



NHỮNG CÂU HỎI THƯỜNG GẶP VỀ CHỨNG TỰ KỶ Ở CALIFORNIA

Những Câu Hỏi Thường Gặp về Chứng Tự Kỳ ở California giải đáp những câu hỏi thường gặp về chứng tự kỷ và các dịch vụ dành cho cá nhân. Để biết thêm thông tin hoặc nếu có thắc mắc, vui lòng gọi 833-815-2337 hoặc gửi email đến autism@dds.ca.gov.

CÁC CÂU HỎI CHUNG

Hỏi 1. Bệnh tự kỷ là gì?

Đáp 1. Tự kỷ là một dạng khuyết tật phát triển đặc trưng bởi những thách thức về mặt xã hội, giao tiếp và hành vi. Tự kỷ là một trong những khuyết tật phát triển đủ điều kiện được hưởng các dịch vụ và hỗ trợ theo [Đạo luật Lanterman \(Bộ luật Phúc lợi và Định chế 4512\(a\)\(1\)\)](#). Để tìm hiểu thêm về chứng tự kỷ, sàng lọc, chẩn đoán, tỷ lệ mắc bệnh, dữ liệu và số liệu thống kê, hãy nhấp vào liên kết này: [Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh \(CDC\) Rối Loạn Phổ Tự Kỳ \(en Espanol\)](#)

Hỏi 2. Tôi lo ngại về sự phát triển của con tôi hoặc tôi tin rằng con tôi có thể mắc chứng tự kỷ. Tôi có thể liên hệ với ai?

Đáp 2. Nếu quý vị có lo ngại về sự phát triển của con trẻ sơ sinh hoặc trẻ mới biết đi, hãy thảo luận với bác sĩ của trẻ. Để biết liệu con trẻ sơ sinh hoặc trẻ mới biết đi của quý vị có thể được hưởng các dịch vụ can thiệp sớm hoặc giáo dục chuyên biệt thông qua Chương trình Early Start của California hay không, vui lòng xem tập sách nhỏ [Reasons for Concern \(Lý do Lo ngại\)-Tiếng Anh \(ca.gov\)](#). Để biết thêm thông tin về các dịch vụ Early Start, vui lòng liên hệ với Đường dây Hỗ trợ Trẻ sơ sinh Early Start theo số 800-515-BABY (800-515-2229) hoặc earlystart@dds.ca.gov.

Nếu quý vị có lo ngại về sự phát triển của con mình hoặc con tuổi thanh thiếu niên, hãy thảo luận với bác sĩ. Con hoặc con tuổi thanh thiếu niên của quý vị có thể được đánh giá và thẩm định về tính đủ điều kiện thông qua trung tâm khu vực địa phương. Tìm

trung tâm khu vực địa phương của quý vị bằng cách nhấp vào liên kết này: [Tra cứu Trung tâm Khu vực](#). Để biết thêm thông tin về chứng tự kỷ, vui lòng liên hệ với Đường dây Trợ giúp Chứng Tự kỷ theo số 833-815-2337 hoặc autism@dds.ca.gov.

Hỏi 3. Đường dây Trợ giúp Chứng tự kỷ là gì?

Đáp 3. Chi nhánh Dịch vụ Tự kỷ của DDS điều hành hộp thư email và đường dây điện thoại cung cấp thông tin, nguồn hỗ trợ, hỗ trợ kỹ thuật và trả lời các câu hỏi liên quan đến chứng tự kỷ từ các cá nhân, gia đình, đối tác hệ thống và các đối tác khác mà hỗ trợ người mắc chứng tự kỷ. Quý vị có thể liên hệ Đường dây Trợ giúp Chứng Tự kỷ qua số điện thoại 833-815-2337 hoặc qua email autism@dds.ca.gov.

Hỏi 4. Con tôi vừa được chẩn đoán mắc chứng tự kỷ. Tôi nhận được dịch vụ bằng cách nào?

