

1

00:00:00,000 --> 00:00:03,083

(잔잔한 피아노 음악)

2

00:00:11,990 --> 00:00:14,213

- 안녕하세요, 제 이름은 Diamond Alexander입니다.

3

00:00:15,050 --> 00:00:17,660

- 제 이름은 Greg Alexander입니다.

4

00:00:17,660 --> 00:00:20,880

- 저희는 자녀가 네 명입니다.

5

00:00:20,880 --> 00:00:22,973

저희에게는 일곱 살된 아이가 있습니다.

6

00:00:23,940 --> 00:00:28,410

세 살된 쌍둥이가 있는 데,

이제 막 3살이 되었어요.

7

00:00:28,410 --> 00:00:31,480

Jordan은 경증에서 중등도의 자폐스펙트럼 장애(ASD)를 가지고 있고,

8

00:00:31,480 --> 00:00:34,020

Journey는 경증 ASD를 가지고 있습니다.

9

00:00:34,020 --> 00:00:35,330

그리고 저희 가족을 완성하는

10

00:00:35,330 --> 00:00:37,533

16개월 된 Jayden이 있습니다.

11

00:00:38,650 --> 00:00:39,594

- 흠.

- 네

12

00:00:39,594 --> 00:00:41,210

- 그게 저희 가족이에요!

(둘 다 웃으며)

13

00:00:41,210 --> 00:00:43,830

- 추천서가 제출되자마자,

14

00:00:43,830 --> 00:00:45,040

조기 시작 프로그램은 정말 놀아줬어요.

15

00:00:45,040 --> 00:00:49,470

그들이 저희에게 연락을 주었고,

저희는 설문지를 작성했어요.

16

00:00:49,470 --> 00:00:53,140

그들은 Jordan과 Journey가

둘 다 서비스 대상으로

17

00:00:53,140 --> 00:00:56,220

적합하다는 것을 확인하도록 도와주었어요.

18

00:00:56,220 --> 00:00:58,840

두 아이 모두 아직

걸지 못하기 때문에

19

00:00:58,840 --> 00:01:01,240

물리치료(PT)받기로 했고,

20

00:01:01,240 --> 00:01:02,963

작업 치료와 언어치료도

21

00:01:05,213 --> 00:01:06,113

받게 되었어요.

22

00:01:07,140 --> 00:01:10,660

그 당시 저희가 받는 지원이 바로 그것이에요.

23

00:01:10,660 --> 00:01:14,070

조기 시작은 정말 놀라웠어요.

24

00:01:14,070 --> 00:01:18,860

왜냐하면 Jordan이

어려움을 겪고 있는 것을

25

00:01:18,860 --> 00:01:19,859

보고 있었지만, 저는

26

00:01:19,859 --> 00:01:24,210

그 어려움에 대해 제가

무엇을 해야 할 지 몰랐거든요.

27

00:01:24,210 --> 00:01:25,900

제가 그를 어떻게 도와야 할지 확신이 없었어요.

28

00:01:25,900 --> 00:01:29,410

두 아이가 서비스를 받으면서

29

00:01:29,410 --> 00:01:31,400

집 밖으로 데리고 나가야 하고,

30

00:01:31,400 --> 00:01:35,310

어린 아기도 있어서

그 모든 서비스를

31

00:01:35,310 --> 00:01:39,510

일정에 맞추기가

32

00:01:39,510 --> 00:01:40,610

정말 힘들었어요.

33

00:01:40,610 --> 00:01:43,230

그래서 서비스 제공자가 집으로 와주는 것은 ...

34

00:01:43,230 --> 00:01:45,350

그리고 조기 시작 프로그램은

35

00:01:45,350 --> 00:01:48,740

집에서 일할 수 있는 서비스 제공자를

찾는 데 정말 뛰어났어요.

36

00:01:48,740 --> 00:01:52,860

저는 그것이 정말 놀랍다고 생각해요.

