



بسته معلومات شروع زودهنگام

تجدید شده: اگست 2025

لست مطالب

- 5..... خوش آمدید به خدمات شروع زود هنگام
- 6..... این بسته برای چه کسانی است؟
- 7..... بخش 1: معلومات عمومی
- 7..... تأخیر رشدی چیست؟
- 7..... معلولیت رشدی چیست؟
- 8..... شروع زود هنگام چیست؟
- 8..... قانون لنترمین چیست؟
- 9..... دیپارتمنت خدمات رشدی چیست؟
- 9..... مرکز منطقوی چیست؟
- 11..... کدام اطفال برای شروع زود هنگام واجد شرایط هستند؟
- 12..... واجدیت شرایط موقتی چیست؟
- 13..... شروع زود هنگام چی رقم به طفل من کمک کرده می‌تواند؟
- 13..... کدام خدمات را می‌توانم از شروع زود هنگام دریافت کنم؟
- 14..... آیا برای خدمات شروع زود هنگام هزینه‌ای بر من است؟
- 15..... بخش 2: تقاضای استفاده از پروگرام شروع زود هنگام
- من فکر می‌کنم طفل من یک مشکل یا تأخیر رشدی دارد که ممکن است به خدمات مداخله زود هنگام نیاز داشته باشد. چه کار کنم؟
- 15..... نگرانی‌هایم را چی رقم با داکتر یا مرکز منطقوی محل زندگی‌ام در میان بگذارم؟
- 16..... آیا معلومات مفیدی وجود دارد که باید با مرکز منطقوی شریک بسازم؟
- 17..... وقتی با مرکز منطقوی بتماس شوم چه اتفاقی می‌افتد؟
- 19..... آیا افراد دیگری هم هستند که به من کمک کرده می‌توانند؟
- 20..... طفل من در حال حاضر واجد شرایط خدمات شروع زود هنگام نیست. گزینه‌های من چیست؟
- 22..... بخش 3: مراحل پروگرام شروع زود هنگام
- 22..... طفل من واجد شرایط خدمات شروع زود هنگام است. گام بعدی چیست؟
- 22..... هماهنگ‌کننده خدمات شروع زود هنگام، چی قسم به من کمک کرده می‌تواند؟
- 23..... IFSP یا پروگرام خدمات فردی خانواده چیست؟
- 23..... چطور IFSP تهیه می‌شود؟

24.....	چی قسم خدمات تعیین می‌شود؟
24.....	آیا IFSP ممکن است تغییر کند؟
24.....	جدول زمانی IFSP چیست؟
24.....	چرا امضا کردن IFSP مهم است؟
26.....	بخش 4: از شروع زود هنگام تا مکتب
26.....	کدام کمک‌ها ممکن است برای خانواده من موجود باشد وقتی طفل من 3 ساله شود؟
26.....	چی قسم برای انتقال از شروع زود هنگام پروگرام ریزی کنم؟
28.....	بخش 5: حقوق خود را بدانید
28.....	حق‌های من منحیث والد یا سرپرست چیست؟
32.....	چه کسی در مورد استیناف یا شکایت به من کمک کرده می‌تواند؟
34.....	بخش 6: تماس‌ها و منابع
34.....	تماس‌ها
Error! Bookmark not defined.	منابع محلی مرکز منطقوی من:
37.....	برای کسب معلومات بیشتر درباره شروع زود هنگام
40.....	برای معلومات بیشتر درباره خدمات دوره مکتب و کلانسالان
42.....	برای معلومات بیشتر درباره خدمات صحی و اجتماعی
43.....	برای معلومات بیشتر درباره حقوق خود
45.....	لغت‌نامه

یادداشت در باره کاپی‌های چاپ‌شده:

اگر این بسته معلوماتی را چاپ کنید، باز هم می‌توانید به همه لینک‌های وبسایت دسترسی داشته باشید. وقتی لینک وبسایت آبی و خطدار را ببینید، همچنان یک مربع سیاه را می‌بینید که کد QR نامیده می‌شود. گدهای QR را با کمره تلفون همراه یا تبلت‌تان اسکن کرده می‌توانید. بعد از اسکن کد QR، می‌توانید وبسایتی را ببینید که مربوط به همان کد QR است. دستورالعمل‌های زیر را برای استفاده از کد QR دنبال کنید.

1. اپلیکیشن کمره را در تلفون همراه یا تبلت‌تان باز کنید.
2. کمره‌تان را بالای مربع بگیرید.
3. مطمئن شوید که کد QR را در صفحه‌تان می‌بینید.
4. لینک وبسایت در صفحه‌تان ظاهر می‌شود.
5. لینک را لمس کنید تا به وبسایت بروید.

وقتی این کد QR را اسکن کنید، می‌توانید به [یک وبسایت حاوی آخرین ویرایش بسته معلوماتی شروع زودهنگام](#) بروید:



SCAN ME

خوش آمدید به خدمات شروع زودهنگام

همه نوزادان و اطفال خوردهسال به‌گونه متفاوت رشد می‌کنند، به بهترین شکل ممکن. ما می‌دانیم که والدین درباره رشد طفل‌شان سوال دارند. پروگرام شروع زودهنگام ساخته شد تا از اطفال خوردهسال مثل طفل شما در 3 سال اول زندگی حمایت کند. هدف دیگر آن، حمایت از والدین و سرپرستان مهربان مثل شما است.

شروع زودهنگام به شما کمک می‌کند از 3 سال اول زندگی طفل‌تان بیشترین استفاده را ببرید. کمک می‌کند تا نیازهای ویژه طفل‌تان را برآورده کنید. همچنان می‌تواند کمک کند تا طفل‌تان مهارت‌هایی را یاد بگیرد که شما آن را مهم‌تلقی می‌کنید.

والد بودن یک طفل خوردهسال می‌تواند دشوار باشد. اگر درباره رشد نوزادتان نگران هستید، ممکن به‌آسانی پریشان شوید. خبر خوش این است که نوزادتان همان نوزادی است که از شفاخانه به خانه آوردید. شما بیشتر از هر کس دیگر در دنیا در باره نوزادتان می‌دانید. شروع زودهنگام یک نقطه تماس مناسب فامیل است برای این که بدانید آیا نوزاد یا طفل خوردهسال‌تان نیاز به کمک دارد یا خیر. همچنان کمک می‌کند خدماتی را برای نوزاد یا طفل خوردهسال‌تان دریافت کنید تا به بهترین شکل رشد کند. شما را با والدین دیگر مثل خودتان وصل می‌کند. می‌توانید یک تیم متشکل از متخصصین بسازید که به شما در حمایت از رشد و انکشاف طفل‌تان کمک می‌کنند.



رایج است که اطفال آهسته‌تر از معمول رشد کنند. حدود 1 از هر 6 طفل در ایالات متحده تأخیر رشدی دارد. پروگرام شروع زودهنگام، از تولد تا 3 سالگی، از نوزادان و اطفال خوردهسالی حمایت می‌کند که تأخیر رشدی یا معلولیت دارند. شروع زودهنگام می‌تواند شما را از نیازهای طفل‌تان برای یادگیری، رشد و انکشاف، بیشتر آگاه کند. هدف از خدمات شروع زودهنگام، کمک به اطفال واجد شرایط برای یادگیری مهارت‌های جدید، غلبه بر چالش‌ها و افزایش کامیابی در زندگی است.

اگر شما یا داکترتان فکر می‌کنید که طفل‌تان ممکن معلولیت یا تأخیر داشته باشد، این معلومات کمک می‌کند در باره شروع زودهنگام بیشتر بدانید.



پاسخ‌های بیشتر را در بخش [پرسش‌های مکرر درباره شروع زودهنگام](#) پیدا کرده می‌توانید.

این بسته برای چه کسانی است؟

این بسته برای والدین و دیگر سرپرستان نوزادان و اطفال خوردهسال است که ممکن است تأخیر یا معلولیت رشدی داشته باشند. متخصصین و دیگران می‌توانند از این معلومات برای حمایت از خانواده‌ها و اطفال خوردهسالشان استفاده کنند.

استفاده از این رهنمود

این رهنمود به شش بخش تقسیم شده تا استفاده از آن آسان‌تر شود.

بسته به علاقه‌تان، می‌توانید از هر بخشی شروع به خواندن کنید.

بخش 1: معلومات عمومی

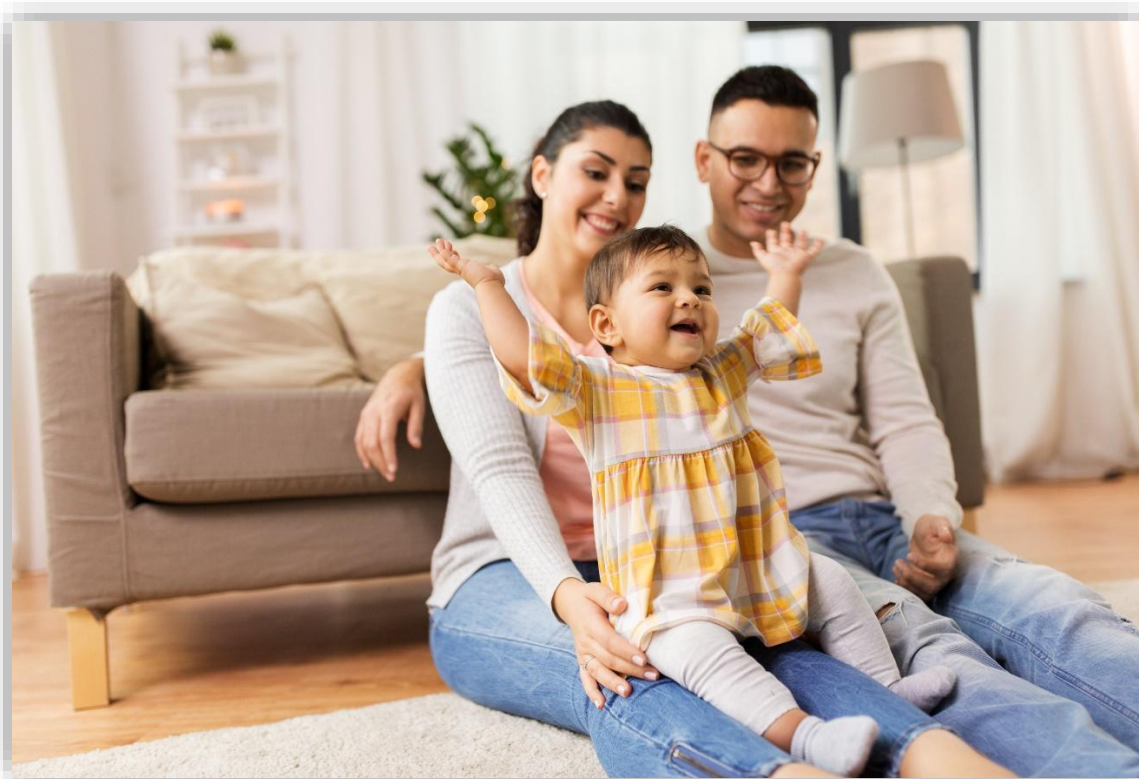
بخش 2: تقاضای استفاده از پروگرام شروع زودهنگام

بخش 3: مراحل پروگرام شروع زودهنگام

بخش 4: از شروع زودهنگام تا مکتب

بخش 5: حقوق خود را بدانید

بخش 6: تماس‌ها و منابع



بخش 1: معلومات عمومی

تأخیر رشدی چیست؟

تأخیرهای رشدی رایج هستند. حدود 1 از هر 6 طفل تأخیر دارد. اطفال، مهارت‌های مختلف را در زمان‌های متفاوت یاد می‌گیرند. اگر یک طفل کارهایی را انجام نمی‌دهد که اکثر اطفال در یک سن خاص می‌توانند انجام دهند، ممکن است تأخیر رشدی داشته باشد.

تأخیرهای رشدی می‌توانند در یک یا چند مورد از این عرصه‌ها رخ دهند:

- فکر کردن و یادگیری (شناختی)
- گپ زدن و ابراز خود (ارتباط بیانی)
- فهم زبان (ارتباط دریافتی)
- احساس، ابراز و تعامل با دیگران (اجتماعی و عاطفی)
- مهارت‌های زندگی روزمره مثل خوردن، لباس پوشیدن، مراقبت از خود (انطباقی)
- راه رفتن، حرکت، دیدن و شنیدن (رشد جسمی و حرکتی، شامل بینایی و شنوایی)



معلولیت رشدی چیست؟

یک تأخیر رشدی می‌تواند نشانه یک معلولیت رشدی نیز باشد. در کالیفورنیا، معلولیت‌های رشدی، مادام‌العمر در نظر گرفته می‌شوند و باید قبل از سن 18 موجود باشند. شرایط زیر به‌عنوان معلولیت رشدی در نظر گرفته می‌شوند:

- اوتیزم
- فلج دماغی
- صرع
- معلولیت ذهنی
- دیگر مشکلاتی که به تداوی مشابه با تداوی فرد دارای معلولیت ذهنی ضرورت دارند، که صرفاً، یک مشکل یادگیری، صحت روانی یا جسمی نباشند.

