

1

00:00:00 000 --> 00:00:03 083

(malumanay na musika mula sa piano)

2

00:00:11 990 --> 00:00:14 213

- Hi, ang pangalan ko ay Diamond Alexander.

3

00:00:15 050 --> 00:00:17 660

- At ang pangalan ko ay Greg Alexander.

4

00:00:17 660 --> 00:00:20 880

- At tingnan natin, mayroon kaming apat na anak.

5

00:00:20 880 --> 00:00:22 973

Mayroon kaming pitong taong gulang.

6

00:00:23 940 --> 00:00:28 410

Mayroon kaming kambal, tatlong taong gulang,  
kakatlong taong gulang lang nila.

7

00:00:28 410 --> 00:00:31 480

Si Jordan na may banayad hanggang katamtamang ASD,

8

00:00:31 480 --> 00:00:34 020

at si Journey na may banayad na ASD.

9

00:00:34 020 --> 00:00:35 330

At kumpleto ang ating pamilya,

10

00:00:35 330 --> 00:00:37 533

mayroon kaming 16-buwang gulang na nagngangalang, Jayden.

11

00:00:38 650 --> 00:00:39 594

- Hmm.

- Oo.

12

00:00:39 594 --> 00:00:41 210

- Tayo na yan!

(sabay tawa)

13

00:00:41 210 --> 00:00:43 830

- Sa sandaling mailagay ang referral,

14

00:00:43 830 --> 00:00:45 040

Ang Early Start ay kamangha-mangha,

15

00:00:45 040 --> 00:00:49 470

kinontak nila kami at

pinunan ang mga talatanungan,

16

00:00:49 470 --> 00:00:53 140

at tinulungan nila kaming matukoy

na si Jordan at Journey

17

00:00:53 140 --> 00:00:56 220

ay parehong karapat-dapat para sa mga serbisyo.

18

00:00:56 220 --> 00:00:58 840

Pareho silang makukuha

ng PT, physical therapy,

19

00:00:58 840 --> 00:01:01 240

dahil hindi pa sila naglalakad,

20

00:01:01 240 --> 00:01:02 963

occupational therapy,

21

00:01:05 213 --> 00:01:06 113

pananalita.

22

00:01:07 140 --> 00:01:10 660

Yun ang binigay sa amin noong panahon na iyon.

23

00:01:10 660 --> 00:01:14 070

Kaya talagang kamangha-mangha ang Early Start

24

00:01:14 070 --> 00:01:18 860

dahil kasama ko itong bata  
si Jordan na nagpupumiglas

25

00:01:18 860 --> 00:01:19 859

at nakita kong nahahirapan na siya

26

00:01:19 859 --> 00:01:24 210

at hindi ko talaga alam kung ano  
ang gagawin sa mga paghihirap.

27

00:01:24 210 --> 00:01:25 900

Hindi ako sigurado kung paano siya tutulungan.

28

00:01:25 900 --> 00:01:29 410

Ang pagkakaroon ng dalawang anak na tumatanggap ng mga serbisyo

29

00:01:29 410 --> 00:01:31 400

at pinalabas sila ng bahay

30

00:01:31 400 --> 00:01:35 310

at pagkatapos ay mayroon din kami  
isang batang sanggol din,

31

00:01:35 310 --> 00:01:39 510

mahirap lang talaga mag-iskedyul

32

00:01:39 510 --> 00:01:40 610

lahat ng mga serbisyong iyon.

33

00:01:40 610 --> 00:01:43 230

Kaya ang pagkakaroon ng mga tagapagkaloob na pumunta sa bahay...

34

00:01:43 230 --> 00:01:45 350

At talagang maganda ang Early Start

35

00:01:45 350 --> 00:01:48 740

tungkol sa paghahanap ng mga tagapagkaloob  
na magtatrabaho sa bahay.

36

00:01:48 740 --> 00:01:52 860

At iniisip ko lang na iyon ay kamangha-mangha.