37

00:01:52,860 --> 00:01:55,830

저는 그것이 정말 필수적이라고까지

38

00:01:55,830 --> 00:01:59,450

말하고 싶어요.

왜냐하면 어린 아이들을 다양한

39

00:01:59,450 --> 00:02:03,950

서비스로 데리고 다니는 것은

종종 매우 어렵기 때문이에요.

40

00:02:03,950 --> 00:02:05,680

- 하지만 우리가 교육 과정에서

41

00:02:05,680 --> 00:02:10,630

배운 것 중 하나는,

42

00:02:10,630 --> 00:02:15,630

부모로서 우리의 역할은

아이들을 고치는 것이 아니라,

43

00:02:17,080 --> 00:02:18,970

그들을 지원하는 것이라는 점이었어요.

44

00:02:18,970 --> 00:02:23,143

그것은 아이들이

우리에게 주어진 선물이며,

45

00:02:24,202 --> 00:02:27,280

우리에게 맡겨진 이 생명을

46

00:02:27,280 --> 00:02:29,363

최선의 길로 인도하는 역할을

47

00:02:30,250 --> 00:02:34,600

부여받았다는 것을 깨닫는 것입니다.

48

00:02:34,600 --> 00:02:38,490

그리고 우리가 항상 답을 가지고

49

00:02:38,490 --> 00:02:43,490

있을 필요는 없다는 것을

아는 것으로도 안도감이 듭니다.

50

00:02:45,030 --> 00:02:50,030

- 특수한 필요를 가진 아이를

키우는 것은 매우 고단할 수 있습니다.

51

00:02:51,350 --> 00:02:54,610

그리고 한 필요를 가진 아이가 두명이라면

52

00:02:55,830 --> 00:02:57,954

그 고단함은 두 배가 됩니다.

53

00:02:57,954 --> 00:03:00,150

(둘 다 웃고 있음)

54

00:03:00,150 --> 00:03:05,150

그리고 우리는 최선을 다해 최고의 부모가

되기 위해 노력하고 있습니다.

55

00:03:05,890 --> 00:03:08,350

그 과정에서

56

00:03:08,350 --> 00:03:13,350

우리는 우리 자신을 엄청나게
아이들에게 쏟아 붓습니다.

57

00:03:13,880 --> 00:03:18,330

저는 조기 시작 프로그램에
매우 감사하다고 생각합니다.

58

00:03:18,330 --> 00:03:23,330

우리가 쏟아붓는
그 추가적인 에너지가 인정받지

59

00:03:24,800 --> 00:03:26,810

못하고 지나가는 일이 없기 때문입니다.

60

00:03:26,810 --> 00:03:31,120

그리고 지역 센터에서 받는

61

00:03:31,120 --> 00:03:33,870

또 하나의 매우 감사한 서비스는

62

00:03:35,100 --> 00:03:37,600

임시 간호(respite) 서비스입니다.

63

00:03:37,600 --> 00:03:42,576

그래서 저희는 아이 한 명당

24시간씩 (웃음) 도움을

64

00:03:42,576 --> 00:03:47,576

받을 수 있는 데, 그 분은

아이들을 사랑하고

65

00:03:47,750 --> 00:03:50,660

그들의 필요를 이해하며,

66

00:03:50,660 --> 00:03:55,070

아이들과 함께 일하고 그들을 돌봐주며,

67

00:03:55,070 --> 00:03:56,750

아이들이 있는 자리에서 그들을 만나줍니다.

68

00:03:56,750 --> 00:04:01,470

그리고 그 시간은

제 생각을 정리하고,

69

00:04:01,470 --> 00:04:03,430

장을 볼 시간을 가지는 데

70

00:04:03,430 --> 00:04:05,920

정말 필수적입니다.

