



安全简报

行人安全

加州发展服务部



這個简报有用嗎？

在人行道和道路上行走或移动时做好准备非常重要。与您的支持团队讨论作为行人应采取的预防措施。

实用提示

出发前：规划您的旅行并做好准备

提前规划您的路线。

选择光线充足、车辆较少的路线。

尽可能使用人行道。

请您的支持团队帮助您规划路线。

穿着明亮和/或反光的衣服。

避免穿深色衣服（黑色、棕色、藏青色），包括外套。

当太阳升起或落下以及夜晚时，请使用手电筒。



健康与安全简报由发展服务部制作，旨在提醒直接服务提供者、区域中心工作人员和其他人注意我们社区中发现的特定风险。请通过此调查提供有关此简报的反馈以及我们可以做得更好的方式：[公报调查](#)

实用提示 (续)

如果您饮了酒或服了药，请避免步行。

在酒精或药物的影响下靠近道路可能会损害您的协调性、快速反应和清晰的思维。

如果出现问题，知道联系谁。

记下某人的电话号码，以便在您受伤或迷路时可以打电话寻求帮助。

如果有紧急情况，请拨打 911。

使用人行道或靠近交通时：知道该做什么

走人行道或小路，而不是在路上行走。

如果没有人行道，请尽可能靠左行走，直接面对交通。

按照街道指示牌并遵守交通标志和信号。

在停车标志和红灯处停下。



实用提示 (续)

在人行横道或十字路口过马路。不要横穿马路！

过马路之前，先向两个方向看：向左看，向右看，然后再向左看。

注意交通，直到您安全穿过马路为止。

如果可能的话，在过马路前尝试与司机进行眼神交流。

请勿穿过停放的车辆之间，也不要移动或跑到停放的车辆之间的街道上。

注意进入或驶出车道或停车场的车辆。

千万不要以为司机看见了您。他们可能会分心。当他们靠近时，确保他们能看到您。

如果您不确定，那么请等待。

不要使用手机。

打电话或发短信可能会分散您对周围发生的事情的注意力。

避免使用耳塞或耳机。它们会降低您听到交通声音的能力。

可能需要使用辅助技术，例如用于通讯的平板电脑，以便在社区中安全导航。

制定一个计划，说明行人如何安全地使用它们。

资料来源：[CDC](#)、[StrongGo Industries](#)、[加州交通安全办公室](#)、[行人安全提示](#) | [Safe Kids Worldwide](#)



其他资料来源

加州道路标志 - 您应该了解的一切 - [Drive-Safely.net](#)