

Այս գիրքը պատկանում է՝

---

# Կալիֆորնիայի անտառային հրդեհներ

Սոցիալական պատմությունների  
աշխատանքային գրքույկ



**Ստեղծվել է Մայա Մաթեիսի կողմից, PhD**

Լիցենզավորված կլինիկական հոգեբան (HI #PSY1979, CA #PSY32638)  
Հաշմանդամության ուսումնասիրությունների կենտրոն, Կրթության քոլեջ,  
Հավայիի համալսարան Մանոայում



# Այս գրքի մասին

Այս գիրքը նախատեսված է մտավոր և զարգացման հաշմանդամություն ունեցող երեխաների և մեծահասակների համար, ովքեր տուժել են Կալիֆոռնիայի անտառային հրդեհներից: Այնուամենայնիվ, դա կարող է օգտակար լինել յուրաքանչյուրի համար: Այն օգտագործում է ապացույցների վրա հիմնված միջամտություններից ստացված ռազմավարություններ՝ վնասվածքների խնամքի համար: Այն գրված է պարզ լեզվով՝ արտահայտելու համար, թե ինչ է տեղի ունեցել և ինչ են մարդիկ ապրում: Հուսով ենք, որ դա կօգնի մարդկանց ապահով զգալ և սկսել ապաքինվել:

Այս գրքի առաջին տարբերակը մշակվել է այն մարդկանց համար, ովքեր տուժել են 2023 թվականի Հավայան կղզիների Մաուիում տեղի ունեցած անտառային հրդեհներից: Այս հրատարակությունը նվիրված է Կալիֆոռնիայի զարգացման ծառայությունների դեպարտամենտին (DDS) և այն ընտանիքներին, որոնց նրանք ծառայում են, Հավայիի ձեր հարևանների կողմից սիրով: Մենք կանգնած ենք ձեր կողքին՝ աջակցելու և բուժելու համար, և հուսով ենք, որ այս resource-ը կբերի միտքարկություն և ուժ, երբ դուք անցնեք վերականգնման ճանապարհը:

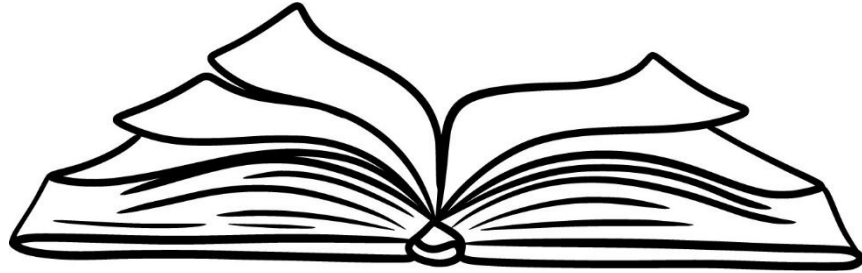


Ստեղծվել է Մայա Մաթեիսի կողմից, PhD  
Լիցենզավորված կլինիկական հոգեբան (HI #PSY1979, CA #PSY32638)

Լրացուցիչ տեղեկություններ՝  
<https://coe.hawaii.edu/cds/maui-wildfire-response/>

© 2025, Հաշմանդամության ուսումնասիրությունների կենտրոն, Կրթության քոլեջ, Հավայան կղզիների համալսարան Մանուայում: Այս ռեսուրսը ստեղծվել է ԱՄՆ HHS-ի ACL-ի ֆինանսավորմամբ, մրցանակ #90DDUC0137:

# Ինչպես օգտագործել այս գիրքը



## Սոցիալական պատմություն

1. Կարդացեք սոցիալական պատմությունը ձեր խնամքի տակ գտնվող անձի հետ: Դադար տվեք, եթե նրանք չափազանց անհանգստանան:
2. Քննարկեք միասին և պատասխանեք նրանց բոլոր հարցերին ճշմարտացիորեն և պարզ լեզվով:
3. Հասանելի ունեցեք այն, որպեսզի նրանք կարողանան ինքնուրույն նայել:
4. Վերադարձեք՝ միասին կարդալու պատմությունը այնքան հաճախ, որքան դա օգտակար է: Կրկին կարդալը կօգնի պատմվածքի ըմբռնմանը:

## Աշխատագիրք

1. Սկսեք աշխատանքային գրքույկի բաժինը, երբ մարդը հանգիստ է:
2. Օժանդակություն ցուցաբերեք աշխատանքային գրքույկի առաջադրանքների կատարման համար: Հարմարեցրեք հարցերը անհատի կարիքներին համապատասխան:
3. Խրախուսեք ձեր խնամքի տակ գտնվող անձին նկարել, գունավորել կամ գրել: Գրեք ձեզ ասված ցանկացած բառ:
4. Անհրաժեշտության դեպքում ընդմիջումներ արեք և հանգստանալուց հետո վերադարձեք: Աշխատանքային գրքույկը կարելի է լրացնել ժամանակի ընթացքում: Այն պարտադիր չէ ավարտել մեկ նստացմամբ:

# Կալիֆորնիայի անտառային հրդեհներ

Հրդեհը սկսվել է բլուրներում: Խոտը շատ չոր էր:



Ուժեղ քամու պատճառով անտառային հրդեհը արագ տարածվեց:

Շատ ծուխ կար:



Անտառային հրդեհը տարածվել է այն վայրերում, որտեղ մարդիկ ապրում են: Այն այրել է շենքերը հիմնովին:

Մարդիկ և ընտանի կենդանիները պետք է արագ հեռանային՝ ապահով լինելու համար:

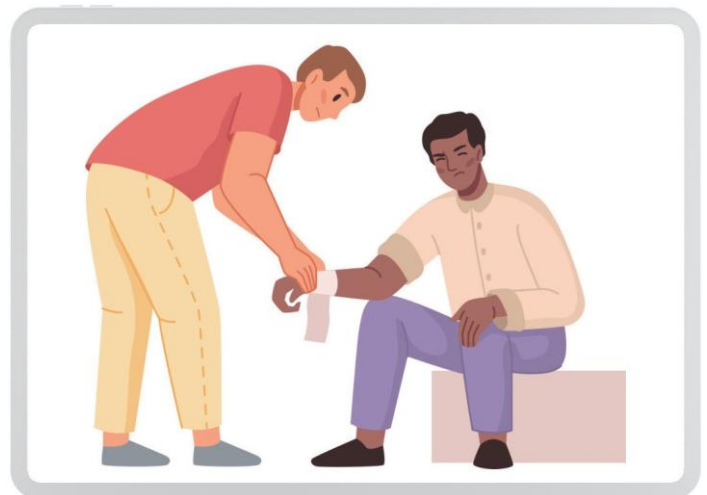


# Սոցիալական պատմություն

Ճանապարհները շատ մարդաշատ էին: Որոշ մարդիկ ստիպված էին թողնել իրենց մեքենաները և քայլել դեպի անվտանգություն:



Շատ մարդիկ և կենդանիներ վնասվել են, ոմանք մահացել են:

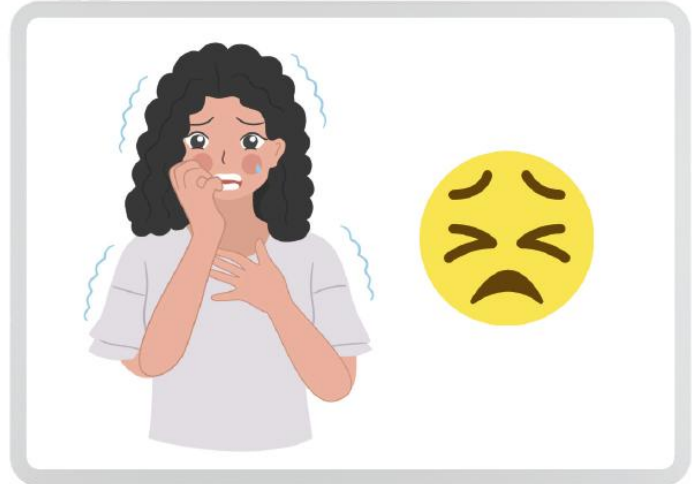


Մարդիկ, ովքեր լքել են իրենց տները, գնացել են ապաստարաններ, հյուրանոցներ կամ մնացել են ընկերների և ընտանիքի հետ:

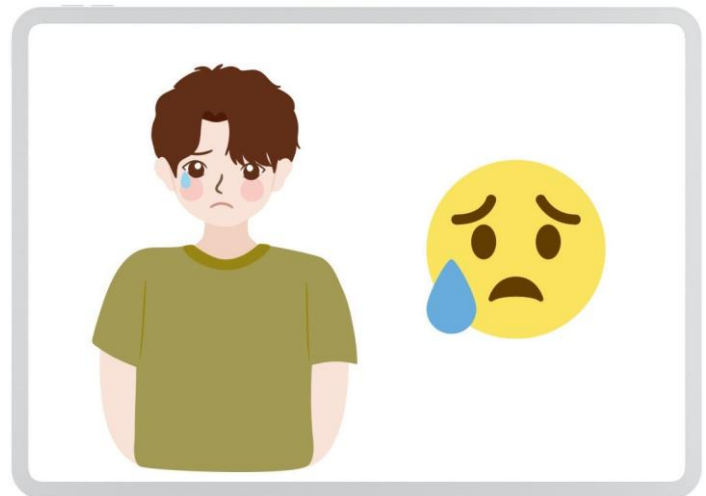


# Կալիֆորնիայի անտառային հրդեհներ (Շարունակվում է)

Շատ մարդիկ  
վախենում են  
անտառային հրդեհից:



