



## 新冠病毒与疫苗接种

新冠肺炎是由 SARS-CoV-2 病毒引起的疾病，当感染者呼出含有病毒的飞沫时就会传播。接种疫苗很重要。它有助于防止您感染新冠病毒后病情加重，也有助于防止新冠病毒的传播。  
请继续努力阻止新冠病毒的传播！

### 什么是新冠病毒变异株？

像新冠病毒这样的病毒会随着时间推移而发生变化，变成一种叫做变异株的病毒。即使您以前感染过新冠病毒，您仍然可能再次感染新冠病毒的变种病毒。

### 2019 冠状病毒病疫苗

接种疫苗是预防新冠病毒传播的最佳方法之一。辉瑞、莫德纳和强生公司的疫苗在预防新冠肺炎引起的重症、住院和死亡方面都是安全有效的。它们对许多新变种也有效。

### 我可以在哪里接种疫苗？

- 所有 12 岁及以上的加州居民均可免费接种新冠疫苗。
- 请联系您的医疗服务提供者获取相关信息。
- 您也可以拨打 (833) 422-4255 或访问 [myturn.ca.gov](http://myturn.ca.gov) 进行注册，以接种疫苗。
- 提供预约、无需预约到店和上门服务。

### 记住：

- 请携带身份证件前来赴约。
- 请提前到达，以便有足够的时间填写一些表格。
- 注射后请留下观察 15-30 分钟，以防出现罕见的过敏反应。

### 您应该而且必须做的事情：

- 接种疫苗**
- 需要时请佩戴口罩**
  - 所有人在公共交通工具上、医疗机构和一些室内场所都需要 **佩戴口罩**。
  - 如果您尚未接种疫苗，或需要接种第二剂疫苗，则 必须 在所有室内公共场所（如电影院、商店和餐馆）佩戴口罩。
  - 即使您接种了疫苗，在室内公共场所或拥挤的室外场所佩戴口罩仍然是个好主意。
  - 请遵照您所在县公共卫生部门的指示：  
[县政府办公室链接](#)
- 继续保持良好的洗手习惯**
- 在室内空间开窗**
  - 尽量保持门窗敞开。打开空调或暖气系统，尽可能地促进空气流通。
  - 如果您感到不适，请待在家中；如果您出现 **症状**，请接受新冠病毒检测。
  - 您可以通过以下网站查找附近的检测中心：[寻找检测点](#)
- 注册 CA Notify**
  - 如果您拥有智能手机，可以通过以下网站注册 CA Notify：[CA Notify](#)
  - 如果您接触过新冠病毒感染者，系统会向您发送警报，并提供下一步行动建议。



发展服务部制作健康与安全公告，旨在提醒您和您的家人注意特定风险。