Đáp 4. Con quý vị có thể đủ điều kiện nhận dịch vụ thông qua trung tâm khu vực địa phương. Để tiếp cận các dịch vụ của trung tâm khu vực, hãy bắt đầu bằng cách tìm trung tâm khu vực phục vụ khu vực của quý vị bằng cách nhấp vào liên kết này: [Tra cứu Trung tâm Khu vực](#). Để đăng ký dịch vụ, quý vị có thể gọi đến Đường dây Tiếp nhận của trung tâm khu vực qua điện thoại hoặc gửi email đến Hộp thư Tiếp nhận để trao đổi với điều phối viên tiếp nhận. Mỗi trung tâm khu vực đều có số điện thoại tiếp nhận, email và đơn đăng ký dịch vụ riêng qua đó điều phối viên tiếp nhận sẽ hướng dẫn quý vị.

TRUNG TÂM KHU VỰC

Hỏi 5. Trung tâm khu vực là gì?

Đáp 5. Các trung tâm khu vực là mạng lưới toàn tiểu bang gồm 21 cơ quan cộng đồng phi lợi nhuận. Các trung tâm khu vực thực hiện đánh giá, xác định điều kiện đủ để nhận dịch vụ và cung cấp dịch vụ quản lý trường hợp cho những người khuyết tật về phát triển (bao gồm cả chứng tự kỷ). Các trung tâm khu vực cũng phát triển, mua và điều phối các dịch vụ. Tìm trung tâm khu vực phục vụ khu vực của quý vị bằng cách nhấp vào liên kết này: [Tra cứu Trung tâm Khu vực](#).

Hỏi 6. Ai có thể giới thiệu đến trung tâm khu vực?

Đáp 6. Bất kỳ ai cũng có thể giới thiệu đến trung tâm khu vực bao gồm người chăm sóc trẻ em, giáo viên và nhân viên nhà trường, phụ huynh và thành viên gia đình, và chuyên gia chăm sóc sức khỏe. Cá nhân cũng có thể tự giới thiệu mình đến trung tâm khu vực.

Hỏi 7. Tôi có thể tìm thấy sự hỗ trợ và nguồn hỗ trợ bổ sung ở đâu để điều hướng hệ thống trung tâm khu vực?

Đáp 7. Mỗi trung tâm khu vực đều có Chương trình Điều hướng Cộng đồng (CNP) hợp tác với Mạng lưới Trung tâm Gia đình Hỗ trợ California (FRCNCA). Dựa trên mô hình nhân viên y tế cộng đồng, các điều hướng viên cộng đồng làm việc trực tiếp 1:1 với cá nhân và gia đình để hỗ trợ tiếp cận và sử dụng các nguồn hỗ trợ chung và trung tâm khu vực. Quý vị có thể tìm Chương trình Điều hướng Cộng đồng (CNP) phục vụ khu vực của quý vị bằng cách nhấp vào liên kết này: [Chương trình Điều hướng Cộng đồng - Ban Dịch vụ Phát triển CA](#).

Hỏi 8. Tôi có thể nhận dịch vụ ở đâu?

Đáp 8. Dịch vụ hiện có trên khắp California. Nếu quý vị được xác định đủ điều kiện nhận dịch vụ từ trung tâm khu vực, quý vị có thể tiếp cận dịch vụ thông qua trung tâm khu vực địa phương bằng cách làm việc với Điều phối viên Dịch vụ của quý vị. Nếu quý vị được chẩn đoán mắc chứng tự kỷ nhưng được xác định là không đủ điều kiện nhận dịch vụ của trung tâm khu vực, quý vị có thể liên hệ với bác sĩ hoặc chương trình bảo hiểm sức khỏe, văn phòng giáo dục của quận, học khu địa phương và các cơ quan y tế hoặc dịch vụ xã hội địa phương để tìm hiểu xem có những dịch vụ nào tại khu vực của quý vị.

ĐIỀU KIỆN THAM GIA

Hỏi 9. Chỉ riêng chẩn đoán tự kỷ có đủ điều kiện để được hưởng dịch vụ của trung tâm khu vực không?

