

预防犯罪

残疾人比非残疾人更容易成为犯罪的受害者。犯罪份子可能认为您是一个容易下手的目标，或者认为您不知道如何保护自己。您可以采取一些措施来确保自己在社区中的安全。

如何在社区中保障自身安全

做好准备



- 离开家时，请务必锁好门。
- 在社区里，有朋友陪伴比独自一人更安全，尤其是在天黑之后。
- 去陌生的地方时，务必在出发前了解目的地以及到达路线。如果您看起来迷路了，您可能面临更大的风险。
- 收起手机，看看周围。那些因看手机而分心的人更容易成为目标。
- 在照明良好的街区步行。
- 知道在需要帮助或感到不安全时可以联系谁。

请妥善保管您的财物

- 把您的东西紧紧抱在身上。
- 不用手机时请收好。犯罪分子可以轻易地从您手中抢走手机！
- 把钱包和手机放在前口袋里。
- 请务必将您的钱包或背包拉链完全拉上。
- 只取出您需要支付商品费用的钱。向别人炫耀您拥有多少现金或借记卡，可能会让您成为目标。
- 除非必要，并且您与对方非常熟悉，否则不要与他人分享您的信用卡或借记卡密码。
- 永远不要把您的个人识别码 (PIN) 告诉刚认识的人。



了解您的真朋友

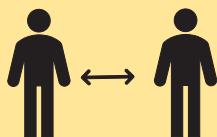
- 有时候，您认为的朋友也会伤害您或偷您的东西。
- 针对残疾人的犯罪大多是受害者认识的人所为。这可以包括您的帮手。
- 如果您觉得有人对您不好，一定要告诉他。
- 相信您的直觉。
- 如果有人鼓励您做您不想做的事情，即使是您的朋友，也要小心。

说“不”

- **未经**您的允许，任何人都不应该触碰您的身体，尤其是不应该触碰泳衣遮盖的部位。
- 您有权对那些让您感到不安全的想法说“不”。您不需要解释原因。
- 即使您之前说过可以，您仍然可以随时说“不”。

个人空间

- 除非身处拥挤的地方，否则请与陌生人保持至少一臂的距离。
- 如果有人让您感到不安全或不舒服，请离开或要求他们别再打扰您。
说得清楚响亮。



寻求帮助



- 当您感到不安全或成为犯罪受害者时，请尽快告诉他。
- 告知他人可能有助于抓获罪犯，并防止其他人成为目标。
- 尽量记住有关罪犯的细节以及案发时您所在的位置。
- 请确保您的手机里存有您所在地区当地警察局的电话号码。有时，拨打 911 报警电话会被转接到其他城镇的警察那里。
- 警方可能会问您一些问题。保持冷静，尽可能准确地回答他们的问题。
- 当您向警方寻求帮助时，有朋友或支持者陪同是可以的。
- 如果“我不知道”或“我不记得了”是实话，那么说“我不知道”或“我不记得了”是可以的。

如果您遭遇犯罪，请告诉信任的人并拨打当地报警电话！



发展服务部制作健康与安全公告，旨在提醒您和您的家人注意特定风险。请通过以下调查提供您对本简报的反馈，以及我们可以改进的方面：[公报调查](#)