

1

00:00:00.000 --> 00:00:03.083

(nhạc piano nhẹ nhàng)

2

00:00:11.990 --> 00:00:14.213

- Xin chào, tôi là Diamond Alexander.

3

00:00:15.050 --> 00:00:17.660

- Và tên tôi là Greg Alexander.

4

00:00:17.660 --> 00:00:20.880

- Và xem nào, chúng tôi có bốn đứa con.

5

00:00:20.880 --> 00:00:22.973

Chúng tôi có một bé bảy tuổi.

6

00:00:23.940 --> 00:00:28.410

Chúng tôi có hai con sinh đôi, ba tuổi,
chúng vừa tròn ba tuổi.

7

00:00:28.410 --> 00:00:31.480

Jordan bị chứng Rối loạn phổ tự kỷ (ASD) nhẹ đến trung bình,

8

00:00:31.480 --> 00:00:34.020

và Journey bị chứng Rối loạn phổ tự kỷ (ASD) nhẹ.

9

00:00:34.020 --> 00:00:35.330

Và thành viên nữa trong gia đình chúng tôi,

10

00:00:35.330 --> 00:00:37.533

là một bé 16 tháng tuổi tên là Jayden.

11

00:00:38.650 --> 00:00:39.594

- Ừm.

- Vâng.

12

00:00:39.594 --> 00:00:41.210

- Chính là chúng tôi!

(cả hai đều cười khúc khích)

13

00:00:41.210 --> 00:00:43.830

- Ngay sau khi được giới thiệu,

14

00:00:43.830 --> 00:00:45.040

chương trình Early Start đã làm rất tốt,

15

00:00:45.040 --> 00:00:49.470

chương trình đã liên lạc với chúng tôi và chúng tôi đã điền vào bảng câu hỏi,

16

00:00:49.470 --> 00:00:53.140

và chương trình đã giúp chúng tôi xác định rằng Jordan và Journey

17

00:00:53.140 --> 00:00:56.220

đều đủ điều kiện để nhận dịch vụ.

18

00:00:56.220 --> 00:00:58.840

Cả hai đều sẽ được tập luyện thể chất, vật lý trị liệu

19

00:00:58.840 --> 00:01:01.240

vì các cháu vẫn chưa đi lại được,

20

00:01:01.240 --> 00:01:02.963

liệu pháp vận động,

21

00:01:05.213 --> 00:01:06.113

và ngôn ngữ.

22

00:01:07.140 --> 00:01:10.660

Đó chính là những gì chúng tôi nhận được vào thời điểm đó.

23

00:01:10.660 --> 00:01:14.070

Vậy nên Early Start thực sự tuyệt vời

24

00:01:14.070 --> 00:01:18.860

bởi vì tôi đã có đứa con này với

Jordan, đứa bé đang gặp khó khăn

25

00:01:18.860 --> 00:01:19.859

và tôi thấy cháu đang gặp khó khăn

26

00:01:19.859 --> 00:01:24.210

mà tôi thực sự không biết phải làm gì

với những khó khăn đó.

27

00:01:24.210 --> 00:01:25.900

Tôi không biết phải giúp con mình như thế nào.

28

00:01:25.900 --> 00:01:29.410

Việc có hai đứa con nhận dịch vụ

29

00:01:29.410 --> 00:01:31.400

và phải đưa chúng ra khỏi nhà,

30

00:01:31.400 --> 00:01:35.310

lại thêm một đứa con nhỏ nữa,

31

00:01:35.310 --> 00:01:39.510

nên việc sắp xếp lịch trình tất cả

32

00:01:39.510 --> 00:01:40.610

các dịch vụ đó thực sự rất khó khăn.

33

00:01:40.610 --> 00:01:43.230

Vì vậy, việc có người cung cấp dịch vụ đến tận nhà...

34

00:01:43.230 --> 00:01:45.350

Và chương trình Early Start thực sự hữu ích

35

00:01:45.350 --> 00:01:48.740

khi tìm được những nhà cung cấp
dịch vụ sẽ làm việc tại nhà.