Մարդիկ, ովքեր  
կորցրել են իրենց  
տները կամ սիրելի  
մարդկանց, կարող են  
շատ տխուր զգալ:



Շատ մարդիկ կարող են  
նաև անհանգստացած  
կամ զայրացած զգալ:





# Սոցիալական պատմություն

(Շարունակվում է)

Հրշեջները շատ քրտնաջան աշխատել են հրդեհները մարելու և մարդկանց անվտանգ պահելու համար: Նրանք շատ քաջ էին:



Շատ մարդիկ են եկել օգնության: Մարդիկ բերեցին սնունդ և պարագաներ:



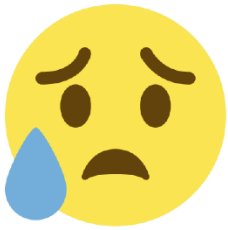
Կալիֆոռնիան ուժեղ է: Մարդիկ կվերակառուցեն թաղամասերն ու քաղաքները:



# Աշխատագիրք

Անտառային հրդեհը մեծ իրադարձություն էր, որը փոխեց մեր կյանքը: Բոլորը շատ զգացմունքներ ունեն անտառային հրդեհի վերաբերյալ:

## Ինչպե՞ս եմ ես զգում:



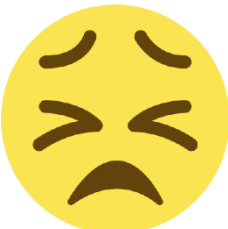
Տխուր



Շփոթված



Չայրացած



Վախեցած



Մտահոգված



Ընդարմացած



Ցնցված



\_\_\_\_\_

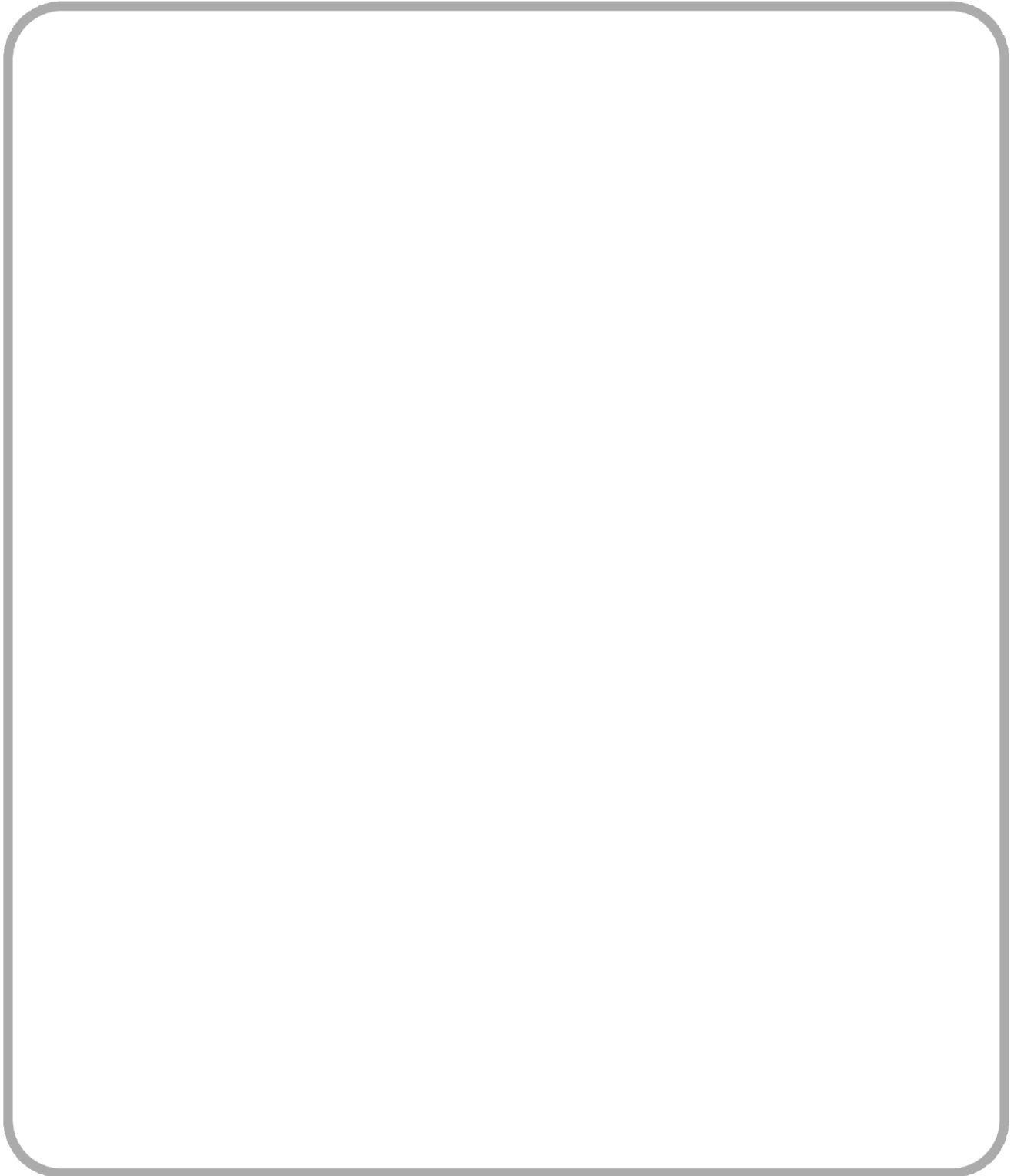


\_\_\_\_\_



# Չգացմունքներ

Պատկեր, թե ինչպե՞ս եմ ես գգում.



# Իմ մարմինը

Շատ մարդիկ իրենց վատ են զգում այն բանից հետո, երբ ինչ-որ սարսափելի բան է տեղի ունենում:

## Ինչպե՞ս եմ ես զգում



ՍՏԱՄՈՔՍԻ  
ՑԱԿԻ



ԳԼԽԱՑԱԿ



ՀԻՎԱՆԴ



ՀՈԳԼԱԾ



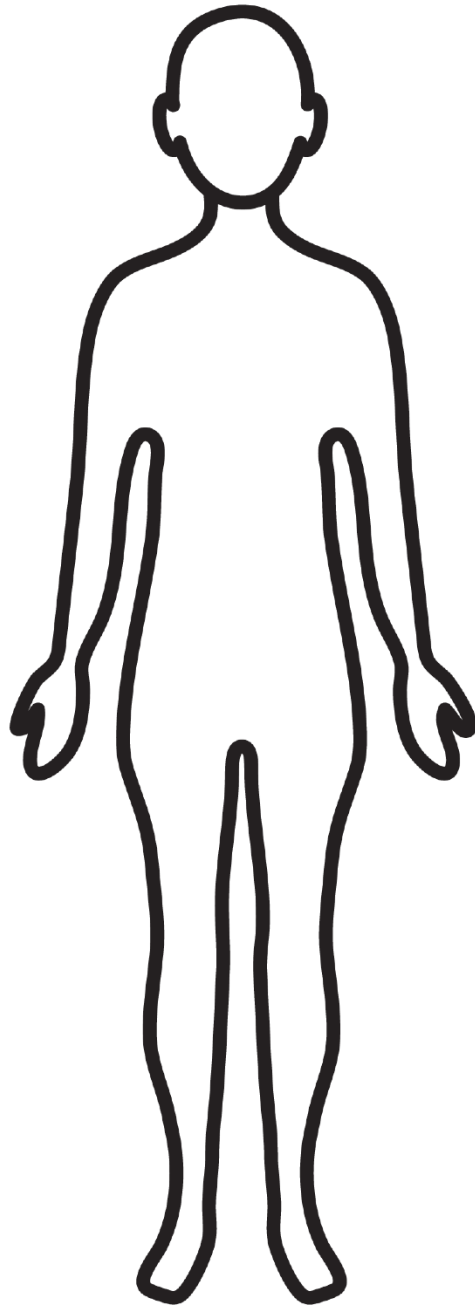
ՑԼՑՎԱԾ



ՑԱԿ

# Իմ մարմինը

Պատկեր, թե ինչպես եմ գտնվում.



# ԲՈԼԺՈՒՄ

Բաներ, որոնք կարող են օգնել ինձ ավելի լավ  
զգալ:



ՍԱՌԸ ՋՐԻ



ԵՐԱԺՇՏՈՒԹՅՈՒՆ



ՀՈՍԶ



ԳՐԿԵԼ



ԱՐԿԵՍ



ՀԱՐԺՈՒՄ



ԽՈՐ ՇՈՒՆՉ



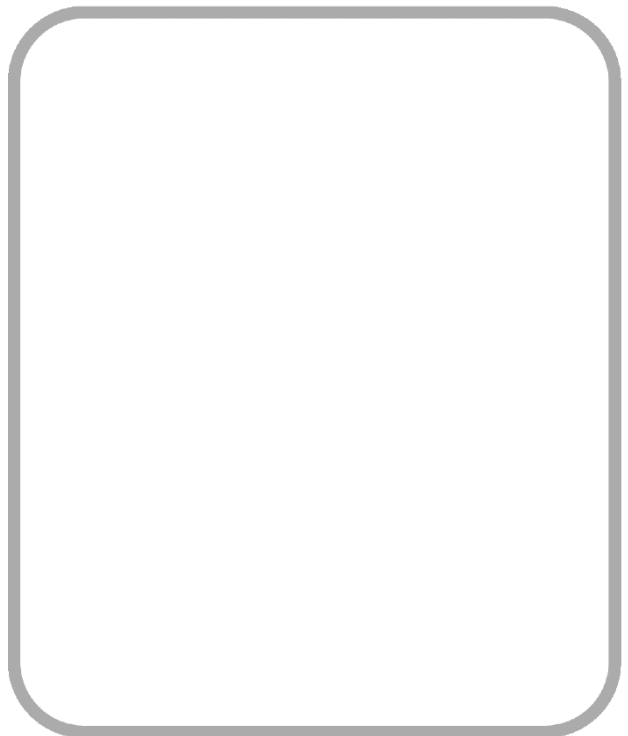
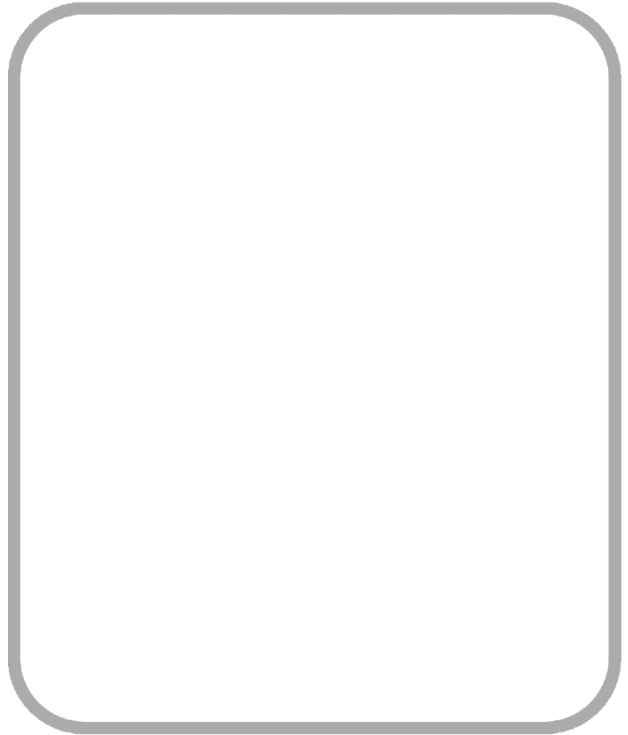
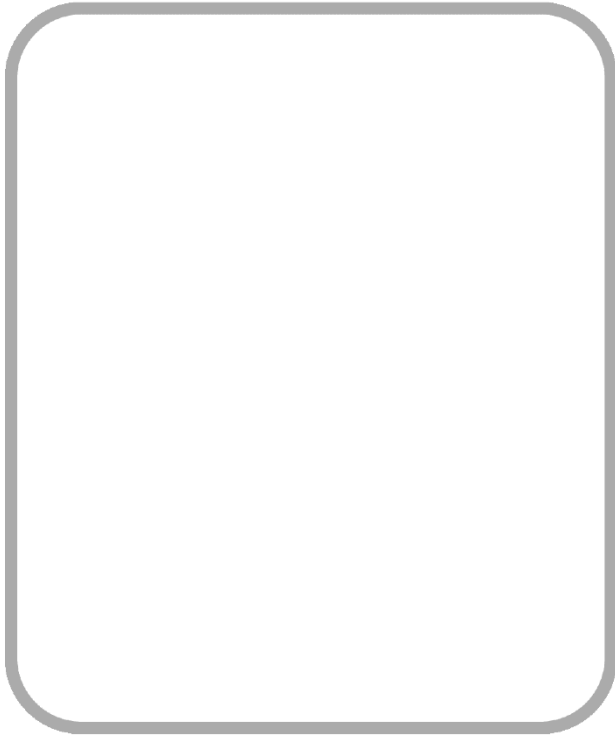
ԸՆՏԱՆԻԶ



ՀԱՇԿԵԼ

# ԲՈՒԺՈՒՄ

Այլ բաներ, որոնք ինձ օգնում են լավ  
զգալ.



**Իմ անտառային հրդեհի  
պատմությունը  
Երբ հրդեհը սկսվեց, ես...**



---

---

---

Իրեր, որոնք ես կարող էի տեսնել, լսել,  
հոտոտել և շոշափել:



A large, empty rounded rectangular box with a gray border, intended for drawing or writing.

Three horizontal gray lines, intended for writing.



Ամենասարսափելի բանը, որ տեղի ունեցավ.



A large, empty rounded rectangular box with a gray border, intended for writing a response to the prompt above.

Three horizontal gray lines, intended for writing a response to the prompt above.

