

標準化暫息服務工具

公開意見徵詢草案

此工具旨在協助服務協調員與個人及其家庭共同合作。此工具將蒐集資訊，以判定所需的暫息服務量。

1 - 個人資訊	
日期（年/月/日）：	UCI:
個人姓名：	出生日期（年/月/日）：
種族／族裔：	主要語言：
服務協調員姓名：	
區域中心名稱：	
2 - 資源與支援	
在使用區域中心服務前，個人應先使用自然支援並使用本地及社區資源（參見《福利與機構法典》第 4512 條、第 4648 條、第 4659 條以及第 4644 條）。	
自然支援是指未受薪的關係與社區中人際連結。這些關係能改善個人生活，包括但不限於家庭成員、來自不同背景的朋友、同學、同事、鄰居，以及透過社團、組織與社區活動認識的人。 通用資源是由公共資金支持，且必須服務所有人的機構所提供的服務或支援。 請列出目前個人／家庭使用的所有自然支援與通用資源（例如：IHSS、私人保險提供的個人協助或暫息服務、通用日托等〔區域中心可列出具體資源〕）。	
列出個人參與的任何工作、學校、項目（例如應用行為分析或 ABA）及／或活動的名稱，以及每週參加的時段（例如：星期一：上午 9 點至下午 6 點）。	
暫息服務	
暫息服務是一項為個人及其家庭／照顧者提供的家庭支援服務，協助家庭在社區中共同生活。暫息服務可定期或按需提供照顧與監督。暫息服務具備以下功能：「(1) 協助家庭成員將個人維持在家中照顧；(2) 在家庭成員不在時，提供適當照顧與監督以確保個人安全；(3) 讓家庭成員從長期繁重的照顧責任中獲得喘息；以及 (4) 滿足個人的基本自我照護需求與其他日常生活活動，包括互動、社交以及日常作息的延續，這些通常由家庭成員執行。」暫息服務並非為涵蓋所有照護需求而設。	
3 - 個人需求	
個人需求是指個人在生活各方面所需的支援程度。想一想個人在過去一年中的需求情況。選擇最合適的答案。 在選擇答案時，請將該個人與同齡且無障礙的兒童或成人進行比較。	
個人年齡：	0 – 5 歲
分數：	6 – 12 歲
	13 – 17 歲
	18歲以上

學校／托兒／日間課程項目／工作／其他項目出動情況：依據 3 歲以上個人的一般每日作息情況評估。 分數：	每週超過 20 小時（或個人年齡未滿 3 歲）。 每週 11 至 20 小時。 每週 5 至 10 小時。 未參加；整日居家。 無法參加；整日居家（居家／醫院授課每週最多 5 小時）。
醫療需求：需定期接受醫師／專科醫師治療和／或後續隨訪的醫療狀況。（註：若個人需協助執行護理工作，例如胃造口餵食、氧氣／噴霧治療、複雜藥物管理，則需進行護理評估。） 分數：	個人無特殊醫療需求；僅需例行醫療照護。 狀況需偶爾／持續進行醫療／治療約診和／或藥物管理。 需持續進行（每週）健康／醫療處置，和／或藥物管理。 需中度（每日）健康／醫療處置，和／或藥物管理。 需頻繁（每日多次）健康／醫療處置，以及複雜藥物管理（如噴霧器／氧氣治療、糖尿病照護、導尿管護理／更換、傷口護理、頻繁翻身等）。 需非常特殊醫療照護（如依賴呼吸器、氣管造口護理、餵食管、頻繁吸痰），每日 24 小時內每 3 小時或更短時間需介入。
行動能力：是否能自行行走，或是否需要輪椅、助行器、他人協助或完全照護來移動或改變姿勢，這會影響其所需的監督或照護程度。 分數：	在家中或社區中可獨立行走，不需使用輔具，僅需最少照護。 在家中或社區中使用輔具可獨立行走，僅需最少照護。 在家中或社區中使用輔具或輪椅可獨立移動，需中度照護。 在家中或社區中無法自行移動，儘管有輔具或輪椅，仍需持續支援。 無行動能力，需完全照護，並需定期抬舉或重新調整位置。
日常生活活動（ADL）：個人在穿衣、洗澡、如廁、個人清潔、進食／餵食方面的獨立程度，這會影響其所需的監督或照護程度。 分數：	完全獨立，不需特別照護或其需求符合其年齡特徵。 可完成日常生活活動，但需提醒／語言提示。 完成日常生活活動需部分身體協助。 完成日常生活活動需大量身體協助／手把手引導。 完成日常生活活動需完全身體協助。
社會需求：個人與他人社交互動的程度，這會影響其所需的監督或照護程度。 分數：	不適用 因醫療脆弱性而鮮少與他人互動。 能良好地與他人互動。 父母／照顧者／支持者持續提供支援以幫助其與他人互動。 即使有支援也難以與他人互動，需密切監督。 因對他人具攻擊性和／或具醫療脆弱性，需持續監督以維護自身和／或他人健康與安全。

