

1

00:00:00,000 --> 00:00:02,583

(잔잔한 음악)

2

00:00:11,590 --> 00:00:13,400

- 음, 저는 싱글맘이에요.

3

00:00:13,400 --> 00:00:15,400

처음으로 엄마가 되었어요.

4

00:00:15,400 --> 00:00:18,370

Haven을 가졌을 때 저는 41살이었어요.

5

00:00:18,370 --> 00:00:20,890

그래서 조금 나이가 있었죠.

6

00:00:20,890 --> 00:00:25,350

그리고 저는 사랑이 넘치는

아버지 Bob Smith와 어머니 Judy Smith를

7

00:00:25,350 --> 00:00:28,600

두어서 정말 축복받았다고 생각해요.

8

00:00:28,600 --> 00:00:29,780

그분들은 미시시피 출신이시라

9

00:00:29,780 --> 00:00:31,940

저를 돕기 위해서 1년에

10

00:00:31,940 --> 00:00:34,510

여러 번 나라를 가로질러 오세요.

11

00:00:34,510 --> 00:00:37,070

그리고 저는 미군 참전 용사이기도 해요.

12

00:00:37,070 --> 00:00:38,940

저는 아프가니스탄에서 복무했어요.

13

00:00:38,940 --> 00:00:43,420

Haven Greyson은 2019년

새해 첫날에 태어났어요.

14

00:00:43,420 --> 00:00:45,540

그는 초극소 미숙아(micro-preemie) 태어났어요.

15

00:00:45,540 --> 00:00:49,210

그는 25주 6일 만에 태어났어요.

16

00:00:49,210 --> 00:00:50,620

그는 2019년에 Lucile

17

00:00:50,620 --> 00:00:55,320

어린이 병원에서 태어난 가장 작은
아기였어요.

18

00:00:55,320 --> 00:00:58,560

그리고 극단적인 조산으로 인해,

19

00:00:58,560 --> 00:01:01,065

그의 생존 확률은 10% 미만이었어요.

20

00:01:01,065 --> 00:01:03,460

그래서 그것은 정말로 무서운 경험이었어요.

21

00:01:03,460 --> 00:01:06,500

그는 생후 처음 8개월을

병원에서 보냈어요.

22

00:01:06,500 --> 00:01:10,090

그리고 그는 작은 기적의 아기였어요.

23

00:01:10,090 --> 00:01:15,053

네, 아주 초기에 그는

조기 개입 서비스를 받았어요.

24

00:01:15,910 --> 00:01:18,150

그리고 그것은 놀이 기반 치료가 대부분이었어요.

25

00:01:18,150 --> 00:01:20,570

또한 그는 후 대부분을

26

00:01:20,570 --> 00:01:23,810

병원 침대에서 보냈기 때문에

물리치료도 받았어요.

27

00:01:23,810 --> 00:01:27,190

그는 앉는 기능조차 제대로

갖추지 못한 상태였어요.

28

00:01:27,190 --> 00:01:32,190

그리고 나중에 그가 자라면서
자폐증 진단을 받았어요.

29

00:01:32,480 --> 00:01:36,210

그래서 그는 언어 발달이 지연되었고,
우리는 언어 치

30

00:01:36,210 --> 00:01:39,320

작업 치료를 받았습니다. 작업 치료사는

31

00:01:39,320 --> 00:01:42,900

정말로 훌륭했으며,
감각 처리 장애도 있는

32

00:01:42,900 --> 00:01:45,490

아들을 위해 많은 감각 관리 지식을
저에게 가르쳐 주었어요.

33

00:01:45,490 --> 00:01:47,830

저는 많은 부분에서

34

00:01:47,830 --> 00:01:50,620

아들을 어떻게 도와야 할지 잘 몰랐어요.

35

00:01:50,620 --> 00:01:53,917

그래서 조기 개입 및
물리치료를 통해

36

00:01:53,917 --> 00:01:58,210

치료사가 제가 아들을 돕는

방법을 배우도록 도와주었어요.

37

00:01:58,210 --> 00:02:00,700

그래서 그러한 리소스를 통해 Haven을 위한

38

00:02:00,700 --> 00:02:02,180

다음 단계가 무엇인지

39

00:02:03,300 --> 00:02:05,200

배우는 것은 부모로서

40

00:02:05,200 --> 00:02:07,640

매우 큰 힘이 되었어요.

41

00:02:07,640 --> 00:02:09,130

치료사와 함께 노력한 끝에

42

00:02:09,130 --> 00:02:11,163

그는 결국 앓을 수 있게 되었어요.

43

00:02:12,220 --> 00:02:13,900

그들은 그에게 몸을 뒤집는 방법을 가르쳐주었어요.

44

00:02:13,900 --> 00:02:16,030

그들은 그에게 기는 방법을 가르쳐 주었어요.

45

00:02:16,030 --> 00:02:19,350

그리고 저의 기적 같은 아들은

이제 실제로 걷고

46

00:02:19,350 --> 00:02:20,750

뛰는 유아가 되었어요.

47

00:02:20,750 --> 00:02:24,190

모든 것은

조기 시작 개입 덕분이예요.