شروع زودهنگام چیست؟

شروع زودهنگام یک سیستم است که خدمات مداخله زودهنگام را در کالیفرنیا برای خانواده‌های نوزادان و اطفال خردسال با تأخیر رشدی یا معلولیت فراهم می‌کند.

خدمات مداخله زودهنگام کمک می‌کند نوزادان و اطفال خردسال مهارت‌های اساسی و جدیدی را یاد بگیرند که معمولاً در سه سال اول زندگی انکشاف می‌کنند.



قانون لنترمن چیست؟

قانون خدمات معلولیت‌های رشدی لنترمن، یک قانون کالیفرنیا است که خدمات و حمایت‌ها را به افراد دارای معلولیت رشدی و خانواده‌هایشان وعده می‌دهد. در این قانون، یک شبکه سراسری متشکل از 21 اجنسی غیرانتفاعی مستقر در جامعه ایجاد گردید که به‌نام مراکز منطقوی شناخته می‌شوند.

شما می‌توانید مطالب بیشتر را در بخش [رهنمود مصرف‌کننده در مورد قانون لنترمن](#) بخوانید.



«می‌خواستم کسی مرا در شروع زودهنگام رهنمایی و
همراهی کند چون نمی‌دانستم گام بعدی چیست و
چه کار کنم.» - والد

دیارتمنت خدمات رشدی چیست؟

دیارتمنت خدمات رشدی کالیفورنیا (DDS) تلاش می‌کند تا مطمئن شود که باشندگان دچار معلولیت‌های رشدی در کالیفورنیا فرصت انتخاب و داشتن یک زندگی مستقل و پُرثمر را من حیث یکی از اعضا جامعه‌در محیطی با کمترین محدودیت داشته باشند. DDS یک دیارتمنت ایالتی است که:

- رهبری، کمک تخنیکی و جهت‌دهی پالیسی را فراهم می‌کند
- بر هماهنگی و پاسخ‌گویی در ارائه خدمات، نظارت دارد
- خدمات ایالتی را مدیریت می‌کند
- با 21 مرکز منطقوی کالیفورنیا قرارداد دارد تا خدمات فراهم کنند
- منابع



مرکز منطقوی چیست؟

مراکز منطقوی ادارات محلی هستند که خدمات را برای اطفال و بزرگسالان دارای معلولیت‌های رشدی و خانواده‌های‌شان تنظیم می‌کنند. در هر منطقه‌ای در سراسر ایالت کالیفورنیا یک مرکز منطقوی وجود دارد و شما با مرکز منطقوی که نزدیکترین به محل زندگی‌تان است کار خواهید کرد. مراکز منطقوی:

- ارزیابی برای تأخیر رشدی یا معلولیت انجام می‌دهند
- واجدیت شرایط برای دسترسی به خدمات را تعیین می‌کنند
- مدیریت دوسیه و هماهنگی خدمات را فراهم می‌کنند
- بر ارائه‌دهندگان خدمات نظارت می‌کنند
- پالیسی‌های ایالتی و فدرالی را تطبیق می‌کنند

اگرچه همه مراکز منطقوی پروگرام‌های مشابه دارند، اما هر مرکز ممکن است کارها را به گونه متفاوت برای برآوردن نیازهای جوامع محلی خود انجام دهد. مفید خواهد بود بدانید مرکز منطقوی‌تان چی رقم کار می‌کند.

شما می‌توانید مرکز منطقوی‌تان را با وارد کردن کُد پُستی در [ابزار جستجوی مرکز منطقوی](#) پیدا کنید.



کدام اطفال برای شروع زودهنگام واجد شرایط هستند؟

هر طفل زیر سن 3 سال ممکن است در صورت داشتن موارد زیر، واجد شرایط باشد:



تأخیر رشدی: اگر طفل حداقل 25% تأخیر رشدی در یک یا چند مورد زیر داشته باشد:

- شناختی (فکر کردن و یاد گرفتن)
- ارتباط بیانی (گپ زدن و ابراز خود)
- ارتباط دریافتی (فهم زبان)
- اجتماعی و عاطفی (احساس، ابراز و تعامل با دیگران)
- انطباقی (مهارت‌های زندگی روزمره مثل خوردن، لباس پوشیدن، مراقبت از خود)
- رشد جسمی و حرکتی، شامل بینایی و شنوایی (راه رفتن، حرکت کردن، دیدن و شنیدن)

خطر تثبیت‌شده: اگر طفل، یک خطر تثبیت‌شده با علت معلوم و احتمال زیاد تأخیر رشدی داشته باشد. خطر تثبیت‌شده ممکن است شامل اطفالی باشد که:

- مشکلات جنتیکی دارند که با تأخیر در رشد همراه است (مثل سندروم داون، سندروم ایکس شکننده و غیره)
- سندروم الکول جنینی دارند
- شنوایی، بینایی یا استفاده از اعضای بدنشان محدود است

معرض به خطر: اگر طفل به دلیل تعدادی از خطراتی که توسط یک متخصص تأیید شده احتمال تأخیر رشدی داشته باشد. شرایط معرض به خطر، یا با خطر بلند، ممکن است شامل اطفالی باشد که:

- خیلی زود به دنیا آمده‌اند (کمتر از 32 هفته حاملگی) و وزن ولادت خیلی کم داشته‌اند
- مشکلات وسیع صحنی یا بستری‌های طولانی در شفاخانه داشتند
- معرض به مواد مخدر یا الکول در دوران حاملگی بودند
- آسیب جدی هنگام ولادت دیده‌اند
- بی‌توجهی یا سوءاستفاده را تجربه کرده‌اند

[برای معلومات بیشتر به لغت‌نامه مراجعه کنید]

عاید خانواده و وضعیت مهاجرت بر واجدیت شرایط برای خدمات شروع زودهنگام تأثیر ندارد.

واجدیت شرایط موقتی چیست؟

اطفال ممکن است معیارهای واجدیت شرایط موقتی را داشته باشند اگر:

- طفل زیر سن 5 سال باشد
- معلولیت صرف جسمی نباشد
- طفل محدودیت‌های جدی در دو عرصه از فعالیت‌های زندگی داشته باشد:
 - لباس پوشیدن و غذا خوردن (خودمراقبتی)
 - شنیدن و گپ زدن (زبان دریافتی و بیانی)
 - یادگیری، فکر کردن و حل مشکلات (مراحل شناختی)
 - راه رفتن و حرکت کردن (حرک)
 - انتخاب کردن، گفتن خواسته‌های طفل (هدایت خود)

اطفالی که ذریعه واجدیت شرایط موقتی، خدمات دریافت می‌کنند می‌توانند تا سن پنج سالگی خدمات قانون لنترمن را دریافت کنند. قبل از تولد پنج‌سالگی طفل، مرکز منطقه‌ای، ارزیابی‌هایی تکمیل خواهد کرد تا تعیین کند آیا طفل دارای معلولیت رشدی تشخیص داده شده طبق قانون خدمات رشدی لنترمن است یا خیر. اگر طفل معیارهای واجدیت شرایط را برآورده نکند، خدمات در سن 5 سالگی پایان می‌یابد.



شروع زود هنگام چی رقم به طفل من کمک کرده می‌تواند؟

شروع زود هنگام از والدین و سرپرستانی مثل شما با ارائه خدمات حمایت می‌کند. برخی از این خدمات مستقیماً برای طفل‌تان فراهم می‌شوند. شما همچنان ممکن است خدماتی دریافت کنید که به شما کمک کند بیاموزید چی قسم از رشد و نیازهای طفل‌تان حمایت کنید. [\[رجوع کنید به بخش 3: مراحل پروگرام شروع زود هنگام\]](#)

در برخی موارد، خدمات شروع زود هنگام ممکن است توسط ناحیه مکتب محلی یا دفتر تعلیمی کانتی ارائه شوند. خانواده‌هایی که اطفال‌شان کم‌شنوایی، مشکل بینایی یا معلولیت جسمی دارند ممکن است خدمات شروع زود هنگام را از طریق ناحیه مکتب محلی یا دفتر تعلیمی کانتی دریافت کنند. در برخی مناطق کالیفورنیا، خانواده‌ها ممکن است هم از ناحیه مکتب محلی و هم از مرکز منطقوی خدمات دریافت کنند.

شروع زود هنگام از طریق مراکز منطقوی:

- اطفال با تأخیرهای رشدی یا شرایطی که ممکن است به تأخیرها یا معلولیت‌های رشدی منجر شوند

شروع زود هنگام از طریق ناحیه مکتب محلی یا دفتر تعلیمی کانتی:

- اطفالی که تأخیر یا معلولیت رشدی ندارند اما:
 - ناشنوا هستند یا کم‌شنوایی دارند
 - نابینا هستند یا مشکل بینایی دارند
 - معلولیت جسمی دارند

«خود را برای نشست IFSP آماده کنید.
افکار‌تان را در باره سوالاتی مانند این
بنویسید: نیازهای طفل‌تان چیست؟ نگرانی
های‌تان چیست؟ چه چیزهایی می‌تواند به
طفل و خانواده‌تان کمک کند؟»
— مدافع خانواده

کدام خدمات را می‌توانم از شروع زود هنگام دریافت کنم؟

شروع زود هنگام طیف وسیعی از خدمات را فراهم کرده می‌تواند. خدماتی که شما و طفل‌تان دریافت می‌کنید بستگی به نیازهای طفل‌تان دارد. اطفال ممکن است خدمات مختلفی دریافت کنند چون نیازهای مختلف دارند. [\[برای تعریف این خدمات به لغت‌نامه مراجعه کنید\]](#)

برخی از خدمات معمول که توسط متخصصین صالح ارائه می‌شوند:

- تکنالوژی کمکی
- اودیولوژی (شنوایی‌سنجی)
- تعلیم خانواده، مشوره و دیدار در منزل
- تداوی تغذیه
- خدمات صحی
- خدمات رشد طفل

- خدمات طبی (فقط برای مقاصد تشخیص/ارزیابی):
- خدمات نرسنگ
- خدمات تغذیه
- کاردرمانی
- فزیوتراپی
- خدمات روانشناسی
- هماهنگی خدمات (مدیریت دوسیه)
- خدمات زبان اشاره و زبان کدگذاری شده
- خدمات کار اجتماعی
- تعلیم تخصصی
- خدمات گفتار و زبان
- ترانسپورت و مصارف مرتبط
- خدمات بینایی



آیا برای خدمات شروع زودهنگام هزینه‌ای بر من است؟

ممکن است از شما خواسته شود ببینید که آیا بیمه صحتی خانواده‌تان یا منبع دیگری می‌تواند مصارف بعضی از خدمات را پرداخت کند یا خیر. خدمات مورد نیاز را که بیمه آن‌ها را پوشش نمی‌دهد مرکز منطقوی خریداری یا فراهم کرده می‌تواند. منابعی موجود است تا بررسی کنید که آیا واجد شرایط خدمات صحتی با هزینه کم یا رایگان مثل Medi-Cal هستید یا خیر.

بخش 2: تقاضای استفاده از پروگرام شروع زود هنگام

من فکر می‌کنم طفل من یک مشکل یا تاخیر رشدی دارد که ممکن است به خدمات مداخله زود هنگام نیاز داشته باشد. چه کار کنم؟
این پروسه با یک تماس تلفونی یا ارجاع کتبی به مرکز منطقی آغاز می‌شود. هر کسی می‌تواند یک ارجاع به مرکز منطقی بدهد. این شامل داکتر طفل شما، فراهم‌کننده مراقبت روزانه یا خود شما می‌شود.

وقتی ارجاع انجام شد، مرکز منطقی با شما به تماس خواهد شد تا در مورد پروگرام شروع زود هنگام و پروسه پذیرش گپ بزند که شامل ارزیابی برای واجدیت شرایط است.

ارزیابی برای واجدیت شرایط پروگرام شروع زود هنگام، صرف با رضایت کتبی والد یا قیم قانونی قابل انجام است.



نگرانی‌هایم را چی رقم با داکتر یا مرکز منطقی محل زندگی‌ام در میان بگذارم؟

مرکز منطقی، در مورد نگرانی‌هایتان با شما گپ خواهد زد و معلوماتی درباره پروگرام شروع زود هنگام و روند ارزیابی برای تعیین واجد شرایطی به اشتراک می‌گذارد. یک ارزیابی رشدی در همه حوزه‌های رشد انجام خواهد شد (شناختی، اجتماعی/عاطفی، مهارت‌های حرکتی ظریف و درشت شامل شنوایی و بینایی، ارتباط بیانی و دریافتی، و مهارت‌های خودیاری/انطباقی).

از این منبع استفاده کنید تا بررسی کنید آیا دلیلی یا نگرانی‌ای درباره رشد طفل‌تان دارید یا خیر.