Đáp 9. Để đủ điều kiện nhận các dịch vụ theo Đạo luật Lanterman, một người phải bị khuyết tật bắt đầu trước sinh nhật lần thứ 18 của mình, dự kiến sẽ kéo dài vô thời hạn và là khuyết tật đáng kể đối với cá nhân đó. Các tình trạng đủ điều kiện bao gồm khuyết tật trí tuệ, bại não, động kinh, tự kỷ và các tình trạng khuyết tật khác gần giống với khuyết tật trí tuệ hoặc cần được điều trị tương tự như những người khuyết tật trí tuệ ([Mục 4512\(a\)\(1\) của Bộ luật Phúc lợi và Định chế California](#)). Khả năng đủ điều kiện được xác định thông qua đánh giá do các trung tâm khu vực thực hiện. Quý vị có thể tìm hiểu thêm về điều kiện được hưởng dịch vụ tại đây: [Điều Kiện và Dịch Vụ của Trung Tâm Khu Vực](#).

Hỏi 10. Tôi có đủ điều kiện để được hưởng các dịch vụ của trung tâm khu vực nếu tôi được chẩn đoán mắc tự kỷ sau tuổi 18?

Đáp 10. Để đủ điều kiện nhận dịch vụ thông qua Trung tâm Khu vực, một cá nhân phải có khuyết tật *xuất hiện* trước sinh nhật thứ 18 của mình (WIC 4512), nhưng khuyết tật đó không nhất thiết phải được chẩn đoán trước 18 tuổi. Một cá nhân không được chẩn đoán cho đến khi trưởng thành có thể tìm kiếm các dịch vụ tại

trung tâm khu vực và có thể được giới thiệu để được tiếp nhận và đánh giá. Trong trường hợp một cá nhân được trung tâm khu vực xác định là không đủ điều kiện nhận dịch vụ của trung tâm khu vực (hoặc bị khuyết tật sau 18 tuổi), cá nhân có thể đủ điều kiện nhận dịch vụ thông qua Sở Phục hồi Chức năng CA, nơi cung cấp nhiều chương trình và dịch vụ cho người lớn khuyết tật bao gồm giáo dục, việc làm, kỹ năng sống và công nghệ hỗ trợ. Quý vị có thể tìm hiểu thêm thông tin qua trang web của họ: [Trang Chủ - Sở Phục hồi Chức năng CA](#) cũng như công cụ định vị văn phòng/dịch vụ của họ: [Liên hệ với chúng tôi - Sở Phục hồi Chức năng CA](#). Để biết thêm thông tin cụ thể, quý vị có thể liên hệ qua điện thoại:

Lời nói: 1-916-324-1313

Lời nói: 1-800-952-5544

TTY: 1-844-729-2800

Họ cũng có thể đủ điều kiện nhận Dịch Vụ Hỗ Trợ Tại Nhà (IHSS) thông qua Sở Dịch vụ Xã hội: [Chương trình Dịch Vụ Hỗ Trợ Tại Nhà \(IHSS\)](#).

Hỏi 11. Tôi có thể làm gì nếu bị từ chối tư cách đủ điều kiện hoặc dịch vụ?

Đáp 11. Nếu bị từ chối tư cách đủ điều kiện hoặc dịch vụ, quy trình điều trần công bằng là quy trình giải quyết bất đồng giữa trung tâm khu vực và cá nhân được phục vụ. Theo quy trình điều trần công bằng, những bất đồng có thể liên quan đến các dịch vụ, tư cách đủ điều kiện hoặc bất kỳ quyết định hoặc hành động nào của trung tâm khu vực mà quý vị không đồng ý. Quy trình điều trần công bằng có thể bao gồm một cuộc họp không chính thức, hòa giải và phiên điều trần cấp tiểu bang với Thẩm Phán Luật Hành Chính. Thông tin về quy trình điều trần công bằng, tài liệu hướng dẫn và các biểu mẫu cần thiết để nộp đơn xin phiên điều trần công bằng có sẵn tại trung tâm khu vực địa phương của quý vị hoặc có thể tìm thấy tại đây: [Khiếu Nại về Tư Cách Đủ Điều Kiện và Dịch Vụ theo Đạo Luật Lanterman - Ban Dịch vụ Phát triển CA](#)

Hỏi 12. Con tôi hiện đang học chương trình Early Start. Làm thế nào con tôi có thể đủ điều kiện để được hưởng các dịch vụ Lanterman trọn đời?