48

00:02:24,190 --> 00:02:28,610

그리고 그들은 심지어 우리를

의료 치료 유닛에 추천해 주어

49

00:02:28,610 --> 00:02:31,250

아들이 발목발보조기(AFO) 발보조기(SMO) 받을 수 있도록

50

00:02:31,250 --> 00:02:33,340

도와는 데, 이 모든 것이

그들의 옹호 덕분이예요.

51

00:02:33,340 --> 00:02:34,840

조기 시작 프로그램이 없었다면,

52

00:02:34,840 --> 00:02:37,520

아들이 지금처럼

53

00:02:37,520 --> 00:02:40,423

이렇게 많이

발전하지 못했을 거예요.

54

00:02:41,840 --> 00:02:44,450

55

00:02:44,450 --> 00:02:47,370

그리고 부모로서 다음에 무엇을 해야할지 아는 것은

56

00:02:47,370 --> 00:02:49,113

정말 막막했을 거예요.

57

00:02:50,170 --> 00:02:53,280

하지만 조기 시작

조기 개입 덕분에,

58

00:02:53,280 --> 00:02:56,940

그는 기능적인 삶을

살 수 있을 거예요.

59

00:02:56,940 --> 00:02:59,610

그는 학교에 갈 수 있을 거예요.

60

00:02:59,610 --> 00:03:01,193

곧 프리스쿨을 시작할 예정이에요.

61

00:03:02,320 --> 00:03:05,230

그리고 그는 친구를

사귌 수 있기를 바라요.

62

00:03:05,230 --> 00:03:08,050

그리고 이 모든 것들은

그가 처음 태어났을 때는

63

00:03:08,050 --> 00:03:09,760

불가능하다고 생각했던 것들이예요.

64

00:03:09,760 --> 00:03:11,400

그들은 그가 말을 하거나, 걷거나,

65

00:03:11,400 --> 00:03:14,370

어쩌면 생존조차 하지 못할 것이라고 생각했어요.

66

00:03:14,370 --> 00:03:16,460

그래서 제가 발달에 대해 이야기하고

67

00:03:16,460 --> 00:03:19,430

있다는 사실 자체가 놀라워요.

68

00:03:19,430 --> 00:03:22,110

이것은 그의 삶에 엄청난

변화를 가져왔으며,

69

00:03:22,110 --> 00:03:23,730

그 효과는 점점 커지고 있어요.

70

00:03:23,730 --> 00:03:25,620

그리고 사람들이 잊기 쉬운 점은,

71

00:03:25,620 --> 00:03:30,620

만약 이 초기 몇 년,

가장 중요한 시기에

72

00:03:30,650 --> 00:03:34,990

개입을 한다면,

그 효과는 스스로 축적된다는 것이예요.

73

00:03:34,990 --> 00:03:38,520

그래서 자녀가

이 초기 발달 시기를 놓치면,

74

00:03:38,520 --> 00:03:40,912

나이가 들수록

그 발달 단계를 달성하는 것이

75

00:03:40,912 --> 00:03:42,780

점점 더 워 거예요.

76

00:03:42,780 --> 00:03:46,500

그래서 부모님들이 꼭

이것을 시도해보는 것이 정말 중요해요.

77

00:03:46,500 --> 00:03:50,340

네, 저는 조기 시작

프로그램이 제 아들의

78

00:03:50,340 --> 00:03:51,690

삶에 가져다 준 변화와 영향에

79

00:03:51,690 --> 00:03:54,130

진심으로 감사드리고 싶어요.

80

00:03:54,130 --> 00:03:56,780

이 치료사들이

제 아들의 삶에

81

00:03:56,780 --> 00:03:59,540

가져다 준 변화에 대해

아무리 감사해도 부족해요.

82

00:03:59,540 --> 00:04:04,320

- 며칠 전에는 "엄마 사랑해요"라고 말하기도 했어요.

83

00:04:04,320 --> 00:04:06,320

- 태어나서 처음으로요.

84

00:04:06,320 --> 00:04:08,930

- 그건 정말 기적 같은 일이었어요, 정말로요.

85

00:04:08,930 --> 00:04:10,867

정말로, 그것은..

86

00:04:12,580 --> 00:04:13,573

정말 멋진 일이에요.

87

00:04:15,630 --> 00:04:16,463

- 네

88

00:04:17,772 --> 00:04:20,284

그것은 지금까지 받은 최고의 크리스마스 선물이었어요.

89

00:04:20,284 --> 00:04:22,867

(잔잔한 음악)

90

00:04:23,990 --> 00:04:25,310

-[내레이터] 만약 자녀의 발달에 대해

91

00:04:25,310 --> 00:04:26,714

걱정이 있거나

92

00:04:26,714 --> 00:04:27,890

캘리포니아의 조기 시작 프로그램에

93

00:04:27,890 --> 00:04:30,030

대한 추가 정보를 원하시면,

94

00:04:30,030 --> 00:04:33,330

1-800-515-BABY로 전화해 주세요.

95

00:04:33,330 --> 00:04:37,250

번호는 1-800-515-2229입니다.