آیا معلومات مفیدی وجود دارد که باید با مرکز منطقوی شریک بسازم؟

مرکز منطقوی از یک رویکرد خانواده-محور برای جمع‌آوری معلومات درباره طفل و خانواده شما استفاده می‌کند تا ببیند آیا طفلتان واجد شرایط خدمات شروع زودهنگام است یا خیر. مراکز منطقوی از این معلومات استفاده می‌کنند تا ببینند شما و طفلتان به چه خدماتی نیاز دارید، بنابراین همه معلومات درباره طفلتان مفید است. شما می‌توانید معلومات باارزشی برای کمک به مرکز منطقوی فراهم کنید تا نقاط قوت و نیازهای طفلتان و نگرانی‌های‌تان منحصراً یک والد را درک کند. همچنین می‌توانید معلوماتی از منابع دیگر فراهم کنید.

برای مثال:

- معلومات درباره حاملگی و ولادت
- کاپی‌های کارت‌های بیمه صحی
- هر گونه ریکارد شفاخانه و/یا ریکاردهای طبی
- هر نوع راپور ارزیابی (مثل نتایج غربالگری، ارزیابی‌هایی که توسط روانشناس، فیزیوتراپیست یا سایر متخصصان صحی انجام شده‌اند)
- راپورها یا نگرانی‌های پروگرام Early Head Start، بازدیدکنندگان منزل، پروگرام تغذیه مکمل ویژه برای زنان، نوزادان و اطفال (WIC) یا مراقبت روزانه

همه معلوماتی که شما فراهم می‌کنید محرم است. بدون اجازه شما با کسی شریک نمی‌شود.



در جریان یک ارزیابی، یک متخصص رشد طفل، پروسه ارزیابی را برایتان توضیح خواهد داد. این متخصص ممکن است یک روانشناس طفل، آسیب‌شناس گفتار و زبان، کاردرمانگر یا متخصص دیگر رشد طفل باشد.

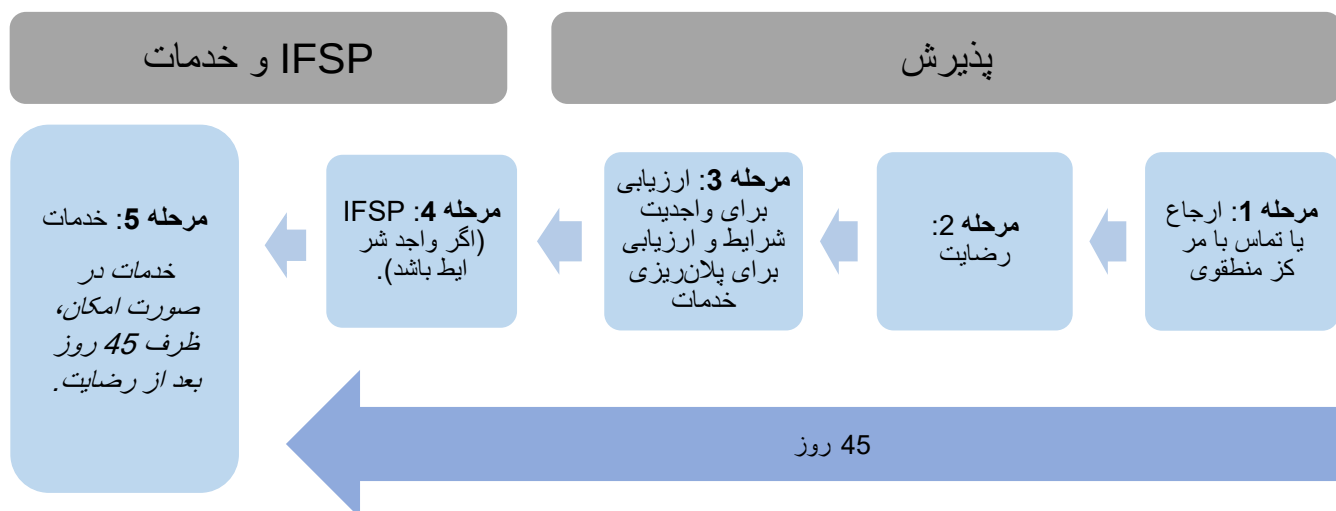
در جریان ارزیابی، این شخص ممکن است:

- با طفل شما منحصراً بخشی از ارزیابی برای شناسایی توانایی‌ها و نیازهای احتمالی او بازی کند
- شما را هنگام بازی و تعامل با طفلتان مشاهده کند
- از شما درباره طفلتان، خانواده‌تان و حاملگی و ولادت سوال کند

نتایج ارزیابی طفل شما با سایر اطفالی که همسن هستند و تأخیر رشدی یا معلولیت ندارند مقایسه می‌شود. اگر نتایج طفل شما نشان دهد در هر حوزه‌ای تأخیر دارد، طفلتان ممکن است برای خدمات شروع زودهنگام واجد شرایط باشد.

وقتی با مرکز منطقوی بتماس شوم چه اتفاقی می‌افتد؟

بعد از اولین تماس با مرکز منطقوی 5 مرحله وجود دارد. مراحل 1 تا 3 «پذیرش» (Intake) نامیده می‌شوند و باید ظرف 45 روز یا زودتر تکمیل شوند. مراحل 4 و 5 «پلان خدمات خانواده فردی (IFSP) و خدمات» نامیده می‌شوند. زمانی که طفلتان واجد شرایط خدمات شروع زودهنگام باشد، خدمات باید هرچه زودتر آغاز شوند.



مرحله 1: ارجاع یا تماس با مرکز منطقوی

وقتی شما با مرکز منطقوی بتماس می‌شوید، یک هماهنگ‌کننده خدمات یا متخصص پذیرش برایتان تعیین خواهد شد که کمک می‌کند ارزیابی‌ها را زمان بندی کرده و شما را در پروسه واجدیت شرایط راهنمایی کند. شما باید هر گونه ریکارد از ارزیابی‌ها و تشخیص‌های دیگر را با هماهنگ‌کننده خدمات یا متخصص پذیرش شریک بسازید. اگر واجد شرایط خدمات شناخته شوید، هماهنگ‌کننده خدمات شما کمک می‌کند خدمات و حمایت‌هایی را دریافت کرده و برای آن‌ها دادخواهی کنید که به شما و خانواده‌تان کمک کند به خدمات شروع زودهنگام دسترسی داشته باشید.

مرحله 2: رضایت

رضایت کتبی برای ارزیابی واجدیت شرایط، ضروری است. شما (یا فردی که بطور قانونی می‌تواند برای طفل تصمیمات تعلیمی بگیرد، اگر والد در دسترس نباشد) باید یک فورم رضایت را امضا کنید که نشان می‌دهد موافق هستید طفلتان ارزیابی شود.

مرحله 3: ارزیابی برای واجدیت شرایط و ارزیابی برای پلان‌ریزی خدمات

وقتی رضایت به دست آمد، طفلتان ارزیابی خواهد شد تا مشخص شود آیا او برای خدمات شروع زودهنگام واجد شرایط است یا خیر. شخصی که ارزیابی را انجام می‌دهد شرح خواهد داد در هر مرحله چه اتفاقی می‌افتد. ارزیابی می‌تواند شامل موارد زیر باشد:

- بازبینی ریکاردها یا راپورها از ارزیابی‌ها و تشخیص‌های قبلی
- یک ارزیابی رشدی به جای ارزیابی تشخیصی توسط مرکز منطقوی
- سایر ارزیابی‌ها یا سنجش‌هایی که برای تعیین واجدیت شرایط و نیازهای خدمات ضروری هستند

ممکن است شما همچنان کارکنان دیگر مرکز منطوقی را ببینید، از جمله مددکاران اجتماعی، روانشناسان، متخصصان صحت و سایر کارشناسان. آن‌ها منحصراً یک تیم با شما در پروسه پذیرش و ارزیابی کار خواهند کرد. این تیم که تیم IFSP نامیده می‌شود، شامل حداقل یک داکتر، یک روانشناس و یک هماهنگ‌کننده پذیرش یا خدمات است. [\[رجوع کنید به بخش 1: کدام اطفال برای شروع زودهنگام واجد شرایط هستند؟\]](#)

مرحله 4: پلان خدمات فردی خانواده (IFSP)

اگر طفلتان واجد شرایط خدمات شروع زودهنگام باشد، شما و هماهنگ‌کننده خدمات همراه با سایر اعضای تیم IFSP یک IFSP را انکشاف خواهید کرد. این پلان شامل نقاط قوت و نیازهای طفلتان، نگرانی‌های شما و خدمات شروع زودهنگام خواهد بود که طفلتان دریافت می‌کند. [\[رجوع کنید به بخش 3: IFSP چیست؟\]](#)

مرحله 5: خدمات

وقتی که پلان خدمات فردی خانواده (IFSP) تهیه شد، خدمات شروع زودهنگام هرچه زودتر شروع می‌شود، اما زمان آغاز پروگرام، دیرتر از 45 روز بعد از زمانی که شما به خدمات مشخص شده در IFSP رضایت دادید، نخواهد بود. شما با هماهنگ‌کننده خدمات و تیم IFSP خود کار خواهید کرد تا بهترین خدمات را که با نیازهای خانواده‌تان مطابقت دارد، برای طفلتان انتخاب کنید. خدمات باید در «محیط‌های طبیعی» انجام شود. این‌ها جاهای آشنایی مانند خانه شما یا دیگر مکان‌های اجتماعی است.

اگر مرکز منطوقی در این مدت پاسخ ندهد، شما باید با هماهنگ‌کننده خدمات یا متخصص پذیرش بطور دوامدار تماس شوید و تاریخ تماس‌های خود را یادداشت کنید. همچنان باید آنچه را که هماهنگ‌کننده خدمات یا متخصص پذیرش به شما گفته است، بنویسید تا تماس خود با مرکز منطوقی را ثبت کنید. اگر مرکز منطوقی این پروسه را به تأخیر بیندازد، شما می‌توانید شکایت خود را به مدیر مرکز منطوقی و/یا به اداره خدمات رشدی (DDS) ارائه کنید. [\[رجوع کنید به بخش 5: حقوق خود را بدانید\]](#)

«وقتی خانواده‌ها از پروسه پذیرش می‌گذرند، تحت فشار و تغییرات شدید قرار دارند. والدین در شروع ادیت می‌شوند چون با تمام این معلومات جدید روبه‌رو هستند. برخی خانواده‌ها ممکن است موانع زبانی داشته باشند و به حمایت به زبان خود نیاز داشته باشند.»
— مدافع خانواده



شما می‌توانید یک ویدیوی کوتاه را تماشا کنید که پروسه ثبت‌نام را تشریح می‌کند، به نام داستان مکس، تماشا کنید.

آیا افراد دیگری هم هستند که به من کمک کرده می‌توانند؟
شما می‌توانید از افراد زیر کمک دریافت کنید:

FRCNCA

مراکز منابع خانواده: هماهنگ‌کننده خدمات یا متخصص پذیرش از شما اجازه خواهد خواست تا معلومات تماس شما را با یک مرکز منابع خانواده در منطقه‌تان شریک کند. این مراکز ممکن است توسط والدین اطفال دارای معلولیت اداره شوند و با پروسه دسترسی به خدمات شروع زودهنگام در مرکز منطقوی شما آشنا باشند. آن‌ها منابع و حمایت برایتان فراهم کرده می‌توانند. آن‌ها شما را با خانواده‌های دیگری که در همان مسیر شما هستند، وصل کرده می‌توانند. آن‌ها درباره موارد ذیل معلومات زیادی دارند:

- این‌که نگران طفلتان بودن چه احساسی دارد
- پروگرام شروع زودهنگام
- دیگر منابع محلی که به شما و طفلتان کمک کرده می‌توانند
- انواع مختلف تأخیرهای رشدی و معلولیت‌ها

در سراسر کالیفورنیا [مراکز منابع خانواده](#) وجود دارد



شما همچنان می‌توانید معلومات بیشتر را در [صفحه مرکز منابع خانواده در وبسایت DDS](#) پیدا کنید.



خط طفل (Baby Line): این یک خط تلفون است که معلومات درباره شروع زودهنگام را فراهم کرده می‌تواند. شما می‌توانید با این نمبر بتماس شوید: 800-515-BABY (800-515-2229)

2.1.1

Get Connected. Get Help.™

211: بسیاری از کانتی‌های کالیفورنیا یک خط تلفون 211 دارند. 211 می‌تواند منابع برای انواع مختلف نیازها، شامل معرفی برای نوزادان و اطفال خورده‌سال، فراهم کند. شما می‌توانید با تماس با «211» یا رفتن به [وبسایت 211](#) با آن‌ها به‌تماس شوید.



First 5 California: First 5 California متعهد به بهبود زندگی اطفال خورده‌سال کالیفورنیا و خانواده‌هایشان ذریعه شبکه‌ای از تعلیم، خدمات صحی، مراقبت اطفال و دیگر پروگرام‌های مهم است. شما می‌توانید با دیدن [وبسایت First 5 California](#) معلومات بیشتر پیدا کنید



ناحیه مکتب محلی یا دفتر معارف کانتی شما: برخی اطفال، خدمات شروع زودهنگام را از طریق ناحیه مکتب یا دفتر معارف کانتی خود به جای مرکز منطقوی دریافت می‌کنند. مکاتب ممکن است خدمات شروع زودهنگام را برای اطفالی که فقط دارای اختلالات زیر هستند، فراهم کنند:

- اختلال بینایی
- اختلال شنوایی
- نقص شدید ارتوپدی
- هر گونه ترکیبی از این نواقص

اگر طفلتان هر یک یا همه این شرایط را دارد، مرکز منطقوی محلی شما به شما کمک خواهد کرد تا با ناحیه مکتب خود برای خدمات شروع زودهنگام ارتباط بگیرید.