**Ի՞նչ է տեղի ունենում հիմա.**



---

---

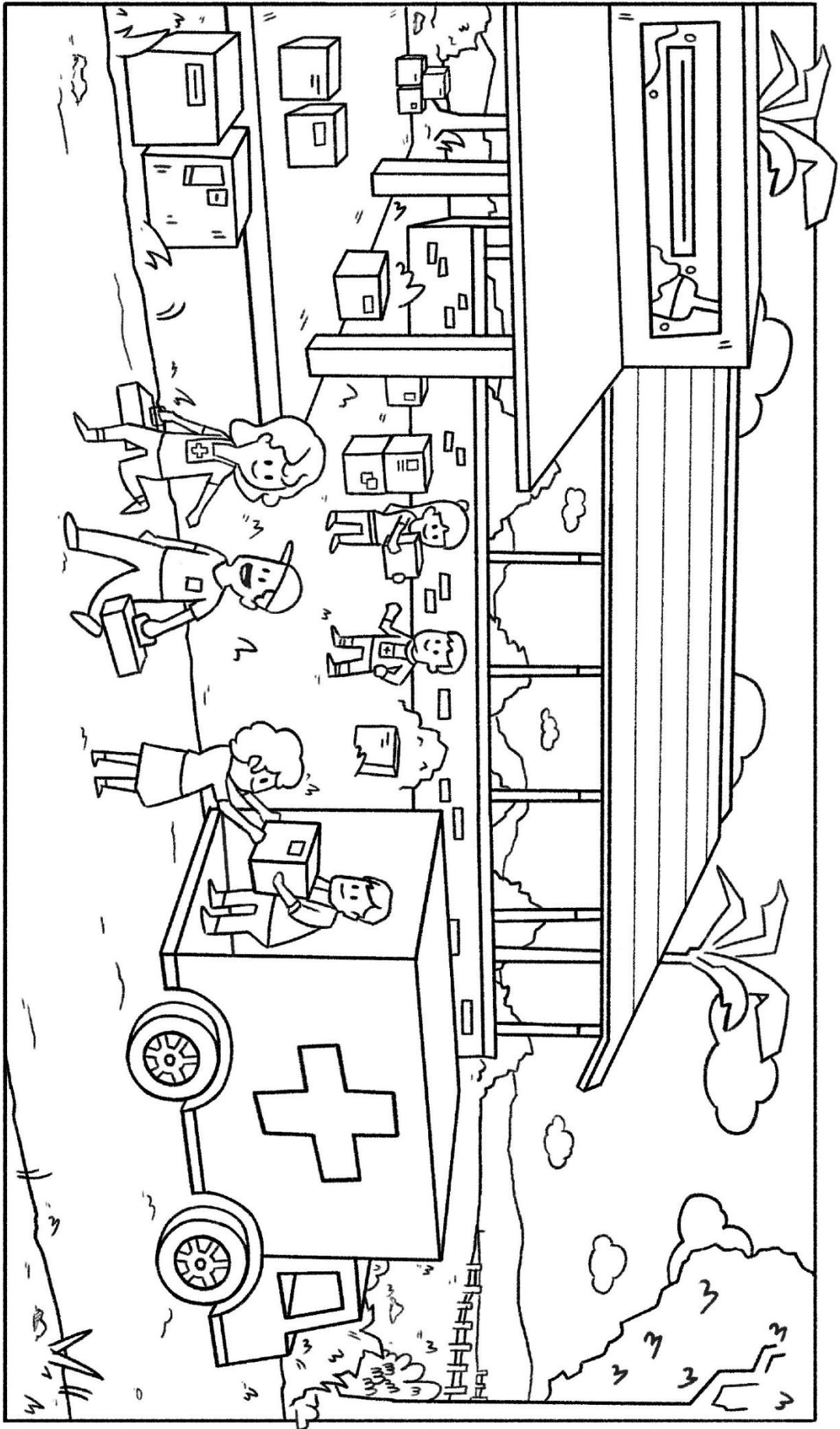
---

**Ես շնորհակալ եմ հետևյալի համար՝**

A large, empty rounded rectangular box with a gray border, intended for the user to write their answer to the question above.Three horizontal gray lines, intended for the user to write their answer.

