



加州發展服務部

# 應急準備公告

冬季提醒 • 2026 年 1 月

## 簡訊、語音郵件和電子郵件詐騙

網路詐騙是指有人透過各種手段欺騙您，取得您的信任，從而竊取您的金錢或個人資訊。這些詐騙可能透過電話、簡訊、電子郵件，或在您瀏覽網站時發生。

詐騙分子往往極具迷惑性。他們可能聽起來非常真實，使用看起來很官方的照片或資訊，甚至利用 AI（人工智能）來模仿他人的聲音，或撰寫聽起來就像朋友或家人發來的訊息。

### 兩種常見的詐騙類型：

- 冒充詐騙：有人假裝是來幫助您的人，並向您索要金錢。
- 愛情詐騙：有人假裝喜歡您，隨後向您索要金錢。



### 如何保持安全：

- 停一停。在分享金錢或個人資訊之前先暫停一下。
- 想一想。這有可能是假的嗎？不要讓任何人催促您。

### 如果有人聯絡您，並聲稱他們來自某家公司或機構：

- 不要立刻分享任何資訊。
- 請上網查詢，或請您信任的人幫助您查找真實的官方網站或電話號碼。
- 務必使用官方號碼回撥，切勿使用對方主動聯絡您時提供的號碼。
- 切勿點擊電子郵件或簡訊中涉及金錢、獎品或個人資訊的連結，這些連結可能會將您引導至虛假或危險的網站。
- 詐騙分子可以偽造看起來真實的電話號碼或電子郵件地址。因此，在您作出回應之前，務必進行再次核實會更加安全。
- 您可以透過告知您信任的人，並向您的銀行或當地警方舉報來保護自己。

如需了解更多資訊，請造訪 [Take Five to Stop Fraud](#) 網站。



本應急準備公告由發展服務部製作。本公告旨在向個人及直接服務提供者通報影響我們社區的特定風險。

# 今年冬季請做好停電準備

您家中的電力在一年中的任何時候都可能中斷。在冬季，暴風、強風和大雨可能導致停電，並使搶修人員更難以及時恢復供電。



## 做好準備：

- 準備手電筒和備用電池。
- 在暴風雨來臨前為手機和醫療設備充電。
- 備好保暖衣物和毯子。
- 與朋友、家人或鄰居保持聯繫並相互關照。

如果您使用需要供電的醫療設備，您可能有資格獲得免費的備用電池。請向您所在的區域中心或應急協調員諮詢更多資訊。

## 做好準備，以防被困在車內

冬季風暴會使駕駛變得危險。道路可能被積水淹沒，樹木可能倒下，車輛也可能發生故障。如果您被困或滯留在路上，提前準備一個車用應急包將會很有幫助。遵循以下提示，有助於您在駕車出行時保持安全。

### 請將這些物品放在車內：

- 保暖毛毯和額外衣物
- 手電筒和電池
- 零食和水
- 手機充電器
- 急救包
- 地圖
- 跨接電纜，以防電池沒電
- 用於幫助清潔車窗的刮冰器
- 貓砂或沙子（用於增加摩擦力）
- 反光塑膠三角板或信號彈（會產生明亮火焰的裝置）
- 如果您有醫療需求，請攜帶額外的藥品和電池



### 重要提示：

- 如果可以，請避免在暴風天氣中駕車出行。
- 保持油箱至少有一半油量。
- 告知他人您要前往的地點。
- 如果周圍環境不安全，請留在車內。

# 為強風暴和高海潮做好準備

冬季風暴和季節性的「天文大潮」可能帶來強降雨和洪水。

如何保持安全：

- 不要步行或駕車穿越積水區域。洪水可能非常寒冷，或比看起來更深。水流可能非常湍急，足以將您沖倒。
- 遠離受損的電線或倒下的樹木。
- 請確保您家中的排水溝和下水道沒有樹葉或其他可能阻塞水流的雜物。
- 將重要物品移離地面存放。
- 在靠近山坡或近期發生過火災的區域，要警惕泥石流。

制定計畫：

- 與朋友或家人保持聯繫並相互確認安全。
- 準備一個應急包，內含食物、飲用水、手電筒和藥物。
- 在您的手機上註冊接收當地的緊急警報資訊。

## 資源

- [Listos California – 風暴季節安全](#)
- [加州天文大潮專案](#)
- [紅十字會 - 洪水安全提示](#)
- [紅十字會 - 車用應急包指南](#)
- [加州公路巡警 \(CHP\) - 路邊應急包](#)
- [美國紅十字會 - 停電安全](#)
- [美國疾病控制與預防中心 \(CDC\) - 停電安全](#)

請在您的瀏覽器中收藏我們的  
「應急準備」網頁！



個人二維碼  
([dds.ca.gov](#))



服務提供  
者二維碼  
([dds.ca.gov](#))