辅助技术

辅助技术是一个统称，用于指代那些可以帮助增强、维持或改善个人的认知、交流、听力、行动能力、自我照护或视力的工具。辅助技术的目标是促进个人的健康与福祉，并实现或促进其参与日常活动。

辅助技术的类型

沟通：增强替代沟通 (AAC) 提高了个人不依赖口头表达的能力。在众多 AAC 策略中，辅助系统（例如图片板、语音生成设备和智能手机应用程序）是促进沟通的有用工具。

行动技术可协助身体功能受限人士，其设备可能包括助行器、轮椅、拐杖和矫形器具。它也可能包括为手部活动受限者设计的特殊鼠标或键盘。

助听辅助技术可以显著改善听力受限者的生活。辅助技术会根据个人的需求而有所不同，可能包括字幕电话或应用程序、助听器、与门铃连接的提醒装置等。

视觉辅助技术帮助视力丧失或有视力障碍的人士。这些辅助工具的示例包括屏幕阅读器、屏幕放大器、盲文手表和盲文打印机。

认知辅助工具帮助个人在自然环境中完成功能活动。一些示例包括录音机、用于记忆提示的电动辅助设备、音频笔记记录器和许多其他工具。

自理是个人完成日常生活或个人活动的能力。自理辅助技术包括洗澡椅、梳洗椅、如厕椅以及辅助进食器具。

关键事实

- 不同类型残障人士和老年人都可以从辅助技术中受益。
- 许多使用辅助技术的人士可能需要不止一种辅助工具。
- 许多需要辅助技术的人士无法获得相关设备。
- 资金来源因个人的残疾程度和辅助技术需求而异。

DDS Department of Developmental Services