



캘리포니아 발달장애서비스국

비상 대비 소식지

겨울철 유의사항 • 2026년 1월

문자, 음성 메시지 및 이메일 사기

온라인 사기는 사람들이 당신의 신뢰를 얻은 뒤, 돈이나 개인 정보를 훔치기 위해 사용하는 속임수입니다. 이러한 사기는 전화, 문자 메시지, 이메일 또는 웹사이트를 이용하는 중에 발생할 수 있습니다.

사기꾼들은 매우 그럴듯하고 설득력 있게 행동할 수 있습니다. 그들은 실제 사람처럼 말하거나, 공식적인 것처럼 보이는 사진이나 메시지를 사용하기도 하며, 심지어 AI(인공지능)를 이용해 누군가의 목소리를 흉내내거나 친구나 가족이 보낸 것처럼 들리는 메시지를 작성하기도 합니다.

두 가지 흔한 사기 유형:

- **사칭(Impersonation) 사기:** 누군가 도움을 주는 사람인 척하며 돈을 요구합니다.
- **연애(Romance) 사기:** 누군가가 당신에게 호감을 가진 것처럼 가장한 뒤, 돈을 요구합니다.



안전하게 지키는 방법:

멈추십시오. 돈이나 개인 정보를 공유하기 전에 잠시 멈추어 생각하십시오.

생각하십시오. 가짜일 수도 있을까요? 누구도 당신을 재촉하게 두지 마십시오.

누군가가 연락해 와서 회사나 기관에서 왔다고 말하는 경우:

- 정보를 곧바로 공유하지 마십시오.
- 온라인으로 직접 확인하거나 신뢰할 수 있는 사람에게 도움을 요청해 실제 웹사이트나 전화번호를 찾아보십시오.
- 공식 전화번호로 다시 전화하십시오. 연락해 온 번호로는 절대 전화하지 마십시오.
- 돈 상금, 또는 개인 정보와 관련된 이메일이나 문자 메시지의 링크는 절대 클릭하지 마십시오. 가짜이거나 위험한 사이트로 연결될 수 있습니다.
- 사기꾼들은 가짜 전화번호나 이메일을 실제처럼 보이게 만들 수 있습니다. 그래서 응답하기 전에 항상 다시 한 번 확인하는 것이 더 안전합니다.
- 신뢰할 수 있는 사람에게 알리고, 은행이나 지역 경찰에 신고하여 자신을 보호하십시오.



더 자세한 정보는 [Take Five to Stop Fraud](#) 웹사이트에서 확인하십시오.



이 비상 대비 소식지는 발달장애인서비스국에서 제작되었습니다. 이 소식지는 우리 지역사회에 영향을 미치는 특정 위험에 대해 개인과 직접 서비스 제공자들에게 알리는 것을 목표로 합니다.

이번 겨울 정전에 대비하십시오

집의 전기는 연중 언제든지 끊길 수 있습니다. 겨울에는 폭풍, 강풍, 폭우로 인해 정전이 발생할 수 있으며, 이로 인해 복구 인력이 신속하게 전력을 복구하는 데 어려움이 생길 수 있습니다.



미리 대비하십시오:

- 손전등과 여분의 배터리를 준비해 두십시오.
- 폭풍이 오기 전에 휴대전화와 의료기기를 미리 충전하십시오.
- 따뜻한 옷과 담요를 준비해 두십시오.
- 친구, 가족 또는 이웃과 서로 안부를 확인하십시오.

전력이 필요한 의료 장비를 사용하는 경우, 무료 예비 배터리를 지원받을 수 있는 자격이 될 수도 있습니다. 자세한 정보는 지역센터나 비상 대응 담당자에게 문의하십시오.

차 안에 갇히는 상황에 대비하십시오

겨울 폭풍은 운전을 위험하게 만들 수 있습니다. 도로가 침수되거나, 나무가 쓰러질 수 있고, 차량이 고장날 수도 있습니다. 차가 멈추거나, 고립되는 상황에 대비하여 차량 비상용 키트를 준비해 두면 도움이 됩니다. 이러한 요령을 따르면 차량 이동 중에도 안전을 지킬 수 있습니다!

차량에 다음 물품을 비치하십시오:

- 따뜻한 담요와 여분의 옷
- 손전등과 배터리
- 간식과 물
- 휴대전화 충전기
- 구급상자
- 지도
- 배터리가 방전될 경우를 대비한 점퍼 케이블
- 차량 창문에 낀 얼음을 제거하는 대 도움이 되는 성에 제거기
- 고양이 모래 또는 모래 (미끄럼 방지용)
- 반사 플라스틱 삼각대 또는 신호용 플레이어(밝은 불꽃을 내는 장치)
- 의료적 필요가 있다면, 여분의 약과 배터리를 챙기십시오.



중요한 요령:

- 가능하다면 폭풍이 있을 때는 운전을 피하십시오.
- 연료 탱크를 최소한 절반 이상 채워 두십시오.
- 어디로 가는지 다른 사람에게 알려 주십시오.
- 주변 지역이 안전하지 않다면 차 안에 머무르십시오.

큰 폭풍과 높은 조수에 대비하십시오

겨울 폭풍과 계절성 "대조(king tide)"는 폭우와 침수를 일으킬 수 있습니다.

안전하게 지키는 방법:

- 침수된 물속으로 걷거나 운전하지 마십시오. 침수된 물은 매우 차갑거나, 겉보기보다 훨씬 깊을 수 있습니다. 물살이 매우 빠르게 흘러 사람을 넘어뜨릴 수도 있습니다.
- 손상된 전선이나 쓰러진 나무에는 가까이 가지 마십시오.
- 집의 빗물받이와 배수구는 낙엽이나 물의 흐름을 막을 수 있는 다른 물질들이 없도록 깨끗이 정리해 두어야 합니다.
- 중요한 물건을 바닥에서 치워 높은 곳으로 옮기십시오.
- 언덕 근처나 최근에 산불이 있었던 지역에서는 산사태에 주의하십시오.

계획을 세우십시오:

- 친구, 가족과 서로 안부를 확인하십시오.
- 음식, 물, 손전등, 약을 포함한 비상용 키트를 준비해 두십시오.
- 휴대전화로 받을 수 있는 지역 비상 경보에 가입하십시오.

자료

- [Listos California – 폭풍철 안전 안내](#)
- [캘리포니아 킹타이드 프로젝트](#)
- [적십자 – 홍수 안전 수칙](#)
- [적십자 – 차량 비상용 키트 안내](#)
- [CHP – 도로변 비상영 키트 안내](#)
- [미국 적십자 – 정전 시 안전 수칙](#)
- [CDC – 정전 시 안전 수칙](#)

비상 대비 웹페이지를 브라우저에
즐겨찾기 해 두십시오!



개별 QR 코드
dds.ca.gov



서비스 제공자
QR 코드
dds.ca.gov