طفل من در حال حاضر واجد شرایط خدمات شروع زودهنگام نیست. گزینه‌های من چیست؟

پیدا کردن پروگرام‌های دیگر: شما می‌توانید از متخصص پذیرش یا هماهنگ‌کننده خدمات خود درباره پروگرام‌های دیگری که به طفلتان کمک کرده می‌تواند، پرسان کنید.

- شما می‌توانید با مرکز منابع خانواده محلی خود برای معلومات درباره پروگرام‌های دیگر به‌تماس شوید [\[رجوع کنید به بخش 6: تماس‌ها و منابع\]](#)

حل اختلاف: اگر با تصمیم مربوط به واجد شرایط بودن طفلتان موافق نیستید، به آن اعتراض کرده می‌توانید. فورم ثبت حل اختلاف همراه با مکتوب رد درخواست شما خواهد بود. شما با انتخاب هر یک از موارد زیر اعتراض کرده می‌توانید:

- درخواست کنفرانس میانجیگری؛ یا
 - کنفرانس میانجیگری، یک میتود غیررسمی برای حل اختلاف با مرکز منطقوی با کمک یک شخص بیطرف است.
- درخواست جلسه دادرسی قانونی؛ یا
 - جلسه دادرسی قانونی یعنی که یک قاضی تصمیم می‌گیرد آیا مرکز منطقوی در تصمیم خود اشتباه کرده است یا نه.
- ثبت شکایت ایالتی.
 - شکایت ایالتی یک شکایت کتبی است که به اداره خدمات رشدی کالیفورنیا ارائه می‌شود.

درخواست دوباره: اگر طفلتان هنوز به کمک نیاز دارد، می‌توانید بعداً دوباره درخواست بدهید.

اگر طفلتان واجد شرایط شروع زودهنگام نباشد، مرکز منطقوی منابعی برای پروگرام‌های دیگر موجود در منطقه که ممکن است بتواند به شما کمک کند، فراهم خواهد کرد.

معلومات بیشتر را می‌توان در [حقوق والدین: یک راهنمود پروگرام شروع زودهنگام برای والدین](#) پیدا کرد.



بخش 3: مراحل پروگرام شروع زودهنگام

طفل من واجد شرایط خدمات شروع زودهنگام است. گام بعدی چیست؟

برای دریافت خدمات شروع زودهنگام، شما با هماهنگ‌کننده خدمات‌تان کار خواهید کرد. هماهنگ‌کننده خدمات‌تان ممکن است همان شخصی باشد که در وقت ثبت‌نام برای خانواده شما تعیین شده بود، یا ممکن است یک هماهنگ‌کننده خدمات تازه برای شما تعیین گردد.

هماهنگ‌کننده خدمات شروع زودهنگام، چی قسم به من کمک کرده می‌تواند؟

شما و هماهنگ‌کننده خدمات‌تان یک گروه هستید. هماهنگ‌کننده خدمات‌تان، پیوند شما با خدمات شروع زودهنگام است. هماهنگ‌کننده خدمات‌تان، خدمات و کمک‌های شروع زودهنگام را برای طفل و خانواده شما هماهنگ می‌سازد و از آنها پشتیبانی می‌کند.

هماهنگ‌کننده خدمات‌تان می‌تواند:

- شما را برای جلسات IFSP آماده کند
- شما را در دریافت خدمات و کمک‌هایی که در IFSP درج شده کمک کند
- شما را در دسترسی به خدمات از طریق بیمه، کانتی، یا منابع دیگر کمک کند

اگر احساس کنید که این شخص برای خانواده شما مناسب نیست، می‌توانید یک هماهنگ‌کننده خدمات دیگر درخواست کنید.



IFSP یا پروگرام خدمات فردی خانواده چیست؟

IFSP یک پلان کتبی است برای فراهم آوردن خدمات به طفل و خانواده شما بعد از آنکه طفلتان واجد شرایط خدمات شروع زودهنگام شناخته شد.



چطور IFSP تهیه می‌شود؟

IFSP توسط یک گروه در یک جلسه IFSP تهیه می‌شود. اعضای گروه شامل شما، دیگر اعضای خانواده‌تان، هماهنگ‌کننده خدمات تان، و کسانی هستند که طفلتان را ارزیابی کرده‌اند یا خدمات برای او فراهم می‌کنند. شما مهمترین عضو گروه IFSP هستید. شما همچنان می‌توانید اشخاص دیگر را دعوت کنید، مثل یک داکتر یا یک دوست برای حمایت. شما همچنان می‌توانید در صورت ضرورت، از یک مدافع دعوت کنید تا به شما کمک کند نظریات و خواسته‌هایتان را بیان کنید و از حقوقتان دفاع کنید.

مهم است که همه کسانی که دخیل هستند، همه گفته‌های جلسه IFSP را بفهمند. اگر کسی چیزی بگوید که شما نمی‌فهمید، از او بخواهید تشریح کند. اگر شما یا اعضای خانواده‌تان از شکل دیگر ارتباط غیر از زبان انگلیسی استفاده می‌کنید، می‌توانید یک ترجمان بخواهید. هماهنگ‌کننده خدمات‌تان یک نسخه IFSP را در اختیار شما قرار خواهد داد.

IFSP شامل معلومات در مورد موضوعات زیر است:

- رشد طفل نوزاد یا خورده‌سال شما
 - نقاط قوت: کارهایی که او خوب انجام می‌دهد
 - نیازها: چیزی که از آن عقب‌مانده یا برای او دشوار است
- با موافقت شما، موارد اضافی هم می‌تواند شامل شود
 - نگرانی‌ها و اولویت‌ها: تشخیص این که نگرانی‌ها و اولویت‌های شما در رابطه به رشد طفلتان چیست.
 - منابع: بیمه خصوصی، مزایای عامه دیگر، خانواده گسترده و غیره
 - نتایج: اهداف برای طفل و خانواده شما، آنچه می‌خواهید به آن برسید
 - انتقالها: وقتی طفلتان به سن سه سالگی می‌رسد و از خدمات شروع زودهنگام بیرون می‌شود، چی رقم از شما حمایت خواهد شد

یک IFSP معلوماتی در مورد خدمات خواهد داشت:

- کدام خدمات فراهم خواهد شد

- چه کسی خدمات را فراهم خواهد کرد
- کی آغاز خواهد شد
- چی قسم فراهم خواهد شد، چه بشکل حضوری یا ذریعه ارتباط الکترونیک از راه دور، اگر این ترجیح خانواده شما باشد
- برای چه مدتی و چند بار خدمات فراهم خواهد شد
- چه کسی مصارف آن را تادیه خواهد کرد
- تغییراتی که گروپ انتظار دارد در طفل‌تان دیده شود و چی قسم، پیشرفت به سوی این تغییرات اندازه‌گیری خواهد شد

چی قسم خدمات تعیین می‌شود؟

خدمات ذریعه مرور نتایج ارزیابی‌ها، گفتگوها در مورد نگرانی‌ها و اولویت‌های خانواده و تهیه نتایج برای خانواده و طفل، توسط گروپ IFSP تعیین می‌شود. وقتی نتایج تهیه شد، گروپ درباره خدمات ضروری برای رسیدن به آن نتایج گپ خواهد زد. هماهنگ‌کننده خدمات مسئول است تا یقین دهد آن خدمات و کمک‌های مشخص شده برای خانواده شما عملی می‌شوند. برخی خدمات ممکن است توسط اجنسی دیگری (مثل بیمه یا Medi-Cal) تمویل شوند و نه توسط مرکز منطقوی.

آیا IFSP ممکن است تغییر کند؟

IFSP ممکن است تغییر کند و وقتی طفل‌تان مهارت‌های تازه به دست می‌آورد یا اگر خانواده شما نگرانی‌های تازه‌ای درباره رشد طفل‌تان داشته باشد، باید تغییر کند. شما می‌توانید بعد از امضا کردن، درخواست تغییر IFSP کنید. IFSP در هر زمانی که ضرورت باشد تغییر کرده می‌تواند.

جدول زمانی IFSP چیست؟

اولین IFSP شما، شامل ارزیابی مهارت‌های طفل‌تان و شناسایی خدمات، باید ظرف 45 روز از نخستین تماس شما با مرکز منطقوی انجام شود. بعد از آن، هر سه ماه یک بار، یا در صورت تقاضا، به تعداد دفعات بیشتر، IFSP شما بازنگری خواهد شد. این جلسات مهم است، زیرا اطفال خیلی خورده‌سال به سرعت رشد می‌کنند و تغییر می‌کنند. این به این معناست که نیازهای طفل و خانواده شما هم ممکن است به سرعت تغییر کند. شما همچنان می‌توانید هر زمان که نیاز تازه‌ای پیدا شد یا چیزی تغییر کرد، جلسه IFSP داشته باشید.

«واقعاً مهم است به خانواده‌ها کمک کنند که از همه خدماتی که احتمالاً در دسترس است آگاه شوند. چی قسم این خدمات با نیاز طفل‌شان مرتبط می‌شود... اگر نیازی وجود داشته باشد، ما چیزی داریم که می‌توانیم با آن از او حمایت کنیم.»

– یک کارمند/متخصص مرکز منطقوی

چرا امضا کردن IFSP مهم است؟

قبل از آنکه خدمات برای طفل‌تان آغاز شود، شما باید با امضا کردن IFSP به این پروگرام موافق باشید. اگر با چیزی در IFSP موافق نباشید، کارهایی هست که می‌توانید برای حل مخالفت‌تان انجام دهید. شما می‌توانید آن مخالفت‌ها را در IFSP مطرح کنید و هر خدمتی را که با آن موافق هستید آغاز کنید. شما می‌توانید از هماهنگ‌کننده خدمات‌تان یا سوپروایزر او وضاحت بیشتر بخواهید. اگر این مخالفت‌ها حل نشود، شما حق دارید که میتودهای رسمی حل منازعه را درخواست کنید. برای معلومات بیشتر رجوع کنید به [بخش 5: حقوق خود را بدانید](#).

میانجیگری

- شما می‌توانید تقاضای تشکیل جلسه‌ای بدهید تا درباره مخالفت‌های‌تان با یک «میانجی» بیطرف گپ بزنید تا به حل مخالفت کمک کند.
- معلومات در مورد میانجیگری را می‌توانید در [وبسایت DDS](#) پیدا کنید.



جلسه دادرسی

- شما می‌توانید یک «جلسه دادرسی» درخواست کنید.
- معلومات در مورد جلسات دادرسی را می‌توانید در [وبسایت DDS](#) پیدا کنید.



شکایت ایالتی

- شما همچنان اگر فکر می‌کنید که از قوانین و مقررات فدرالی یا ایالتی تخطی شده است، یک «شکایت ایالتی» ثبت کرده می‌توانید.
- معلومات در مورد ثبت شکایت نزد ایالت را می‌توانید در [وبسایت DDS](#) پیدا کنید.



«والدین باید بدانند که چه خدماتی در دسترس است. ما فقط یک وضاحت مفصل از خدمات شروع زودهنگام و همه امکانات می‌خواهیم.»
— یک والد

بخش 4: از شروع زود هنگام تا مکتب

کدام کمک‌ها ممکن است برای خانواده من موجود باشد وقتی طفل من 3 ساله شود؟

پروگرام شروع زود هنگام در سن 3 سالگی ختم می‌شود. این را انتقال (transition) می‌نامند. با وجودی که انتقال در 3 سالگی رخ می‌دهد، شما و هماهنگ‌کننده خدمات‌تان دست کم 6 ماه قبل، آماده‌گی برای آن را آغاز خواهید کرد. خدماتی که توسط مرکز منطقوی فراهم می‌شود خدمات «قانون لانترمن» گفته می‌شود، یا گاهی به آنها خدمات لانترمن گفته می‌شود.

پایینتر شما مراحل مختلف را می‌بینید تا شما را برای طی کردن مسیر از شروع زود هنگام و بعد از آن آماده کند. بسیاری از این خدمات به ارزیابی نیاز دارند تا تعیین شود که آیا طفل شما واجد شرایط است یا نه.

مرحله‌های زندگی	از تولد تا 3 سالگی (شروع زود هنگام)	از تولد تا 5 سالگی (واجدیت موقتی)	از 3 تا 22 سالگی (نوجوانان و جوانان)
فراهم‌شده توسط سیستم تعلیمی	پروگرام شروع زود هنگام	شروع زود هنگام و/یا تعلیم ویژه/تعلیم زود هنگام	تعلیم خاص/تعلیم عمومی (K-12 یا صنف نرسری تا صنف دوازدهم)
فراهم‌شده توسط سیستم مرکز منطقوی	شروع زود هنگام، واجدیت موقتی یا خدمات لانترمن*	واجدیت موقتی یا خدمات لانترمن*	خدمات لانترمن*

*طفل شما ممکن است در هر سنی واجد خدمات لانترمن شود و این خدمات در تمام عمر ادامه خواهد یافت.

