --> 00:03:50,660

瞭解他們的需求、與他們合作、

66

00:03:50,660 --> 00:03:55,070

傾注於他們並在他們所在的地方

67

00:03:55,070 --> 00:03:56,750

與他們會面的個人的幫助。

68

00:03:56,750 --> 00:04:01,470

這段時間是必要的，

使我有一點時間來

69

00:04:01,470 --> 00:04:03,430

整理我的思緒，

70

00:04:03,430 --> 00:04:05,920
有時間去雜貨店。

71

00:04:05,920 --> 00:04:10,920
或者它給了我和格雷格
機會坐下來

72

00:04:12,060 --> 00:04:15,240
並記住彼此的名字。（笑聲）

73

00:04:15,240 --> 00:04:20,240
所以我了解到弄清楚

74

00:04:22,360 --> 00:04:25,060
幫助我的孩子最好的方法

75

00:04:25,060 --> 00:04:26,180
並滿足他們的需求，也很好，

76

00:04:26,180 --> 00:04:28,750
但身為父母花一點時間

77

00:04:28,750 --> 00:04:31,910
讓自己體認到我需要一點

78

00:04:31,910 --> 00:04:33,660
屬於自己的時間並得到

79

00:04:33,660 --> 00:04:36,767
區域中心的支持也很棒。
中心人員說，

80

00:04:36,767 --> 00:04:39,300

「嘿，我們知道您需要這個時間

81

00:04:39,300 --> 00:04:40,980

以及這支持。」

82

00:04:40,980 --> 00:04:43,980

我想每個家長的目標

83

00:04:43,980 --> 00:04:48,030

是孩子能夠獨立、

84

00:04:48,030 --> 00:04:52,310

成為成功的公民、社會成員。

85

00:04:52,310 --> 00:04:57,310

我會建議父母
相信自己的本能

86

00:04:57,420 --> 00:04:59,910

並相信您的直覺。

87

00:04:59,910 --> 00:05:01,900

您了解您的孩子，

88

00:05:01,900 --> 00:05:04,510

您和您的孩子在一起。

89

00:05:04,510 --> 00:05:05,980

醫生都很棒

90

00:05:05,980 --> 00:05:07,940

他們是出色的專業人士，

91

00:05:07,940 --> 00:05:11,570

但他們不會像您一樣

每天 24 小時

92

00:05:11,570 --> 00:05:13,000

陪伴您的孩子。

93

00:05:13,000 --> 00:05:17,580

所以如果您覺得有延遲，

94

00:05:17,580 --> 00:05:19,923

如果您覺得有顧慮，

95

00:05:20,800 --> 00:05:23,800

提出並繼續提出。

96

00:05:23,800 --> 00:05:26,300

如果您覺得

您的兒科醫生

97

00:05:26,300 --> 00:05:29,640

不尊重您所說的話

98

00:05:29,640 --> 00:05:31,930

或駁回您所說的話，

99

00:05:31,930 --> 00:05:34,053

則尋求轉診。

100

00:05:35,040 --> 00:05:38,203

尋找另一位醫生。

101

00:05:39,980 --> 00:05:43,810

尋求您知道
您孩子需要的幫助。

102

00:05:43,810 --> 00:05:45,900

如果您知道存在疑慮，

103

00:05:45,900 --> 00:05:48,963

不要讓別人忽視您。

104

00:05:48,963 --> 00:05:51,546

(輕柔的音樂)

105

00:05:53,470 --> 00:05:54,780

-[敘述者]如果您有關於孩子

106

00:05:54,780 --> 00:05:56,250

107

00:05:56,250 --> 00:05:57,370

或想了解關於加州的

108

00:05:57,370 --> 00:05:59,520

早期開啟計劃更多資訊，

109

00:05:59,520 --> 00:06:02,800

請致電 1-800-515-BABY。

110

00:06:02,800 --> 00:06:06,720

就是 1-800-515-2229。