37

00:01:52 860 --> 00:01:55 830

Gusto kong pumunta hanggang sa sabihin na kailangan

38

00:01:55 830 --> 00:01:59 450

mahirap kasi  
para mailabas ang mga bata

39

00:01:59 450 --> 00:02:03 950

sa lahat ng iba't ibang serbisyo  
na madalas nilang kailanganin.

40

00:02:03 950 --> 00:02:05 680

- Ngunit isa sa mga bagay na natutunan namin

41

00:02:05 680 --> 00:02:10 630

sa kursong edukasyon na aming kinuha

42

00:02:10 630 --> 00:02:15 630

ay hindi ito ang aming trabaho bilang  
mga magulang upang pagalingin ang ating mga anak,

43

00:02:17 080 --> 00:02:18 970

ngunit upang suportahan sila.

44

00:02:18 970 --> 00:02:23 143

Ito ay tungkol sa pagkilala  
sila bilang mga regalo,

45

00:02:24 202 --> 00:02:27 280

na binigyan tayo ng mga buhay na ito

46

00:02:27 280 --> 00:02:29 363

na tayo ay inilagay sa pamamahala,

47

00:02:30 250 --> 00:02:34 600

upang gabayan sila sa kanilang pinakamahasag na landas.

48

00:02:34 600 --> 00:02:38 490

At may kaginhawaan sa pag-alam

49

00:02:38 490 --> 00:02:43 490

na hindi tayo palagi  
kailangang magkaroon ng mga sagot.

50

00:02:45 030 --> 00:02:50 030

- Ang pagkakaroon ng isang anak na may espesyal  
Ang mga pangangailangan ay maaaring maging lubhang nakakapagod.

51

00:02:51 350 --> 00:02:54 610

At pagkakaroon ng dalawang anak na may espesyal na pangangailangan

52

00:02:55 830 --> 00:02:57 954  
ay dobleng nakakapagod.

53

00:02:57 954 --> 00:03:00 150  
(sabay tawa)

54

00:03:00 150 --> 00:03:05 150  
At nagsusumikap kaming maging ganap  
na pinakamahusay na mga magulang na kaya natin.

55

00:03:05 890 --> 00:03:08 350  
At sa prosesong iyon,

56

00:03:08 350 --> 00:03:13 350  
nagbuhos kami ng napakaraming halaga  
ating sarili sa ating mga anak.

57

00:03:13 880 --> 00:03:18 330  
At sa tingin ko ako ay lubos na nagpapasalamat  
para sa programang Early Start

58

00:03:18 330 --> 00:03:23 330  
dahil nadagdagan iyon ng  
enerhiya na ating ibinubuhos

59

00:03:24 800 --> 00:03:26 810  
ay hindi nakikilala.

60

00:03:26 810 --> 00:03:31 120  
At isa sa iba pang mga serbisyo

61

00:03:31 120 --> 00:03:33 870  
na napakapalad naming natanggap

62

00:03:35 100 --> 00:03:37 600

mula sa sentrong pangrehiyon ay pangangalaga sa pagpapahinga.

63

00:03:37 600 --> 00:03:42 576

At kaya nakakakuha kami ng 24 na oras  
bawat bata (tumatawa)

64

00:03:42 576 --> 00:03:47 576

ng tulong mula sa isang indibidwal  
na nagmamahal sa mga bata

65

00:03:47 750 --> 00:03:50 660

at nauunawaan ang kanilang mga pangangailangan

66

00:03:50 660 --> 00:03:55 070

at gumagana sa kanila at nagbubuhos sa kanila

67

00:03:55 070 --> 00:03:56 750

at sinasalubong sila kung nasaan sila.

68

00:03:56 750 --> 00:04:01 470

At ang oras na iyon ay  
kailangang magkaroon ng isang sandali

69

00:04:01 470 --> 00:04:03 430

upang kolektahin ang aking mga iniisip,

70

00:04:03 430 --> 00:04:05 920

magkaroon ng isang sandali sa pamilihan.

71

00:04:05 920 --> 00:04:10 920

O binibigyan si Greg at  
may pagkakataon akong maupo

72

00:04:12 060 --> 00:04:15 240  
at tandaan ang bawat isa  
mga pangalan ng iba. (tumawa)

73

00:04:15 240 --> 00:04:20 240  
At kaya natutunan ko iyon  
ito ay mahusay na malaman

74

00:04:22 360 --> 00:04:25 060  
ang pinakamahusay na paraan upang matulungan ang aking mga anak

75

00:04:25 060 --> 00:04:26 180  
at upang matugunan ang kanilang mga pangangailangan,

76

00:04:26 180 --> 00:04:28 750  
ngunit ito ay mahusay din bilang isang magulang

77

00:04:28 750 --> 00:04:31 910  
para maglaan ng ilang sandali para makilala ko

78

00:04:31 910 --> 00:04:33 660  
na kailangan ko ng sandali para sa sarili ko

79

00:04:33 660 --> 00:04:36 767  
at magkaroon ng suporta ng  
isang sentrong pangrehiyon na nagsasabing,

80

00:04:36 767 --> 00:04:39 300  
"Hey, alam namin na kailangan mo sa oras na ito

81

00:04:39 300 --> 00:04:40 980  
at pati na rin ang suportang ito."

82

00:04:40 980 --> 00:04:43 980

Sa tingin ko ang layunin ng bawat magulang

83

00:04:43 980 --> 00:04:48 030

ay para maging independente ang kanilang anak,

84

00:04:48 030 --> 00:04:52 310

matagumpay na mamamayan, miyembro ng lipunan.

85

00:04:52 310 --> 00:04:57 310

Payo ko sa mga magulang  
upang magtiwala sa kanilang mga instinct

86

00:04:57 420 --> 00:04:59 910

at magtiwala sa iyong intuwisyon.

87

00:04:59 910 --> 00:05:01 900

Kilala mo ang iyong anak,

88

00:05:01 900 --> 00:05:04 510

kasama mo ang iyong anak.

89

00:05:04 510 --> 00:05:05 980

Kahanga-hanga ang mga doktor

90

00:05:05 980 --> 00:05:07 940

at sila ay kamangha-manghang mga propesyonal,

91

00:05:07 940 --> 00:05:11 570

at hindi sila kasama  
iyong anak 24 oras sa isang araw

92

00:05:11 570 --> 00:05:13 000

ang paraan mo.

93

00:05:13 000 --> 00:05:17 580

Kaya kung sa tingin mo ay may pagkaantala,

94

00:05:17 580 --> 00:05:19 923

kung nararamdaman mong may pag-aalala,

95

00:05:20 800 --> 00:05:23 800

itaas ito at ipagpatuloy itong iangat.

96

00:05:23 800 --> 00:05:26 300

At kung hindi mo nararamdaman  
tulad ng iyong pediatrician

97

00:05:26 300 --> 00:05:29 640

ay pinararangalan ang sinasabi mo

98

00:05:29 640 --> 00:05:31 930

o binabalewala ang sinasabi mo,

99

00:05:31 930 --> 00:05:34 053

humingi ng referral.

100

00:05:35 040 --> 00:05:38 203

Maghanap ng ibang doktor.

101

00:05:39 980 --> 00:05:43 810

Humanap ng tulong na ibibigay mo  
alaman na kailangan ng iyong anak.

102

00:05:43 810 --> 00:05:45 900

Huwag hayaang may magbalewala sa iyo

103

00:05:45 900 --> 00:05:48 963  
kung alam mo na may pag-aalala.

104  
00:05:48 963 --> 00:05:51 546  
(malumanay na musika)

105  
00:05:53 470 --> 00:05:54 780  
- [Tagapagsalaysay] Kung nagkakaroon ka ng mga alalahanin

106  
00:05:54 780 --> 00:05:56 250  
tungkol sa pag-unlad ng iyong anak

107  
00:05:56 250 --> 00:05:57 370  
o gusto ng karagdagang impormasyon

108  
00:05:57 370 --> 00:05:59 520  
tungkol sa programa ng Early Start ng California,

109  
00:05:59 520 --> 00:06:02 800  
mangyaring tumawag sa 1-800-515-BABY.

110  
00:06:02 800 --> 00:06:06 720  
Ito ay 1-800-515-2229.