[برای مشاهده تعاریف کلمات، به لغت نامه رجوع کنید/](#)

چی قسم برای انتقال از شروع زود هنگام پروگرام ریزی کنم؟

حداقل 90 روز پیش از آنکه طفل‌تان 3 ساله شود، شما و هماهنگ‌کننده خدمات‌تان با یک فرد از مکتب طفل‌تان دیدار می‌کنید تا یک پروگرام انتقال تهیه کنید. این جلسه را کنفرانس پروگرام‌ریزی انتقال می‌نامند. این پروگرام شامل موارد ذیل خواهد بود:

- مراحل دریافت خدمات تعلیم خاص، اگر ضروری باشد
- مراحل لازم برای تعیین واجدیت شرایط برای دریافت خدمات لانترمن و/یا
- تعیین این که آیا طفل شما واجد شرایط خدمات عامه دیگر هست یا نه؛ مانند:
 - پروگرام‌های محلی اجتماعی (Head Start، First 5، Help Me Grow و غیره).
 - بیمه صحتی
 - خدمات خصوصی تمویل شده

برخی اطفال به دریافت خدمات مرکز منطقوی ادامه خواهند داد، اما برخی دیگر نه.

در سن 3 سالگی، طفل شما ممکن است در یکی از این سه مسیر باشد:

واجد شرایط نه برای خدمات
مرکز منطقه‌ای و نه برای
خدمات تعلیم خاص

واجد شرایط صرف برای
خدمات تعلیم خاص

واجد شرایط برای هر دو
خدمات مرکز منطقه‌ای و
خدمات تعلیم خاص.

واجد شرایط برای هر دو خدمات مرکز منطقه‌ای و تعلیم خاص:

طفل شما ممکن است واجد شرایط برای هر دو گزینه باشد: خدمات مرکز منطقه‌ای و خدمات تعلیم خاص از سوی ناحیه مکتب. مکتب، خدماتی فراهم می‌کند که فقط برای منفعت تعلیمی است. مرکز منطقه‌ای خدماتی فراهم می‌کند که از مشارکت فرد در زندگی خانه و جامعه پشتیبانی کند. اگر چنین باشد، طفل شما اکنون دو پلان خواهد داشت: یک پلان تعلیم فردی (IEP) برای مکتب و یک پلان فردی (IPP) برای مرکز منطقه‌ای.

- برخی اطفال ممکن است در 3 سالگی به وضوح شرایط خدمات مرکز منطقه‌ای را نداشته باشند، اما ممکن است تحت «واجدیت موقتی»، واجد شرایط دریافت خدمات مرکز منطقه‌ای شوند.

واجد شرایط صرف برای خدمات تعلیم خاص:

طفل شما ممکن است واجد شرایط خدمات تعلیم خاص باشد اما نه برای خدمات مرکز منطقه‌ای، زیرا او واجد شرایط خدمات لانترمن یا واجدیت موقتی نیست. اگر چنین باشد، خدمات طفل‌تان در یک جلسه IEP، پلانریزی خواهد شد. این در حدود زمان تولد سه سالگی طفل تان رخ خواهد داد.

واجد شرایط نه برای خدمات مرکز منطقه‌ای و نه برای خدمات تعلیم خاص:

طفل شما ممکن است دیگر عقب ماندگی یا ناتوانی رشد قابل ملاحظه نداشته باشد، چون در رشد به اطفال هسن خود رسیده است. اگر طفل تان هنوز به کمک نیاز دارد، اما نیازهایش به اندازه‌ای جدی نیست که برای واجدیت موقتی، خدمات لانترمن یا تعلیم خاص واجد شرایط شود، هماهنگ‌کننده خدمات‌تان می‌تواند شما را در جستجوی منابع محلی برای پشتیبانی از نیازهای رشد طفل‌تان کمک کند.

در هر یک از این مسیرها، طفل شما می‌تواند همزمان، خدماتی از منابع دیگر بگیرد و در پروگرام‌های محلی همراه با همسالان دارای معلولیت یا بدون معلولیت اشتراک کند. هماهنگ‌کننده خدمات‌تان در زمان تهیه پلان انتقال به شما کمک خواهد کرد تا این پروگرام‌ها را پیدا و استفاده کنید.

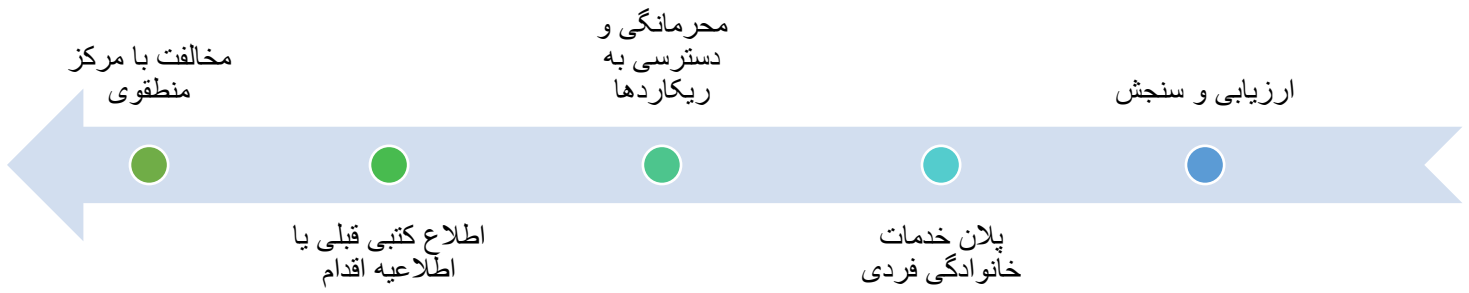


شما می‌توانید یک ویدیوی کوتاه را تماشا کنید که پروسه ثبت‌نام را تشریح می‌کند، به نام داستان مکس، تماشا کنید.

بخش 5: حقوق خود را بدانید

حقوق من من حیث والد یا سرپرست چیست؟

من حیث والد، شما در سیستم مرکز منطقوی حقوقی دارید که شامل موارد زیر می‌شود:



ارزیابی و سنجش

شما حق دارید که:

- درخواست یک ارزیابی برای طفل‌تان کنید
- پروسه ارزیابی برای‌تان شرح داده شود
- رضایت‌تان را برای انجام یک ارزیابی بدهید
- یک ارزیابی را رد کنید
- در ارزیابی طفل‌تان اشتراک کنید
- بخشی از هر گفتگویی در مورد واجدیت شرایط و/یا خدمات طفل‌تان باشید

علاوه بر این، ارزیابی‌ها باید:

- در صورت امکان، به زبان مورد انتخاب شما انجام شود،
- برای طفل‌تان مناسب باشد
- توسط یک فرد مسلکی انجام شود که صلاحیت آن ارزیابی را دارد
- در محیط‌هایی انجام شود که برای طفل‌تان آشنا باشد
- شامل مرور ریکاردها و راپورهای ارزیابی دیگر باشد
- تمام بخش‌های رشد را پوشش دهد

«خوب است که بدانیم که ما حق داریم این معلومات را داشته باشیم، که این معلومات برای ما موجود است، به هر شکل و در هر فورمی در دسترس ما است، و باید برای همه ما به آسانی قابل فهم باشد.»
— یک والد

پلان خدمات فردی خانواده IFSP ()

شما یک عضو برابر و بالارزش تیم IFSP طفل‌تان هستید. این یعنی شما حق دارید که:

- در جلسه IFSP حاضر شوید و در ایجاد سند IFSP کمک کنید
 - جلسه IFSP بدون شما برگزار نشود
- افراد دیگری مثل اعضای خانواده، دوستان، ارائه‌دهندگان خدمات یا مدافعان را به جلسه دعوت کنید
- رضایت‌تان را برای انجام IFSP بدهید
 - (خدمات بدون رضایت کتبی شما آغاز نمی‌شود)
 - نظرتان را تغییر دهید
- خدمات را در «محیط‌های طبیعی» دریافت کنید – جاهایی که برای طفل‌تان آشناست، مثل خانه‌تان
 - اگر خدمات را نمی‌توان در محیط طبیعی ارائه کرد، دلیل آن باید برای‌تان گفته شود
 - خدمات را از طریق وسایل ارتباطی از راه دور (مثل تماس تصویری زوم یا اسکایپ) دریافت کنید
- IFSP طفل‌تان فقط با اجازه و رضایت کتبی شما، با اجنسی‌های دیگر شریک شود
- «اطلاعیه درباره اقدام» دریافت کنید
 - یعنی اگر مرکز منطقه‌ای خدماتی را رد یا تغییر دهد، اطلاع کتبی را از قبل دریافت کنید
- IFSP به زبان منتخب شما توضیح یا ترجمه شود
 - می‌توانید درخواست دهید که سند به زبان ترجیحی شما ترجمه شود و/یا یک مترجم در جلسه حاضر باشد



محرمانگی و دسترسی به ریکاردها

ریکاردهای طفل‌تان در مرکز منطقوی محرمانه است و باید خصوصی نگه داشته شود. این بخشی از قانونی است به نام قانون حقوق تعلیم خانواده و حریم خصوصی (FERPA). این دوسیه‌ها بدون اجازه شما در اختیار هیچ‌کس قرار داده نمی‌شود. شما حق دارید که این قانون برای‌تان توضیح داده شود.

شما می‌توانید از هماهنگ‌کننده خدمات‌تان یک کپی از ریکاردهای طفل‌تان بخواهید. بهتر است این کار را به صورت کتبی انجام دهید. اگر کپی ریکاردها را بخواهید، ظرف مدت **5 روز کاری** آن را دریافت خواهید کرد.

همچنان می‌توانید بخواهید با هماهنگ‌کننده خدمات جلسه داشته باشید تا درباره ریکاردها را گپ بزنید. این جلسه باید ظرف مدت **5 روز کاری** برگزار شود. اگر فکر می‌کنید معلومات نادرستی در ریکاردها وجود دارد، شما حق دارید بخواهید که آن معلومات تغییر داده شود یا حذف شود.



اطلاع کتبی قبلی یا اطلاعیه اقدام

گاهی شما و مرکز منطقوی با هم هم‌نظر نیستید. اگر این اتفاق بیفتد، مرکز منطقوی باید اطلاع کتبی قبلی برای‌تان بدهد. برای مثال: شما و مرکز منطقوی ممکن است درباره واجدیت شرایط طفل‌تان برای خدمات **Early Start** موافق نباشید، شما و مرکز منطقوی ممکن است درباره نوع یا مقدار خدماتی که طفل‌تان دریافت می‌کند یا مکان ارائه آن موافق نباشید.

اطلاعیه درباره اقدام برای‌تان می‌گوید که مرکز منطقوی چه می‌خواهد انجام دهد. این باید شامل موارد زیر باشد:

- اقدامی که مرکز منطقوی خواهد کرد
- تاریخ انجام اقدام
- علت این تصمیم شامل حقایق موجود و قانون یا پالیسی که آن را پشتیبانی می‌کند
- معلومات درباره چگونگی استیناف علیه تصمیم

مخالفت با مرکز منطوقی

گرچه شما، هماهنگ‌کننده خدمات‌تان و مرکز منطوقی یک تیم هستید، ممکن است گاهی با هم، هم نظر نباشید. این ممکن است زمانی رخ دهد که مرکز منطوقی:

- بگوید طفل‌تان واجد شرایط Early Start نیست
- خدماتی پیشنهاد کند که شما نمی‌خواهید یا فکر نمی‌کنید طفل‌تان به آن نیاز دارد
- خدماتی را که شما می‌خواهید یا فکر می‌کنید طفل‌تان نیاز دارد رد یا توقف کند
- بخواهد خدماتی را که فکر می‌کنید طفل‌تان نیاز دارد تغییر دهد یا متوقف کند

مرکز منطوقی باید اطلاع کتبی قبلی بدهد. شما سپس می‌توانید راهی را برای حل مخالفت انتخاب کنید.

اغلب بهترین راه، گپ زدن با هماهنگ‌کننده خدمات‌تان است. ممکن است سوءتفاهمی وجود داشته باشد یا بخواهید معلومات تازه درباره طفل‌تان ارائه دهید. هماهنگ‌کننده خدمات شما همچنان می‌تواند برایتان کمک کند که درک کنید مرکز منطوقی چه چیزها را می‌تواند فراهم کند و چه چیزها را نمی‌تواند. با آن‌که این نباید سبب به تأخیر افتادن خدمات شود، ممکن است لازم باشد در آغاز برای گرفتن یک خدمت عامه (جنریک) تلاش کنید. این زمانی است که آن خدمات، توسط یک نظام دیگر مثل بیمه صحت‌تان یا ناحیه مکتب پرداخت می‌شود.

