



BULLETIN NG PAGIGING HANDA SA EMERHENSIYA

MGA PAALALA SA TAGLAMIG • ENERO 2026

Mga Scam sa Text, Voicemail at Email

Ang mga online scam ay mga panlilinlang na ginagamit ng mga tao para pagkatiwalaan mo sila, para nakawin nila ang iyong pera o personal na impormasyon. Maaaring mangyari ang mga scam na ito sa pamamagitan ng telepono, text, email, o kapag ikaw ay nasa isang website.

Ang mga scammer ay maaaring maging lubhang nakakakumbinsi. Maaari silang magmukhang totoo, gumamit ng mga larawan o mensahe na mukhang opisyal, o kahit gumamit ng AI (artificial intelligence) para kopyahin ang boses ng isang tao o magsulat ng mga mensaheng parang kaibigan o kapamilya.

Dalawang karaniwang uri ng mga panloloko:

- **Mga panloloko sa pagpapanggap:** May nagpapanggap na tumutulong at nanghihingi ng pera.
- **Mga panloloko sa romansa:** May nagkunwaring may gusto sa iyo, tapos hihingi ng pera.



Paano manatiling ligtas:

TUMIGIL. Sandaling huminto bago magbahagi ng pera o personal na impormasyon.

MAG-ISIP. Maaari ba itong peke? Huwag mong hayaang madaliin ka ng kahit sino.

Kung may makipag-ugnayan sa iyo at magsasabing sila ay mula sa isang kumpanya o organisasyon:

- Huwag agad-agad na magbahagi ng impormasyon.
- Mag-online o humingi ng tulong sa isang taong pinagkakatiwalaan mo para mahanap ang totooong website o numero ng telepono.
- Tumawag muli gamit ang opisyal na numero, huwag kailanman ang numerong nakipag-ugnayan sa iyo.
- Huwag kailanman mag-click ng mga link sa mga email o text na mensahe na may kinalaman sa pera, mga premyo, o personal na impormasyon — maaari itong humantong sa isang peke o mapanganib na site.
- Maaaring gawing parang totoo ng mga scammer ang mga pekeng numero o email. Kaya mas ligtas na laging suriing mabuti bago ka tumugon.
- Protektahan ang iyong sarili sa pamamagitan ng pagsasabi sa isang taong pinagkakatiwalaan mo at iulat ito sa iyong bangko o lokal na pulisya.

Matuto nang higit pa sa website ng [Take Five to Stop Fraud](#).

Maging Handa sa mga Pagkawala ng Kuryente Ngayong Taglamig

Maaaring mawalan ng kuryente sa iyong bahay anumang oras ng taon. Sa taglamig, ang mga bagyo, hangin, at malakas na ulan ay maaaring makabawas ng kuryente at magpahirap sa mga kawan na mabilis itong ayusin.



Maging handa:

- Magdala ng mga flashlight at ekstrang baterya.
- Mag-charge ng mga telepono at mga medikal na aparato bago ang mga bagyo.
- Maghanda ng mainit na damit at kumot.
- Makipag-ugnayan sa isang kaibigan, pamilya, o kapitbahay.

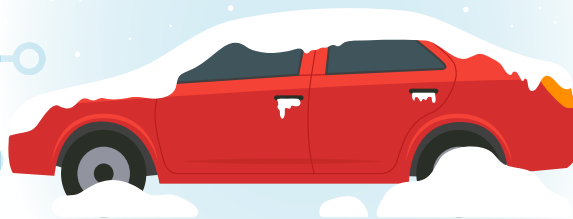
Kung gumagamit ka ng kagamitang medikal na nangangailangan ng kuryente, maaari kang maging kwalipikado para sa isang libreng backup na baterya. Magtanong sa iyong sentrong pangrehiyon o tagapangasiwa ng emehensiya para sa karagdagang impormasyon.

Maging Handa Kung Sakaling Hindi Makaalis sa Iyong Sasakyan

Maaaring maging mapanganib ang pagmamaneho dahil sa mga bagyo sa taglamig. Maaaring bahain ang mga kalsada, maaaring matumba ang mga puno, at maaaring masira ang mga sasakyan. Kung ikaw ay maipit o ma-stranded, makakatulong kung maghanda ka ng emergency kit para sa iyong sasakyan. Ang pagsunod sa mga tip na ito ay makakatulong sa iyong manatiling ligtas sa mga biyahe gamit ang kotse!

Ilagay ang mga bagay na ito sa iyong sasakyan:

- Mainit na kumot at ekstrang damit
- Flashlight at mga baterya
- Mga meryenda at tubig
- Pangkarga ng telepono
- Kit para sa pangunang lunas
- Mapa
- Mga jumper cable kung sakaling mawalan ng baterya
- Pantanggal ng yelo para makatulong sa paglilinis ng mga bintana ng kotse
- Dumi o buhangin ng pusa (para sa traksyon)
- Mapanuri na plastik na tatsulok o mga flare (isang aparato na gumagawa ng maliwanag na ilaw)
- Kung mayroon kang mga pangangailangang medikal, magdala ng ekstrang gamot at mga baterya.



Mga mahahalagang tip:

- Iwasan ang pagmamaneho habang may bagyo kung kaya mo.
- Panatilihin kahit kalahati lang ang laman ng tangke ng gasolina mo.
- Sabihin mo sa isang tao kung saan ka pupunta.
- Manatili sa loob ng iyong sasakyan kung hindi ligtas ang lugar na ito.

Maging Handa para sa Malalaking Bagyo at Mataas na Tubig

Ang mga bagyo sa taglamig at pana-panahong "king tides" ay maaaring magdulot ng malakas na ulan at pagbaha.

Paano manatiling ligtas:

- Huwag maglakad o magmaneho sa tubig-baha. Ang tubig baha ay maaaring napakalamig, o mas malalim kaysa sa hitsura nito. Maaari itong gumalaw nang napakabilis at matumba ka.
- Lumayo sa mga sirang linya ng kuryente o mga natumbang puno.
- Dapat malinis ang mga alulod at imburnal ng iyong bahay mula sa mga dahon at iba pang bagay na maaaring humarang sa daloy ng tubig.
- Ilipat ang mga mahahalagang bagay mula sa sahig.
- Magbantay sa mga pagguho ng lupa malapit sa mga burol o mga lugar na nasunugan kamakailan.

Gumawa ng plano:

- Makipag-ugnayan sa isang kaibigan o kapamilya.
- Maghanda ng emergency kit na may pagkain, tubig, flashlight, at mga gamot.
- Magpatala para sa mga lokal na alerto sa emerhensiya gamit ang iyong cellphone.

Mga mapagkukunan

- [Listos California – Kaligtasan sa Panahon ng Bagyo](#)
- [Proyekto ng California King Tides](#)
- [Red Cross – Mga Tip sa Kaligtasan sa Baha](#)
- [Gabay sa Emergency Kit ng Kotse ng Red Cross](#)
- [CHP – Kit para sa Pang-emerhensiya sa Tabing-Daan](#)
- [American Red Cross – Kaligtasan sa Pagkawala ng Kuryente](#)
- [CDC – Kaligtasan sa Pagkawala ng Kuryente](#)

I-bookmark sa iyong browser ang aming Webpage sa Pagiging Handa sa Emerhensiya!



QR Code ng
[Indibidwal
\(dds.ca.gov\)](https://dds.ca.gov)



QR Code
[ng Provider
\(dds.ca.gov\)](https://dds.ca.gov)