36

00:01:48.740 --> 00:01:52.860

Và tôi nghĩ rằng điều đó thật tuyệt vời.

37

00:01:52.860 --> 00:01:55.830

Tôi muốn nói rằng điều này rất cấp thiết

38

00:01:55.830 --> 00:01:59.450

vì rất khó để đưa trẻ nhỏ đến

39

00:01:59.450 --> 00:02:03.950

với tất cả các dịch vụ khác nhau
mà chúng thường cần.

40

00:02:03.950 --> 00:02:05.680

- Nhưng một trong những điều chúng tôi học được

41

00:02:05.680 --> 00:02:10.630

trong khóa học giáo dục mà chúng tôi tham gia

42

00:02:10.630 --> 00:02:15.630

là nhiệm vụ của cha mẹ
không phải là chữa bệnh cho con cái

43

00:02:17.080 --> 00:02:18.970
mà là hỗ trợ chúng.

44

00:02:18.970 --> 00:02:23.143
Vấn đề là chúng ta phải nhận ra
món quà mà các con ban tặng,

45

00:02:24.202 --> 00:02:27.280
rằng chúng ta được trao quyền quyết định

46

00:02:27.280 --> 00:02:29.363
cuộc sống của các con,

47

00:02:30.250 --> 00:02:34.600
để hướng dẫn các con đi đúng con đường.

48

00:02:34.600 --> 00:02:38.490
Và thật nhẹ nhõm khi biết rằng

49

00:02:38.490 --> 00:02:43.490
chúng ta không phải lúc nào
cũng phải có câu trả lời.

50

00:02:45.030 --> 00:02:50.030
- Việc nuôi dạy một đứa trẻ có nhu cầu đặc biệt
có thể rất mệt mỏi.

51

00:02:51.350 --> 00:02:54.610
Và việc nuôi hai đứa con có nhu cầu đặc biệt

52

00:02:55.830 --> 00:02:57.954

còn mệt mỗi gặp bội.

53

00:02:57.954 --> 00:03:00.150

(cả hai đều cười)

54

00:03:00.150 --> 00:03:05.150

Và chúng tôi cố gắng trở thành
những bậc cha mẹ tốt nhất có thể.

55

00:03:05.890 --> 00:03:08.350

Và trong quá trình đó,

56

00:03:08.350 --> 00:03:13.350

chúng tôi truyền tải rất nhiều điều
của mình cho con cái.

57

00:03:13.880 --> 00:03:18.330

Và tôi nghĩ tôi rất biết ơn
chương trình Early Start

58

00:03:18.330 --> 00:03:23.330

vì nguồn năng lượng tích cực
mà chúng tôi dành ra

59

00:03:24.800 --> 00:03:26.810

không hề bị lãng phí.

60

00:03:26.810 --> 00:03:31.120

Và một trong những dịch vụ khác

61

00:03:31.120 --> 00:03:33.870

mà chúng tôi rất may mắn nhận được

62

00:03:35.100 --> 00:03:37.600

từ trung tâm vùng là dịch vụ chăm sóc thay thế tạm.

63

00:03:37.600 --> 00:03:42.576

Và vì thế, chúng tôi nhận được 24 giờ
giúp đỡ cho mỗi trẻ (cười khúc khích)

64

00:03:42.576 --> 00:03:47.576

từ một cá nhân yêu trẻ em

65

00:03:47.750 --> 00:03:50.660

và hiểu được nhu cầu của trẻ

66

00:03:50.660 --> 00:03:55.070

làm việc với trẻ, quan tâm

67

00:03:55.070 --> 00:03:56.750

và đáp ứng nhu cầu của trẻ.

68

00:03:56.750 --> 00:04:01.470

Và khoảng thời gian đó
vô cùng cần thiết

69

00:04:01.470 --> 00:04:03.430

để tôi có thể suy nghĩ,

70

00:04:03.430 --> 00:04:05.920

có chút thời gian đi mua sắm.