Đáp 12. Con quý vị sẽ được trung tâm khu vực đánh giá ít nhất 90 ngày trước ngày con được ba tuổi để xác định xem con có đủ điều kiện tiếp tục nhận các dịch vụ của trung tâm khu vực hay không. Đánh giá đó sẽ xác định xem con quý vị có khuyết tật phát triển đủ điều kiện không. Nếu trung tâm khu vực xác định rằng con quý vị không đáp ứng đủ tiêu chuẩn về khuyết tật phát triển, trung tâm khu vực sẽ đánh giá xem con quý vị có đủ điều kiện tạm thời để nhận các dịch vụ của trung tâm khu vực hay không.

Hỏi 13. Con tôi đang nhận dịch vụ của trung tâm khu vực theo Điều kiện Tạm thời. Điều gì xảy ra khi con lên năm tuổi?

Đáp 13. Các Trung tâm khu vực phải đánh giá xem con quý vị có đủ điều kiện nhận các dịch vụ theo Đạo luật Lanterman hay không ít nhất 90 ngày trước khi con quý vị tròn năm tuổi. Nếu bị từ chối tư cách đủ điều kiện, quá trình điều trần công bằng là quá trình giải quyết những bất đồng giữa trung tâm khu vực và cá nhân được phục vụ. Theo quy trình điều trần công bằng, những bất đồng có thể liên quan đến các dịch vụ, tư cách đủ điều kiện hoặc bất kỳ quyết định hoặc hành động nào của trung tâm khu vực mà quý vị không đồng ý. Quy trình điều trần công bằng có thể bao gồm một cuộc họp không chính thức, hòa giải và phiên điều trần cấp tiểu bang với Thẩm Phán Luật Hành Chính. Các dịch vụ hiện tại có thể được tiếp tục trong quá trình khiếu nại nếu yêu cầu phiên điều trần được nhận hoặc đóng dấu bưu điện trong vòng 10 ngày sau khi nhận được thông báo quyết định. Quá trình này được gọi là “trợ cấp trong khi chờ giải quyết”. Thông tin về quy trình điều trần công bằng, tài liệu hướng dẫn và các biểu mẫu cần thiết để nộp đơn xin phiên điều trần công bằng có sẵn tại trung tâm khu vực địa phương của quý vị hoặc có thể tìm thấy tại đây: [Khiếu Nại về Tư Cách Đủ Điều Kiện và Dịch Vụ theo Đạo Luật Lanterman - Ban Dịch vụ Phát triển CA](#)

Hỏi 14. Nếu tôi chưa được liên lạc để đánh giá và con tôi sẽ tròn 3 hoặc 5 tuổi trong vòng chưa đầy 90 ngày nữa, tôi nên làm gì?

Đáp 14. Liên hệ với Điều phối viên dịch vụ được chỉ định của con quý vị.

Hỏi 15. Điều phối Dịch vụ là gì và vai trò của Điều phối viên Dịch vụ là gì?

Đáp 15. “Điều phối dịch vụ” có nghĩa là sự hỗ trợ do Điều phối viên Dịch vụ cung cấp, người có vai trò điều phối và vận động cho các dịch vụ và hỗ trợ giúp cá nhân và gia đình họ tiếp cận các dịch vụ được xác định trong Kế hoạch Dịch vụ Gia đình Cá nhân (IFSP) hoặc Kế hoạch Chương trình Cá nhân (IPP).