71

00:04:05,920 --> 00:04:10,920

아니면 그 시간이 Greg와

제가 앉아서 서로의

72

00:04:12,060 --> 00:04:15,240

이름을 기억해 볼
기회를 주기도 해요. (웃음)

73
00:04:15,240 --> 00:04:20,240
그래서 저는 제 아이들을
돕고 그들의 필요를 충족시키는

74
00:04:22,360 --> 00:04:25,060
가장 좋은 방법을 찾는 것이

75
00:04:25,060 --> 00:04:26,180
훌륭하다는 것을 배웠습니다.

76
00:04:26,180 --> 00:04:28,750
하지만 부모로서 저 자신을 위한

77
00:04:28,750 --> 00:04:31,910
시간을 가져야 한다는 것을 인정하고,

78
00:04:31,910 --> 00:04:33,660
그것이 필요하는 것을 알아주는

79
00:04:33,660 --> 00:04:36,767
지역 센터의 지원을 받는 것도 역시
훌륭하다는 것을 깨달았어요. 그들은 이렇게 말해주는 거죠.

80
00:04:36,767 --> 00:04:39,300
"우리는 당신이 이 시간이 필요하고,

81
00:04:39,300 --> 00:04:40,980

이 .지원이 필요하다라는 것을 알고 있습니다."

82

00:04:40,980 --> 00:04:43,980

모든 부모의 목표는

83

00:04:43,980 --> 00:04:48,030

자녀가 독립적이고 성공적인

84

00:04:48,030 --> 00:04:52,310

사회 구성원으로 성장하는 것이라고 생각합니다.

85

00:04:52,310 --> 00:04:57,310

저는 부모님들께

본능과 직관을 믿으라고

86

00:04:57,420 --> 00:04:59,910

조언하고 싶습니다.

87

00:04:59,910 --> 00:05:01,900

여러분은 자신의 아이들을 가장 잘 알고 있으며,

88

00:05:01,900 --> 00:05:04,510

항상 아이와 함께 있잖아요.

89

00:05:04,510 --> 00:05:05,980

의사들은 놀랍고

90

00:05:05,980 --> 00:05:07,940

훌륭한 전문가들이지만,

91

00:05:07,940 --> 00:05:11,570

여러분처럼 하루 24시간

내내 아이와 함께

92

00:05:11,570 --> 00:05:13,000

있는 것은 아니잖아요.

93

00:05:13,000 --> 00:05:17,580

그래서 만약 아이의 발달이 지연되었다고

94

00:05:17,580 --> 00:05:19,923

느끼거나 우려가 있는 경우,

95

00:05:20,800 --> 00:05:23,800

그것을 이야기하고 계속해서 문제를 제기하세요.

96

00:05:23,800 --> 00:05:26,300

그리고 만약

소아과 의사가

97

00:05:26,300 --> 00:05:29,640

여러분의 말을 존중하지 않거나

98

00:05:29,640 --> 00:05:31,930

무시하는 것처럼 느껴진다면,

99

00:05:31,930 --> 00:05:34,053

다른 의사를 추천시켜 달라고 요청하세요.

100

00:05:35,040 --> 00:05:38,203

다른 의사를 찾아보세요.

101

00:05:39,980 --> 00:05:43,810

여러분의 아이가 필요로 하는
도움을 적극적으로 찾아보세요.

102

00:05:43,810 --> 00:05:45,900

우려가 있다고 느끼는 경우, 다른 사람이

103

00:05:45,900 --> 00:05:48,963

여러분의 말을 무시하도록 두지 마세요.

104

00:05:48,963 --> 00:05:51,546

(부드러운 음악)

105

00:05:53,470 --> 00:05:54,780

-[내레이터] 만약 자녀의 발달에 대해

106

00:05:54,780 --> 00:05:56,250

걱정이 있거나

107

00:05:56,250 --> 00:05:57,370

캘리포니아의 조기 시작 프로그램에 대해

108

00:05:57,370 --> 00:05:59,520

추가 정보를 원하신다면,

109

00:05:59,520 --> 00:06:02,800

1-800-515-BABY로 전화해 주세요.

110

00:06:02,800 --> 00:06:06,720

번호는 1-800-515-2229입니다.