

TECNOLOGÍA DE ASISTENCIA

La tecnología de asistencia es un término general para las herramientas que ayudan a aumentar, mantener o mejorar la cognición, la comunicación, la audición, la movilidad, el autocuidado o la visión de una persona. El objetivo de la tecnología de asistencia es promover la salud y el bienestar de las personas, e incluir o promover su participación en las actividades diarias.



Comunicación: La Comunicación Alternativa y Aumentativa (CAA) mejora la capacidad de una persona para expresarse sin depender del habla verbal. Entre las muchas estrategias de CAA, los sistemas asistidos, como los tableros de imágenes, los dispositivos generadores de voz y las aplicaciones para teléfonos inteligentes, son herramientas invaluable para fomentar la comunicación.



La tecnología de **movilidad** ayuda a las personas con funciones físicas limitadas y puede incluir andadores, sillas de ruedas, bastones y dispositivos ortopédicos. También puede incluir un ratón o teclado especial para alguien que tenga movilidad limitada en las manos.



La tecnología de asistencia auditiva puede mejorar drásticamente la vida de personas con problemas de audición. La tecnología de asistencia varía según las necesidades de una persona, y puede incluir teléfonos o aplicaciones con subtítulos, Aparatos auditivos, dispositivos de alerta conectados a la timbre, etc.



La tecnología de asistencia **visual** ayuda a las personas con pérdida de visión o discapacidades. Algunos ejemplos de estas formas de asistencia podrían incluir un lector de pantalla, una lupa de pantalla, relojes braille e impresoras braille.

Tipos de tecnología de asistencia



Las ayudas cognitivas ayudan a las personas a realizar actividades funcionales en el entorno natural. Algunos ejemplos incluyen grabadoras de voz, dispositivos de asistencia eléctrica para la memoria, tomadores de notas de audio y muchas otras herramientas.



El autocuidado es la capacidad que tiene un individuo para completar actividades de la vida diaria o personales. Las tecnologías de asistencia para el autocuidado incluyen sillas para bañarse, asearse e ir al baño y utensilios de alimentación adaptables.

Datos clave

- Las personas con diferentes discapacidades y la población que envejece pueden beneficiarse de la tecnología de asistencia.
- Muchas personas que utilizan tecnología de asistencia pueden necesitar más de un tipo de ayuda.
- Muchas personas que necesitan tecnología de asistencia no tienen acceso a ella.
- Las fuentes de financiación varían según la discapacidad de cada individuo y sus necesidades de tecnología de asistencia.