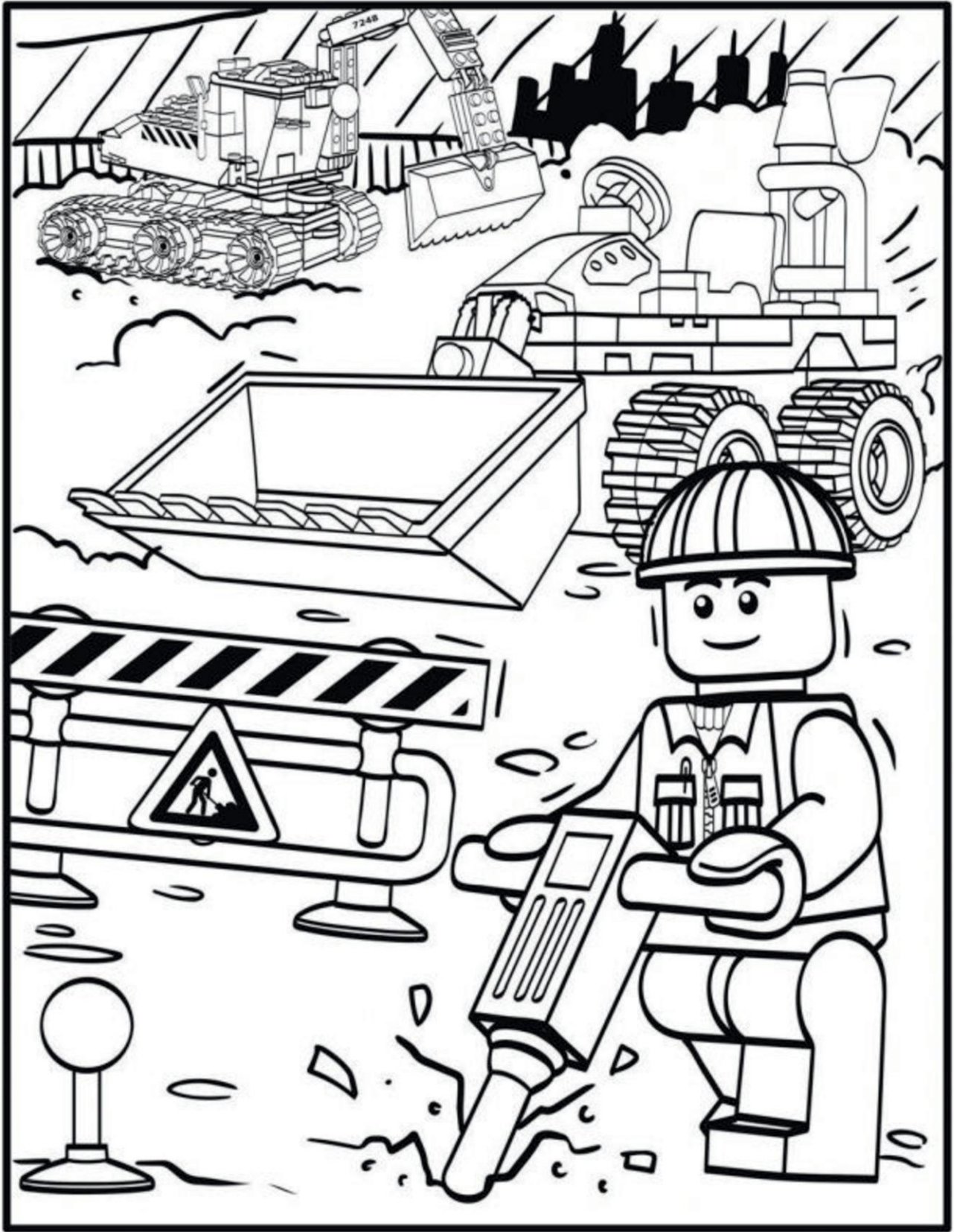
# ԳՈՆԱՎՈՐՈՒՄ













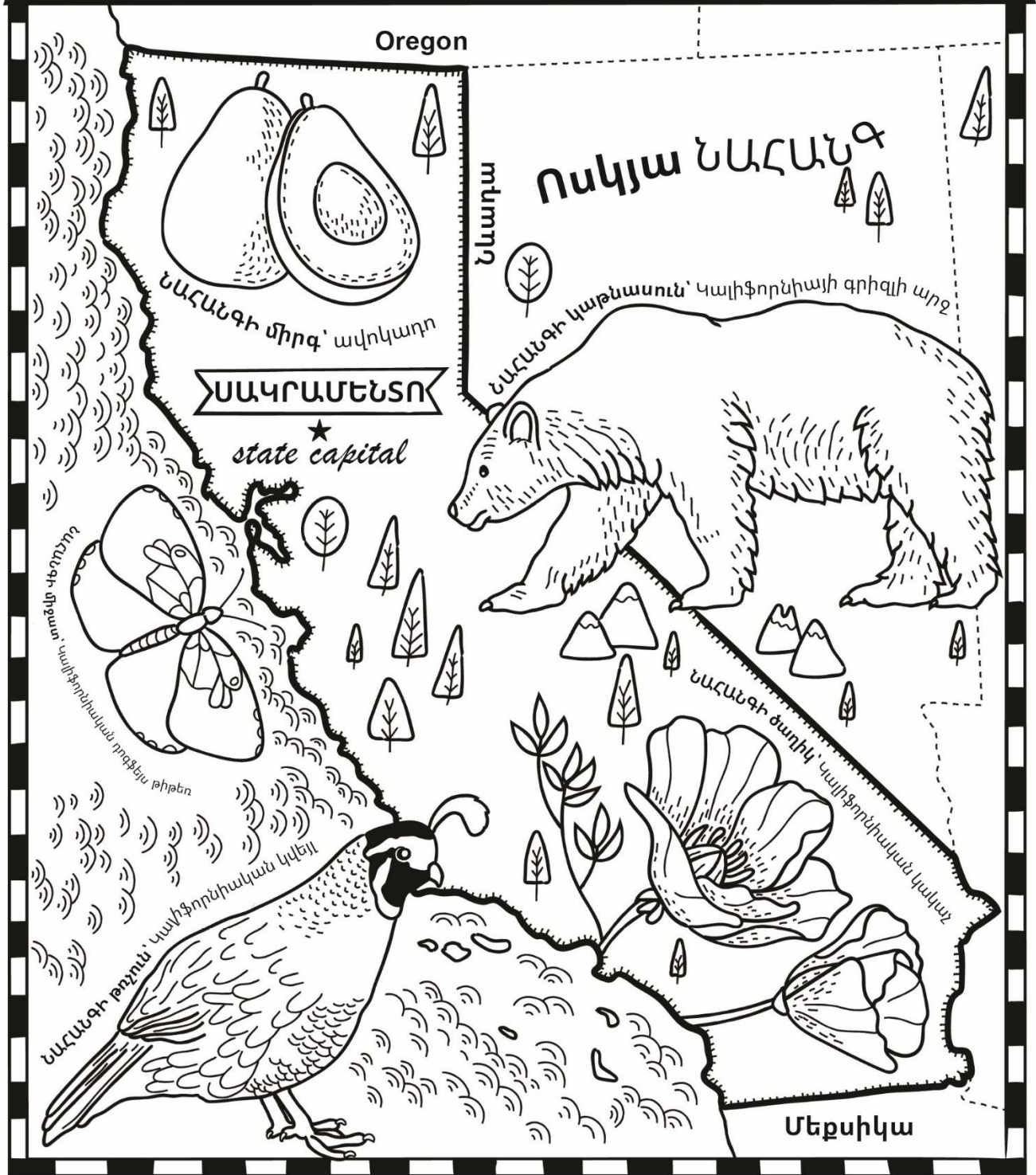


Կալիֆորնիական կակաչ

CALIFORNIA STATE FLOWER

paint the world  
**SUPER**  
COLORING

# ԿԱԼԻՖՈՐՆԻԱ



# Ռեսուրսներ

## Ճգնաժամային աջակցություն

988 Ինքնասպանության և ճգնաժամային թեժ գիծ, զանգահարեք կամ ուղարկեք տեքստային հաղորդագրություն՝ 988 | 24/7

## Կալիֆոռնիայի Թեժ գիծ

Չգացմունքային աջակցության թեժ գիծ Չանգահարեք  
1-855-600-WARM | 24/7

## Աղետների տագնապի օգնության թեժ գիծ

[www.Disaster.Distress.samhsa.gov](http://www.Disaster.Distress.samhsa.gov)

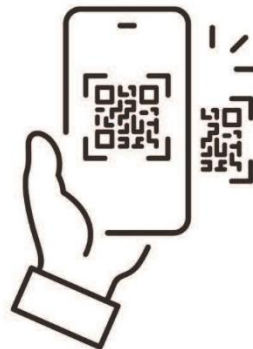
Չանգահարեք (800)-985-5990 | 24/7 | բազմալեզու տեքստային հաղորդագրություն՝ «TalkWithUs», ուղարկեք 66746 համարին

Այցելեք Կալիֆոռնիայի  
գարգացման ծառայությունների  