行為需求：個人的情緒、反應與行為對日常生活造成的干擾程度，或是否需介入與監督。（干擾性行為範例包括攻擊行為、自我傷害或情緒爆發。） 分數：	不適用 無干擾行為。 干擾行為符合其年齡特徵。 干擾行為在大多數情況下能輕易被引導糾正。 干擾行為需經常性引導糾正，且引導不總是成功。 干擾行為無法被引導糾正，個人因此需經常介入處理和／或在視線範圍內監督。
安全需求：個人在家中及社區中做決策、推理與解決問題以維持安全的能力，這會影響其所需的監督或照護程度。 分數：	展現出符合其年齡的安全意識與判斷能力。 需提醒其潛在危險。 需在可能出現危險的情況下密切監督。 對潛在危險與行為後果缺乏理解，需持續監督。 因有離家／離開現場（例如，逃跑）行為，無論在家中或社區，且對潛在危險缺乏理解，需持續監督。
溝通：個人以口語、手語或其他方式溝通的程度，這會影響其所需的監督或照護程度。 分數：	他人能理解其溝通內容，且個人在各種環境中（例如，家庭與社區／學校）能有效表達其需求。 他人不總能理解其溝通內容，導致其在某些環境中（例如，家庭與社區／學校）難以表達需求。 他人不總能理解其溝通內容，導致其在多數環境中難以表達需求。 他人極少能理解其溝通內容，且在多數環境中表達需求面臨嚴重困難。 個人無可靠的溝通方式，在所有環境中皆需完整支援以進行溝通。
個人總需求分數： (將個人需求的所有分數相加)	
4 - 照顧者壓力調查	
照顧者壓力：照顧者壓力是指因照顧責任而對照顧者的時間、精力與整體身心健康造成的壓力。 請就您作為父母／照顧者的壓力情況回答以下問題：	
我可以放鬆一下。 分數：	總是 經常 有時 從來沒有
我能夠掌握一段時間，依自己的意願使用。 分數：	總是 經常 有時 從來沒有
我有屬於自己的時間。 分數：	總是 經常 有時 從來沒有

照顧者壓力總分： (將照顧者壓力的所有分數相加)																									
5 - 特殊情況																									
請回答以下關於您的家庭在過去一年內是否出現任何特殊情況及／或變化的問題。選擇所有適用選項。特殊情況分數上限為 15 分。																									
照顧者壓力： 我／我們（父母／照顧者）因工作時程變動、可提供照顧的時間變少或其他照顧責任而感到壓力（例如：我需照顧年邁的父母／家庭成員，或家中還有其他有障礙的孩子） 我是一位提供大部分照顧的唯一照顧者（例如：單親） 不適用																									
家庭變化： 我／我們家庭新增了家庭成員（我們剛生了孩子、成為寄養家庭、或完成收養）。 我／我們經歷了重大生活事件（我們最近搬家、或最近失去了住所）。 我經常以單親身份照顧孩子（我的伴侶被派駐外地、或工作需長期出差）。 個人最近失去了主要照顧者。 不適用																									
照顧者需求： 我／我們的健康狀況越來越差。 我／我們最近有新的醫療／心理健康需求。 我／我們因自身或伴侶具有發育障礙而難以提供照顧。 我／我們因年齡（65 歲或以上）而難以提供照顧。 不適用																									
個人需求： 個人的健康狀況越來越差。 個人最近有了新的醫療／心理健康需求或個人照護需求 個人目前因曾經歷創傷而有更高的支援或個人照護需求。 不適用																									
住在同一住處的其他 17 歲或以下受扶養人（選擇一項）： 1 個兄弟姊妹 2 個兄弟姊妹 3 個兄弟姊妹 4 個或更多兄弟姊妹 不適用																									
特殊情況總分： (將所有「特殊情況」項目分數相加，最高為 15 分)																									
暫息服務總分： (將「個人需求」、「照顧者壓力」與「特殊情況」的總分相加)																									
6 - 授權時數																									
成人（18 歲及以上） <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">暫息服務總分</th> <th style="width: 50%;">授權時數</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0 – 30</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>31 – 45</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>46 – 65</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>66 – 86</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>87+</td> <td>60</td> </tr> </tbody> </table>	暫息服務總分	授權時數	0 – 30	24	31 – 45	30	46 – 65	35	66 – 86	40	87+	60	兒童（17 歲及以下） <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">暫息服務總分</th> <th style="width: 50%;">授權時數</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0 – 35</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>36 – 51</td> <td>24</td> </tr> <tr> <td>52 – 69</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>70 – 85</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>86+</td> <td>48</td> </tr> </tbody> </table>	暫息服務總分	授權時數	0 – 35	20	36 – 51	24	52 – 69	30	70 – 85	40	86+	48
暫息服務總分	授權時數																								
0 – 30	24																								
31 – 45	30																								
46 – 65	35																								
66 – 86	40																								
87+	60																								
暫息服務總分	授權時數																								
0 – 35	20																								
36 – 51	24																								
52 – 69	30																								
70 – 85	40																								
86+	48																								

家庭偏好：

居家暫息服務

非居家暫息服務

居家與非居家暫息服務結合

該家庭是否有使用目前核准的暫息服務時數？是 否

如果回答否，請說明：

對於有兩位或以上家庭成員目前已獲得或正在申請暫息服務的家庭，是否申請一對一（1:1）暫息服務？

是 ☐ 否 ☐