71

00:04:05.920 --> 00:04:10.920

Hoặc thời gian đó cho Greg và
tôi cơ hội ngồi lại

72

00:04:12.060 --> 00:04:15.240

và nhớ

tên nhau. (cười khúc khích)

73

00:04:15.240 --> 00:04:20.240

Và vì vậy, tôi đã học được rằng
thật tuyệt khi tìm ra

74

00:04:22.360 --> 00:04:25.060

cách tốt nhất để giúp đỡ con cái

75

00:04:25.060 --> 00:04:26.180

và đáp ứng nhu cầu của chúng,

76

00:04:26.180 --> 00:04:28.750

nhưng cũng thật tuyệt khi là cha mẹ

77

00:04:28.750 --> 00:04:31.910

dành chút thời gian cho bản thân để nhận ra rằng

78

00:04:31.910 --> 00:04:33.660

tôi cần thời gian cho riêng mình

79

00:04:33.660 --> 00:04:36.767

và có sự hỗ trợ của
một Trung tâm vùng, nơi cho biết rằng,

80

00:04:36.767 --> 00:04:39.300

"Này, chúng tôi hiểu rằng quý vị cần thời gian

81

00:04:39.300 --> 00:04:40.980

và sự hỗ trợ này."

82

00:04:40.980 --> 00:04:43.980

Tôi nghĩ mục tiêu của mọi bậc phụ huynh

83

00:04:43.980 --> 00:04:48.030

là muốn con mình trở thành những công dân độc lập,

84

00:04:48.030 --> 00:04:52.310

thành đạt và là thành viên của xã hội.

85

00:04:52.310 --> 00:04:57.310

Tôi khuyên các bậc phụ huynh
hãy tin vào bản năng

86

00:04:57.420 --> 00:04:59.910

và trực giác của mình.

87

00:04:59.910 --> 00:05:01.900

Quý vị hiểu con mình,

88

00:05:01.900 --> 00:05:04.510

và ở bên con mình.

89

00:05:04.510 --> 00:05:05.980

Bác sĩ rất tuyệt vời

90

00:05:05.980 --> 00:05:07.940

và là những chuyên gia tuyệt vời,

91

00:05:07.940 --> 00:05:11.570

nhưng bác sĩ không
ở bên con quý vị 24 giờ một ngày

92

00:05:11.570 --> 00:05:13.000

như quý vị.

93

00:05:13.000 --> 00:05:17.580

Vì vậy, nếu quý vị cảm thấy có sự chậm trễ,

94

00:05:17.580 --> 00:05:19.923

nếu quý vị cảm thấy có điều gì lo ngại,

95

00:05:20.800 --> 00:05:23.800

hãy nêu ra và tiếp tục nêu ra.

96

00:05:23.800 --> 00:05:26.300

Và nếu quý vị cảm thấy

bác sĩ nhi khoa

97

00:05:26.300 --> 00:05:29.640

không tôn trọng những gì quý vị nói

98

00:05:29.640 --> 00:05:31.930

hoặc bác bỏ những gì quý vị nói,

99

00:05:31.930 --> 00:05:34.053

hãy yêu cầu giới thiệu thêm.

100

00:05:35.040 --> 00:05:38.203

Hãy tìm một bác sĩ khác.

101

00:05:39.980 --> 00:05:43.810

Tìm kiếm sự giúp đỡ

mà quý vị biết con quý vị cần.

102

00:05:43.810 --> 00:05:45.900

Đừng để ai đó gạt bỏ quý vị

103

00:05:45.900 --> 00:05:48.963

nếu quý vị biết rằng thực sự có vấn đề đáng lo ngại.

104

00:05:48.963 --> 00:05:51.546

(nhạc nhẹ nhàng)

105

00:05:53.470 --> 00:05:54.780

- [Người dẫn chuyện] Nếu quý vị đang lo lắng

106

00:05:54.780 --> 00:05:56.250

về sự phát triển của con mình

107

00:05:56.250 --> 00:05:57.370

hoặc muốn biết thêm thông tin về

108

00:05:57.370 --> 00:05:59.520

chương trình Early Start của California,

109

00:05:59.520 --> 00:06:02.800

vui lòng gọi số 1-800-515-BABY.

110

00:06:02.800 --> 00:06:06.720

Là số 1-800-515-2229.