اگر نمی‌خواهید با هماهنگ‌کننده گپ بزنید یا گفتگو نتیجه نداد، گزینه‌های دیگر وجود دارد. در این مدت، خدمات طفل‌تان ادامه خواهد یافت. این را «ادامه وضع موجود» یا «stay put» می‌نامند. گزینه‌های شما برای حل اختلاف شامل گزینه‌های غیررسمی و رسمی است.



گزینه‌های غیررسمی

- نوشتن مکتوب یا گپ زدن با سوپروایزر هماهنگ‌کننده خدمات، مدیر Early Start یا رهبری مرکز منطوقی
- استیناف علیه تصمیم با رهبری مرکز منطوقی برای بازبینی و لغو تصمیم به رد خدمات

گزینه‌های رسمی:

- درخواست تشکیل یک جلسه میانجی‌گری که در آن یک فرد بیطرف (میانجی) به شما و مرکز منطوقی کمک می‌کند تا به توافق برسید. جلسه میانجی‌گری باید ظرف مدت 30 روز پس از درخواست برگزار شود.
- برای تشکیل یک جلسه دادرسی قانونی، درخواست کنید. در این جلسه، شما و مرکز منطوقی با یک قاضی ملاقات می‌کنید و قاضی تصمیم می‌گیرد که آیا مرکز منطوقی باید تصمیم خود را لغو کند یا نه.

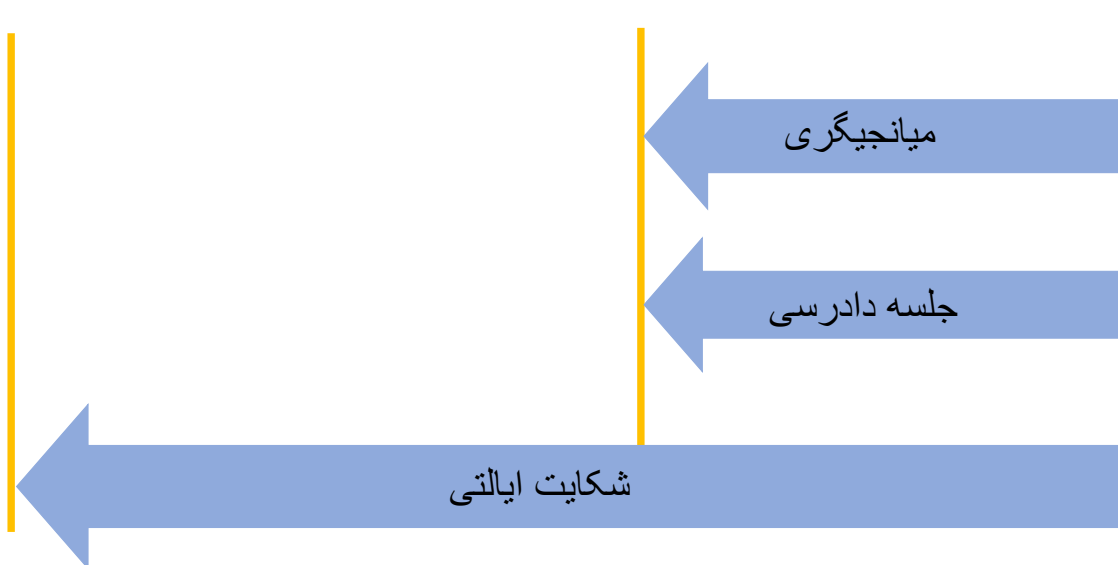
- اگر شما درخواست یک جلسه دادرسی قانونی کنید، قاضی باید در مدت 30 روز پس از درخواست شما تصمیم بگیرد.
- شما می‌توانید درخواست دادرسی را ثبت کنید، اما همچنان می‌توانید در حالی که منتظر جلسه هستید برای گزینه‌های غیررسمی یا میانجیگری تقاضا کنید.
- در بعضی موارد، شما ممکن است بتوانید قبل از جلسه دادرسی، اختلاف را حل کنید.
- اگر نتوانید قبل از جلسه با مرکز منطوقی به توافق برسید، جدول زمانی تغییر نمی‌کند.
- همه چیز هنوز هم باید ظرف مدت 30 روز پس از درخواست شما برای رسیدگی قانونی انجام شود.
- اگر فکر می‌کنید مرکز منطوقی قانون را رعایت نکرده است، یک شکایت نزد ایالت ثبت کنید و از DDS بخواهید که موضوع را بررسی کند.
- ایالت 60 روز وقت دارد تا شکایت شما را بررسی کند.
- شما می‌توانید تا 1 سال (در بعضی موارد بیشتر از یک سال) پس از اختلاف، شکایت خود را ثبت کنید.
- اگر شما به دنبال تادیه مصارف خدماتی هستید که باید فراهم می‌شد، یا به دنبال اقدام اصلاحی هستید، شکایت را می‌توان تا 3 سال پس از اختلاف ارائه کرد.

[برای مشاهده تعاریف کلمات، به لغت نامه رجوع کنید]

روز 60

روز 30

نوع تقاضا



چه کسی در مورد استیناف یا شکایت به من کمک کرده می‌تواند؟

فکر خوبی است که قبل از ثبت شکایت، درخواست میانجیگری، یا ثبت یک درخواست جلسه دادرسی، با یک مدافع یا وکیل گپ بزنید. اجنسی‌های وجود دارد که می‌توانند به شما کمک کنند قانون و حقوق خود را بفهمید. آنها همچنان می‌توانند در صورت ضرورت، وکالت شما را به عهده بگیرند.

موارد زیر، برخی از اجنسی‌هایی هستند که می‌توانند به شما کمک کنند:

- **دفتر دفاع از حقوق مراجعین (OCRA):** این یک پروگرام مربوط به «حقوق افراد دارای معلولیت کالیفورنیا» است. آنها می‌توانند مشوره حقوقی و وکالت فراهم کنند. برای هر منطقه جغرافیایی یک وکیل OCRA وجود دارد.



- **حقوق ناتوانی کالیفورنیا (DRC):** این یک اجنسی است که توسط حکومت فدرال مقرر شده تا از حقوق افراد دارای معلولیت کالیفورنیا دفاع و حمایت کند. آنها می‌توانند به شما کمک کنند تا قانون و حقوق خود را بفهمید.



- **شورای ایالتی معلولیت رشدی (SCDD):** این یک پروگرام تمویل‌شده توسط فدرال است که از افراد دارای معلولیت حمایت می‌کند. آنها می‌توانند به شما کمک کنند تا در مورد سیستم مرکز منطقوی معلومات کسب کنید و برای دریافت خدمات، از شما حمایت می‌کنند. در سراسر کالیفورنیا 13 دفتر محلی وجود دارد.



بخش 6: تماس‌ها و منابع

تماس‌ها

برای پیدا کردن مرکز منطقه‌ای خود، به [وبسایت DDS](#) بروید و کود پستی خود را در خانه جستجو بنویسید. برای جستجوی کود پستی‌های کانتی لس‌آنجلس کانتی، بالای تب «LA County» کلیک کنید.



معلومات تماس مهم

مرکز منطقه‌ای من

نام:

تلفون:

ایمیل عمومی:

هم‌آهنگ‌کننده خدمات من

نام:

تلفون:

ایمیل:

مدیر هم‌آهنگ‌کننده خدمات من

نام:

تلفون:

ایمیل:

مرکز منبع خانوادگی محلی من

نام:

تلفون:

ایمیل:

وبسایت:

دیپارتمنت خدمات رشدی (DDS)

[وبسایت DDS](#)



[صفحه معلومات شروع زودهنگام در وبسایت DDS](#)



خط طفل (Baby Line): (800-515-2229) 800-515-BABY

دفتر دفاع از حقوق مراجعین (OCRA)

دفاتر ایالتی

[وبسایت OCRA](#)



کالیفورنیای شمالی: 800-390-7032 (کاربران TTY: 877-669-6023)

کالیفورنیای جنوبی: 866-833-6712 (کاربران TTY: 877-669-6023)

دفتر دفاع از حقوق مراجعین محلی من

تلفون:

ایمیل:

حقوق افراد دارای معلولیت کالیفرنیا (DRC)

[وبسایت DRC](#)



تلفون: 800-776-5746

نمبر تماس برای کاربران TTY: 800-719-5798

شورای ایالتی برای ناتوانی رشدی (SCDD)

[وبسایت SCDD](#)



تلفون: (916) 263-7919

تماس رایگان: 818-9886 (833)

دفتر محلی شورای ایالتی معلولیت رشدی

تلفون:

ایمیل:

برای کسب معلومات بیشتر درباره شروع زود هنگام

منابع کالیفورنیا:

اینجا چی پیدا کرده می‌توانم؟	تماس	لینک منبع
بسیاری از منابع شروع زود هنگام شامل سوالات مکرر (FAQ) و ابزار جستجوی مرکز منطقوی برای پیدا کردن خدمات شروع زود هنگام نزدیک شما	دیپارتمنت خدمات رشدی – شروع زود هنگام تلفون: 800-515-BABY ایمیل: earlystart@dds.ca.gov	صفحه شروع زود هنگام در ویبسایت DDS 
پاسخ سوالات مکرر (FAQ) درباره شروع زود هنگام	دیپارتمنت خدمات رشدی – شروع زود هنگام	سوالات مکرر درباره شروع زود هنگام 
یک ورق معلوماتی 2 صفحه‌ای با جزئیات درباره رشد طفل شما	دیپارتمنت خدمات رشدی به همکاری دیپارتمنت معارف کالیفورنیا	دلایل نگرانی که طفل شما یا طفل تحت مراقبت شما ممکن به کمک خاص ضرورت داشته باشد 
شامل معلومات درباره این که از کجا کمک بگیرید، چه کسانی واجد شرایط هستند، چی قسم به شروع زود هنگام معرفی شوید، و چه کسانی خدمات شروع زود هنگام را فراهم می‌کنند	شبکه تخنیکي همکاری مداخله زود هنگام کالیفورنیا (CEITAN) تلفون: 916-492-4012	دایرکتوری مرکزی منابع شروع زود هنگام/مداخله زود هنگام 

منابع کالیفورنیا، ادامه:

لینک منبع	تماس	اینجا چی پیدا کرده می‌توانم؟
وبسایت شبکه مراکز منبع خانواده کالیفورنیا 	شبکه مراکز منبع خانواده کالیفورنیا تلفون: 916-993-7781 ایمیل: info@frcnca.org	لینک تمام 47 مرکز منبع خانواده شروع زود هنگام و یک لغتنامه اصطلاحات
وبسایت حقوق افراد دارای معلولیت کالیفورنیا 	حقوق افراد دارای معلولیت کالیفورنیا تلفون: 800-776-5746 نمبر تماس برای کاربران 800-719-5798 :TTY	معلومات درباره حقوق خانواده‌ها هنگام دسترسی و استفاده از شروع زود هنگام، شامل واجد شرایط بودن و انتقال؛ و قوانین ایالتی درباره چگونگی فراهم شدن خدمات شروع زود هنگام
یک راهنمای منبع برای والدین نوزادان و اطفال خردسال ناشنوا یا کم‌شنوا 	دیارتمنت معارف کالیفورنیا	یک معرفی مختصر درباره راهنمای کامل منبع که معلومات جامعی را از دیدگاه والدین درباره زبان‌ها، ابزارهای ارتباطی و روش‌های تعلیم در تعلیم ناشنوایان ارائه می‌کند

منبع ملی:

منبع	تماس	اینجا چی پیدا کرده می‌توانم؟
مرکز معلومات و منابع والدین: کتابخانه منابع 	مرکز معلومات و منابع والدین تلفون: 973-642-8100	معلومات درباره مداخله زود هنگام و تعلیم خاص برای تمام ایالات متحده اما نه به شکل خاص برای کالیفورنیا

برای معلومات بیشتر درباره انتقال از شروع زود هنگام

منابع کالیفرنیا:

منبع	تماس	اینجا چی پیدا کرده می‌توانم؟
کتابچه رهنما درباره انتقال از تعلیم خاص در دوران کودکی 	دبیرا تمننت معارف کالیفرنیا تلفون: 916-319-0800	معلومات و منابع برای مدیریت انتقال از پروگرام شروع زود هنگام به تعلیم خاص برای اطفال سن صنف نرسری
انتقال‌های مؤثر دوران کودکی: رهنمایی برای انتقال در سن سه سالگی — از شروع زود هنگام به صنف نرسری 	دبیرا تمننت خدمات رشدی تلفون: 800-515-BABY (800-515-2229) ایمیل: earlystart@dds.ca.gov	این رهنما هم عناصر الزامی برای انتقال و هم روش‌های توصیه شده برای حمایت از خانواده‌ها و اطفال‌شان را برای کامیابی در انتقال از پروگرام شروع زود هنگام به خدمات دیگر در سن سه سالگی مشخص می‌سازد
ویدیو: انتقال از شروع زود هنگام: از IFSP به IEP/IPP 	والدین کمک کننده به والدین تلفون: 855-727-5775	یک ویدیو درباره انتقال از شروع زود هنگام
ورق معلومات: مداخله زود هنگام 	شورای ایالتی معلومات‌های رشدی — دفتر سان برناردینو تلفون: 909-890-1259 ایمیل: sanbernardino@scdd.ca.gov	یک ورق معلوماتی که پروسه انتقال و جدول زمانی را ارائه می‌دهد

