



BOLETÍN DE PREPARACIÓN PARA EMERGENCIAS

RECORDATORIOS DE INVIERNO - ENERO 2026

Estafas por SMS, Buzón de Voz y Correo Electrónico

Las estafas en línea son trucos que la gente utiliza para que confíes en ellos y así poder robarle dinero o información personal. Estas estafas pueden producirse por teléfono, mensaje de texto, correo electrónico o cuando está en un sitio web.

Los estafadores pueden ser muy convincentes. Pueden sonar reales, utilizar fotos o mensajes que parezcan oficiales, o incluso utilizar IA (inteligencia artificial) para copiar la voz de alguien o escribir mensajes que parezcan igual a las de un amigo o familiar.

Dos tipos comunes de estafa:

- **Estafas de suplantación de identidad:** Alguien se hace pasar por ayudante y pide dinero.
- **Estafas románticas:** Alguien finge que le atrae y luego le pide dinero.



Cómo mantenerse a salvo:

ALTO. Haga una pausa antes de darle dinero o información personal.

PIENSE. ¿Podría ser falso? No deje que nadie le apesure.

Si alguien se pone en contacto con usted y dice que representa una empresa u organización:

- No le de su información de inmediato.
- Conéctese a Internet o pida a alguien de confianza que le ayude a encontrar el sitio web o el número de teléfono auténticos.
- Vuelva a llamar al número oficial, nunca al que usaron para contactarle.
- Nunca haga clic en enlaces de correos electrónicos o mensajes de texto que involucren dinero, premios o información personal, ya que podrían conducir a un sitio falso o peligroso.
- Los estafadores pueden hacer que los números o correos electrónicos falsos parezcan reales. Así que, siempre es más seguro checarlo dos veces antes de responder.
- Protégase contándose a alguien de confianza y denunciándolo a su banco o a la policía local.

Más información en el sitio web [Take Five to Stop Fraud](#).

Prepárese para los Apagones de Luz Este Invierno

La electricidad de su casa puede cortarse en cualquier época del año. En invierno, las tormentas, el viento y las lluvias torrenciales pueden cortar el suministro eléctrico y dificultar su reparación rápida.



Prepárese:

- Guarde linternas y pilas de repuesto.
- Cargue los teléfonos y aparatos médicos antes de las tormentas.
- Tenga preparada ropa que lo caliente y mantas.
- Póngase en contacto con un amigo, un familiar o un vecino.

Si utiliza equipos médicos que necesitan energía, puede optar a una batería de reserva gratuita. Pida más información a su centro regional o coordinador de emergencias.

Prepárese por si se Queda Atascado en el Auto

Las tormentas invernales pueden hacer peligroso el manejar. Las carreteras pueden inundarse, los árboles caerse y los coches descomponerse. Si se queda atascado o varado, es útil tener preparado un equipo de emergencia para el auto. ¡Seguir estos consejos puede ayudarle a viajar seguro en su auto!

Guarde estos artículos en su automóvil:

- Manta para abrigarse y ropa extra
- Linterna y pilas
- Refrigerios y agua
- Cargador de teléfono
- Botiquín de primeros auxilios
- Mapa
- Cables de arranque por si se agota la batería
- Rascador de hielo para limpiar los cristales del auto
- Arena para gatos o arena (para tracción de las llantas)
- Triángulo de plástico reflectante o bengalas (dispositivo que produce una llama brillante)
- Si tiene necesidades médicas, lleve medicinas y pilas de repuesto.



Consejos importantes:

- Evite manejar durante las tormentas si puede.
- Mantenga el tanque de gasolina al menos medio lleno.
- Dígale a alguien adónde va.
- Quédese en su coche si la zona no es segura.

Prepárese para Grandes Tormentas y Mareas Altas

Las tormentas de invierno y las "mareas vivas" estacionales pueden provocar lluvias torrenciales e inundaciones.

Cómo mantenerse a salvo:

- No camine ni conduzca por el agua de la inundación. El agua de las inundaciones puede estar muy fría o ser más profunda de lo que parece. Puede moverse muy rápido y hacerle perder el equilibrio.
- Manténgase alejado de cables eléctricos dañados o árboles caídos.
- Los canales y desagües de su casa deben estar limpios de hojas y otras cosas que puedan bloquear el flujo de agua.
- Levante los objetos importantes del suelo.
- Esté atento a las avalanchas de lodo cerca de colinas o zonas que hayan sufrido un incendio recientemente.

Haga un plan:

- Póngase en contacto con un amigo o familiar.
- Tenga un botiquín de emergencia con alimentos, agua, linternas y medicinas.
- Suscríbase a las alertas de emergencia locales en su teléfono móvil.

Recursos

- [Listos California - Seguridad en Temporada de Tormentas](#)
- [Proyecto California King Tides](#)
- [Cruz Roja - Consejos de Seguridad ante Inundaciones](#)
- [Cruz Roja - Guía del Equipo de Emergencia para el Automóvil](#)
- [CHP - Equipo de Emergencia en Carretera](#)
- [Cruz Roja Americana - Seguridad en Caso de Apagones](#)
- [CDC - Seguridad en Caso de Apagones](#)

¡Añada nuestra página web sobre Preparación para Emergencias a los favoritos de su navegador!



[Código QR Individual \(dds.ca.gov\)](#)



[Código QR del Proveedor \(dds.ca.gov\)](#)