բաժանմունքի կայքը՝ ավելի շատ  
ռեսուրսների համար:

[bit.ly/4jv4ADp](http://bit.ly/4jv4ADp)



**QR կոդ:** Օգտագործեք ձեր սմարթֆոնի տեսախցիկը քառակուսուն նայելու համար: Կայքէջ վերահղելու համար պետք է հայտնվի հղում:



Սկանավորեք  
այստեղ:



# ՌԵՍՈՒՐՍՆԵՐ

Կազմեք ընտանեկան արտակարգ իրավիճակների պլան - *Ready.gov*  
[bit.ly/4hNbBhl](https://bit.ly/4hNbBhl)



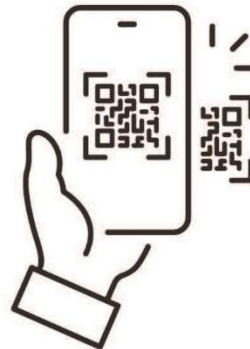
Գրանցվեք արտակարգ իրավիճակների ահազանգերի համար - *CalAlerts*  
[bit.ly/40Htx5R](https://bit.ly/40Htx5R)



Յուզական վերականգնման ռեսուրս - *Ամերիկյան Կարմիր Խաչ (American Red Cross)*  
[bit.ly/40ZKfyL](https://bit.ly/40ZKfyL)



**QR կոդ:** Օգտագործեք ձեր սմարթֆոնի տեսախցիկը քառակուսուն նայելու համար: Կայքէջ վերահղելու համար պետք է հայտնվի հղում:



Սկանավորեք այստեղ: