

# التكنولوجيا المساعدة

التكنولوجيا المساعدة هي مصطلح عام يشمل الأدوات التي تُستخدم لتعزيز أو دعم أو تحسين قدرات الشخص في مجالات مثل الإدراك، والتواصل، والسمع، والحركة، والعناية الذاتية، والبصر. تهدف التكنولوجيا المساعدة إلى تعزيز صحة وعافية الفرد، بالإضافة إلى تمكينهم للقيام بأنشطتهم اليومية ورفع مستوى أدائهم لها.

## أنواع التكنولوجيا المساعدة

**التواصل:** تعمل أنظمة التواصل البديل المعزز (AAC)، تعمل على تحسين قدرة الأفراد على التعبير عن أنفسهم من دون الاعتماد على الكلام اللفظي. ومن بين استراتيجيات التواصل المعزز والبديل العديدة، تعد الأنظمة المساعدة، مثل لوحات الصور، وأجهزة توليد الكلام، وتطبيقات الهواتف الذكية، أدوات لا تقدر بثمن لتعزيز التواصل.

**أجهزة التنقل المدعومة** بالتكنولوجيا تساعد في حركة الأشخاص ذوي الوظائف الجسدية المحدودة، وقد تشمل المشايات، والكراسي المتحركة، والعكازات، وأجهزة تقويم العظام. وقد تشمل أيضاً فأرة أو لوحة مفاتيح الكمبيوتر خاصة لشخص لديه قدرة محدودة على تحريك اليد.

**أجهزة السمع المدعومة** بالتكنولوجيا يمكنها أن تحسّن إلى حد كبير حياة الشخص الذي يواجه مشاكل في السمع. تتوفر التكنولوجيا المساعدة بحسب احتياجات الشخص، وقد تشمل الهواتف أو التطبيقات المزودة بخدمة عرض النص، والأجهزة المساعدة للسمع، وأجهزة التنبيه المتصلة بجرس الباب، وما إلى ذلك.

**أجهزة البصر المدعومة** بالتكنولوجيا تساعد الأفراد الذين لديهم حالات فقدان البصر أو إعاقات بصرية. بعض الأمثلة على هذه الوسائل المساعدة، تتضمن قارئ شاشة، ومكبر شاشة، وساعات وطابعات بتقنية برايل.

**الوسائل المعرفية المساعدة** تساعد في تمكين الأفراد من أداء الأنشطة الحياتية ضمن البيئة التي يعيشون بها. وتشمل بعض الأمثلة مسجلات الصوت، والأجهزة الكهربائية للمساعدة لتنشيط الذاكرة، ومسجلات الملاحظات الصوتية، والعديد من الأدوات الأخرى.

**العناية الذاتية** هي قدرة الفرد على أداء أنشطة حياته اليومية أو الشخصية. العناية الذاتية المدعومة بالتكنولوجيا، تتضمن كرسي مخصصة للاستحمام والعناية الشخصية واستخدام المراحيض، بالإضافة إلى أدوات التغذية المصممة لتسهيل الاستخدام.

## حقائق أساسية

- يمكن أن للأشخاص من ذوي الإعاقات المختلفة وكبار السن الاستفادة من التكنولوجيا المساعدة.
- قد يحتاج العديد من الأفراد الذين يستخدمون التكنولوجيا المساعدة إلى أكثر من نوع واحد منها لتلبية احتياجاتهم.
- هناك العديد من الأفراد الذين يحتاجون إلى تكنولوجيا مساعدة ومع ذلك لا يستطيعون الحصول عليها.
- تعتمد مصادر التمويل على تحديد الإعاقة لدى الفرد ومدى احتياجاته للوسائل المدعومة بالتكنولوجيا.