



안전 소식지

보행자 안전

캘리포니아 발달장애서비스국



이 소식지가 유용했나요?

인도와 차도를 건너거나 이동할 때는 대비하는 것이 중요합니다. 보행자로서 주의해야 할 사항에 대해서는 지원팀에 문의하세요.

유용한 팁

떠나기 전에: 이동 계획을 세우고 대비하세요

미리 동선을 계획하세요.

조명이 밝고 차량 통행량이 많지 않은 경로를 선택하세요.

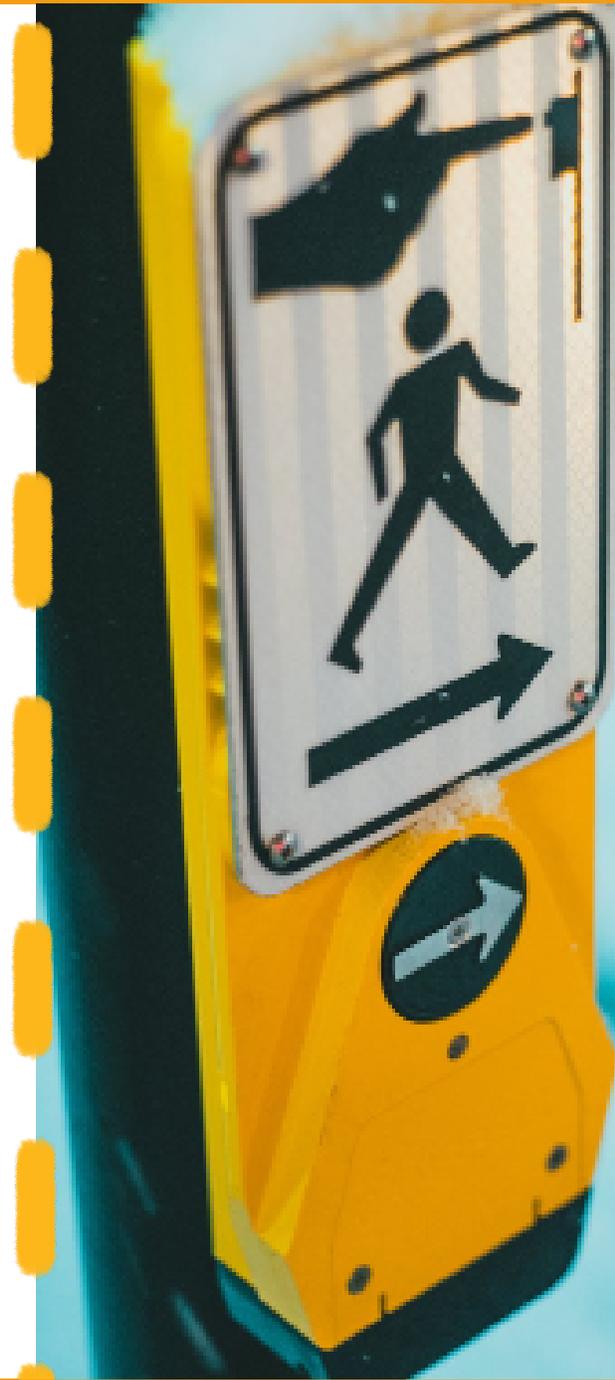
가능하면 보도를 이용하세요.

지원팀에 경로 계획에 대한 도움을 요청하세요.

밝거나 반사되는 옷을 입으세요.

겉옷을 포함하여 검은색, 갈색, 남색 등 어두운 색상의 옷을 입지 마세요.

해가 뜨고 지는 시간이나 밤에는 손전등을 사용하세요.



건강 및 안전 소식지는 발달 서비스부에서 직접 서비스 제공자, 지역 센터 직원 및 다른 분들에게 커뮤니티에서 확인된 특정 위험에 대해 알리기 위해 제작합니다. 이 소식지에 대한 의견과 개선할 점에 대한 피드백을 이 설문조사를 통해 제공해 주세요: [소식지 설문조사](#)

유용한 팁 (계속)

술이나 약물을 복용한 경우 보행자가 되지 않도록 주의하세요.

알코올이나 약물의 영향을 받은 상태에서 도로 근처에 있으면 조정력, 빠른 반응, 명확한 사고가 약화될 수 있습니다.

문제가 발생하면 누구에게 연락해야 하는지 알아두세요.

다치거나 길을 잃었을 때 도움을 요청할 수 있는 사람의 전화번호를 적어두세요.

응급 상황이 발생하면 911에 전화하세요.

인도 또는 교통량이 많은 곳을 이용할 때: 해야 할 일 파악하기

도로를 걷는 대신 인도나 통로를 이용하세요.

인도를 이용할 수 없는 경우, 도로를 최대한 왼쪽으로 걸어서 차들과 직접 마주보도록 하세요.

도로 표지판을 따르고 교통 표지판과 신호를 준수하세요.

정지 표지판과 적색 신호등에서는 정지하세요.



유용한 팁 (계속)

횡단보도나 교차로에서 길을 건너세요.
무단횡단하지 마세요!

길을 건너기 전에 왼쪽, 오른쪽, 다시 왼쪽 등
양쪽 방향을 모두 살피세요.

안전하게 길을 건널 때까지 교통 상황을
주시하세요.

가능하면, 횡단하기 전에 운전자와 눈을
마주치도록 하세요.

주차된 차량 사이를 건너거나 주차된 차량
사이로 이동하거나 도로로 뛰어나오지 마세요.

진입로나 주차장에 들어오고 나가는 차량을
주시하세요.

운전자가 나를 본다고 가정하지 마세요.
주의가 산만해질 수 있습니다. 상대방이
다가오면 상대방이 나를 볼 수 있는지
확인하세요.

확실하지 않은 경우, 잠시 기다리세요.

휴대폰을 사용하지 마세요.

대화나 문자 메시지는 주변에서 일어나는
일에 집중을 방해할 수 있습니다.

이어버드나 헤드폰을 사용하지 마세요.
트래픽을 듣는 능력이 저하됩니다.

커뮤니티에서 안전하게 이동하려면 의사소통을
위한 태블릿과 같은 보조 기술을 사용해야 할
수도 있습니다.

보행자로서 안전하게 이용하는 방법에 대한
계획을 세우세요.

출처: CDC, 스트롱고 인더스트리, 캘리포니아
교통안전국, 보행자 안전 수칙 | Safe Kids Worldwide



추가 출처

캘리포니아 도로 표지판 - 알아야 할
모든 것 - [Drive-Safely.net](https://www.drive-safely.net)