منابع کالیفورنیا، ادامه:

منبع	لینک‌ها و تماس‌ها	اینجا چی پیدا کرده می‌توانم؟
وبسایت First 5 California 	تلفون: 916-263-1050 ایمیل: info@ccfc.ca.gov	First 5 California متعهد به بهبود زندگی اطفال خردسال کالیفورنیا و خانواده‌هایشان ذریعه یک نظام جامع تعلیم، خدمات صحی، مراقبت اطفال و سایر پروگرام‌های مهم است
وبسایت 211 	تلفون: 211	2-1-1 یک خدمات رایگان معلومات و معرفی است که اشخاص را به خدمات صحی و بشری در جامعه‌شان 24 ساعته و 7 روز هفته وصل می‌کند

برای معلومات بیشتر درباره خدمات دوره مکتب و کلاس‌الان

منابع کالیفورنیا:

منبع	لینک‌ها و تماس‌ها	اینجا چی پیدا کرده می‌توانم؟
صفحه دخیل بودن خانواده‌ها و شراکت‌ها 	دیپارتمنت معارف کالیفورنیا تلفون: 916-319-0800	منابع و حمایت برای والدین، سرپرست‌ها و خانواده‌های اطفال دارای معلولیت
معلومات مرکز منطقوی در وبسایت DDS 	دیپارتمنت خدمات رشدی تلفون: 833-421-0061 ایمیل: info@dds.ca.gov نمبر تماس برای کاربران TTY: 711	معلومات درباره مراکز منطقوی و سایر معلومات درباره معلولیت‌های رشدی

منابع کالیفورنیا، ادامه:

منبع	لینک‌ها و تماس‌ها	اینجا چی پیدا کرده می‌توانم؟
معلومات تعلیم خاص در ویب‌سایت DRC 	حقوق افراد دارای معلولیت کالیفورنیا (DRC) تلفون: 800-776-5746 نمبر تماس برای کاربران TTY: 800-719-5798	منابع عمومی درباره تعلیم خاص
یافتن مرکز والدین مربوط به شما در کالیفورنیا 	مرکز معلومات و منابع والدین تلفون: 973-642-8100	لینک مراکز تعلیم و معلومات والدین (PTI) و مراکز منبع والدین در جامعه (CPRC) (PTI) ها و CPRC ها، معلومات، منابع و آموزش درباره تعلیم خاص (شامل شروع زودهنگام) فراهم می‌کنند از این لینک برای یافتن مرکزی که ساحه شما را خدمت می‌کند استفاده کنید

منبع ملی:

منبع	لینک‌ها و تماس‌ها	اینجا چی پیدا کرده می‌توانم؟
صفحه والدین و خانواده‌ها 	وزارت معارف ایالات متحده تلفون: 202-245-7459	منابع برای خانواده‌ها درباره تعلیم خاص برای تمام ایالات متحده اما نه به شکل خاص برای کالیفورنیا

برای معلومات بیشتر درباره خدمات صحی و اجتماعی

منابع کالیفورنیا:

منبع	لینک‌ها و تماس‌ها	اینجا چی پیدا کرده می‌توانم؟
صفحه Medi-Cal برای افراد 	دیپارتمنت خدمات صحی خط تماس Medi-Cal : 800-541-5555 تلفون: 1980-636-916	معلومات درباره Medi-Cal
وبسایت دیپارتمنت خدمات اجتماعی 	دیپارتمنت خدمات اجتماعی تلفون: 916-636-1980	معلومات درباره انواع مختلف خدمات شامل خدمات حمایتی در خانه

منبع ملی:

منبع	لینک‌ها و تماس‌ها	اینجا چی پیدا کرده می‌توانم؟
وبسایت اداره تأمینات اجتماعی (فدرال) 	اداره تأمینات اجتماعی تلفون: 800-772-1213	معلومات درباره درآمد تکمیلی تأمینات (SSI) و تأمینات اجتماعی

برای معلومات بیشتر درباره حقوق خود

منابع کالیفورنیا:

منبع	لینک‌ها و تماس‌ها	اینجا چی پیدا کرده می‌توانم؟
صفحه حقوق والدین 	دیارتمنت معارف کالیفورنیا تلفون: 916-319-0800	معلومات درباره حقوق و حفاظت‌های اجرایی
حقوق والدین: یک راهنمای شروع زودهنگام برای خانواده‌ها 	دیارتمنت خدمات رشدی تلفون: 800-515-BABY (800-515-2229) ایمیل: earlystart@dds.ca.gov	شامل قوانین و مقررات ایالتی و فدرالی که شروع زودهنگام در کالیفورنیا را نظارت می‌کند
صفحه حقوق و مسئولیت‌های تعلیم خاص (SERR) 	حقوق افراد دارای معلولیت کالیفورنیا (DRC) تلفون: 800-776-5746 نمبر تماس برای کاربران 800-719-5798 :TTY	چی قسم برای تعلیم خاص واجد شرایط شوید، چی رقم برای خدمات تعلیم خاص، درخواست و دفاع کنید، و اگر با ناحیه مکتب مخالف بودید چه کنید
صفحه حقوق تحت قانون لانترمن (RULA) 	حقوق افراد دارای معلولیت کالیفورنیا (DRC) تلفون: 800-776-5746 نمبر تماس برای کاربران 800-719-5798 :TTY	کمک به درک حق و حقوق مربوط به داشتن حمایت‌ها و خدمات تحت قانون Lanterman، حقوق مربوط به مرکز منطقه‌ای و فراهم‌کنندگان خدمات

اینجا چی پیدا کرده می‌توانم؟	لینک‌ها و تماس‌ها	منبع
SCDD توسط قوانین ایالتی و فدرالی منحیث یک اداره مستقل ایالتی ایجاد شده است تا یقین دهد افراد دارای معلولیت‌های رشدی و خانواده‌های‌شان خدمات و حمایت‌های لازم را دریافت می‌کنند. از طریق مدافعه، ظرفیت سازی و تغییرات سیستمیک، SCDD برای تحقق یک نظام خدمات فردمحور بر اساس خانواده و مصرف‌کننده شامل حمایت‌ها و سایر کمک‌ها کار می‌کند.	تلفون: 916-263-7919 تماس رایگان: 833-818-9886 council@scdd.ca.gov	وبسایت شورای ایالتی معلولیت‌های رشدی (SCDD) 

زبان اشاره امریکایی (ASL) (American Sign Language [ASL]):
ASL یک زبان بصری است که توسط حرکات دست‌ها و صورت بیان می‌شود.

تکنالوژی کمکی (Assistive Technology):
هر وسیله، ابزار یا میتودی که برای افزایش، حفظ یا بهبود مهارت‌های اطفال یا کلانسالان دارای معلولیت استفاده شود.

ارزیابی شنوایی (آدیولوژی) (Audiology Evaluation):
یک ارزیابی شنوایی که توسط داکتر شنوایی‌سنج انجام می‌شود.

شنوایی سنج (داکتر شنوایی) (Audiologist [Hearing Doctor]):
یک داکتر متخصص که تعلیم دیده تا بفهمد شنوایی چی قسم کار می‌کند و کاهش شنوایی را اندازه بگیرد یا مشکلات تعادل را تشخیص دهد و برای حل مشکل با شما همکاری کند.

اوتیزم (که همچنان اختلال طیف اوتیزم یا ASD نیز گفته می‌شود) (Autism [also called Autism Spectrum Disorder or ASD]):
یک معلولیت رشدی است که بر چگونگی تعامل طفل با دیگران، ارتباط برقرار کردن، آموختن و رفتار کردن تأثیر می‌گذارد.

مدافع (Advocate):
مدافع کسی است که از منافع شخص دیگر دفاع می‌کند. این فرد هنگام ضرورت کمک و حمایت کرده می‌تواند، مانند اشتراک در یک جلسه یا نوشتن یک مکتوب رسمی، و همچنان مشوره داده می‌تواند. هر کسی می‌تواند مدافع باشد، اما این فرد وکیل نیست و مشوره حقوقی نمی‌دهد.

مدافعه (Advocacy):
عمل حمایت از منافع و حقوق یک طفل یا خانواده.

شنوایی‌سنجی (آدیولوژی) (Audiology):
شناسایی و فراهم‌آوردن خدمات برای اطفال دچار کاهش شنوایی و جلوگیری از کاهش شنوایی.

معروض به خطر (At-Risk):
اصطلاحی است که برای اطفالی استفاده می‌شود که ممکن است در آینده مشکلاتی در رشد داشته باشند که می‌تواند بر یادگیری و رشد آنان تأثیر بگذارد.

ارزیابی (Assessment):
پروسه ابتدایی و دوامدار برای شناسایی:

- نیازها و توانایی‌های خاص یک طفل و خدماتی که مناسب رفع آن نیازها باشد.
- منابع، اولویت‌ها و نگرانی‌های خانواده و حمایتی که برای تقویت ظرفیت خانواده در رفع نیازهای رشدی طفل شیرخوار یا خورده‌سال دارای معلولیت‌شان ضروری است.

تیم ارزیابی (Assessment Team):

یک تیم که برای تصمیم‌گیری، معلومات جمع‌آوری می‌کند. علاوه بر والدین، این تیم می‌تواند شامل روانشناس، گفتاردرمانگر، کاردرمانگر، فیزیوتراپیست، نرس، و/یا معلم باشد.

فلج دماغی یا (CP) (Cerebral palsy [or CP]):

یک معلولیت رشدی که بر توانایی طفل در حرکت، تعادل و کنترل عضلات تأثیر می‌گذارد.

مراقبت از طفل (Childcare):

مراقبت از اطفال در زمانی که والدین یا سرپرستان کلانسال آنان در کار، آموزش یا انجام کارهای دیگر هستند.

خدمات اطفال کالیفورنیا (CCS) (California Children's Services [CCS]):

یک پروگرام ایالتی برای اطفالی با برخی بیماری‌ها یا مشکلات صحت. ذریعه این پروگرام، اطفال تا سن 21 سالگی می‌توانند خدمات و مراقبت صحتی مورد ضرورت خود را دریافت کنند. CCS شما را با داکتران و کارکنان صحتی تعلیم‌دیده وصل می‌کند که می‌دانند چی قسم از طفل شما با نیازهای خاص صحتی مراقبت کنند.

رضایت (Consent):

اجازه‌ای که والدین به یک پروگرام یا اجنسی می‌دهند، معمولاً به صورت کتبی. رضایت همیشه داوطلبانه است و والدین می‌توانند هر زمانی آن را لغو کنند.

ارتباط (Communication):

بیش از صرف، گپ زدن است! هر نوع پیامی است که از یک طرف به طرف دیگر فرستاده شود، از طریق صداها، لغات یا اشارات جسمی مانند زبان بدن.

محرمانه‌گی (Confidentiality):

حق است که مطابق با آن معلومات شخصی درباره طفل و خانواده بدون اجازه شما افشا نمی‌شود، مگر در صورتی که قانون اجازه دهد یا ایجاب کند. رضایت برای شریک‌ساختن معلومات همیشه داوطلبانه است و والدین می‌توانند هر زمانی آن را لغو کنند.

رشدی (Developmental):

مراحل یا گام‌های رشد یک طفل.

تأخیر رشدی (Developmental Delay):

اشاره دارد به طفلی که نظر به همسن و سال‌هایش دیرتر مهارت‌های مورد انتظار را به دست می‌آورد.

تاریخچه رشدی (Developmental History):

شرحی از پیشرفت یک طفل در یادگیری مهارت‌ها هنگام رشد، مانند نشستن، راه رفتن یا گپ زدن.

مهارت‌های معیاری رشدی (Developmental Milestone Skills):

مهارت‌هایی که معمولاً در سنین مشخص به دست می‌آیند.

تست‌های رشدی (Developmental Tests):

تست‌هایی که رشد یک طفل را نظر به رشد سایر اطفال همسن می‌سنجد.

معلولیت (Disability):

یک تأخیر رشدی یا وضعیت جسمی یا روانی که به احتمال زیاد باعث تأخیر رشدی طفل می‌شود.

مداخله زودهنگام (Early Intervention):

مجموعه‌ای از خدمات و حمایت‌ها که هرچه زودتر ارائه شوند تا از مشکلات طولی‌مدت جلوگیری گردد.

واجدیت شرایط (Eligibility):

شرایطی که یک طفل باید داشته باشد تا بتواند خدمات پروگرام را دریافت کند.

صرع (Epilepsy):

یک معلولیت رشدی که فعالیت مغز را تحت تأثیر قرار داده و سبب حملات تشنج می‌شود.

