

BẢN TIN CHUẨN BỊ ỨNG PHÓ KHẨN CẤP

AN TOÀN MÙA XUÂN • THÁNG 3 NĂM 2025

Bản tin này có hữu ích không? ▶ [Tham gia khảo sát của chúng tôi: surveymonkey.com](https://www.surveymonkey.com)

Mùa Xuân Hoạt Động

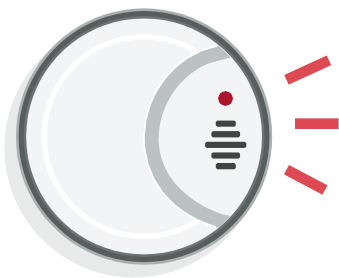
Mùa xuân là thời điểm tuyệt vời để tận hưởng không gian ngoài trời. Bản Tin này cung cấp một số hướng dẫn để giữ an toàn và vui vẻ.

Chuẩn Bị Ứng Phó Khẩn Cấp



- Kiểm tra bộ dụng cụ khẩn cấp của quý vị. Mọi thứ trong bộ dụng cụ vẫn hoạt động chứ?
- Vứt bỏ thức ăn, thuốc hoặc pin cũ. Thay thế chúng bằng những cái mới.
- Cất bộ dụng cụ khẩn cấp ở nơi quý vị có thể lấy được nhanh chóng.
- Tìm hiểu những gì cần có trong bộ dụng cụ khẩn cấp của quý vị tại www.ready.gov/kit

Kiểm Tra Báo Động Khói và Khí Carbon Monoxide



- Thay pin báo động hai lần một năm. Một cách dễ dàng để ghi nhớ điều này là thay pin mỗi lần quý vị cài đặt đồng hồ theo giờ tiết kiệm ánh sáng ban ngày.
- Kiểm tra thiết bị báo động hàng tháng để đảm bảo chúng hoạt động.
- Nếu thiết bị báo động của quý vị đã hơn 10 năm tuổi, hãy mua thiết bị báo động mới.
- Tìm hiểu thêm về tầm quan trọng của thiết bị báo cháy tại nhà: [Hướng Dẫn An Toàn Thiết Bị Báo Cháy NFPA \(nfpa.org\)](https://www.nfpa.org)

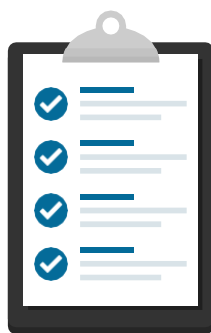


Tìm và Sửa Chữa Những Thứ Nguy Hiểm trong Nhà

- Di chuyển bất cứ thứ gì chặn hành lang hoặc cửa ra vào. Đảm bảo quý vị có thể dễ dàng đi lại trong nhà nếu có trường hợp khẩn cấp.
- Dán chặt những tấm thảm hoặc dây điện có thể khiến quý vị vấp ngã.
- Cố định đồ đạc nặng vào tường để chúng không bị đổ và gây thương tích cho quý vị hoặc gia đình. Một số ví dụ về đồ nội thất nặng là tủ quần áo, giá sách và TV lớn.
- Tìm hiểu thêm về cách phòng ngừa các mối nguy hiểm trong nhà: [An Toàn tại Nhà, Hướng Dẫn về An Toàn Tại Nhà: Nhận Dạng và Phòng Ngừa các Mối Nguy Hiểm \(safehome.org\)](https://www.safehome.org)



Kế Hoạch cho Trường Hợp Khẩn Cấp



- Thực hành kế hoạch ứng phó khẩn cấp với những người sống cùng hoặc nhóm hỗ trợ vài lần một năm.
- Lập danh sách những số điện thoại quan trọng để gọi nếu quý vị cần trợ giúp.
- Tải xuống [Hướng Dẫn Ứng Phó Thảm Họa Listos \(listoscalifornia.org\)](https://listoscalifornia.org). Quý vị có thể sử dụng hướng dẫn này để lưu trữ mọi thông tin quan trọng ở cùng một nơi.

Cảnh Giác với Lũ Lụt hoặc Lở Đất Sau Mưa

- Kiểm tra để đảm bảo máng xối và cống thoát nước trên mái nhà của quý vị đủ thông thoáng để nước có thể chảy ra khỏi nhà.
- Tránh xa những ngọn đồi sau trận mưa lớn vì bùn và đá có thể trượt xuống và gây thương tích cho quý vị.
- Đăng ký để nhận cảnh báo về các tình huống khẩn cấp gần quý vị: [Đăng ký Calalerts \(calalerts.org\)](https://calalerts.org).
- Tìm hiểu thêm về An Toàn Trong Mùa Bão: [Listos California An Toàn Trong Mùa Bão \(listoscalifornia.org\)](https://listoscalifornia.org)



Đánh dấu trang web Chuẩn Bị Ứng Phó Khẩn Cấp của chúng tôi trong trình duyệt của quý vị!



Mã QR Cá nhân (dds.ca.gov)



Mã QR của nhà cung cấp (dds.ca.gov)