خطر تثبیت‌شده (Established Risk):

اصطلاحی برای طفلی که یک مشکل با علت معلوم دارد و ممکن است در آینده با مشکلات رشدی رو به رو شود که بر یادگیری و رشد او تأثیر بگذارد.

ارزیابی (Evaluation):

جمع‌آوری معلومات درباره نیازهای آموزشی، توانایی‌ها و علاقه‌های یک طفل. ارزیابی بخشی از پروسه تعیین این است که آیا او برای یک پروگرام یا خدمات، واجد شرایط است یا خیر.

تعلیم خانواده، مشوره و بازدیدهای خانگی (Family Training, Counseling, and Home Visits):

خدماتی برای کمک به خانواده طفل شیرخوار یا خردسال در درک نیازهای مراقبتی طفل و تقویت رشد او.

تراپی تغذیه (Feeding Therapy):

کمک می‌کند تا اطفال یاد بگیرند چی قسم غذا بخورند یا بهتر غذا بخورند، به‌ویژه اطفالی که در خوردن، جویدن، مکیدن یا بلعیدن مشکل دارند.

تراپیست تغذیه (Feeding Therapist):

خدمات تراپی تغذیه ارائه می‌دهد و معمولاً کاردرمانگر یا گفتاردرمانگر می‌باشد.

حمایت خانواده (Family Support):

هرچیزی که به خانواده کمک کند. این کمک می‌تواند شامل مشوره، معلومات یا کمک به والدین در درک گزینه‌های موجود باشد.

مرکز منابع خانواده (Family Resource Center):

محلی برای خانواده‌های اطفال خردسال که معروض به خطر یا دارای تأخیر رشدی یا معلولیت هستند تا معلومات، حمایت و تجربه از سایر والدین و خانواده‌ها دریافت کنند.

مهارت‌های حرکتی ظریف (Fine Motor):

در رشد جسمی، استفاده از عضلات کوچک بدن، به‌ویژه دست‌ها/انگشتان. مانند نیشگون زدن، برداشتن یک شی، گرفتن قلم یا بستن دکمه لباس.

خدمات و حمایت‌های عامه (Generic Services and Supports): منابعی که ممکن است برای تمام اطفال از سوی اداره‌های محلی، ایالتی و/یا فدرالی موجود باشد. این شامل خدماتی چون Medi-Cal، تأمین اجتماعی و پروگرام‌های مکاتب مانند Head Start می‌باشد.

مهارت‌های حرکتی درشت (Gross Motor Skills): استفاده از گروه‌های بزرگ عضلات بدن، بازوها یا پاها مانند نشستن، راه رفتن، تعادل یا توپ پرتاب کردن.

خدمات صحتی (Health Services): خدمات مربوط به صحت که برای استفاده طفل از سایر خدمات مداخله زودهنگام لازم است.

خدمات مبتنی بر خانه (Home-based Service): هر خدمتی یا تریپ‌ای که در خانه ارائه شود.

بازدیدهای خانگی (Home Visits): بازدید یک متخصص از خانه شما به منظور پلان‌ریزی و فراهم‌آوری خدمات شروع/مداخله زودهنگام.

خدمات رشد شیرخوار (Infant Development Services): خدمات و فعالیت‌هایی که مهارت‌های طفل شیرخوار یا خورده‌سال را در بخش‌های مختلف رشدی تقویت می‌کند.

IFSP (پلان خدمات فردی خانواده) (IFSP [Individualized Family Service Plan]): یک پلان کتبی برای خدمات طفل و خانواده که خانواده آن را با تیم یکجا ترتیب می‌دهد.

معلولیت ذهنی (Intellectual disability [or ID]): یک معلولیت رشدی که بر توانایی طفل برای یادگیری و انجام امور زندگی روزمره (مراقبت از خود) تأثیر می‌گذارد.

پلان تعلیم فردی (IEP) (Individualized Education Plan [IEP]): یک پلان کتبی برای خدمات تعلیم خاص طفل.

شیرخوار (Infant): اطفال از تولد تا یک سالگی. گاهی تا 18 ماهگی یا تا زمانی که طفل شروع به راه رفتن کند شیرخوار گفته می‌شود، پس از آن طفل "خورده‌سال" نامیده می‌شود.

استراحت خانگی (In-Home Respite): برای این طراحی شده تا به خانواده فرصتی برای استراحت از مراقبت طفل بدهد و در خانه خانواده ارائه می‌شود.

خدمات ترجمان و مترجم (Interpreter and Translator Services): ممکن است در جلسات ترجمانی لسانی فراهم کنند و/یا ترجمه مکتوبات (IFSP) را از انگلیسی به زبان اصلی خانواده انجام دهند.

میانجیگری (Mediation): جلسه‌ای برای حل اختلاف‌ها میان والدین (شما) و مرکز منطقه‌ای.

Medi-Cal:

پروگرام مراقبت صحتی Medicaid کالیفورنیا. این پروگرام، مصارف انواع خدمات طبی را برای اطفال و کلانسالانی که عاید و منابع محدود دارند یا شرایط خاص زندگی دارند، تأدیه می‌کند. Medi-Cal از مالیه‌های فدرال و ایالتی حمایت می‌شود. شما می‌توانید بدون توجه به جنسیت، نژاد، دین، رنگ، اصل و نسب، گرایش جنسی، حالت تأهل، سن، معلولیت یا وضعیت کهنه سربازی، برای امتیازات Medi-Cal درخواست بدهید. اگر واجد شرایط تشخیص داده شوید، تا زمانی که شرایط لازم را داشته باشید، از Medi-Cal استفاده کرده می‌توانید.

خدمات طبی (فقط برای مقاصد تشخیص/ارزیابی) (Medical Services [for diagnostic/evaluation purposes only]):
خدماتی که توسط یک داکتر دارای جواز برای مقاصد تشخیصی یا ارزیابی ارائه می‌شود تا وضعیت رشدی طفل و نیاز او به خدمات مداخله زودهنگام تعیین گردد.

رشد حرکتی (Motor Development):

که به آن رشد مهارت‌های حرکتی هم گفته می‌شود، چگونگی رشد مهارت‌های جسمی طفل در استفاده از بدن و اعضای بدن است.

مهارت‌های حرکتی (Motor Skills):

- توانایی حرکت و هماهنگ کردن بدن. دو نوع عمده مهارت‌های حرکتی وجود دارد که اطفال خورده‌سال رشد می‌دهند:
- مهارت‌های حرکتی ظریف با استفاده از عضلات کوچک مانند برداشتن و گذاشتن اشیاء، دست زدن، استفاده از قاشق و پنجه، و این که خود طفل با دست غذاهای کوچک را بخورد.
 - مهارت‌های حرکتی بزرگ مانند خیزه رفتن، بالا رفتن، شوت زدن و جست و خیز.

محیط طبیعی (Natural Environment):

جاها یا مکان‌هایی که هر طفل خورده‌سال و خانواده‌اش در جریان روز به آن می‌روند. این می‌تواند شامل خانه، صنف نرسری یا مکان‌های دیگر اجتماعی مانند پارک یا کتابخانه محل باشد.

خدمات نرسنگ (Nursing Services):

خدماتی برای جلوگیری از مشکلات صحتی و ترویج صحت و رشد که ممکن است شامل دادن دوا و تطبیق تداوی‌های تجویز شده توسط داکتر نیز باشد.

خدمات تغذیه (رجوع کنید به بخش تغذیه) (Nutrition Services [see feeding]):

کمک در ایجاد و نظارت بر پلان‌های مناسب برای رفع نیازهای غذایی اطفال.

کاردرمانگر (Occupational Therapist [OT]):

متخصصان مهارت‌های حرکتی ظریف، هماهنگی چشم و دست، پردازش حسی، مشکلات لب و زبان و مشکلات تغذیه.

کاردرمانی (Occupational Therapy):

یک خدمت که توسط یک کاردرمانگر دارای جواز ارائه می‌شود و به اطفال در فعالیت‌های حرکتی ظریف و وظایف روزمره مانند غذا خوردن، لباس پوشیدن و استفاده از دست کمک می‌کند.

استراحت بیرون از خانه (Out of Home Respite):

خدماتی که وقفه‌ای از مراقبت‌های مورد نیاز طفل فراهم می‌کند و در بیرون از خانه خانواده ارائه می‌شود.

همسالان (Peers):

اطفال دیگری که همسن یا در همان سطح رشدی باشند. ضروری نیست که دوستان باشند. مهم است که اطفال با همسالان در تماس باشند تا یادگیری اجتماعی و رشد مهارت‌های اجتماعی‌شان تقویت گردد.

خدمات روانشناسی (Psychological Services):

وقتی یک روانشناس رشد طفل را ارزیابی یا آزمایش می‌کند و نتایج آزمایش را تفسیر می‌کند.

فزیوتراپیست (Physical Therapist [PT]):

متخصصان مهارت‌های حرکتی بزرگ، با تمرکز بر حرکت مانند غلت زدن، خیزه رفتن، راه رفتن و بالا رفتن. آنها همچنان می‌توانند در هماهنگی حسی-حرکتی کمک کنند.

فزیوتراپی (Physical Therapy):

یک خدمت که توسط فزیوتراپیست دارای جواز ارائه می‌شود و به اطفال در فعالیت‌های حرکتی بزرگ و وظایف روزمره مانند خیزه رفتن، راه رفتن و جست و خیز کمک می‌کند. آنها همچنان می‌توانند در هماهنگی حسی-حرکتی کمک کنند.

معلولیت جسمی (Physical Disability):

معلولیتی که بر رشد جسمی یک شخص تأثیر می‌گذارد.

واجدیت شرایط موقتی (Provisional Eligibility):

اگر طفلی سه یا چهار ساله (یا نزدیک به سه ساله شدن) باشد و نشانه‌های معلولیت رشدی نشان ندهد، واجد شرایط موقتی برای وقایه از تأخیرها و کاهش فاصله‌ها در خدمات مرکز منطقی در دوره‌ای بسیار حساس از رشد طفل در نظر گرفته می‌شود.

هماهنگی خدمات (مدیریت دوسیه) (Service Coordination [Case Management]):

هماهنگ‌کننده‌های خدمات به طفل شیرخوار یا خورده‌سال دارای معلولیت و خانواده او کمک می‌کنند تا خدمات لازم را دریافت کنند.

خدمات زبان اشاره و زبان کدگذاری شده (Sign Language and Cued Language Services):

این خدمات شامل تعلیم زبان اشاره، زبان کدگذاری شده و زبان شنیداری/گفتاری و همچنان فراهم کردن ترجمانی زبان اشاره و زبان کدگذاری شده می‌باشد.

خدمات کار اجتماعی (Social Work Services):

ارائه مشوره فردی و خانوادگی با والدین و اعضای دیگر خانواده و همچنین فعالیت‌های مناسب برای تقویت مهارت‌های اجتماعی با طفل شیرخوار یا خورده‌سال و والدین.

تعلیم تخصصی (Specialized Instruction):

یادگیری بر مبنای بازی. درس‌های ویژه توسط یک متخصص شیرخوار پلان‌گذاری می‌شود تا به شما بیاموزد چی قسم طفل‌تان را در تجربه‌های تعلیمی سرگرم‌کننده رهبری کنید تا به اهداف برسد.

گفتاردرمانگر (SLP) (Speech Language Pathologist [SLP]):

متخصصان ارتباط بیانی و درکی؛ آنچه اطفال می‌گویند یا با اشاره بیان می‌کنند و آنچه می‌فهمند.

تراپی گفتار/زبان (Speech/Language Therapy):

خدمات برای حمایت از رشد مهارت‌های ارتباطی. کمک به اطفال برای بهبود ارتباط و مهارت‌های عملکرد اجتماعی که توسط یک گفتاردرمانگر یا دستیار گفتاردرمانی ارائه می‌شود.

تراپی (Therapy):

مراکز منطقی می‌توانند تراپی‌های متناسب با نیازهای خاص اطفال ارائه دهند. این تراپی‌ها ممکن است شامل کاردرمانی، فزیوتراپی و گفتاردرمانی باشند.

انتقال (Transition):

پروژه‌ای که در آن اطفال در سن 3 سالگی از خدمات مداخله زودهنگام به سایر حمایت‌ها یا خدمات طفلی اولیه، مانند پروگرام تعلیم خاص صنف نرسری یا پروگرام‌های اجتماعی منتقل می‌شوند.

ترانسپورت و مصارف مربوطه (Transportation and Related Costs):

مراکز منطقی ممکن است گزینه‌های مختلفی ارائه دهند تا به خانواده‌ها در دسترسی به جامعه کمک کنند وقتی که خودشان قادر به این کار نباشند.

اختلال بینایی (Vision Impairment):

کاهش بینایی که حتی با عینک یا اصلاح نیز بالای توانایی دیدن طفل تاثیر می‌گذارد. این اصطلاح شامل کم‌بینایی و نابینایی هر دو می‌باشد.

خدمات بینایی (Vision Services):

ارزیابی و سنجش عملکرد بینایی، شامل تشخیص اختلالات خاص بینایی، تأخیرها و توانایی‌هایی که بر رشد طفل در سال‌های اولیه اثر می‌گذارد.